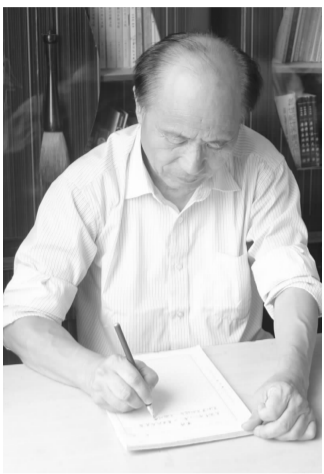


我县退休教师沈文哲半个世纪以来一直爱好诗词,退休后更是潜心钻研诗词和书法,老树开出并蒂花——

一首诗 一笔字 一辈子

# 沈文哲:书魄诗魂照晚晴



新昌新闻网记者王娟敏报道 “我的第四本诗集《绝句三百首》刚刚由中国文化出版社出版,这本诗集大多是歌颂祖国秀美河山的。”沈文哲如同面对刚出生的婴儿一样,对新书充满了爱惜。

沈文哲出生于1945年,是我县澄潭镇人,曾在部队服役五年,之后在我县山区中学任教。沈文哲说,他的父辈喜欢诗词,他从小就熟读《千家诗》和《唐诗三百首》,正是儿时的熏陶,让他对文学充满了美好的向往。

## 军旅生涯诗作舟

1963年,沈文哲到江苏宜兴当兵。初别亲人和家乡,沈文哲既有对亲人和家乡的依依惜别之情,又有对新生活的憧憬,他思绪万千,提笔写下了他人生第一首诗:“锵锵锣鼓送征人,碧水潭边车已停。告别家山

谁落泪,胸花朵朵笑盈盈。”从此,他一有空余时间就写诗,给朋友的信也是诗。军训、查岗、雨夜站岗等部队生活的点点滴滴尽落在他的笔下,呈在他的诗文中。

有时,在行军时,沈文哲突然有了灵感,就在歇息时,把想到的诗句写在手心里,等晚上再抄在本子上。“怕字模糊掉看不清,我连手都不敢洗。”沈文哲笑着说。有时,站岗回来,已经熄灯了,他就在月光下写诗。

他在部队被称为“秀才”,是宣传文艺骨干,他的诗经常被用来鼓舞士气。一次,部队在富春江训练,沈文哲的诗被写在红纸牌上,插在富春江中,成为士兵们训练的动力。

## 执鞭教坛诗为伴

从部队转业后,沈文哲先后在安山中学、澄潭中学、儒岙中学等任教。在从教期间,沈文哲充分利用晚上夜自修之后的时间看书、写作。有时半夜醒来,脑子特别清爽,创作灵感一闪而过,他总是马上起身记下来。为此,他在床上放了书、笔和纸,时刻为诗作准备着。

1985年,他的一首吟咏菊花高洁品性的诗《咏菊》发表在《雨花》杂志上。这是沈文哲第一首公开发表的诗。当时他的工资只有30多元,这首诗的稿费是3元,沈文哲藏着一直舍不得用。之后,他的一些诗发表在《文化月刊》、《中华诗词》、《诗刊》等刊物上。2004年,他加入了中国诗歌学会。

## 退休之后诗情更浓

2006年,从教师岗位上退休后,沈文哲有了更多的时间来钻研所喜爱的诗词和书法。2008年,他成为中华诗词学会会员。

他对创作的800多首诗作了整理,出版了现代诗《红花绿叶》、《飞絮片片》和古体诗《槐江流韵》、《绝句三百首》。“我的第一本诗集《红花绿叶》的整理花了两年的时间。”沈文哲说,虽然整理诗集辛苦繁琐,他却乐此不疲。一本本诗集,如同他的一个个孩子。

他对散文也颇为钟情,他的《萝卜花》被选编入作家出版社出版的《百年散文名家》。《军旅生活点滴》发表在《中国散文大系》,并获当代散文最佳创作奖。

“把诗写成书法,一定感觉更好。”兴趣广泛的沈文哲又开始揣摩书法,在抑扬顿挫间修心养性。

“我家老伴呀,如果每天不吟吟诗,写写字,他就会觉得不踏实。我有时做好了饭叫他来吃,他写字正在兴头上,总是怪我打扰他。有时他会半夜突然坐起来打开灯,说是要把睡梦中想到的好诗句记下来。”沈文哲的老伴见到亲戚朋友时常常这样说,一半是抱怨,一半是赞扬。

“一首诗,一笔字,可以领略幸福的风景,这是我的人生的最大追求。”沈文哲说,“幸福不仅在于物质的丰裕,更在于精神的追求和心灵的充实,幸福是为了心中的目标而努力拼搏的过程。”

## 百姓身边的故事



## 一杯清茶敬老人

新昌新闻网记者黄婉晶摄影报道 “爷爷,奶奶,请喝茶!”9月25日,县名茶协会在老年活动中心举办以“中国梦·科学饮茶,七彩人生”为主题的茶文化进社区尊老敬茶活动。活动现场,小朋友们精心冲泡名茶,双手端给老人们。随后,县名茶协会的专家为老人们带来了科学饮茶和茶文化知识的科普课程。老人们表示,在老人节即将到来之际,举办这样的活动既实用又有意义。

# 东茗村自发组织晚会迎国庆

随着中秋、国庆节接踵而来,在外工作的人们纷纷回家与家人团聚。今年回到东茗村的人们发现,老家的节日气氛与往年有些不一样。原来,今年村里几支文艺队伍为了给村民增添节日的喜庆,不谋而合准备为村里组织一场“庆中秋迎国庆”晚会。

随着欢庆的锣鼓声,热闹的晚会开始了,太极拳、太极剑、太极扇、广场舞、越剧……台下的村民连连叫好,还有村民现场作诗吟唱,喝彩声、笑声洋溢了整个村庄。

村民李翠娟高兴地说:“以前

过中秋、国庆村里从没这样热闹过,以后这样的活动要多搞搞,喜庆,热闹,我们老百姓喜欢。”村里的一位文艺组织者葛岳焕介绍说,这次活动完全是自发的,共有50多位村民主动参加了表演,没有资金投入,不铺张浪费,连桌子、凳子和糕点、水果、茶水都是村民们从自家拿出来分享的,办这样的活动村民们高兴、乐意。

百姓庆祝节日,从过去的“麻将声声”变成了现在的“乐曲阵阵”,这样的变化折射出了农村居民精神文化生活的日渐丰富。

(通讯员 张苏艺)

# 七星街道合新村开展地质灾害应急演练

随着一阵阵铜锣声,七星街道合新村梨园山自然村的村民迅速地从各自家中撤离,飞快地跑向指定区域。这是七星街道在开展地质灾害应急演练。

合新村是典型的地质灾害村,多年来,梨园山地质灾害点已造成许多房屋倾斜、墙体开裂,给村民带来了严重的安全隐患,为保证合新村村民安全,七星街道特组织人员开展了此次应急演练。

据了解,这场地质灾害演练共有100余人参加,整个演练持续约半个小时,演练全面涵盖了预报、决策、人员转移等一系列应急响应环节。通过演练,村民们掌握了避灾路线以及遇到险情如何正确报警等知识,提高了各部门联合应对突发险情的能力和受险群众的抗灾自救意识。

(通讯员 何珊 石怡莎)

# 上三线新昌段 K260-K298 段实行单向关闭

9月24日至9月27日期间,上三高速新昌段 k260-k298,因路面病害施工,新昌至白鹤段将实行单向关闭。新昌服务区因以上路面施工于9月24日至9月26日(共3天)上虞至三门方向关闭;9月27日(共1天)三门至上虞方向关闭,每天施工时间为上午5时30分至下午18时30分。

针对以上情况,新昌服务区

及时研究部署因路面病害断流施工单向封闭期间的各项工作,利用停止营业的空档时期,各部门合理利用人力资源,安排好员工调休、年休;安全保障部门在路面施工期间,做好两区边门的施工车辆进出管理,并安排安保保洁各一名做好值班工作,确保施工期间的安全工作;要求外租单位根据施工信息情况,做好晚间营业工作。

(通讯员 张辉)

# 手机话费引纠纷 消保委调解达成协议

今年5月,梁先生通过参加移动公司的预存话费送手机活动,获赠了一部手机。可在使用一段时间后,梁先生却发现手机经常会失去信号,耽误了好多事,没办法他只得把手机拿去修理。

在修过程中,梁先生发现使用新手机短短19天竟然产生了127元话费。自己平时话费每月也就在60元左右,怎么短短一个多月时间会花了这么多钱呢?梁先生就这一问题向移动公司进行了咨询。

移动公司工作人员查询后告诉梁先生,127元话费是手机上网产生的流量资费,可能是手机软件更新、浏览网页等引起的。梁先生当场表示自己并没有用手机上网,要求移动公司退还相应的费用,但工作人员拒绝了他的要求。为此事双方多次协商未果,梁先生只好向县消保委求助。

消保委工作人员接到投诉后,立刻向双方进行了情况核实。移动公司称是梁先生自己使用上网功能才导致手机流量的产生,因此产生的费用应按照资费标准向梁先生收取。而梁先生却表示,自己对手机的上网功能并不了解,也没有用手机上网过,而且在购买手机时,移动公司工作人员并没有向他讲明如何使用手机会产生流量,因此移动公司应该负责。

在消保委工作人员耐心调解下,最终双方达成协议,由移动公司退还梁先生的上网流量费用62.82元。

消保委在此提醒,消费者要正确合理地使用手机上网功能,不使用上网功能时可以将它关闭,避免花了冤枉钱。

(通讯员 吕国苗 林金雷)

# 中医绿色疗法治疗皮肤顽症

记县人民医院名医养生馆皮肤科专家郑益志

“我是第三次来郑医生处看病了,我的皮肤病好多了。”9月21日,我县一位退休女教师到县人民医院名医养生馆郑益志处治疗皮肤病,一看到郑益志医生,就连连表示了她的感谢。

原来,这位退休女教师得了银屑病(俗称牛皮癣),头上、身上、手上都是都是红色斑块上面有一层厚厚的银白色鳞屑,头发成束状,瘙痒剧烈,她苦不堪言,不敢见人。经人介绍,她慕名来到县人民医院名医养生馆郑益志处治疗。郑益志采用中药调养的方法,对她进行对症治疗。“第一次治疗后,症状就好多了!”这位退休女教师非常高兴,了解了郑益志隔周周六来新坐诊的时间,早早预约挂号。“我这病多处求医都没好,现在总算遇着

好医生有机会治好了,我一定要坚持治愈为止。”经过连续三次治疗,她的银屑病已基本治愈。

郑益志是浙江省中医院皮肤科主治医师,是位医学博士,还是中国中西医结合青年委员会医学美容专业副主任委员、浙江省中西医结合学会医学美容学会委员兼秘书。他擅长采用中西医结合治疗损容性皮肤病、湿疹、荨麻疹等过敏变态反应性皮肤病、脱发、银屑病、病毒性皮肤病、结缔组织病等。“一些有遗传背景及过敏体质

的患者,湿疹小时候不治好,会变成顽固性湿疹。”郑益志对常见的湿疹等皮肤病有独特的治疗方法。我县一位高中女生自幼就患上了湿疹,一直迁延不愈,肘窝、腘窝等部位经常糜烂渗液,湿漉漉的,很痒,影响了她的学习和生活。她在父母的陪同下,找到郑益志看病。郑益志通过仔细询问病史,确诊为特应性皮炎,在中医上称为“四弯风”,对她进行中药调养。调养两次后,女生的湿疹明显好转,她欣喜若狂。“许多人以为青春期为长痘痘很

正常,不用治,其实这是个误区。”郑益志说,现在大家对容貌要求越来越高,而一些严重的、特别是长在下巴或胸口部位的痤疮会留下疤痕,有的会有一点痘印。“其实经过治疗,加上平时养成良好的生活方式,痤疮是能够治好的,这能增加许多人的自信。”县人民医院的一位护士脸上长了囊肿性痤疮,让她烦恼不已。听说郑益志治痤疮很灵,她乐颠颠地跑去找郑益志看,郑益志为她开了方子,让她进行中药调养。治疗两次后,她脸上的痘

痘不见了,把她美得乐开了花。一位中学生双手长满了数十颗绿豆至黄豆大小坚硬的疣状突起,好象种子发芽把皮肤顶破钻出来一样,一碰就痛,影响了握笔书写,多家医院就诊效果不明显,建议她进行激光、冷冻治疗,但是医生说可能需要多次治疗,治疗后会很痛且可能留下疤痕,经朋友介绍在家长的陪同下找到郑益志,诊断为寻常疣,经过两周中药内服及外治,症状奇迹般的消失了,小姑娘连连感叹“中医真神奇”。郑益志深深了解病人的疾苦,他对病人耐心和气,认真负责,很为病人考虑,深受病人欢迎。郑益志来县人民医院坐诊后,治愈了许多病人,为我县皮肤病患者送来了福音。