



天气干冷

有静电咋办？

天气的干燥与寒冷引来了静电,梳头的时候有静电,脱衣服的时候有静电,开门的时候有静电,甚至在与陌生人接触的时候也会“来电”,静电已经成了很多人的困扰。

日常生活中,产生的静电压有时可高达数万伏,但是由于摩擦起电的时间极短,所产生的电流量也很小,因而一般不会对人体造成生命危险。

但是,静电吸附的大量尘埃中含有多种病毒、细菌与有害物质,对人体健康有危害,严重的静电现象可使人体皮肤起斑发炎,还可使人心情烦躁、头晕、胸闷、鼻咽不适,甚至可引发气管炎、哮喘和心律失常等。

维生素 A、C、E防静电

在容易起静电的塑料、橡胶等表面涂上一层维生素 A、C、E,就能防止静电。

当静电积累到足够的量,就会出现瞬间放电的情况,而维生素 A、C、E 能阻断静电的积聚。同理,衣服间相互摩擦起静电,就可以用这一方法,穿着丝袜和化纤材质裙子时,可以将一些含有维生素 A、C、E 的廉价乳液涂抹在丝袜表面,只需要薄薄的一层,就能让衣物一整天都不起电。

维生素 A、C、E 的防静电原理

静电的神秘之处在于,尽管绝缘体表面积聚的同性带电粒子之间会互相排斥,这种排斥力使它们均匀分布在物体表面并引发漏电,但电荷仍然能够稳定地大量积聚。

化学基团的存在能使电荷稳定。基团是性质活泼的分子,带有多余的自由电荷,由分子在某个面上的化学键断裂形成。基团吸附了一些电荷,如果没有基团,电荷就无法紧密排布。只要把一层能够和化学基团发生反应的涂层覆盖在表面,消除这些基团,就能防止静电积聚。

防静电的食物推荐：

1.含维生素 A、C、E 的食物以及酸味食物

适当增加含维生素 A、C、E 的食物以及酸味食物的摄取量,如胡萝卜、卷心菜、西红柿、豆制品等,可以提高血液的酸性,维持人体正常的电解质平衡。

2.带鱼和甲鱼

带鱼、甲鱼既可增加皮肤弹性、保湿性,又能降低血液黏稠度,具有良好的除静电、控制红细胞凝聚功能。

3.香蕉、苹果、猕猴桃

水果是人们膳食生活中维生素 A 和 C 的主要来源。水果中所含的果胶具有膳食纤维的作用,同时水果也是维持酸碱平衡、电解质平衡不可缺少的。香蕉、苹果、猕猴桃等属于水果中维生素 A 和 C 比较丰富的,有抗细胞氧化和保护细胞膜电位正常工作的功效。

防静电技巧

1.保持湿度

室内空气湿度低于 30%时,有利于摩擦产生静电,若将温度提高到 45%,静电就难产生了。因此,低温天气出现时,不妨在家里洒些水,不便弄湿地板的地方,放置一两盆清水,或者启用加湿器、种些盆栽花草,同样可以达到增加室内空气湿度的目的。

此外,卧室内尽量少摆放电器,房间要经常通风换气。

2.赤足运动

对体内积存的静电可通过输出的方式将其消耗掉,如在室内赤脚行走,让脚直接接触地面,因为要使人体内积存的无用静电得到释放,就要让对人体无用

的静电负荷通过足底与大地接触,传导给大地,而常见的鞋底都属绝缘体,身体无法和大地直接接触,也就无法释放身上积累的静电。

3.选择棉质衣物

化纤织物最易出现静电,因此应尽量选择宽大轻柔的衣服,纯棉、真丝材料的服装可减少静电的产生。因为棉布摩擦的时候不起静电,而其他化纤产品摩擦起静电,掺杂的化纤产品越多,起静电越厉害。另外,洗衣服时应使用防静电的洗涤剂。

4.头发如何防静电

空气干燥,含水量低的头发是静电产生的最佳条件。如果想让头发达

到防静电的最佳效果,那么洗发后使用润发露是必不可少的。因为润发露中的阳离子活性物能使头发表面活性分子定向排列,令头发上电荷减少,电阻降低,增强保护膜的抗静电效果。同时使用润发露还能让头发变得柔软顺滑,保湿滋润。现在市面上还有一种免洗型润发露,可以随身携带,迅速消除头发静电,使头发顺滑易打理,方便有效。

再有就是选用梳子时要注意,最好使用木质的梳子,不宜使用塑料或金属梳子,如果是长发,最好先抹上一些发油或免洗润发露后再梳理,就不会起静电了。

释放静电的方法

1.利用钥匙

在房屋内,地毯与鞋底摩擦后可能产生静电,在屋外也可能由于刮风干燥导致身上带电,这时进出磁铁门时要小心,手可能挨电打。反复遇到这样的情况后,可采取如下办法避免电击:在磁铁门时,不要直接用手接触铁门,而是用手先大面积抓紧一串你口袋里的钥匙(通常这并不会遭电击),然后,用一个钥匙的尖端去接触铁门,这样,身上的电就会被放掉,而且不会遭电击。

原理:手上放电的疼痛是由于高压放电,由于放电时手与铁门突然接触时是极小面积的接触,因而产生瞬间高压。

如果拿出口袋里的钥匙,先大面积握住钥匙(一串钥匙本身不能走多少电荷因而这时也不会有电击),再用一把钥匙的尖端去接触大的导体,这时,放电的接触点就不是手皮肤上的某个点,而是钥匙尖端,因此手不会感到疼痛。

2.提前放电

下车时也常发生电击现象。主要由于车内的地毯、座椅、衣物等发生摩擦,同时,车辆在行驶过程中,空气中的尘土与车身金属表面相互摩擦,容易产生静电。而下车后关门时,手突然碰铁门就会遭电击。

这种情况常发生时,最好注意:下车

时,即在身体与座位摩擦时,就提前手扶金属的车门框,可以在摩擦产生静电时,随时把身上的静电排掉,而不至于下车后突然手碰铁门时放电。

3.手掌按墙壁

释放身上的静电最简单安全的方法是用手掌掌心按墙壁。

因为触摸墙壁能够减少体表积累的电荷,将静电有效导出。要注意的是,摸水泥墙防静电才比较有效,木质、板材质的墙面没有去除静电的效果,因为它们不能有效地传导电流。此外,触摸墙壁时,时间长一些,接触面积大一些,效果会更好一些。