

过一个低碳绿色的春节

春节是一个阖家团聚、充满欢乐的日子,也是资源消耗集中的时期,而低碳环保,节能减排是目前倡导的生活方式。那么,如何才能能在欢度佳节时擦掉碳足迹,减少碳排放,过一个低碳绿色的春节?

让餐桌充满“绿色”

春节团聚少不了吃。春节期间,每家餐桌上都是琳琅满目,春节团聚少不了各种佳肴,但怎样才能吃得更健康、更环保呢?餐桌上的食物怎样才能保证是绿色健康的食品,又有多少被吃掉了呢?事实上,如今春节餐桌上的浪费已到了令人触目惊心的地步,这种浪费不仅表现在金钱上,还有对环境造成的压力。

随着生活水平的提高,平时一日三餐已基本能满足身体对各种营养的需要,没有必要仍按老传统那样大吃大喝,或在吃上大做文章。大家应常怀“一粥一饭当思来之不易,半丝半缕恒念物力维艰”之念,过一个欢乐而又节俭的春节。

买礼品注重内在品质

“礼尚往来”是中华民族的传统。逢年过节,大街小巷,人们大包小包地购买礼品,或孝敬父母,或访问亲朋。可礼品中那大盒小盒、方格纸盒、泡沫塑料、绸布等就有一大堆,宛若鸡肋,弃之可惜,留之无用,最终也只是墙角的一堆垃圾。过度包装是一种浪费,专家建议,消费者过节选择礼品别盲目追求外观的华丽和价格的昂贵,关键在于货真价实。

走亲戚,真的“走”

目前私家车已大举进入普通家庭。私家车在带给人们方便快捷的同时,负面效果也相当明显。私家车每消耗100升汽油,就会排放270千克二氧化碳。如果去距离8公里的地方,乘坐公共交通工具会比开车减少1.7千克的二氧化碳排放量。

春节期间,我们不妨走走“绿色道路”:坐公交车、骑自行车出行,既方便,又“低碳”环保,何乐而不为?上下楼也以爬楼梯为主,因为少坐一次电梯,可以减少好多碳排放。有春节自驾游计划的,不妨改为坐火车出行。如果时间允许,尽量不坐飞机。

过年了,少不了探亲访友,如果彼此家住的不远,又不赶时间,今年春节我们就走路去,走路既能减少碳排放,又对人们自身健康有好处,可以增加运动量,增强体质。

过一个绿色春节,其实并不复杂,对于我们普通人来说轻而易举就能办到。少开一天车,少买一件衣服,少用一个塑料袋,少寄一张贺年卡,少放一串鞭炮,都可以折射出我们的绿色环保理念。



家庭篇 家庭节约十窍门

- 一、使用节能灯,随手关灯、拔插头;
- 二、少用空调多开窗;
- 三、使用节水型洁具,循环用水;
- 四、温水洗衣自然晾晒;
- 五、随身自备饮水水杯,不用一次性纸杯;
- 六、少喝瓶装饮料,多喝白开水;
- 七、外出用餐自备筷、勺等便携餐具;
- 八、购物使用布袋子,尽量不用塑料袋;
- 九、家里多养花种草,绿化居室环境;
- 十、建立家庭低碳档案。



办公篇 办公室节约十方法

- 一、文宣品、名片及其他用纸尽量采用双面印刷,并适量印制,不要浪费过多纸张。
- 二、使用过的电脑报表纸、传真纸可裁成便条纸供二次利用。
- 三、尽量避免购买使用一次即丢的物品,如免洗餐具、纸杯、纸巾等物品。
- 四、多用手帕擦汗、擦手,可减少卫生纸、面纸的浪费。
- 五、提倡无纸化办公,尽量使用电子文件,减少纸的用量。
- 六、为办公电脑设置合理的电源使用方案。
- 七、下班前20分钟关闭空调。办公室内的温度在空调关闭后还可维持一段时间,提前关闭空调,既不会影响室内人员工作,又可节约大量电能。
- 八、办公电脑设置合适亮度,既省电又保护眼睛。
- 九、留意打印机的电源插头。下班或长时间不用时,应关闭打印机及其服务器的电源,减少能耗。
- 十、推广使用节能灯。以节能灯代替白炽灯,可节省高达70%至80%的电力。



个人篇 个人节约十提倡

- 一、关电视拔电源,节约防火最安全;
- 二、洗衣水要回收,冲厕所、刷楼道;
- 三、用电脑要记牢,长时待机不能要;
- 四、出远门要停电,冰箱耗电真不少;
- 五、一滴水也重要,拧紧水嘴别忘了;
- 六、废旧物要回收,垃圾分类环境优;
- 七、太阳能要管好,溢水漏水不能要;
- 八、少坐车、多走路,身体健康顶梁柱;
- 九、少喝酒、不抽烟,家庭开支往下翻;
- 十、奢为耻、俭为荣,爱护公物社区美。



珍惜粮食 厉行节约 避免剩餐 反对浪费

“讲文明树新风”公益宣传