

被蚊子咬了,这时涂些花露水,伤口立刻变得清凉,痒的感觉也会减轻许多,照看宝宝时间长了,妈妈有些昏昏沉沉想睡觉,这时涂上些花露水,立刻倦意消失,妈妈、宝宝洗澡时,在水中滴上些花露水,蚊子就不会再来找麻烦了。

大家都知道,花露水是传统的夏季护理产品,祛痒止痒、提神醒脑、防蚊虫叮咬,花露水的这些功能已被人们所广为应用。此外,花露水还可用作除菌产品,擦拭电话、手机;清洗内衣裤、擦拭凉席……夏天,花露水对人们的生活多么重要!但是,你给宝宝用花露水时,用对了吗?

下面我们就来介绍一下夏天宝宝用花露水时的几个注意事项,希望妈妈们在用的时候千万要注意。

# 夏天如何正确给宝宝用花露水?



## 患皮炎时能用吗

宝宝一旦被蚊虫叮咬,皮肤会起小疙瘩,瘙痒难忍,妈妈心疼之余,会拿来花露水涂抹,这样做其实有害无益。因为花露水中含有“伊默宁”、薄荷、樟脑等成分,宝宝易产生过敏反应,引发接触性皮炎。所以,过敏体质的宝宝不能涂抹花露水,被蚊虫叮咬后发生皮炎更不要涂抹花露水消肿止痒。



## 能用成人花露水吗

花露水既消暑又散发着清香,妈妈们特别爱给宝宝使用花露水。尤其在傍晚时分,带宝宝外出玩耍前,有的妈妈习惯给宝宝身上涂些花露水防蚊。此时,建议妈妈们最好选择婴儿专用花露水,不仅温和无刺激,还有预防痱子的作用。

专家提醒,切记,绝不能把成人花露水用在宝宝身上!成人花露水含有浓度较高的刺激性成分,易伤害宝宝的皮肤。即使要用,也要先用5倍的水进行稀释才行。



## 不能过量涂抹

为了驱蚊或除去身上汗臭味,妈妈有时给宝宝涂抹很多花露水,全身各个部位都涂满。这样做的结果是,宝宝容易出现皮肤发痒、冒冷汗等不良反应,危害身体健康,严重时还会致命。



## 花露水是易燃品

花露水中含有75%的酒精和5%的香精成分,一旦接触明火(如蚊香、香烟)或靠近火源(如厨房灶具)就会被点燃。因此,使用花露水必须按照产品说明中的要求严格避火,以免发生意外事故。



## 勿让宝宝单独使用

宝宝都有好奇心,拿着花露水瓶子,学着妈妈的做法,倒出来随意涂抹觉得好玩,而花露水一旦进入眼睛、耳朵或口腔,则会造成意外伤害。因此,妈妈一定不要让宝宝单独使用或玩花露水!



## 过敏体质不宜用花露水

还有一些宝宝本身就是过敏体质,一碰花露水就浑身红痒、起疹子,这种情况下要禁用花露水,毕竟与过敏反应相比,稍许的清凉防蚊作用不太重要,而且可以用其他方式取代。

另外,宝宝的口罩、毛巾、内衣、袜子等衣物,不要与大人混在一起洗涤。在将洗净的毛巾、口罩、内衣等各用脸盆装半盆清水后,可以滴入几滴花露水,浸泡15分钟左右,漂洗之后挂在户外阳光下晒干。经过这样浸泡的衣物,穿戴时更加的清香舒爽。



## 居家生活妙用花露水

### 爽身止痒

在洗头或洗澡水中滴5~6滴花露水,可起到清凉爽身、防痱止痒的作用。

温馨提示:给宝宝洗头或洗澡时要注意保护好眼睛和耳朵。

### 清洁双手

外出乘坐公交车、地铁,逛超市或旅游时,将花露水滴入手掌中,双手揉搓,既能清洁双手,又留有清香。

温馨提示:宝宝要用婴儿花露水。

### 擦拭凉席

夏季,每天用滴加了花露水的清水擦拭凉席,能除去上面沾满的汗渍,使凉席保持清爽洁净。

温馨提示:有过敏体质的宝宝睡的凉席,不要用花露水擦拭。

### 擦拭电话、手机

用纸巾蘸少许花露水,擦拭电话机身、听筒及按键或手机,能使电话、手机保持洁净。

### 喷洒居室

将花露水和清水按1:40的比例配好,装入喷壶中,均匀喷洒居室地面(特别是房间死角),关闭门窗10分钟,再开窗通风。早晚各喷洒一次,使房间内变得洁净,空气更清新。

### 用于电扇

在电风扇的叶片上滴几滴花露水,随着徐徐清风,会顿感室内清爽宜人。

温馨提示:不要让宝宝用花露水涂擦东西和喷洒。

新昌县新闻信息传播中心温馨提醒:

# 高温天气 室外劳作 注意防暑

