

蛇出没 要提防

俗话说,“惊蛰过,蛇出没”。惊蛰一过,冬眠过后的蛇类就会苏醒,毒蛇的毒液这时候是最浓时期。这几天,正值踏青时节,有关专家提醒读者,每年惊蛰过后我省各地频发毒蛇伤人事件,时有致命的案例发生,被毒蛇咬伤后必须尽快自救和去医院就诊。在救治的同时也要记下毒蛇的模样以便医院对症下药。如何辨识毒蛇,如何避开它们保护自己?请看下文。



如何辨认毒蛇



看花纹是否艳丽,形状不规则。
看头型是否呈三角形(有些头型不是三角的蛇也很毒,比如说眼镜蛇、银环蛇)。
看尾巴是否较短,尾部突然变细。

蛇的习性

蛇喜欢温热的环境,一般为高于15度的气温,所以一般被蛇咬伤的情况高发期在6月至10月间。

浙江有59种蛇,其中毒蛇约18种,较为常见的有8类。

遇蛇后,该如何保护自己?

1. 野外遇蛇别主动去踩,如果可以应远道绕过。
2. 手持竹竿,以打草惊蛇,蛇遇到动静便会逃跑,蛇一般不主动咬人。
3. 灯光不能吓走蛇,如蝮蛇有“扑火”习惯。
4. 不要随便在草丛和蛇可能栖息的场所坐卧或扎营。

被蛇咬伤了怎么办?

- 1. 防止毒液扩散和吸收:**被毒蛇咬伤后,不要惊慌,不要奔跑,防止毒液向全身扩散。应立即坐下或卧下寻求帮助,迅速用可以找到的鞋带或绳子绑扎伤口的近心端,阻断毒液经静脉和淋巴回流入心。绑扎后每隔30分钟左右松解一次,每次1-2分钟,以免影响血液循环造成组织坏死。
- 2. 迅速排除毒液:**立即用干净的水或肥皂水冲洗伤口。如果伤口内有毒牙残留,以牙痕为中心作十字切开,深至皮下,用手从肢体的近心端向伤口方向反复挤压,边挤压边冲洗伤口,冲洗挤压须持续20-30分钟。茶杯可对伤口作拔火罐处理,先在茶杯内点燃一小团纸,然后迅速将杯口扣在伤口上,使杯口紧贴伤口周围皮肤,利用杯内产生的负压吸出毒液。

注:杭州市中医院的蛇毒血清最齐全,有银环蛇、眼镜蛇、蝮蛇、眼镜蛇血清。

银环蛇

银环蛇头呈椭圆形,身长0.6~1.2米,背部黑白相间的横纹,腹面、上唇、颈部均呈乳白色。通常晚上活动,是目前国内造成死亡率最高的一种。常出没于僻静、地势较高、近水源处。



海蛇

青环海蛇个体都不很大。喜欢在大陆架和海岛周围的浅水中栖息,水深不超过100米。



蝮蛇

短尾蝮又名蝮蛇,短尾蝮体型稍小,但攻击性强,攻击速度快。杭州、金华、台州等地被蛇咬伤,80%是蝮蛇干的。主要分布在300~1000米区间的山林地带,溪水及环境阴湿谷地附近尤多。



竹叶青

福建竹叶青又名竹叶青,全身青绿色,常在树林或竹林间活动。尾具缠绕性。喜阴雨天及傍晚。栖息于高山上面,海拔315-2600米之间。



五步蛇

尖吻蝮又名五步蛇,头呈三角形,背部有灰黄色菱形斑块,常活动在潮湿的岩壁、灌木丛和农宅内。生活在海拔100~1400米的山区或丘陵地带。



白头蝰

白头蝰背部呈黑褐色并有朱红色横斑。栖息于海拔100~1600米的丘陵山区,常见于路边、碎石地、稻田、草堆、耕地旁草丛中。



眼镜蛇

舟山眼镜蛇攻击时,颈部扩张,背部会呈现一对美丽的黑白斑,看似眼镜状花纹。生活在平原、丘陵、山地的各种环境中。



珊瑚蛇

珊瑚蛇头后方有一宽明显的白色环带,身体红色为主,全身散布着黑环带,外侧有黄色细边。喜欢栖息山区底层落叶堆中。

