

解救冬季冻疮有妙招

寒冷的冬天里,我们的身体,尤其是外露及其凸出部位,如鼻子、耳朵、面部、手、脚等,都极易发生冻疮。冻疮是由于寒冷引起的局限性炎症损害。冻疮是冬天的常见病,据有关资料统计,我国每年有两亿人受到冻疮的困扰,其中主要是儿童、妇女及老年人。冻疮一旦发生,在寒冷季节里常较难快速治愈,要等天气转暖后才会逐渐愈合,欲减少冻疮的发生,关键在于入冬前就应开始预防。

冻疮好发于手足、面颊、耳廓等末梢部位。皮损为痒痒性局限性水肿性红斑,境界不清,可出现水疱、糜烂和溃疡。冻疮初起为局限性蚕豆至指甲盖大小紫红色肿块或硬结,边缘鲜红,中央青紫,触之冰冷,压之退色,去压后恢复较慢,自觉局部有胀感、痒感,遇热后更甚,严重者可有水疱,破溃后形成溃疡,经久不愈,因此真的要十分小心哦。但是,没关系,下边介绍一些在日常生活中治疗冻疮的方法。

★用伤湿止痛膏贴敷局部治疗皮肤红肿、自觉热痒或灼痛的一度冻疮,取得良好效果。方法是先用温水将患处洗净,擦干后将药膏紧贴在患处皮肤上,一般贴

24小时可痊愈,如未愈可再换贴几次。皮肤破溃或过敏则不宜贴敷。

★治冻疮的方法很多,但往往时间长,见效慢,而用云南白药治疗有良效。其方法是:冻疮未溃破者,用白酒将云南白药药粉调成糊状外敷,并注意保温。冻疮已溃破者,将患处洗净后,直接撒云南白药药粉于创面,用消毒纱布包扎,数日内可愈。

★冬季如有人生冻疮,可在温水中加入少量啤酒,浸泡20分钟,即可马上缓解冻疮带来的痛苦。这是因为啤酒中维生素B1、B6有抗神经炎、皮肤炎和促进肌肉生长的功效。冬天坚持用加有啤酒的水浸泡洗用,可防止和治疗冻疮、脚气等。

★将冬瓜皮、茄根用水浸泡2—4小时后,在火上加热至50℃左右,用其熏洗患处,具有止痒、加速血液循环的作用,对治疗冻疮效果甚佳。

★把红辣椒置于容器内,倒入开水,将口加以封盖,浸泡10分钟后,趁热气熏患处,当水温稍低后,将患处进行浸泡,或用水进行敷抹,然后把辣椒撕开,用内面轻轻涂患处,之后使其自然干燥。



JUNINE

九

新昌九纳酒庄有限公司
XINCHANG JUNINE WINE STORE CO.,LTD.

“康布里诺”干红葡萄酒来自世界著名产区西班牙LA MANCHA(17世纪的小说《堂吉珂德》的主人公的故乡)。采用西班牙名贵葡萄品种TEMPRANILLO(中文名字叫坦普瑞尼洛)精酿而成。

让饮者尽显高贵的王者气息
举手投足间贵族气息流露。

九纳酒庄专业为成功商界人士打造。
我们坚持原装进口,保障质量,打响品牌。
九纳,见证胜利,分享喜悦!您的奢华首选九纳-康布里诺!

九九归一 海纳百川 有容乃大

联系人:高钰兴 13567517269 赵君鹏 13587318838

地址:新昌县石城路52号(财通证券对面)