

我县举办首届兔肉美食节



新昌新闻网记者俞伟波 实习生吕森报道 7 月 12 日，我县首届兔肉美食节在大佛广场举行。本届美食节突出以“品兔肉美食,赏兔肉文化”为宗旨,通过兔肉美食展示,免费品尝兔肉等系列活动的举办,充分展示兔文化与美食文化强烈的吸引力和广阔的发展前景,对打造兔美食文化品牌、繁荣传统文化艺术和旅游产业的发展起到积极的推动作用,提升了我县“长毛兔之乡”的知名度和美誉度。

新昌兔业起源于上世纪五十年代,在历届县委、县府的高度重视和扶持下,兔产业迅速崛起,在国内创造了多个第一。先后被评为“国内有影响力的长毛兔之乡”、全国长毛兔生产社会化服务体系建设示范县。据统计,到 2012 年底,全县共有规模养殖户 100 多户,省级良种场 3 个,存栏量 18.5 万只,其中长毛兔 9 万只、獭兔 9.5 万只,年产值 2965 万。现有德系安哥拉兔、法系安哥拉兔、美系獭兔、肉兔四个品种。

“飞禽莫如鸽,走兽莫如兔”,是古人对飞禽走兽类食物营养保健价值的精确概括,给予兔肉的营养价值的高度评价。《本草纲目》记载:兔肉主治凉血,解热毒,利大肠,对人有祛病健身的作用。此外,兔血、兔胆、兔脑、肝脏、胰脏等器官和组织,具有很高的药用价值。

兔肉作为传统美食,历史悠久,烹饪技巧独特,肉嫩、味美、气香。在本届美食节上,来自县佛城大酒店的厨师带着全兔宴集中展示,清炖兔肉、干锅兔、宫保兔丁,精致的选料,丰富的菜名让人眼花缭乱。百姓们踊跃品尝试吃,赞不绝口。

本次活动由县供销社合作社联合社、县长毛兔研究所、县兔业专业合作社共同承办。活动相关负责人指出,兔肉美食节作为新昌服务业发展的一个新亮点,它的举办,不仅是一次美食盛宴,更是我县打响长毛兔之乡品牌的盛会,不仅为我县旅游美食经济发展增加了新的内涵,更为我县服务业发展注入了新的活力。对弘扬兔美食文化、挖掘餐饮文化内涵、树立美食文化品牌、繁荣旅游文化事业都具有非常积极的意义。



兔肉菜谱

陈皮兔丁

材料:兔肉、陈皮、干红辣椒、姜、葱、盐、味精、酱油、白糖、花椒、芝麻油、料酒等适量。

做法:1. 兔肉洗净切丁,姜切片,葱切段备用。2.锅置火上油烧热,下入兔肉丁炸制,稍炒后改为中火。3.煸炒至肉干酥捞

出控油。4.另起锅油烧热,下入陈皮煸香。5.放入葱姜、白糖翻炒出香味后倒入兔肉,加适量热水没过肉块即可。6.加入酱油 2 勺、大火煮开转至小火。7.焖制 20 分钟,大火将汤汁收干即可食用。

尖椒兔丁

材料:兔肉、尖椒、姜、蒜、豆瓣酱、花椒、胡椒粉、生粉、味精、酱油、盐、料酒等适量。

做法:1.兔肉切丁,用少许花椒、胡椒粉、生姜丝、生粉、料酒、食盐进行腌制二十分钟。2.油热后倒入兔肉进行翻炒,大火

炸 2 分钟左右后,转小火进行翻炒 5 分钟左右,兔肉基本转为白色,捞出备用。3.锅中留底油,放入尖椒炒至出香味,下豆瓣酱及其他调料进行翻炒。4.翻炒出香味后倒入兔肉,翻炒后出锅。

清炖兔肉

材料:兔腿、蟹味菇、白玉菇、五花肉、姜、盐、味精、料酒等适量

做法:1.兔腿洗净,切块。2.蟹味菇、白玉菇去根洗净。3.兔肉块、五花肉放入砂锅内,加入适量清

水,放至旺火上烧沸,撇去浮沫,转用文火炖煮。4.加入葱段、姜片、精盐、料酒,炖 90 分钟。5.加入蟹味菇、白玉菇后,再续炖 30 分钟,调味即可。

干锅兔肉

材料:兔肉、姜、葱、蒜花、花椒、八角、洋葱、黄瓜、藕、豆瓣、二荆条。

做法:1.兔肉切小块,盐腌半个小时。2.油热后,放入兔肉,将兔肉水份炒干,捞起备用。3.

炒佐料,先炒豆瓣和豆豉,出味后,再加姜、葱、蒜、干海椒、花椒、八角下去翻炒。4.放入兔肉翻炒,入味后,放入二荆条继续翻炒。5.快起锅时,放入蔬菜翻炒至熟,即可装盘。

梅菜卤兔腿

材料:兔腿、梅菜、葱、姜、干辣椒、花椒、八角、香叶、桂皮、豆蔻、小茴香、黄酒、糖、盐、酱油

做法:1.梅干菜洗净,放入碗中,加入清水浸泡 10 分钟左右,清洗干净捞出沥干。2.兔腿洗净,冷水下锅焯水,捞出沥干

水分。3.花椒、八角、香叶、桂皮、豆蔻、小茴香放入调料盒中。4.锅中倒入油,放入葱、姜、辣椒、梅干菜炒香,再放入兔腿,加适量清水,放入黄酒、糖、盐、酱油、调料盒,大火煮开,小火焖至软烂。

山药兔肉汤

材料:兔腿、山药、姜、盐、味精、料酒等

做法:1.兔腿洗净,切块。2.山药洗净,去皮,切成滚刀块备用。3.兔肉块放入砂锅内,加入

适量清水,放至旺火上烧沸,撇去浮沫,转文火炖煮。4.加入葱段、姜片、精盐、料酒,炖 90 分钟。5.加入山药后,再续炖 30 分钟,调味即可。

桔香麻辣兔腿

材料:兔腿、洋葱、芹菜、六月鲜酱油、陈皮、花椒、麻椒、辣椒、盐、糖、油葱、姜末

做法:1. 新鲜兔腿儿两只,洗净切小块儿。2.下水焯一下,去除血沫儿和腥味儿。3.在卤料

里倒入六月鲜酱油,放入兔腿儿卤制半小时。4.把干辣椒、麻椒和花椒放入油锅煸香,放入葱、姜继续煸炒。5.放入兔肉煸炒。6.放入陈皮、油葱和芹菜炒香即可装盘。

宫保兔丁

材料:兔肉、花生仁、鸡蛋清、料酒、盐、酱油、醋、糖、蒜、葱、辣椒油。

做法:1. 将兔通脊肉去筋皮,切成小方丁,用盐、料酒、鸡精、鸡蛋清、淀粉浆好。2.花生米用油炸酥;葱、姜、大蒜切成小片。3.取碗,加酱油、料酒、盐、

糖、醋调成卤汁。4.炒锅放油烧至温热时,将兔肉丁下入,滑散至熟,捞出沥油。5.锅中留少许油,下入葱片、姜片、蒜片和干辣椒段煸出香味后,倒入兔肉丁翻炒两下,倒入兑好的卤汁翻炒均匀,最后倒入炸好的花生米,淋些红油翻匀,即可装盘。

信息广场

老板专卖

厨房电器、安泊厨柜。
电话:86227969
地址:人民西路 160 号

要化妆 找小芳

地址:桂花新村 22 幢 86225000

百姓应急用钱的快速通道

方便百姓急需用钱,单笔当额可小至壹仟元大至叁佰万元。民间金银首饰、玉器古玩、名表车辆、证券股票、房产等质(抵)押。 鼓山西路 530 号 86268111 通天程典当

出售、租

江西金溪县市中心店面 15 间,四层,2800M² 现开设宾馆超市双证齐全,现低价整体拍卖。新昌有五层楼 2 楼及店面出租。13967598338 13588569898

招聘

建筑工程土建工程师、工程造价员、水电工程师各一名,要求具有专业工作经验。公司前台接待员一名,要求能熟练电脑操作。
恒杰房产 电话:86386886

急招

美容师,月薪二千,工作八小时。
电话:86118868

家教

指南针教育,中小学暑期托管,数学、英语、科学。电话:13858594805 王

家教

飞跃教育数学、科学、英语
电话:86894033 杨

招生

金马书院初高中英语暑假班。
地址:金马公寓 86027682

招聘

宁波海蒙国际货物运输公司新昌办诚招业务员,女,中专以上学历,有国际贸易相关工作经验者优先,具体面议。
电话:13819568988 86292106

脱发 白发 找康王

诚邀 20 名脱发白发者免费体验 15 天验证神奇效果。
地址:人民西路 7-3 号 电话:86010056

出售

中国茶市套房 ,103 平方,精装修,车到门口,价格 68 万 电话 13429547658

招聘

花木养护工,男,60 岁左右。营业员 20~35 岁。具体面议。13185756601

抵押 转贷 小额借款

杨经理 15105857126

本栏目广告联系地址:钟楼南村 33 号
联系人:陈河 热线:86046188