

遇见你遇见幸福

新昌县心理卫生协会成立三周年活动侧记



新昌县心理卫生协会成立于 2012 年 8 月 23 日,是新昌县心理卫生工作者和有关专业机构自愿结成的地方性、非营利性的学术团体。

协会成立以来,在各位领导、专家的大力支持下,在协会会长的正确领导下,还有各位协会理事的尽心工作,各位骨干、会员的无私奉献,协会的成长从呱呱坠地,到蹒跚学步,协会用自己的努力,让自己蜕变,向着专业迈进。虽没有模式可参照,没有经验可借鉴,但摸着石头过河的经历,让我们获得了更为宝贵的经验,我们的努力也正深深地影响着山城人民的心理健康。我们的会员秉承“助人自助、幸福成长”的理念,不仅帮到他人更成长自己,一路走来,收获了满满的幸福。

协会队伍不断壮大 管理模式日趋完善

三年来,协会队伍不断壮大,目前有个人会员 197 人,成员遍布各机关企事业单位,主要来自卫生、教育系统;团体会员单位 5 家,其中卫生系统 2 家、企业 3 家。协会成员采取分组管理模式,利用 QQ 群、微信群,建立了强大的信息交流平台;实行组长分级管理制,充分调动会员的积极性,各个小组活动精彩纷呈。

努力学习互帮互助 专业队伍健康成长

协会每年举办心理咨询师(国家职业资格)培训班,截至目前已有 200 多人参加了培训,近 150 人取得了国家心理咨询师资格证书。针对新咨询

师们专业实务技能不足的问题,协会通过多层次、多角度搭建成长平台,定期开办工作坊、个案分享、技术沙龙,开展同辈督导、专家督导,利用 QQ、微信等现代化网络技术,推送电子课程,参与网络直播课程,搭建空中“课堂”,聆听国内一流大师的精彩授课,促进心理咨询师更快的成长,为协会会员提供了一个学习、讨论、交流心理学专业知识和自我成长的活动平台。

协会还与县妇联、县职业技能鉴定中心合作,从去年 11 月份起组织开展了对全县乡镇、村妇女主任婚姻家庭辅导员培训。目前已有 200 多名乡镇妇女干部和村妇女主任参加了培训,合格人员均已持证上岗!预计在两年内完成全县乡镇、村妇女干部的培训考核工作。这是一项庞大的系统工程,在省内尚属首次,任重道远,但我们一定不负众望,努力保质保量完成任务!

志愿服务深入人心 爱心行动遍地开花

随着人们理念的转变,心理健康服务需求的增加,协会在心理健康服务模式方面进行了有力的探索,积极发挥自身优势,联合各方力量,通过各种形式、各种途径,以节日为契机,进社区、进机关、进企业、进学校、进军营等开展了大量的志愿服务、心理健康知识普及等工作,逐渐将心理健康理念融入到公众中去。协会还与育才学校、育蕾学校结对,服务特殊儿童。成立了各类特色小组,如康乃馨小组、沙游小组、心灵花园、睡眠管理小组等常年志愿服务社区、服务学校、服务医

院,向社会各界传递正能量。我们的咨询师也在进社区、进学校、心理健康知识普及过程中初现风采;协会也在热心社会公益事业、服务大众心理健康、关爱特殊群体方面有了良好的口碑。

广泛开展学术交流 积极营造学术氛围

协会采取引进来、走出去的方式,积极组织协会骨干赴国家、省市及周边地区交流,参加各类学术活动及论文评比,不断提高专业技能,增强咨询师和团队的实力。骨干会员们在县心理健康教师 C 证培训中担任考官,也在各类优质课评比、论文评比中荣获佳绩。协会还选派优秀会员参加了第七届全国心理卫生学术大会,亲耳聆听国内顶尖心理咨询大师的专业课程,并将收获通过工作坊形式在协会内部分享,让更多的人获益,并将知识学以致用。

三年来,协会的工作得到了省、市领导、专家的高度评价。当然这一切成绩的取得,离不开会长、副会长和全体理事、会员的共同努力,团体会员单位的大力支持,这里还要特别感谢县新闻信息传播中心、县科协、县教体局等给予协会的无私帮助,有了你们才让年轻的协会有了今天的成绩和能力。

心理卫生协会工作任重道远,社会、百姓对心理健康知识需求日益迫切,全体会员将在会长的领导下,不断加强自身建设,融合集体智慧,为促进社会和谐,致力于志愿工作,服务大众,开拓创新,为新昌县心理卫生事业的发展作出应有的贡献。



骆宏博士与“焦粉”亲切交谈



压力管理团体辅导



《婚姻家庭辅导员》培训



心理健康进学校



指导学生急救演练



沙盘体验