

退休的二十多年里,他比工作时还忙

退休老人沈念毅热心老年体协工作,还编印了《夕照青山》一书

新昌新闻网记者王娟敏 实习
生梁润悦报道 每天早晨,在休闲广场,总能看到一位老大爷带领一群退休老人跳健身舞。这就是沈念毅老人退休后的生活。时值盛夏,今年81岁高龄的沈念毅经常上午在城里组织退休干部、职工健身舞蹈活动,下午赶到农村教农村妇女们跳健身操,忙得不亦乐乎。

沈念毅自1988年从领导岗位退下来后,一直从事老年体协工作,担任了县老年体协理事和老年体协建设局分会主席。1992年退休后即全身心投入没有报酬的老年体协工作,一干就是二十多年。

之前,我县很少有固定的场所供老年人活动,运动场地也很狭小。沈念毅看到了这些问题,在他的倡议下,县老年体协建设局分会设立了“夕阳红基金”,筹集10万资金用于老年健身活动。沈念毅不仅是出色的组织者,还是教练和业务辅导员。1996年至2010年,在他的带领下,我县先后成立了石城鼓腰队、县五禽戏协会、县健身球保健操领导

小组、夕阳红健身球队等健身运动组织。由各级老体骨干精英组成的健身球队和舞蹈队连续五年获得市一等奖,两次获得省最佳奖,并且四次获得了全国三等奖。

这些成绩的取得离不开沈念毅的辛勤劳动和无私奉献。沈念毅的身体一直不好,医生劝他要注意休息,不能太劳累,但他始终活跃在老年活动的最前线。2007年,沈念毅担任了县人事局健身舞蹈班负责人,由于过度劳累,在一次训练中,他突然在操场上晕倒了。送到医院后,被诊断为脑梗塞,需要立即住院治疗。在住院的一个半月里,沈念毅一直牵挂着舞蹈班的情况,打完吊针,他就立刻回到舞蹈班组织练习。有时候身体实在吃不消,他就把负责人叫到医院里交代工作。沈念毅说:“不能耽误了舞蹈班训练。”

即使在儿媳和小孙子不幸遇难的关头,沈念毅也强忍悲痛,依然牵挂着全国健身操比赛,两天后就着手开展培训事宜,又投入到了他所

热爱的老年体协工作中。

城里的健身队越来越多,沈念毅对农村建立健身舞蹈班也很重视,他经常坐班车到农村教学,一教就是一个多月。到现在,沈念毅已经到10多个村教健身舞蹈和腰鼓,建立起了多支农村健身舞蹈队。

沈念毅是中老年人健身运动的倡导者、践行者,也是思想者。他将自己的实践体会和积累的丰富经验撰写成论文,还收集整理了大量我县老年健身运动的文章,编篡了《夕照青山》一书,为中老年人开展健身活动积累了珍贵的资料。

沈念毅虽然已八十高龄,依然走路风风火火,声如洪钟,二十多年义务从事老年体协工作,还难免“一年到头贴钞票”,但他甘之若饴,并将一直奉献下去。



澄潭镇积极开展水稻高产培训

近日,县农业局在澄潭镇岭竺村举办了一期水稻高产种植培训班,岭竺村粮食专业合作社及50多户农户参加了培训。

据了解,岭竺村有着种植水稻的传统习惯,是澄潭镇种植水稻最多的村,镇农办和村两委因势利导,成立了粮食专业合作社。今年合作社租赁种植良种水稻68.7亩,实行统一种植、统一施肥、

统一防治。县粮油总站研究员孙永飞在总结水稻生产薄弱环节的基础上提出了单季稻“九改”增产技术,高级农艺师冯忠明传授了单季稻主要病虫害防治技术。在听取专家的讲解后,农户纷纷提出了现下种植水稻应注意的问题,专家一一做了解答,还到稻田察看了单季稻的生长态势。

(通讯员 王水源 李芹)

县阳光青少年武术队喜获金奖

7月15日,由省体育局、省人民对外友好协会主办的2012年第九届浙江国际传统武术比赛在杭州黄龙体育中心体育馆闭幕,由9名队员组成的县阳光青少年武术队取得优异成绩,获得1枚金牌、5枚银牌、7枚铜牌。

浙江国际传统武术比赛秉持“尚武崇德、健康快乐”的宗旨,被国内多家媒体评为“全国十大武术事件”之一。本次大赛吸引了来自15

个国家和地区的277个代表队、5400多人参加,参赛运动员覆盖世界五大洲。

我县阳光青少年武术队成立于2010年10月,孩子们在教练的带领下,利用课余时间进行“南拳武术”的训练,进入暑假更是每天进行两个半小时的强化训练。此次喜获佳绩,是他们辛勤付出的应有回报。

(通讯员 吴瑞英)

环境整治曝光台(26)

主要干线卫生死角扫描之十四

(七星街道)



7月17日9:30摄于南复线1599K+255右侧

路边搭棚种菜

昨日,记者到七星街道探访“三路沿线”整治状况。

记者发现,七星街道已对南复线两侧环境卫生问题进行全面整治,但还有几处建筑垃圾、路边摊、菜棚未清除。

环境整治媒体监督电话:18969556600



7月17日9:40摄于南复线1599K+260右侧

垃圾未入房



7月17日9:50摄于南复线1599K+380右侧

早餐摊乱设



7月17日10:00摄于南复线1600K+540右侧

建筑垃圾堆积



7月17日10:10摄于南复线1604K+390右侧

停模通知

尊敬的用户:
自2012年7月24日起,临江社区将停送模拟电视信号,7月25日起,七星社区将停送模拟电视信号,届时请以上区域用户务必用机顶盒收看电视,敬请广大用户支持并相互转告。
停模后,由于节目运营商改变了节目频点,需重新搜台才能正常收视,具体操作方式详见入户宣传通知单。

新昌华数数字电视有限公司

招聘启事

县城东医院因业务需要,现特面向社会招聘护理人员2名,从事护理工作。

招聘要求:护理专业、助产专业,全日制中专及以上学历,30周岁以下。

报名时间:2012年7月16日——2012年7月27日(携带毕业证书、身份证)

报名地点:县城东医院5楼宣传科
咨询电话:86133619

新昌县食品药品监督管理局通告

为巩固“4.15胶囊事件”调查处置成果,打击违法违规行为,确保胶囊产业持续健康稳定发展,决定建立举报奖励机制。凡举报生产销售问题胶囊经查实的,将给予举报人奖励,举报电话96311。

特此通告

新昌县食品药品监督管理局
二〇一二年七月十二日

通知

雷迪森大酒店康体中心全体会员及客户:
由于本中心将于2012年10月8日承包到期,请所有消费客户尽快使用手中的消费卡,逾期作废。感谢配合并请互相转告。联系电话:18005852111
特此通知。

雷迪森大酒店康体中心
2012年7月18日