

你是我心中最美丽的风景

我坐在阳台上，旁边一张茶几，茶几上一杯热茶，袅袅的热气氤氲着。夕阳的余晖轻轻拂过远处的小山丘，在我微微泛红的脸颊上轻轻躺下。这可人的风景，勾起我的记忆。

那是一个冬日的早晨，父母在叮嘱我出门带好钥匙后，便先后出了家门，可睡意朦胧的我并未放在我心上。被窝的温暖使我忘却了时间。不知过了多久，我看了一眼手表，时间在六点半的地方继续向前爬行，心中一惊，便立刻下床，快速洗漱完毕后，嘴里叨着一块面包匆匆出门了。

在学校的时间永远过得这么快，一眨眼又是傍晚。夕阳一如既往地西边向人们展示着自己妖娆的身姿。我迎着夕阳，慢慢向家走去。到了家门口才意识到，钥匙忘带了，我自我安慰地敲了敲门，

屋内一片寂静。我叹了口气，坐在楼下，看着小说。寒风如一把把利剑，不时地在我脸上肆意切割。这时，肚子也开始不争气了，“饥寒交迫”这个词在我身上表现得淋漓尽致。心想:要是早晨再清醒一点，就不会发生这种“悲剧”了。

不知过了多久，远方传来几声清脆的“叮叮”声。我循声望去，心中充满了期待。声音离我越来越近，原来是一位敲糖人，身穿一件陈旧但被洗得很干净的大衣。他放下扁担，对我笑笑，用并不标准的普通话问:“小弟弟，你怎么了，回不了家吗?”我无奈地点了点头。只见他从竹筐中掏出一包麦芽糖，向我扔过来，正好掉在了我的怀中，说:“饿了吧，吃点填填肚子。”又给了我一个浅浅的微笑，就挑起扁担离开了，身影在夕阳下缓缓挪动。

听他的口音，应该是一个外地人吧?我一边嚼着麦芽糖一边想着，外地人在我们身边到处都是，在工地、大街上干着些脏活、累活，而我们说起外地人的时候，似乎更多地带有一点排斥的味道。可是，这个敲糖人的微笑在火红的夕阳下是那么温暖、那么美好，一下子改变了外地人在我心中的印象，成为我心中最美丽的风景。

茶杯中的热气已经消散，夕阳依旧，但敲糖人的“叮叮”声，已经许久未在我的耳畔响起。我瞥向远处的小路，似乎看见一个挑着担子的身影在缓缓挪动着，我立刻起身下楼，向那个身影跑去，不，是向那片美丽的风景跑去……

七星中学九(11)班:陈峻彦
指导老师:肖绍英

告别自卑，做最好的自己

——读《送自卑的孩子一杯酒》有感

你忘了吗?受尽嘲笑的丑小鸭经历了漫长的寒冬，终于在一个春日的早晨，变成了美丽的白天鹅。

每个人都有自卑，每个人都会自卑，只是程度的深浅不同罢了。然而，孩子的自卑比成人要深得多，甚至有孩子“觉得自己不够好”，而产生轻生的念头，最后葬送了自己宝贵的生命。

葡萄酒虽不及红酒那般高贵典雅，不似鸡尾酒那样鲜艳亮丽，没有白酒的浓郁绵延，也无啤酒的洒脱豪迈，然而，它自有其色泽黄金，甜美清冽，沁心香气，独一无二。那些曾在寒冷的深秋，独自瑟缩在枝头的葡萄，正如自卑的

孩子，孤独地躲在阴暗的角落里，用重重的心事把自己层层裹起，悲悲切切地将自己遗弃。而它未曾想到，自己会在未来某个时候变成身价不菲的葡萄酒。

千万不要放弃自己，因为你会在未来遇见更好的自己;千万不能不相信自己，因为只有相信自己，才不会被自卑所掌控。一颗不卑不亢的心，能够永葆昂扬向上的志气，即使面对风刀霜剑，也依然洒脱镇定，馥郁芬芳。

虽然我们没有红酒的深沉厚重，但却唇齿留香，保持本色也是难能可贵的。我们没有华丽的外表，却有瑰丽的人生。我们不曾经历岁月的积淀，唯有

将急躁与功利尘封，才能将内心的浮华转化为沁人心脾的香气。我们不一定洒脱豪迈，但再细微的理想也能发芽，再卑微的人生也会开花。将自卑的心绪暂时收起，年轻的心需要一些泡沫带你沸腾，不要在意短暂的碰撞和散落。

韩逸萌的《送自卑的孩子一杯酒》告诉我们，只要心灵不卑微，人生就能远离一些卑微的现实，拥有一片海阔天空，书写属于自己的辉煌。

喝过这杯葡萄酒，你该相信，不是所有的命运都已注定。

七星中学八(3)班:宋瑜婷
指导老师:求铁英

我班刮起“蜗牛风”

这几天，科学课《小动物》单元的学习，让我们班小朋友对蜗牛神魂颠倒。这不，趁着开运动会的空隙，我们几个蜗牛迷成群结队地在学校花坛里埋头捉起了蜗牛。

蜗牛喜欢生活在阴暗潮湿的地方，掩映在大树下的花坛成了蜗牛最理想的住所。翻开厚厚的落叶，你会偶遇几只正在聚会、闲谈的蜗牛，碰上好运气时，还会在台阶上发现几只正在悠闲散步的蜗牛。但大多数时候，我和小伙伴在落叶堆下翻来翻去，在泥土里拨来拨去，也看不到半个蜗牛的影子。

呀，头顶上的叶子上趴着的是什么呢?定睛一看，原来正是我们苦苦寻找的小蜗牛!它懒洋洋地趴在叶片上，触角上的两只小眼睛正好奇地向我们张望，好像在说:“噢，你们是谁呀?可以和我交个朋友吗?”我们连忙把它请进了宽敞而又潮湿的小盒子里，还给它放上了新鲜的青菜。小蜗牛立刻爬到菜叶上，迫不及待地品尝起青菜来，还不时地甩动它的触角，似乎在说:“好吃好吃，谢谢你们!”

我和小伙伴头挨着头，紧紧地盯着小蜗牛，一刻也不愿意离开。最有趣的要数张恩齐

了。他一会儿把小蜗牛放在青菜上，一会儿又把它强拉下来，放在桌子上，可还没等蜗牛伸出触角，便又把它抓在了手上。小蜗牛生气了，干脆紧紧缩进壳里，不再理睬他。张恩齐调皮地用笔去轻轻碰一下，见蜗牛半天没有反应，担心起来，招呼我们来查看蜗牛是不是死了。铃声响了，张恩齐才停止了他的蜗牛研究。

就这样，有趣的小蜗牛给我们带来了许多快乐!

南瑞实验学校三(3)班:许艺米
指导老师:张魁峰

这里最精彩

清淡的香，醉人的甜，顺着碗口滑入我的心田，热与凉一起留下来，而留下更多的，是一种精神。

“民以食为天”是几千年来不变的道理，而在我眼中，家乡新昌的美味胜于所有的山珍海味，格外精彩。

我的家乡充满了美味的气息:浓浓飘香的豆浆，大豆因经过石磨的磨砺而变得更加香醇;营养可口的玉米粥，因经历柴火的熬制而变得润滑香甜;糯米糕，因承受重锤的敲打而韧性十足，令人食欲大增……而米海茶，才是我的最爱。米海茶是家乡人接待客人的常见食物，它制作稍费时，却是物美价廉，食

用方便。平时储藏于罐中，喝时取一小撮放在热水中，加适量糖，再搅拌均匀，一碗可口的米海茶就完成了。未尝其味，先闻其香。淡雅清新的香味，是阳光与自然的融合，沁人心脾。喝一口，会感到无比的温暖。甜，使人心旷神怡，将所有埋藏在肚里的苦涩都化解开;香，这是对甜的升华，它使甜不再单调，加入了浓烈的色彩;脆，炒米之脆，咀嚼时能发出清脆的响声，干脆利落，绝不粘牙。将这一口喝下肚，忍不住哈一口气，顿时神清气爽。

这种“喝炒米”的独特方法，在上海这样的大都市是鲜为人知的，取而代之的是各种缤纷夺目、工业化制造的饮料和食品，其中

都含有各种古怪名称的添加剂和化学品。虽然它们吃起来味道也不错，制作成本大大降低，可我还是钟情于家乡的传统美食。我认为，传统美食比它们多一种精神，而这，也是一般工业化食品所不能及的。

家乡的美食，精彩纷呈。在我的家乡，很多人从事农业生产。他们纯朴、勤劳、善良、真诚，他们用最朴实的方式生活去看待生活。他们用勤劳的双手创造出了形形色色的传统美食。我想，这正是家乡不可湮灭的精彩之处。

美味，是这里的精彩。
这里最精彩的，不只是美味……

上海上宝中学七(8)班:竺健淳

热气热气你别跑

一天晚上，妈妈把香喷喷的炒饭端上了餐桌，美味的香气洋溢在屋子的每一个角落。在书房做作业的我，还没看到炒饭，就已经被弥漫在空气中的香味吸引了。哇!金黄色的炒饭夹杂着红色的香肠、绿色的青菜，旁边还搭配着一个香酥可口的荷包蛋，让人直流口水。我招呼大家赶紧坐下来，享用美味的炒饭。

当我们吃得正欢，我发现桌子上还有一盘炒饭孤零零地闪着光，没人品尝它。噢，这是谁的一份?哦，是奶

醉在琴声中

我喜欢弹钢琴，常常陶醉在琴声中流连忘返。今天是我去唐阿姨家学钢琴的日子，我可开心了，一路上大声地歌唱，还不时催促妈妈快点再快点。

到了唐阿姨家，我迫不及待地坐下，弹了起来，藏在心中的一首首曲子在琴键上一下子飞了出来，好像一只只活泼的小鸟，扑棱扑棱地在空中飞来飞去。它们一会儿停在枝头大声歌唱，一会儿站在瓦片上

游颐和园

北京有许多名胜古迹，颐和园就是其中之一。我们一走进颐和园的大门，一座石拱桥就展现在眼前。这座桥是用汉白玉做的，晶莹剔透，异常漂亮。桥下有一条苏州街，街上十分热闹，叫卖声、吆喝声、欢笑声响成一片。

过了玉桥，我们来到一座气派的楼房前。楼房屋顶上雕刻着动物和仙人，形态各异，屋后有几块大石头，一条条通道隐藏在石缝间。穿过弯弯曲曲的通道，我们来到了千佛殿。这里的佛像一个连一个，密密麻麻，数不胜数。随后，我们又来到万寿山山顶，著名的佛香阁就在我们眼前。佛香阁依山而建，气势

又见枫香岭

初见枫香岭是在初秋一个阳光明媚的日子。那天太阳很红很大，颇有点“阳光打在你的脸上，温暖留在我的心里”的味道。

迎接我的是一幅婀娜多姿的画卷。野生的枫树点缀着秀美的山色，潺潺的溪水清澈见底，扒开石头，会有一两只黑得像石头的小螃蟹和透明的精灵似的小虾。

仰慕已久的枫香岭，却因时间的仓促而未深识她的美丽。我脑海里不断浮现出枫香岭的美景。多期待再见枫香岭啊!

时隔一年，又可去枫香岭了，我激动得久久不能入睡。枫香岭还拥有幽芳的容颜吗?它还能让我流连忘返吗?

第二天，刚踏进这块土地，我便隐隐约约地听见流水声，不过蝉鸣声覆盖了它。再往前走，便看见了那条魂牵梦萦的小溪。溪水依然清澈见

奶，她还在阳台上剖鱼呢!我放下筷子，赶紧跑进厨房拿了一口大碗，盖在这盘炒饭上，拍着小手笑着说:“热气，热气，你别跑，乖乖待着等奶奶!”

等奶奶剖鱼回来，我将热气腾腾的炒饭端到她面前说:“奶奶，您辛苦了，请享用吧!”奶奶笑着用手摸摸我的头，说:“央伟嘿小依。”(回山方言)

我踩着一朵幸福云，很满意，继续享受我的美味……

七星小学四(1)班:梁可欣
指导老师:吴津

踏着脚跳舞，一会儿在我的耳边啾啾细语。我陶醉了，和着节奏一仰一俯，神采飞扬。唐阿姨也听得入迷了，表扬我弹得真好听，还奖励给我两颗糖果。我心里甜津津的，好像喝了蜜，一直甜到心里，甜到了脸上。

我喜欢弹钢琴，琴声给我带来了许多快乐。

七星小学三(1)班:张涵雅
指导老师:梁宇英

雄伟，外形像一座宝塔，上下共有三层，里面金碧辉煌，每一件物品都非常精致，可以驻足细细观赏。

游览完佛香阁，我们就来到了昆明湖边。湖上碧波荡漾，阵阵清风送来了凉爽。湖边的长廊也是游客必去的景点，不仅可以坐下休息，还可以欣赏各种各样的图画。

颐和园还有很多著名的景点，如可以看京剧表演的德和园，放着玉器的文昌院……颐和园是北京一颗璀璨的明珠，吸引着无数中外游客。

城西小学四(1)班:潘涵
指导老师:石晓霞

底，潺潺地环绕着大山。溪的两旁除略红的枫树外，还有一棵棵枝繁叶茂的的大树小树，时不时飘下几枚翩翩起舞的黄叶，在溪面上画出粼粼的波纹，像是小溪跳起了婀娜多姿的舞蹈。平静的溪水里面还有许多小鱼，有的黑白相间，有的通体透明。它们悠闲自得，随意游动。我轻轻一拨水面，它们就四处逃散，倏忽不见了。哎，真是些可爱的小精灵。

到了山顶，只见来时的路已被一片苍绿覆盖，就像一块斑斓的翡翠，而中间的那条小溪，就像镶嵌其中的蓝色玉带，把幽芳的山林点缀得更加美丽动人。

枫香岭虽然没有泰山的雄伟，没有黄山的奇峻，没有嵩山的峻峭，但我觉得她的幽芳是天下无山可比的!

城西小学五(2)班:吕清钧
指导老师:俞珍珍



万马渡 实验小学 俞红峰 作