和鞣红素,它们有很强的收敛作用。

如果空腹一次食入过多, 在胃酸的

作用下,上述物质与食物中的纤维

素、残渣混合凝固成团,会形成大小

不等的胃柿石,小的可随粪便排出,

大的则会堵塞胃的幽门,形成柿石

症。此类患者会出现上腹饱胀、灼 烧、疼痛、恶心、呕吐,重时可发生胃

机械性阳塞。

雷雨天对哪些电器有影响?

夏天,雷雨天气频发,雷电对 家用电器的影响有多大?

首先要明确一点, 在发生强 烈雷雨天气时, 要尽量关闭家中 的所有电器,尽量拔掉电源,等待 雷雨过后再行使用。此外,有条件 的居民应对电源入户处安装电源 避雷器,并对敏感度高的电器安 装专门的避雷器, 高层住宅的居 民尽量远离金属门窗,在雷电天 气要关好门窗, 拔掉未做防雷保 护的电器电源。既然雷电能够给 家用电器带来不小的安全隐患, 那么我们就要对家电的防护多留 点心,知道哪些家电容易被雷击、 在雷电天气到来时我们应该怎样 注意。

在打雷时看电视通常会使 屏幕图像和声音受到干扰,而 这些基本上都是雷电的辐射能 量,原则上来说,这种辐射能量 还不能对电视元器件造成威 胁,而真正的隐患则来自有线 电视的信号线。如果有线电视 的信号线发生破裂,会导致电 视被雷击。因此,雷雨天气最好 拔掉电视插座和有线信号的线

如同电视的有线信号线一 样,在雷雨天气中,空调的室外机 也是"引雷"的罪魁祸首。在空调 的防雷方面要考虑几个因素:首 先,空调室外机在安装时要考虑 与楼体的引线问题;其次,给室内 的空调主机做好屏蔽, 防止雷电 流入侵。当然,为了保险起见,雷 雨天气应尽量关闭空调, 切断电 源。

太阳能热水器

即便是许多太阳能热水器的 厂商都宣称自己的产品具有"防 雷"功能,但由于这类产品长期在 户外工作,使用一段时间后难免会 出现一些无法预料的情况。因此, 在安装时一定要做好防雷装置(包 括避雷针、带、引下线、接地装置), 并对电源部分进行避雷处理。不 过,即便如此,在户外雷电密集的 情况下,不要使用太阳能热水器。

电脑

众所周知,电脑中的网卡部 分极易被雷电损坏, 出现通讯 故障。因此,在雷雨天气时不仅 应该关闭电脑,断开电源,而且 还应该把调制解调器或 ADSL 设备与电话线断开,避免雷电 的袭击。

(吴 睿 吕银萍 供稿)

用冰箱保存蔬菜的技巧

不宜空腹食用的水果

柑橘: 柑橘含有大量的糖分和

香蕉:香蕉含有较多的镁元素。

柿子:柿子含有柿胶酚、单宁酸

有机酸,空腹吃会对胃黏膜造成不 良刺激,使脾胃满闷、嗝酸、吐酸水。

空腹吃香蕉,会使人体中的镁骤然

升高而破坏了体血液中的镁钙平

衡,对心血管产生抑制作用,不利于

新鲜的蔬菜含有较多的水分和 维生素 C,但是,随着时间的推移, 水分和维生素C都会急剧地减少。 因此,适当的蔬菜保存法可以说是 在于保存维生素 C。为了达到这一 目的,把蔬菜放入冰箱当然是比放 在室温下要好,最理想的储存温度 是 5~7℃。番薯冷藏时会引起低温 障碍,所以不适宜放进冰箱。除此 之外,其他的蔬菜放入冰箱保存,一 般都没有问题。但是,其中也有些 蔬菜适宜保存在10℃左右。在栽培 时需要较寒冷气候环境的蔬菜,如: 菠菜、椰菜、莴苣等,保存在5℃左 右更好。而在栽培时需要 20℃生长 环境的蔬菜,例如茄子、黄瓜等,在 保存时就应该用 10℃左右的温度。 因为对适宜于在10℃保存的蔬菜, 如果放在5℃以下保存时,就会由 于温度过低而出现问题,例如茄子 等,在表皮上会出现小孔,内部的种 子变成褐色。所以,在冰箱中保存

这类蔬菜时,可采用报纸 2-3 层包 好再放入冰箱。

膨化食品常识

膨化食品是以谷物、薯类或 豆类等为主要原料,采用膨化工 艺如焙烤、油炸、微波或挤压等制 成体积明显增大的, 具有一定膨 化度的一种组织酥脆、香味逼真、 风格各异的休闲食品。如雪米饼、 薯片、虾条、虾片、爆米花、米果 等。随着人民生活水平的不断提 高,膨化食品以其口感鲜美松脆、 携带食用方便、原材料适用广泛, 口味多变等特点, 日益成为消费 大众喜爱的食品。

一、选购注意事项:

1.选品牌。优先在正规的大 型商场、超市中购买知名品牌的 产品。

2.看标识。选购时最好选购 有预包装的产品并注意产品的标 签标识。购买时特别注意产品的 生产日期,选择保质期内的产品, 最好是近期生产的产品。

二、由于膨化食品普遍具有 高油脂、高热量、高糖等特点,食 用时注意以下几点:

1.打开包装闻一下产品的气 味是否正常, 应没有刺鼻的哈喇 味,外观没有霉变,口感应松脆。

2.不宜长期过多食用。长期 大量食用此类食品会造成油脂、 热量大量摄入,易造成人体脂肪

3.对于糖类摄入不宜过多的 人群或高血压病人,应谨慎选择

4.少年儿童正处于身体发育 阶段,更要注意合理膳食、均衡营 养。如果在饭前大量进食此类食 品,容易造成饱胀感,影响正常进



科普博览

普及科学知识 提高科学素质

新昌县科学技术协会协办

便民 利民 惠民 新昌县社会公共服务平台

服务范围:信息咨询、房屋维修、管道 疏通、清洗清洁、医疗保健、庆典礼仪、电器 维修、水电维修、搬迁服务、门锁修配、商旅 服务、物流配送、家政服务等。



24 小时开通

县民政局宣

★北京大学第四临床医学院 -- 国内权威的北京积水潭医院 骨科、手外科专家长期在新昌县 张氏骨伤医院指导工作。

★医院新开设中医内科、中 医妇科、眼科、口腔科、犬伤门诊 ★俞娴秋副主任医师除周六

外,每天上午在中医内科坐诊。

预约电话:86241199 新昌县张氏骨伤医院地址:阳光路1号(新昌大桥南端)

青春痘 粉刺 毛孔粗大

请到春红专业护肤中心做面膜,能清除 毛孔中的螨虫,一次见效,是其他护肤品所不 能代替的。本中心还有多名技术精湛的高级 美容师,请消费者放心消费。从六月一日起, 在中心做面膜免费配送护肤品,数量有限,请

春红专业护肤中心

地址:西区邮政局旁(县农业局对面) 电话:13065551815

华翔皮鞋夏季特惠

全场皮鞋新款上市 3-6.5 折 男鞋系列:卡帝乐鳄鱼、花花公子、木

女鞋系列:芭士拉、陌生人、金贵鸟、 莎诗特、名典佳丽等

华翔皮鞋集百家品牌, 汇数千款式, 华翔皮鞋,买了才体会到便宜,穿了就知 道质量!

拉杆箱新品上市,款式时尚,质量保 证,欢迎选购!

地址:华翔大厦二楼

2014 年秋中南大学招生通知

为加快人才培养,服务高新技术企业创建,县人力资源和社会保障局继续与中南大学 网络学院合作在我县举办专科、本科成人学历教育,现就2014年秋季招生工作通知如下:

1.报名时间: 2014 年 8 月 28 日前

2.报名地点:钟楼北村 4-2 中南大学新昌学习中心

3.学费: 专科 5600 元、专升本 6800 元(文)/7200 元(理工)

4.报名需携带本人一寸照片两张和身份证、学历证书原件 咨询电话:86036100 86029269 联系人:梁老师 石老师 郑老师

新昌县人力资源和社会保障局 2014年6月10日

关于举办未就业大学生会计实务培训班的通知

社会保障局计划在7月份举办一期会计实务 操作培训班,现将有关事项通知如下:

-、培训对象:

未就业大学生、在校大学生和从事会计 工作的企业在岗职工。

二、培训内容:

1.企业会计建账、记账、报账的操作流

2.企业涉税事项的相关知识; 3.企业出口退(免)税实务操作与纳税筹

4.有关企业涉及工商、银行、社会保险等 方面业务知识:

一寸照片两张,毕业证书、身份证复印 件各一份,6月15日、22日、29日到县人事教 育培训中心(钟楼北村 4-2)

联系电话:15258560573 联系人:石嘉沁 联系电话:13735257528 联系人:王伟平 联系电话:13235758148

四、培训地点时间待报名结束后另行通

新昌县人事教育培训中心 2014年6月10日

昌县澄潭物业管理有限公司厂房租赁权拍卖公告

本公司受有关单位委托,将于 2014年6月25日上午10点整在新 昌县公共资源交易中心公开举行拍 卖会,现将有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的概况:
- 二、拍卖方式

本次拍卖采用无保留价的增 价拍卖方式,应价高者得。

三、竞买申请事宜

1.展示时间:自公告之日起至 2014年6月24日止。

2.展示地点:澄潭镇枣园村。 3. 竞买申请时间: 2014年6月 24日 (上午:8:30-11:30, 下午:2: 30-5:00)

4. 竞买申请地点: 新昌县公共 资源交易中心(新昌大道东路 668 号四楼,客运东站边)。

5. 竞买对象及竞买申请手续: 企业注册资金 1000 万元以上(含 1000万元)。提出竞买申请时,需 携带营业执照(加盖公章)、法定代 表人身份证原件及复印件,如委托 他人的,还需提供授权委托书及受 托人的身份证原件及复印件,竞买 申请时须交资料会务费50元。

6. 竞买人提出竞买申请时须 缴纳竞买保证金 20 万元。竞买保 证金汇入指定账户:

账户名:新昌县财政局一新昌 县公共资源交易中心

开户行:浙江新昌农村商业银 行股份有限公司

账 201000031801898000009

联系电话:86025682

绍兴市拍卖商行有限责任公司

13605853750 二〇一四年六月十八日