

# 学生田径场上跑出“大天地”

### 新昌中学荣获“全国冬季长跑活动优秀学校”称号

新昌新闻网记者杨玉堃报道日前,全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室发出《关于通报2007—2012全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动优秀学校的通知》,新昌中学榜上有名,荣获“2007—2012全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动优秀学校”称号。

自2000年来,新昌中学积极响应教育部关于开展中小学生阳光操场活动的号召,以《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神为指导,

结合学校实际,因地制宜,在每年10月初到次年5月底开展阳光体育长跑活动,做到了每个学生每天都跑。该校积极探索活动规律,制定了“队列整齐,步伐统一,口号响亮,精神饱满,气势恢弘”的二十字要求,扎实开展多种形式的阳光体育长跑活动,采取各种有效措施,创造了许多长跑活动的好经验、好做法,如为长跑活动配上背景音乐,激发学生的运动激情,让学生充分动起来。长跑活动在新昌中学已经走向经常化、制度

化,成为学校阳光体育运动的重要抓手,学生们在田径场上跑出了“大天地”。

阳光体育长跑活动,培养了学生良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式,对学生耐力素质的提高起到了关键作用。经过10多年的努力,长跑活动也成为新昌中学日常工作的组成部分,参加阳光体育长跑已成为该校学生一种时尚的健身运动方式。今天的新昌中学,广大学生热爱体育、崇尚运动已蔚然成风。

# 小学语文名师工作室举行结业活动

日前,由县教师进修学校举办的小学语文名师工作室结业活动在实验小学举行。

本次活动由名师班班主任赵洪琴主持,共分课堂展示、课堂点评和结业表彰等三部分内容。梁美芳、梁宇英、董建国、董文英等4

名老师参加课堂展示,分别执教了课文《巨人的花园》、《母鸡》、《风筝》和《长城》,这四堂课都是“指向作文”的阅读教学。每节课后,名师班学员都积极参与评课活动,小学语文教研员石国英负责点评,提出了中肯的建议。(通讯员 杨杏玲)

# 新昌职技校举行现场救护培训

10月21日晚,新昌职业技术学校举行现场急救救护培训活动,该校2012级近800名学生参加了培训。

来自县红十字会的专业培训教师向学生介绍了现场救护的意义以及一些常见意外伤害逃生应

急救方面的技能知识,并通过现场示范和演练,向大家展示了如何给危急病人进行人工呼吸、心脏按压、伤口包扎等现场急救办法。听课学员在培训教师的示范下进行练习,并接受了专业操作考核。(通讯员 何培红)

# 实小小学子在市级演讲比赛中夺冠

日前,绍兴市“中国梦·与美同行话成长”主题故事会、演讲比赛揭晓,实验小学学生蔡芷仪以全县第一名的成绩进入市级比赛,一举夺得小学组演讲比赛一等奖。

本次赛事由绍兴市委宣传部、

市教育局、团市委、市文明办等单位联合举办。比赛分为上午故事会、下午演讲比赛两个阶段进行,吸引了来自各县(市、区)中小学校的50余名选手参赛。选手们围绕“中国梦·与美同行话成长”的主题,论

释了对“中国梦”的认知和理解。蔡芷仪演讲的题目是《规则之美》。比赛中,她以活泼大气的表演风格和极富感染力的表达,征服了评委老师和现场观众,在激烈的角逐中脱颖而出。(通讯员 吕晓霞)

# 七星中学举行学生现场书画大赛

日前,七星中学在该校体育馆举行学生现场书画大赛,70多名“小画家”、“小书法家”同台竞技,分类别开展了毛笔书法、素描、漫画、水彩画、中国画等项目的角逐。

据悉,此次现场书画大赛是七星中学艺术节系列活动之一。作为该校的传统项目,一年一度

的体艺节已连续举办了3届。在90分钟的比赛时间内,赛场气氛紧张有序,参赛选手神情专注,一幅幅生动有趣的画作跃然而出,一个个汉字如行云流水般从笔尖流淌而过。学生们用手中的笔抒发自己的情感,反映了当代中学生的精神风貌。(通讯员 陈钢)

# 西郊中学少年团校开学

10月10日,西郊中学在多功能厅举行2013第一期少年团校的开学典礼。

开学典礼上,校领导用充满激情的语言,对学员们提出了希望和要求。校团委老师开设了团课知识讲座。

西郊中学少年团校自创办以来,坚持联系实际,有针对性地对学员进行教育,为学校共青团不断输送新鲜血液。学员们通过团校学习,加深了对共青团组织的认识,提高了思想道德水平。(通讯员 王莉莉)

# 儒岙镇小举行“演员表现力”讲座

日前,向日葵爱心助学团队陪同浙江少儿频道主持人“芒果哥哥”来到儒岙镇中心小学,开展“演员表现力”讲座活动,该校“弟子规文化小组”的62名成员和10名编导老师参与了活动。

活动中,学生现场报名参演剧

本角色,进行即兴表演。“芒果哥哥”一边点评一边指点,与学生开展全程互动交流,气氛非常热烈。有3名女生主动表演了自己编排的情景剧,“芒果哥哥”观看后提出了许多宝贵的意见。(通讯员 潘英英)

# “流动少年宫”走进山头中心完小

日前,县青少年活动中心“流动少年宫”首次走进梅渚镇山头中心完小,使全校师生有了一次全新体验。

本次活动共设“绿色书签”、“科技探秘”、“放飞梦想”等9个项目。在专业教师的精心辅导下,学生们相继完成叶脉书签制作、年画印刷和航模拼装,亲身

体验了电、声、光等科技现象,“袋鼠赛跑”、“穿越电网”、跆拳道体验等运动项目也受到了学生的热烈欢迎。“禁毒在线”、“健康饮食”等项目,还向学生宣传了毒品、禁毒和常见蔬果的营养价值等知识。在参与过程中,学生们学到了许多课本中学不到的知识,开阔了眼界,增长了才能。(通讯员 黄静)



### 我县举行青年教职工羽毛球比赛

10月16日至18日,由县教体局团工委举办的“南瑞杯”青年教职工羽毛球比赛决赛在南瑞实验学校举行,共有12支代表队参加角逐。经过33场激烈比拼,8支代表队获得优胜奖,其中南瑞实验学校代表队获得冠军、新昌中学代表队获得亚军。(通讯员 章蕙 赵孟君 摄)

# 各校开展应急疏散演练活动

进入初冬,为加强学校安全工作,帮助师生掌握在突发性灾害发生时的应急避险和逃生自救能力,确保师生生命安全,我县部分学校于近日组织开展了一系列安全疏散演练活动。

儒岙中学开展教学楼安全应急疏散逃生演练活动。随着警报声的拉响,该校近800名学生在老师和班级安全员组织下,快速有序地疏散到操场安全地带。演练过程安全、快速、有序,达到

了预期效果。小将中学组织开展应急疏散演练活动。演练过程中,学生们按预定路线和顺序,有序到达疏散地点,逃生沿路都有教师站岗、引导,没有出现安全事故。

巧英乡中心小学举行消防安全演习,全体师生在紧急哨声下来到学校操场集合。该校总务处老师讲解了灭火器的正确使用方法,并进行现场演示,全体教师和学生代表分成两个小组进行了

灭火比赛。澄潭镇中心小学开展安全应急疏散演练,孩子们迅速进入避震状态,全校学生在老师指导下按既定路线进行疏散,全部撤离到操场,整个演练过程既紧张激烈,又有条不紊。澄潭镇中心幼儿园组织全园教职工开展消防安全演练活动,通过演练,教师们掌握了使用灭火器灭火的方法。(通讯员 王初 梁国平 俞崔明 杨英英 王平平)

### 信息广场

**售房**  
尚品国际,楼层极好,边套五楼带阁楼,可改名。电话:18006759669

**老板专卖**  
厨柜特价550元/米起  
电话:86227969  
地址:人民西路160号

**招聘**  
新昌县瑞丰金融服务公司诚聘客户经理助理两名,性别不限,年龄30岁以下,本科以上,有从事金融、担保工作经验者优先。  
联系人:石小姐 电话:13588515017

**出租**  
环城东路39-40号,大桥东路89号(二楼)。电话:86339335

**出租**  
隘下煤场现有房子、厂房2000m²,手续齐全,适合办厂。电话:18905759922

**招聘**  
传达室门卫。  
电话:13905854807

**抵押 转贷 小额借款**  
杨经理 15105857126

**售房**  
镜岭商住楼,框架,4.5层,1280平方。  
电话:13486599716

**厂房出售**  
嵊州开发区工业用地20亩,已建办公楼3000M²,宿舍楼6000M²,其余空地可建厂房。  
电话:13566631966

**梁氏家政**  
提供钟点工及企、事业单位专业的保洁服务。另招家政员,2100元起。  
预约热线:86788886 1515888833

**售房**  
出售三花和庄双联别墅,电话:13806766066

**新娘化妆 找小芳**  
地址:桂花新村22幢 86225000

## 您需要的电话号码

**酒店服务热线**  
**泰坦国际大酒店**  
订餐:86288777 总机:86288888  
订房:86288778 咨询:86283188

**法律服务专线**  
**浙江啸天律师事务所**  
电话:86041555 86022243  
地址:新昌宾馆三号楼3楼