



在9月24日仁川亚运会赛艇女子轻量级四人双桨决赛上,2号位的新昌籍选手潘旦旦与队友郭帅、陈翠明、黄文仪以7分25秒09的成绩获得该项目金牌。守在老家电视机前观看比赛的父母都为女儿的成绩而骄傲,母亲更是流下了激动的眼泪。一同在看比赛直播的叔叔一看到结果,激动地站起来,找来一串鞭炮在门口燃放……当天下午,副县长赵立一行赶往羽林街道大明市村,向潘旦旦父母表示祝贺。时隔一月,潘旦旦带着亚运会金牌回乡探亲,县委副书记、县长马永良亲自前往慰问这位开创我县亚运会冠军历史的赛艇运动员。

水上玫瑰别样绽放

新昌新闻网记者 胡秋萍

千里马遇上伯乐

潘旦旦,羽林街道大明市村人,1996年1月1日出生,现为中国女子赛艇运动员,中国国家赛艇队队员。

2007年6月的一天,正是课间活动时间,在大明市中心学校读六年级的潘旦旦与同学一起在教室里嬉戏。此时,县少体校赛艇教练章华林走进教室。

“你们班上谁体育有点呀?”章华林在教室里扫视了一圈,瞄到了一位160cm左右的女孩子,但不是特别高挑,就问班上的同学。“她很好,她

很好。”旁边有个男同学指着潘旦旦推荐。潘旦旦一把抓住那位男同学,不让他说。

章华林一看,这女孩有点魄力,不错。于是,章华林叫潘旦旦来到操场,对她进行了一些基本的素质测试。之后,他通知潘旦旦于7月1日参加为期3天的集训。

就这样,这个身高并不是很突出的小姑娘进入了县少体校,开始了系统的赛艇基础训练。

在运动员中,潘旦旦的身高算

矮。“去千岛湖国家队训练基地看她,我们不用看脸,只要找最矮的那个,就是旦旦了。”潘旦旦的父亲潘庆良这么说。也确实,与潘旦旦合艇的其他几位运动员,身高都在175cm以上,最高的有180cm,而潘旦旦目前的身高为169cm。

“但她有个优势,手臂比较长,臂展超出身高7cm,这弥补了她身高上的不足。”说起潘旦旦,教练章华林很自豪,“最主要的是,潘旦旦对水的感觉比较好,又肯吃苦。”



潘旦旦和教练章华林

梅花香自苦寒来

2008年,潘旦旦就被绍兴市水上中心赛艇教练田颜昭看中,进入市队。此后,一心想做出点成绩的潘旦旦学得更加认真了。老师在讲解动作的时候,潘旦旦的眼睛一直盯着老师,听得特别认真。别人可能要一个礼拜或10来天才能够掌握的动作,潘旦旦一天就把它学会了。即使白天没学会,晚上只要有月光,潘旦旦也会叫上老师,继续去水上练习,直到学会为止。用潘旦旦的话说,不学会,她睡不着。

在高强度的训练下,潘旦旦的手掌起了血泡。即便如此,潘旦旦还是坚持训练,血泡磨破了,她也咬牙坚持。等到训练完,潘旦旦才

发现,手掌与桨已经被血水粘到了一起,想要分开,就钻心的疼。潘旦旦默默地将双手和桨一起放入水中浸泡,让它们慢慢化开……

“那个时候,她从绍兴回来,整个人黑得发亮,人也瘦,连老师都说,这么勤奋的学生,没带过。”听着父亲说这些往事,潘旦旦很平静,母亲却心疼得眼里泛起泪光。

摊开潘旦旦修长的手掌,记者看到了一双与她年龄不相符合的手:掌心与手指相连处,是一个个鹅黄色的坚硬老茧。如果不是就在眼前,真的很难想象,这是一双小姑娘的手。

在这样的努力下,通过不到一年的基础训练,潘旦旦的成绩突飞

猛进,在省级比赛中崭露头角,这有点出乎教练的意料。2010年,潘旦旦被省队教练奚春群看中,成为省队的一员。进入省队后的潘旦旦把老队员都远远甩在后面。在2010年中国水上运动会暨全国赛艇锦标赛中,潘旦旦获女子轻量级单人双桨第二名。同年12月,潘旦旦被国家队赛艇主教练曹棉英看中,进入国家队。进入国家队后的潘旦旦训练更加系统科学,更加努力刻苦,事业如虎添翼,从国家队几十个轻量级运动员中脱颖而出,最后进入中国轻量级前六强。2011年,首次参加赛艇世锦赛就取得了银牌的好成绩。



潘旦旦(右一)在比赛中

失败中学会成长

2013年,一路顺风顺水的潘旦旦第一次遇到了挫折。

“备战时,身边的所有人都把那个项目看成冲金点。面对第四名的成绩,我当时就懵了……”当时,潘旦旦与徐东香、潘飞鸿等优秀选手所组成的四人艇,因发挥失常,意外无缘奖牌。全运会的失利,让她的信心受到严重打击。之后的冬

训,潘旦旦感受到了来自各方的压力,自己也一直在遗憾。

从哪里跌倒就从哪里站起来。也许是潘旦旦要强的性格发挥了作用,此后,潘旦旦强迫自己不再去回忆全运会的痛苦点滴,并多方分析失败的原因,打算用成绩来重塑自己的信心。通过不懈的努力,潘旦旦在亚洲锦标赛中获得了金牌,重

拾信心,成功走出失败的阴影。

如今,说起自己在赛艇上的失利,潘旦旦得出了这样的结论:“以前,把结果看得很重。现在,更注重过程。”所以,在仁川亚运会上,潘旦旦摆正了心态,把所有心思都放在比赛的过程中,最终在1000米后赶超南队,成功摘取亚运会桂冠。



潘旦旦(右三)在领奖

来自家人的支持

“这是2011年世锦赛的银牌,这三枚金牌是上半年全国春季赛艇锦标赛轻量级单人双桨2000米、8000米和全能比赛的。这块金牌是亚运会后全国秋季赛艇锦标赛单人双桨2000米的金牌……”翻着女儿近40枚各种奖牌,父亲潘庆良如数家珍,每一枚奖牌,他都说得出处和分量。这一点一滴,其实都包含着潘庆良对女儿深深的爱。

当初被选去少体校,潘庆良夫妇郑重地告诉女儿:“去体校会很辛苦,你自己要有准备。但如果你决定

要走这条路,我们也支持你。”在市队时,潘旦旦差不多每个月可以回家看望父母。等到进了省队,潘旦旦每年只能回家一次。潘旦旦想念爸妈了,潘庆良夫妇就赶去训练基地看望女儿。

在今年仁川亚运会前,潘庆良被医院诊断出右肾有个肿瘤,必须切除整个肾脏。9月1日,潘庆良接受了手术。为了让女儿安心备战亚运会,潘庆良一家在和女儿电话联系时只字不提手术的事。直到9月24日亚运会比赛结束,潘旦旦打电话回家,他们才告诉了她。

“当时我太吃惊了。”得知这个消息,远在韩国的潘旦旦不禁泪流满面。父母为了让她全身心地投入到训练和比赛中,竟然将这么大的事都给瞒下来了。然而,正是父母这样的支持,让她可以没有顾虑,全身心地投入到训练和比赛中。就如章华林说的,潘旦旦取得如今的成绩,离不开她家人的支持。

11月中旬,休整后的潘旦旦将返回国家队,接受国家的选拔,以最好的状态备战2016年巴西奥运会。我们期待她为国家、为家乡取得更多、更好的荣誉!



潘旦旦(中)回乡探亲