

文明礼仪 伴我前行

重礼仪,讲礼貌,礼尚往来,是中华民族的传统美德。它不仅培养了炎黄子孙文明礼貌的品质,而且使中华民族赢得了“礼仪之邦”的美称。在今天,我们仍需发掘“礼”的时代价值,加强文明礼仪教育,为构建和谐社会乃至和谐世界做出贡献。

尊师礼仪篇

中国有名古语:“师同父母。”大家一定知道“程门立雪”这个成语吧:宋代有位声显赫的大学问家,名叫程颐,同代人杨时对他十分仰慕,早有拜他为师之意。时值隆冬大雪,程颐正在房中睡觉,因此杨时只好在门外恭敬等候。等到程颐醒来,门外积雪已一尺多深,杨时也成为雪人。程颐为杨时至诚至真的精神所感动,终于收其为弟。

作为深受老师教诲的小学生,理所当然应该热爱和尊敬自己的老师。尊敬老师,应发自内心的行动,其中一个重点就是对老师要讲礼节。

- (1)见老师主动问好,分别时说“再见”。
- (2)进出校及上下楼梯给老师让行。
- (3)进办公室要喊“报告”,听到“请进”后方可进入,问老师要用“请问”。
- (4)指出老师的错处要有礼貌。
- (5)虚心听取老师的教诲,接受师长的教育。
- (6)对老师说实话、真话,不欺骗老师。
- (7)珍惜老师的劳动成果,按时完成老师布置的各项任务。
- (8)服从老师管理,不顶撞老师。
- (9)在校道上遇见老师主动停下,微微鞠躬问好。遇见两个以上的老师,问“老师们好”;排队在行进中遇见老师,由领队带领全体同学问“老师好”。
- (10)与老师交谈时,要起立并主动给老师让座。
- (11)老师在办事或与他人交谈时,不可随意打扰老师,躬身站立一侧,等老师办完事或谈话后再找老师。
- (12)老师进入学生宿舍,学生主动站起问好让坐;老师离开时起身送出。

行走礼仪篇

古人云:“站如松,坐如钟”,这是对人们站姿的要求。一个小小的细节,就可以看出一个人的素养,走路也是如此。下面的要求你做到了吗?

- (1)走路要抬头挺胸,目视前方,肩臂自然摆动,步速适中,忌讳八字脚、摇摇晃晃,或者扭捏碎步。
- (2)上下楼、过楼道靠右行,出入教室、办公室、会场等按指定线路走,不拥挤,出入各功能室轻声慢步,不影响他人。
- (3)遇到熟人要打招呼,互致问候,不能视而不见;需要交谈,应靠路边或到角落谈话,不能站在道路当中或人多拥挤的地方。
- (4)行人互相礼让,主动给长者让路,主动给残疾人和有需要的人士让路。
- (5)向别人打听道路,先用礼貌语言打招呼,如“对不起,打扰您一下”、“请问”等,年轻人问路应选择适当称呼,如“老爷爷”、“阿姨”、“叔叔”等,然后再问路;听完回答之后,一定要说:“谢谢您!”如果被陌生人问路,则应认真、仔细回答,自己不清楚,应该说:“很抱歉,我不知道,请再问问别人。”

问候礼仪篇

俗话说:良言一句三冬暖。的确,轻轻的一声问候,衷心的一句祝福,能给人带去春天般的关怀,能让疲惫的神经得到放松。既然如此,那么,请不要吝啬,为你身边的人送去春风般的问候吧!

- 爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。
- 向父母、长辈问候致意,要按时间、场合、节庆不同,采用不同的问候。
- (1)早起后问爸爸、妈妈早上好。
 - (2)睡觉前祝爸爸、妈妈晚安。
 - (3)父母下班回家:爸爸、妈妈回来啦。
 - (4)过生日:祝长辈生日快乐、身体健康。
 - (5)过新年:祝爸爸、妈妈新年愉快。
 - (6)当爸爸、妈妈外出时说:祝爸爸、妈妈一路平安、办事顺利。
 - (7)当爸爸、妈妈外出归来时说:爸爸、妈妈回来啦,辛苦了。
 - (8)自己告别家人时:您放心吧,我会照顾好自己。离家时间较长,写信或打电话问候家人。

集会礼仪篇

在人群聚集的场合里,你忽然想放声大笑,可以吗?你忽然放声大哭,可以吗?请小心,在集会上,你的一举一动既可能让你出众,也可能让你出丑,一切取决于你自身的行为举止、音容笑貌。无论是参加聚会、看电影或是参加婚礼等,谁都不愿意成为众人瞩目的反面焦点,来看看集会礼仪中应注意的细节。

- (1)集合时,提前到达,准时进入会场,排队快、静、齐,并在指定位置坐好。
- (2)听报告聚精会神,保持肃静,不乱议论,不乱走动。
- (3)不在会场吃零食,不乱扔果皮纸屑。
- (4)报告或演出结束,要鼓掌致谢;精彩之处适度鼓掌,不喝倒彩,不吹口哨,不大声喧哗。
- (5)学生上台发言要向主席台领导和场内同学鞠躬行礼,少先队员行队礼。发言结束后道谢。
- (6)会议、演出进行中不得擅自离场;演出结束后,等演员上台谢幕后再有秩序地退场。
- (7)确实有特殊情况需要离开会场,先取得老师的同意才能离开。

网络礼仪篇

如果有人问你喜欢QQ聊天吗?我想大家都会给他一个肯定的答案。

现在科技发达了,许多人也喜欢上了网络这个虚拟世界。但是,你知道吗?在网上,如果我们不注意文明礼貌,就很容易陷入“言者无意,听者有心”的困境。无论你对自己的礼仪有无信心,无论你面对的人是谁,我们都必须注意自己的言行举止。让我们记住“污言秽语要摒弃,尊重网友戒攻击”!

- (1)认真学习网上知识,不浏览不良网站和信息。
- (2)与网友进行诚实友好交流,不侮辱、不欺骗他人。
- (3)增强自我保护意识,不随意约会网友。
- (4)上网时间要控制,不沉溺虚拟时空。
- (5)不制作、传播计算机病毒等破坏性程序。

假日旅游礼仪篇

中华民族悠悠 5000 年的历史长河,闪耀着勤劳、智慧的中华儿女创造的璀璨文明。中华礼仪是祖先留给我们宝贵的历史文化遗产,中国以“礼仪大国”、“礼仪之邦”的美誉著称于世。我们作为新世纪的接班人,要继承先辈们的优良传统。在礼仪源远流长的中华大地,作为新世纪接班人的小学生,更应把这属于炎黄子孙的传统美德发扬光大。现在让我们一起来认识一下假日旅游的礼仪。

- (1)文明行路。要自觉遵守交通规则,听从交通民警和交通信号指挥。要走人行道,不跨越交通隔离护栏,不抢行机动车道,不三五成群并排行走,在行人拥挤的路段,不追跑打闹,横冲直撞。
- (2)文明乘坐。主动配合乘务人员维护公共秩序,要按顺序、慢步轻声地登车、登机或上船,扶老携幼,不抢占座位,不大声喧哗。
- (3)文明观光。在旅游景区,要讲究社会公德,不乱丢垃圾,要举止文明,要使用礼貌语言,要爱护公物,特别要注意保护文物古迹,不乱刻乱画。
- (4)文明住宿。住旅馆要随手关灯,节约用水,爱护室内物品,晚上按时就寝,不大大声喧哗,以免影响他人休息。