

籼米、粳米和糯米的特点

大米有三个大的品种：籼米、粳米和糯米。

籼米：籼型稻谷，米粒细长，呈长椭圆形，根据播种和收获季节，可分为早籼米和晚籼米两种。口感少糯性。

粳米：粳型稻谷，米粒呈椭圆形，根据播种和收获季节，可分为早粳米和晚粳米两种。口感糯性胜于籼米，但不如糯米。

糯米：糯性型稻谷，米粒呈乳白色、不透明或半透明，分为籼糯米和粳糯米两种，籼糯米米粒细长，呈长椭圆形，粳糯米呈椭圆形。口感糯，具黏性，可加工成年糕或汤圆等食品。

大米的口感与其加工精度有关，大米胚芽表层磨去愈多，口感愈好。但是，米粒中各种营养成分的分布是不均衡的，除了淀粉，其他养分大多存在于米粒胚芽和外膜，米粒碾得愈精白，胚芽和外膜碾去愈多，营养损失也愈多。国家标准中要求每千克糙米含维生素B₁ 2.4 毫克，但加工后的精米只含维生素B₁ 1.3 毫克，所以，精白米的营养不如糙米好。

由于口感是可以感觉到的，而营养损失是看不到的，所以人们还是喜欢吃精白米。于是，有饭店厨师动脑筋，用米糠、杂粮做成窝窝头，补充流失的营养素，受到了消费者的欢迎。

压榨油与浸出油有何不同

压榨油是通过压榨的办法将油从植物的种子里榨出来的，如黄豆、菜籽、葵花籽、花生都可经过这种物理方法榨油。这种油既保留了营养，又色香味俱全，很受老百姓的欢迎。它的缺点是对原料的品质要求较

高，而出油率又比较低（榨不干净，油饼中有残留油），所以售价较高。

浸出油是通过化学方法浸出的油，都是无色无味的，其营养成分不及压榨油，但是出油率高，价格相对便宜些。

酸奶、乳酸菌饮料和酸性饮料的区别

酸奶是以新鲜的牛奶为原料，经过巴氏消毒法灭菌后，再向牛奶中加入有益菌，经发酵后再冷却灌装的一种牛奶制品。生产厂家通常选用双歧杆菌、乳酸杆菌作发酵剂，可抑制肠道内的有害细菌，使肠道处于良好的微生态。酸奶发酵后，牛奶中的乳

蛋白分子变小，更易被人体吸收；乳酸杆菌在代谢过程中，能够分解 30%左右的乳糖，对“乳糖不耐症”的人来说，会减少肠道胀气；酸奶的保健作用还表现在降低胆固醇和产生超氧歧化酶，对于抗动脉硬化、抗衰老都有好处。

乳酸菌饮料是以酸奶为原料，加入适量的水、糖、果汁、香料等调配而成，内含活的乳酸杆菌，蛋白质含量较少，属饮料范畴。

凡是含糖的饮料都是酸性饮料，它们在人体内代谢后都会产生酸性物质，例如橙汁、可乐、雪碧等都是酸性饮料。

鸡蛋是否新鲜鉴别法

用食盐 150 克，溶于一小盆水中，放入鸡蛋。已产下三天者，会沉到稍离盆底的水中；已产下五天以上者，则浮于水面。也可以采用另一方法，将蛋放于清水中，尖头向下者为新鲜，否则为陈蛋。

另外，鸡蛋的新鲜程度也可

通过灯光透视法进行检查。一般来说，气室小，看不到蛋黄或略有红色阴影的新鲜度高，气室大的新鲜程度低。

打开鸡蛋，蛋黄球形鼓起的新鲜度高，扁平的新鲜度低；蛋白黏稠紧包蛋黄的新鲜度高，蛋白稀薄的新鲜度低。

哪些水果不宜饭前吃

以往人们强调饭后吃水果，如今风气变了，改为饭前吃水果了。但是，饭前吃水果也可能有害健康。

有溃疡病的人，空腹吃酸性食

物有可能刺激胃黏膜，加重病情，如青梅、柠檬等。

胃酸偏多的人，不宜空腹吃柿子，因为柿子中含有柿胶酚、鞣酸、鞣红素，它们会与胃酸起化

学作用，凝固成不溶性的固块状物（胃柿石），停留在胃内，导致柿石症，可能出现上腹饱胀、烧灼感，严重时会有胃痛、恶心，甚至造成梗阻。

新昌县发展和改革局公告

2014 年第 8 号

根据《中华人民共和国价格法》等有关规定，新昌县发展和改革局将于 2014 年 11 月下旬召开我县居民生活用水实行阶梯价格听证会。现就有关事项公告如下：

一、听证会参加人组成

本次听证会安排听证会参加人(以下简称“参加人”)29 名。包括：消费者 17 名(三个街道 13 名，澄潭镇、梅渚镇、城南乡各 1 名，低收入消费者 1 名)，县人大办 1 名，

县府办 1 名，县政协办 1 名，县纪委办 1 名，县委宣传部 1 名，县财政局 1 名，县民政局 1 名，县环保局 1 名，县水电局 1 名，县消保委 1 名，专家学者 1 名，供水企业 1 名。

二、听证会参加人产生方式

消费者参加人通过报名方式产生，委托县消费者权益保护委员会受理报名；专家学者参加人由我局聘请产生；经营者参加人由经营者（新昌县水务集团有限公司）推

荐；其他参加人分别由相关单位推荐产生。

三、消费者参加人报名条件

（一）年龄在 18 周岁以上，具有完全民事行为能力；

（二）热心公益事业，有较强的社会责任感，公正、公平的工作态度，并能够真实地反映意见，具有一定代表性；

（三）具备一定调查研究、分析论证和语言表达能力；

（四）身体健康，能够遵守听证会各项纪律和注意事项；

（五）同意公开必要的个人信息(在第 2 次公告中，需要公布姓名、性别、年龄、身份职业、居住地区等)；

（六）目前在县水务集团供水区域内正常使用自来水的用户。

四、消费者参加人报名办法

报名者请按要求如实提供姓名、性别、年龄、文化程度、职业、工

作单位、身份证号码、居住地址、联系电话等个人信息。有意参加听证会的消费者可通过县消保委公布的报名途径报名。

五、其他

本次听证会设旁听席，旁听人员 5 名。委托县消保委在接受听证会参加人报名的同时产生。

特此公告。

新昌县发展和改革局
2014 年 10 月 22 日

关于公开征集我县居民生活用水实行阶梯价格听证会消费者参加人的公告

为提高政府价格决策的科学性和透明度，促进政府价格决策的民主化和规范化，根据《中华人民共和国价格法》等有关规定，新昌县发展和改革局拟于 2014 年 11 月下旬召开我县居民生活用水实行阶梯价格听证会，听取消费者和社会各界的意见和建议。受县发展和改革局委托，县消费者权益保护委员会现公开向社会征集听证会

消费者参加人 17 名(三个街道 13 名，澄潭镇、梅渚镇、城南乡各 1 名，低收入消费者 1 名)。现将有关事项公告如下：

一、报名条件

（一）年龄在 18 周岁以上，具有完全民事行为能力；

（二）热心公益事业，有较强的社会责任感，公正、公平的工作态度，并能够真实地反映意见，具有

一定代表性；

（三）具备一定调查研究、分析论证和语言表达能力；

（四）身体健康，能够遵守听证会各项纪律和注意事项；

（五）同意公开必要的个人信息(在第 2 次公告中，需要公布姓名、性别、年龄、身份职业、居住地区等)；

（六）目前在县水务集团供排

水区域内正常使用自来水的用户。

二、符合以上条件的人员，可自公告之日起向县消费者权益保护委员会提出申请，申请截止时间为 10 月 27 日下午 4 时。报名时应提供申请人姓名、性别、工作单位、联系电话、家庭住址、身份证和 2014 年内自来水缴费凭证及复印件等资料。

三、参加听证会的消费者参加

人将由县消费者权益保护委员会在公开征集的符合条件者中推荐产生。

报名地址：县消费者权益保护委员会(新昌县东昌西路 28 号)

邮政编码：312500

联系电话：(0575)86160809

联系人：杨女士

新昌县消费者权益保护委员会
2014 年 10 月 22 日

信息广场

百姓应急用钱的快速通道

方便百姓急需用钱,单笔当额可小至壹仟元大至叁佰万元。民间金银首饰、玉器古玩、名表车辆、证券股票、房产等质(抵押)。

海关大楼 201 室 86268111 通天程典当

厂房出租

客运中心旁,600 平方厂房,其中 2—3 层 2600 平方,配有电梯。

电话:13967595059

写字楼出售(租)

佳艺广场(人民东路 127 号)50—1000 平方。

电话:86161666

东吴证券

东吴“小贷宝”,随借随还、自主交易
地址:七星二村 3 幢 1 号
电话:86291028 13905854882

成人书画招生

招生对象:成人 ;学习内容:国画、书法、篆刻;师资:中国美术学院毕业,有多年教学经验。地址:佳艺广场
电话:13757562653 王老师

厂房出租

高新园区五峰路 17 号,交通方便,价格优惠,总出租面积有 8000M²(几幢房子),可分割,最小出租面积为 800M²
联系人:盛先生 电话:13967583521

海南养生房

精装 + 温泉 + 海景房,只需 5588 元 / 平米起。热线:13907537587

名门盛宴

自助美食 休闲茶道
电话:86267878

热玛吉—提升祛皱 找小芳

地址:桂花新村 22 幢 86225000

食堂承包

新林乡机关食堂经营权对外承包,请有意者于 10 月 31 日前与新林乡政府联系。联系人:杨主任 电话:86094889

您需要的电话号码

法律服务专线
浙江啸天律师事务所
电话:86041555 86022243
地址:新昌宾馆三号楼 3 楼

新昌信息港

www.xc.zj.cn

2014 新昌信息港第二届

新昌房产·家装博览会

时间: 11.7日-9日 地点: 县体育中心

咨询热线: 86043333