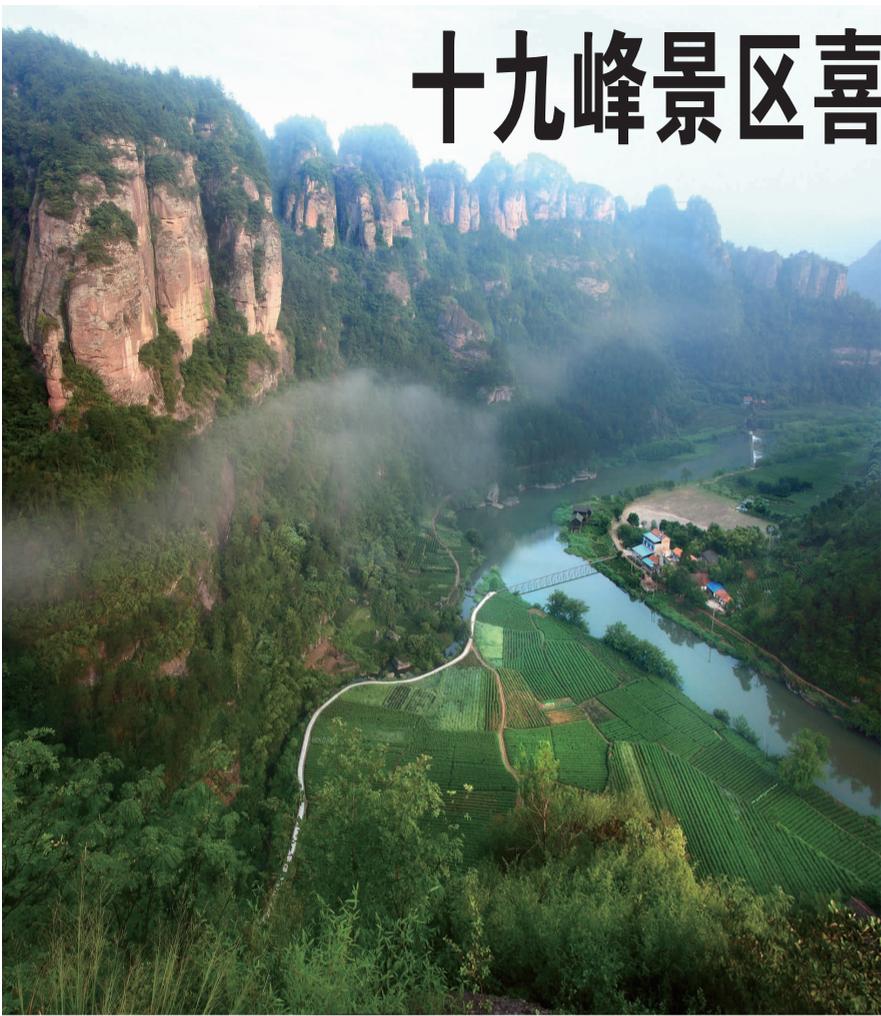


# 十九峰景区喜获“省级生态旅游区”称号



**新昌新闻网记者石磊 通讯员钱丽丽摄影报道** 近日,十九峰风景名胜区传出喜讯,由省旅游局和省环境保护厅公布的“省级生态旅游区”荣誉榜上,该景区榜上有名,这是该景区自入选“2014浙江最佳避暑旅游目的地”后获得的又一项省级荣誉。

十九峰风景名胜区位于县城西南22公里,面积31.35平方公里,由十九峰、千丈幽谷、重阳宫、台头山、韩妃江、安溪-王家坪硅化木地质公园、倒脱靴等景区组成。景区以自然风光取胜,适宜游览、度假、登山、探险、水上活动等多种特色旅游活动。

景区自确定省级生态旅游区创建目标以

来,始终注重科学管理和规范服务,严格按照生态旅游区创建要求和《浙江省风景名胜区管理条例》等法律法规,加强对风景名胜区的管理,更好地保护、开发和利用风景名胜资源,规范景区服务行为。在保护的前提下,对资源进行了合理利用开发,基础设施进一步完善,自然生态环境日趋优化,景区旅游品质不断提升。

经过半年的努力,十九峰风景名胜区顺利通过了由省旅游局、省环保厅及省内生态旅游专家组成的评定小组的评审,成为省级生态旅游区,为景区创建国家级生态旅游区和国家4A级旅游景区奠定了坚实基础。



# 元旦小长假 新昌旅游接待游客近7万人次

**新昌新闻网记者石磊 通讯员钱丽丽摄影报道** 新年伊始,万象更新。2015年元旦小长假期间,我县天气连续晴好,广大市民和游客出行意愿较强,纷纷走出家门,使新昌旅游平稳开局。

在这三天的小长假里,我县共接待游客6.81万人次,实现旅游总收入0.52亿元,星级饭店客房平均入住率保持在较高水平,全县旅

游市场秩序良好,未发生旅游安全事故和重大旅游投诉案件。

过去一年,我县旅游部门以改革创新为着力点,全面整合旅游资源,不断强化宣传推介,持续提高服务质量,核心景区内涵不断丰富,部分景区实现了游客人数和旅游收入的倍增计划,知名度和影响力得到进一步巩固和提升,呈现强劲的发展势头。



大佛寺景区腊梅盛开,喜迎八方游客



杭州萧山区“六度户外”俱乐部组织成员在沃洲湖畔“跨年游”



上海“趣趣自然营”户外活动组织在十九峰风景名胜区驴行

## 关于举办第四期心理咨询师(国家职业资格)考试培训班的通知

为了让更多的人掌握心理咨询的知识和技巧,助人自助,更好地促进心理健康和社会和谐,新昌县职业技术培训指导中心和县心理卫生协会联合举办第四期心理咨询师(国家职业资格)考试培训班,培训内容包括普通心理学、社会心理学、发展心理学、心理健康与心理障碍、咨询心理学、心理诊断技能和心理测验技能等相关知识,由国内、省内著名心理咨询专家授课。

报名期限:即时开始报名,截止日期:2015年1月31日

报名地点:县人民医院健康管理中心二楼对外联络办

咨询电话:王老师 86036071 15381689151

新昌县职业技术培训指导中心

新昌县心理卫生协会

二〇一四年十二月二十日

## 心理咨询相关知识

什么是健康?世界卫生组织对健康的定义是:健康不仅是躯体没有疾病,还要具备心理健康、社会适应良好和有道德。健康包括三个方面,生理、心理和社会适应。大家现在对生理健康是越来越重视,注重健康体检,有了疾病也能及时就医。但对心理健康关注还是不足,其实许多心理问题却正是导致躯体疾病的根源。

心理咨询是咨询师协助求助者解决各类心理问题的过程。心理咨询最一般、最主要的对象,是健康人群或存在心理问题的人群。如今健康人群中的每个人都会面临许多诸如家庭关系、求学择业、孩子教育、人际沟通、社会适应等问题,人

们会期待做出理想的选择,顺利地渡过人生的各个阶段,求得自身能力的最大发挥和寻求生活的良好质量,心理咨询师可以从心理学的角度,提供中肯的发展咨询,给出相应的帮助。

而心理咨询技术可以帮助人们认识自己与社会,处理各种关系,逐渐改变与外界不合理的思维、情感和反应方式,并学会与外界相适应的方法,帮助来访者解决问题、排除困扰;学习心理咨询也可以帮助我们认识自我,了解自身精神需求,掌握自我调节的方法,从而提高生活质量,提高工作效率,成功教育子女,处理好家庭关系。