

他们,用自己的行动影响着周围的人,用热心肠赢得了社区居民的信任和好评;他们,用自己的作为感悟着生活的绚烂与美好,以一种温暖的力量让社区变得更加和谐和温馨。他们是社区里最可爱的人……

社区里那些最可爱的人

新昌新闻网记者 梁凌凌

人物年龄:78岁
人物所在社区:城南社区
人物热心事业:印健康知识送邻居

张一飞: 办个健康“月刊”赠邻居

8月24日,当记者走进张一飞家时,这个年近八旬的老人正从《今日新昌》上把作了调整的城区公交1路、5路、6路、8路的线路一小块一小块剪下来,然后认真地贴在一张A4纸上。他说:“这期《益寿之道》的内容就是这个了,我得抓紧做出来去复印,不然就来不及在9月8号的社区党员大会上发给大家了。”

张一飞所说的《益寿之道》是他两年前自发创建的一个“月刊”,内容一般为老年人健康保健、防病治病和饮食起居等方面的知识,要是遇上类似公交线路调整这样的大事,“月刊”也会选摘这些“特殊信息”。他告诉记者,因为《益寿之道》的采、编、印、送等一系列工作都是他一个人包办,所以,每期刊出的内容量并不多,只有一张A4纸,但每个月的“发行”却还算准时,社区里的党员和居民一般都能在每个月8号的那天领到本月的“月刊”。

张一飞退休前是县医药公司的一名药剂师,由于工作的关系,他习惯于通过看书读报,来充实自己的专业知识。退休后闲娱的时间多了,看报剪报成了张一飞每天主要的生活内容。不过随着年纪逐年增大,他阅读的内容慢慢地开始向老年人健康保健、防病治病等方面倾斜,遇上感兴

趣的内容,他还会认真地把它们剪下来进行收藏或分类摘抄在大本子上,以供自己查阅。

两年前,张一飞在整理收集健康资料时,有个朋友看了觉得十分有用,问他是否可以赠送一些给他。张一飞想:“既然有用,我干脆就印制一些送给朋友和邻居们好了。”于是,《益寿之道》应运而生。考虑到社区里每个月都会开党员大会,张一飞便把《益寿之道》设定为“月刊”,以便于在朋友、社区党员和邻居间分发。不久之后,100份以“知福歌”、“十二养气歌”、“食疗保健歌”等为内容的第一期《益寿之道》在社区党员大会上分发,大家对它评价非常好,都说老张做了一件大好事。这时,张一飞感到特别欣慰,他说,真没想到自己做的事情能受到如此好评。

从此以后,张一飞出“月刊”更有劲头了。为了更好地收集内容,他花钱订了《家庭医学》、《医药养生保健报》、《书刊报》等多种与健康有关的报刊杂志,并且每天都会花一定的时间进行仔细阅读。同时,为了确保《益寿之道》有看点,每出一期《益寿之道》,张一飞都会认真结合社会上的关注热点、节气特征等确定一个主题,然后按题选材,并



根据版面大小,精心进行“版面设计”。等一切准备就绪,他便会把样稿送到复印店,自费请复印店的人进行电脑编排并印制一百余份,以便带到社区党员大会上去分发。记者问:“每期都印一百多份‘月刊’,一年下来要花不少钱吧?”张一飞笑着说:“还好,每次也就二三十块钱吧。看到《益寿之道》能受到大家喜爱,我就觉得很值。再说了,我是个党员嘛,这点印刷费,就当是我每个月缴党费了嘛!”

采访结束时,记者问他,这个“月刊”是否会继续办下去?张一飞坚定地说:“当然会啦!只要身体允许,《益寿之道》就永远不会休刊,我会一直这样办下去……”



人物年龄:56岁
人物所在社区:东溪社区
人物热心事业:编舞,教跳舞

王剑秋: “和姐妹们一起跳舞我很开心”

希望木兰协会能准备一个展示新昌人民精神风貌的节目去旅游节开幕式上表演。这是个难得的表演机会,王剑秋和姐妹们决定要好好把握。经过很长一段时间的准备,当王剑秋编排出集木兰剑、扇、拳为一体的大型舞蹈节目《中国永远收获着希望》,带着她的80多个姐妹带着气势磅礴地登上第二届新昌旅游节的舞台,在场的宾客纷纷惊叹:如此精巧的舞蹈构思,如此精彩的舞蹈表演,完全可以和专业的舞蹈团队媲美了!

从那以后,姐妹们对王剑秋更刮目相看了,每当遇上大型活动需要编排节目时,大家第一个想到的就是她。今年,我县要举办第十四届老年运动会,一个月前,县老年体协工作人员找到王剑秋,邀请她和她的姐妹们去开幕式上表演。一想到又能和姐妹们一起同台演出了,王剑秋欣然接受了邀请。因为,在她看来,没有什么能比和姐妹们一起跳舞更能让人开心了。

接下“任务”后,因为肩上突然有了重担,王剑秋失眠了。她笑着告诉记者:“可能是年纪大了吧,一有心事就容易睡不着。那几天晚上,夜越深我就越清醒,满脑子都是那些舞蹈动作和队形,怎么睡也睡不着。”整整失眠了一个星期后,王剑秋终于对“排什么样的节目,以什么来作内容,用什么曲子来配……”等一系列问题都一一作出了回答,节目的

构思也逐渐清晰地显现出来。这时,她才松了一口气,安心地睡了一个囫囵觉。

节目“有谱”了,接下来关键是教会大家跳了。考虑到一些新加入进来的姐妹舞蹈基础不怎么好,学起来比较吃力,在教学上,王剑秋决定按鼓、扇、剑等不同内容分段教,等全部教完后,再串联起来,统一合扣。同时,为确保有足够的教学时间,尽管县第十四届老年运动会要在十月上旬才举行,但他们却在七月底就着手开始练习了。王剑秋说:“这段时间以来大家都很辛苦,因为我们每天六点钟就在江滨公园练习了。真的很感谢大家这么支持我。”而王剑秋的姐妹们却说:“建秋其实挺不容易的。我们有几个人领悟能力差,一个简单的动作教个十遍八遍仍记不住是常有的事。可是建秋却从无怨言,也从不发脾气,总是一遍又一遍耐心地教,还常常给大家逗乐。我们跟着她练,既锻炼身体,又收获快乐,每天都过得很有意思。”

在王剑秋和姐妹们的密切配合下,整个节目编排的速度很快,目前节目所有的动作基本都已经教好了,就差串联、合扣在一起,作整改和微调了。王剑秋乐呵呵地告诉记者:“这段时间,尽管忙得连家里的事都快顾不上,但我的心情特别愉快,日子过得也特别充实。能和姐妹们一起跳舞,我真开心。”

新昌县人民政府关于完善城乡居民社会养老保险办法的通知

各乡镇人民政府、街道办事处,县府各部门:
为深入实施城乡居民社会养老保险制度,进一步提高城乡居民基本生活保障水平,促进我县社会和谐发展,根据《浙江省人民政府关于加快实施城乡居民社会养老保险制度的意见》(浙政发[2011]19号)和《绍兴市人民政府关于完善城乡居民社会养老保险办法的通知》(绍政发[2011]33号)精神,结合我县实际,现就完善《新昌县城居民社会养老保险办法》作出如下通知:

一、提高参保缴费财政补贴比例
对选择上年度农村居民人均纯收入或城

镇居民人均可支配收入8%左右及以上缴费档次的参保人,适当加大财政补贴力度。从2011年起,参保人选择1000元档或2000元档标准缴费的,财政补贴标准由原来的8%提高到25%。选择100元至500元缴费档次及按平均缴费额折算的,财政补贴标准不变。

二、调整基础养老金标准

根据经济社会发展水平和政府财政承受能力,综合考虑农村居民人均纯收入、城镇居民人均可支配收入提高等因素,对我县城乡居民社会养老保险基础养老金月标准作如下调整:60周岁至89周岁人员,由农村居民60元

/人、城镇居民70元/人,统一提高到80元/人。

另外,对符合享受城乡居民养老金待遇的所有人员,再发放每月20元/人的城乡居民养老补贴。

三、增加缴费年限养老金档次

为进一步体现城乡居民社会养老保险长缴多得的原则,对缴费16年及以上的参保人员,其月缴费年限养老金从第16年起按5元/年计发。缴费年限16年及以上的养老待遇享受人员,养老金重新计发。

对2009年12月31日前,按原《新昌县城

居民社会养老保险办法(试行)》(新政办发[2008]132号)一次性缴费并享受养老金待遇的人员计发缴费年限养老金。

四、建立高龄老人补贴制度

在享受城乡居民养老金待遇的同时,对年满80周岁的高龄老人发放每月30元/人的高龄补贴。

五、其他

本通知自2011年7月1日起执行,其中高龄老人补贴从2011年4月1日起执行。

二〇一一年八月十六日