

紧追互联网的脚步

金戈网络有限公司总经理陈卫创业侧记

新昌新闻网记者俞帅锋报道 “看到老乡陈天桥、求伯君在互联网上做出了一番事业,这让我对互联网的巨大能量感到震惊,也为我开启了崭新的创业大门。”新昌金戈网络有限公司总经理陈卫回忆最初走上互联网创业时,内心仍澎湃不已。

陈卫出生在巧英乡一个普通农民家庭,2000年毕业后做了两年网络营销员,2003年开始在互联网大潮中摸爬滚打至今。

起步:满怀激情投身网络

21世纪初,我县的互联网市场刚刚起步,人们对互联网的认识还处于萌芽状态。当初,陈卫提出要从事这方面的工作时,就遭到不少家人和朋友的反对和质疑,劝他现实一点,要选择专业对口的工作,不要一时心血来潮。

初生牛犊不怕虎,年轻气盛的陈卫义无反顾地踏入了互联网这个领域。2003年,做了两年的网络销售员后,陈卫并不安于现状,“新昌的网络市场都被杭州、宁波等网络公司给占领了,想想就十分可惜。于是我就想到回家乡发展互联网事业,帮助企业做网站。”

2003年下半年,他和两位志同道合的朋友一起凑了一万块钱,买了两台二手电脑,租了一间办公室,就这样开始了自己的“草根创业”。

万事开头难,陈卫也遇到了不少困难,期间的辛酸不是一语就能言尽。他们跑市场、访客户,宣传互联网知识以及对未来生产经营所产生的影响,促使一些客户在接受新知识的同时尝试开展电子商务,慢慢地也有



不少企业找他做网站。“以前,都是自己出去找客户,随着品牌的打响,客户也越来越多,现在不少客户都是慕名而来,不仅有本地客户,还有杭州、宁波、嵊州、台州等周边县市的客户。”

发展:转型寻求更大平台

面对互联网创业的滚滚热潮,如何利用网络创业掘取人生第一桶金?“新昌是轴承之乡,我们为何不在这个轴承行业动动脑筋呢?”在朋友的点拨下,陈卫和朋友反复查阅资料后发现,当时虽然也有几家轴承行业网站,但都是刚刚起步。最后,陈卫决定依靠新昌轴承之乡的优势,借鉴阿里巴巴的长处,制作了一个以轴承品牌宣传、网上交易为主的专业网站——中国轴承网。

“中国轴承网累计投入300多万元,从2007年6月建立运营,到现在有7个年头了。”陈卫说,中国轴承网的综合实力很强,无论是流量、信息更新量、年成交量上都排居国内轴承

行业平台前列。截至目前,中国轴承网注册会员达30000余家,并被评为了2010年度中国电子商务网站用户最满意奖。

“随着新昌商贸服务业的兴起,给我们这个新兴的服务行业带来了很大商机和影响。”陈卫笑着说,特别是近年来,政府越来越关注、重视服务行业发展,加大对服务行业的支持和投入,还出台了扶持优惠政策。陈卫乘着这东风,以新媒体和移动互联网电商为入口,带领团队开始为商家提供推广、运营、管理等一条龙服务,目前已经为新嵊地区3000多家企业和商家提供了各式网络服务。今年3月,金戈网络还被列入浙江省第一批电子商务服务企业名录。

随着互联网的不断发展,陈卫直言倍感压力。他说,如果停滞不前,那就只能被淘汰,所以他们要奋勇前进,决不能松懈。今年7月,陈卫又开始了新一轮创业,新嵊两地门户平台新嵊网正式运营,“未来我们还将开发电子金融支付功能,让更多的新昌市民享受到互联网带来的便利。”

县人社局举办心理健康讲座

新昌新闻网记者王娟敏 通讯员梁波报道 12月1日晚,县人社局举办心理健康专题讲座,全体机关工作人员和20多名企业人力资源管理干部接受了心理健康方面的专业熏陶。

浙江大学医学院研究生导师、浙江省大众心理援助中心主任赵国秋

教授应邀作讲座。他针对公务员工作压力大的现状,从压力的管理、压力的理论结构、压力管理的技术等方面,就如何积极寻找解决问题的办法,如何改变自己并适应环境等方面进行了深入浅出的讲解。赵国秋还就现代人压力过大造成睡眠不好的问题进行着重剖析,让大家受益匪浅。

城南社区为老小区安装灭火器

日前,城南社区加快推进社区消防建设,对南明二村、南明三村和吕家亭等老小区统一安装了灭火器,全面构筑消防安全“防火墙”。

城南社区现有六个网格,10个居民小区,3个小区属于老小区,房屋旧,老年人居住较多,没有物业管理,消防设施不健全,存在严重的消防安全隐患,是社区日常巡逻的重点小区。随着城南社区“找火灾隐患,保家庭平安”活动的深入开展,为切实推进社

区消防工作,提高居民对火灾事故的防范能力,城南社区在南明街道的大力支持下,购买了20只灭火器,分别安装在南明二村、南明三村和吕家亭等老小区,并由巡逻队按月进行检查和维护。

城南社区党委书记表示,安装灭火器后,他们将集中对居民、楼组长进行培训,传授常用的消防知识及灭火器的使用方法,提高居民消防自救能力。

(通讯员 王雪平)



日前,绍兴市献血车开进回山镇政府大院,镇机关干部、站所工作人员和各村村民将近120余人踊跃参与本次献血活动,累计献血量达6100毫升。

(通讯员 梁丽娜 摄)

话说三九天灸

我国民间对寒冬的计时方法是将冬至后的81天划分为9个阶段,每9天为一个时段,称作“冬九九”,也就是常说的“数九寒天”。其中每年冬至后的第1天至27天称为“三九天”。寒冬季节是关节退行性变、颈肩腰腿痛、过敏性鼻炎、面瘫、哮喘、胃肠道疾病、亚健康等常见病的高发季节。《内经》说“邪之所凑,其气必虚”,肺、脾、肾脏器的虚弱(亦即免疫功能的低下)是疾病致病的关键。所谓“寒者热之”,天灸作为一种行之有效的温热疗法,因效果显著,受到病人的好评。

一、何为“三九天灸” “三九天灸”是冬治“三九”中的一种独特治疗技术,与夏治三伏中的“三伏灸”一样,属于中医治疗学中的“天灸”,其采用刺激性药物敷

贴于人体相应穴位,借助药物的辛辣刺激作用,以及腧穴和经络的吸收、传输、调整作用,纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰,改善经络气血的运行,对五脏六腑的生理功能和病理状态产生良好的治疗和调整作用,使其趋于平衡,从而达到消除疾病的目的,具有治病防病的功效。

二、为何冬天要进行三九天灸 “三九天灸”与“三伏灸”一样,只是时间不同,一个在冬天,一个是在夏天。

三九天是一年中最冷的时候,传统中医认为,此时人体阳气敛藏,气血不畅,皮肤干燥,毛孔闭塞。此时各种冬病十分容易复发,尤其是呼吸道疾病,因此在特定的穴位上使用各种方式的灸疗,同时配合辛温中药贴敷,可以使人体阳

气更加充沛,气血更加旺盛,从而促进肺脾肾等诸脏的正常生理功能,提高人体对气候变化的适应能力。

另外,中医有“三伏天贴药重在养阳,三九天贴药重在养阴”的说法,“三九天灸”与“三伏灸”相配合,夏养三伏,冬补三九,能显著提高人体免疫能力,取得卓著疗效。

三、三九天灸适应症

1. 虚证:体虚感冒、久咳不愈、怕冷。
2. 呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、慢性咽炎、肺气肿、过敏性鼻炎等。
3. 消化系统:慢性胃炎、消化不良、消化道溃疡、慢性腹泻。
4. 风湿类疾病:风湿、强直性脊柱炎、类风湿。
5. 骨关节病:腰椎间盘突出、

颈椎病、肩周炎、膝关节骨性关节炎。

6. 儿科病:易感冒、气管炎、哮喘等。

7. 亚健康人群。

四、哪些人不适合做“三九天灸”

1. 孕妇。
2. 恶性肿瘤患者。
3. 强过敏体质、紫癜等严重出血倾向者、皮肤长有疱疹、皮肤有破损。
4. 肺结核、支气管扩张及2岁以下的孩子不宜;
5. 当天感冒发烧超过38.5℃者不宜。

五、敷贴注意事项:

1. 贴敷后皮肤会有热感、烧灼感。成人贴药时间4-6小时为宜,儿童最好4小时以下。贴药时间因

人而异,如果出现烧灼感应该取下,以免灼伤皮肤;皮肤出现红晕属正常现象,贴药后有很小的机率可能出现局部皮肤水疱、过敏、破损,由于该疗法是“发泡”疗法,故此反应是正常现象,应该保护创面,避免抓破感染,可自行涂抹烫伤膏,或到医院处理。

2. 接受治疗的当天,戒食油腻食物,如牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头、豆类等,避免生冷食物及进海鲜、蟹,尽量避免洗澡。

3. 如遇过敏,戒食鱼虾、生鸡。

六、2014年三九天灸贴敷时间表

- 一九:2014.12.22-12.30
 - 二九:2014.12.31-2015.1.8
 - 三九:2015.1.9-2015.1.18
- 贴药地点:中医院门诊三楼针灸科

关于新昌天姥山·十里潜溪旅游度假区申报省级旅游度假区的公示

新昌天姥山·十里潜溪旅游度假区,已通过省专家资源价值评估,正在申报省级旅游度假区,经省旅游局研究,决定予以公示,征求广大干部、群众的意见。现就有关事项通告如下:

申报名称:新昌天姥山·十里潜溪旅游度假区
申报面积:21.2平方公里
申报范围:北至达利丝绸世界工业旅游区北侧边界,南至梅渚镇与澄潭镇边界线,东至上三高速公路,西至社头桥村。

在公示期限内,任何单位和个人均可通过来信、来电、来访的形式,反映该旅游度假区申报和评估工作的意见或问题。以单位名义反映问题的应加盖公章,以个人名义反映问题的提倡署本人真实姓名。

公示时间:2014年12月3日至12月9日,共7天。
公示联系处室和受理电话:浙江省旅游局规划发展处。
电话:0571-85212798,传真:0571-85157073
E-mail:ghfzc.tourzj@163.com
地址:杭州市石函路1号,邮编:310007

浙江省旅游局
2014年12月2日

新昌天姥山·十里潜溪旅游度假区旅游度假区四至范围红线示意图

