

最易伤害老人的十种常用药

据一项对上海社区老年人用药的调查显示,51.33%的老年人每天服药,其中18.74%的老年人每天同时服用3种药物。殊不知,即便是老年人常用的药物,尤其是多种药物联用,也存在不小的潜在风险。



1. 布洛芬:有肝损害风险

谁都难免头疼脑热,而布洛芬在百姓心中,几乎成了解热、镇痛的代名词。但作为非甾体类抗炎药,布洛芬对于老年患者有一定危害,主要体现在肝损害上。使用此类药物的老人要特别注意剂量。有的老人按说明书剂量服用后发现并未见效,于是就自己再多吃一点,实际上由于老年人体内代谢较慢,一般服用剂量应为正常剂量的一半,超量服用很可能导致肝脏的损害。另外,布洛芬还有消化道出血或溃疡的不良反应,应于饭后服用。此外,该类药品只能缓解疼痛症状,没有办法去除病根,容易掩盖病情。

2. 胰岛素:切忌自行加量,警惕低血糖

选择注射胰岛素的糖友不少。很多老人早上醒来测量血糖,发现空腹血糖较高,便误以为是前一天胰岛素注射的剂量不够,没能有效控制血糖,于是便擅自增大了胰岛素注射的剂量。但实际上,出现这种情况,除了降糖药物使用剂量不足之外,还有可能是因为患者夜间血糖过低,体内的胰升糖素等对胰岛素有拮抗作用的激素分泌增多,而患者体内又不能相应地增加胰岛素分泌量,以对抗这些升糖激素的作用,从而使血糖逐渐升高而导致清晨空腹高血糖。这种情况下擅自加大胰岛素剂量十分危险,因为低血糖可能有致命风险。所以,对于老年糖尿病患者来说,胰岛素剂量应在专业医生的指导下严格调节。

3. 地高辛:心脏病用药,提防心律失常

价格亲民的处方药“地高辛片”临床上主要用于治疗心力衰竭、伴有快速心室率的心房颤动的心功能不全等疾病。这种药物的有效剂量和中毒剂量很接近,使用时应留意用法用量,并及时进行药物血浓度监测。

地高辛是一种强心剂,但若出现较严重的药物不良反应,则会导致患者心律失常。此外,该药还可能引起中枢神经系统的不良反应,引起视觉改变,如黄视、绿视。因此,使用地高辛要注意从小剂量开始,70岁以上老人用药剂量应为成人剂量的三分之二或四分之三。其次要注意个体差异,有的人吃一片作用就很明显了,有的人却不行。最后,由于不同厂家不同批号药物的生物利用度不甚相同,换药时一定要严密观察疗效及不良反应的变化。

4. 硝苯地平:低血压症状难分辨

硝苯地平是治疗高血压的常用药,然而,降压药也会导致低血压危险,此外该药还有可能引起便秘。出现高血压用药造成的低血压,患者会感觉比高血压还难受,但是症状却很类似,一般都会有头晕的表现,最好的办法是做好自我血压监测。

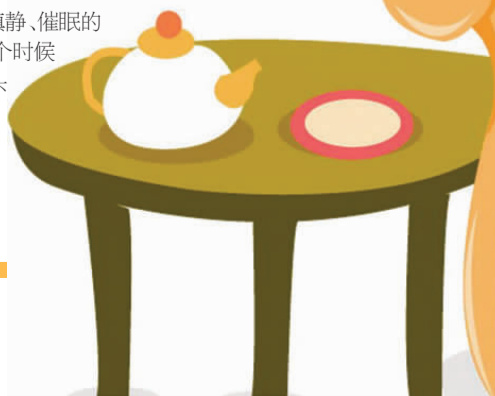
5. 扑尔敏:代谢时间长,老人可剂量减半

作为非处方药,扑尔敏(氯苯那敏)应该是老年人最容易购买到的抗过敏药物。扑尔敏这种药目前非常普遍,除了因过敏单独使用,大多都是与其他感冒药物一起作为复方药使用。除了抗过敏效果外,扑尔敏同时还具有镇静作用,因此其潜在风险也主要体现在神经系统的不良反应上,如嗜睡、意识不清等。所以,如果不是因为感冒而睡不着觉,老年人尽量不要吃含有这种成分的感冒药物。

此外,扑尔敏本身的代谢时间比较长,会在无形之中增加老人的肾脏、肝脏负担。因此老年患者应尤其注意药物的使用剂量。说明书上的剂量一般是成人的标准剂量,老人由于存在脏器功能衰退,可以剂量减半。如果本身肝脏、肾脏就有问题,可再次减半同样能起到作用。

6. 地西洋:易有依赖性,半夜起夜要小心

地西洋又被称为“安定”,有镇静、催眠的作用。“有的老人半夜起夜,而这个时候药品药效还存在,因而起床后会头晕。”医生魏国义介绍,在这种迷糊的状态下老人容易摔倒。



另外,此药还会让人产生身体和精神上的依赖性。魏国义医生提醒,催眠药最好是在睡前半小时服用,不要在马上要睡下时才服用。吃完药后还应该适当多喝点水,走动走动。此外,长期服用此药时不能突然停止使用,而是要逐渐减量,换药时也应该听从医嘱。

7. 万古霉素:应在医生指导下使用

万古霉素作为抗感染的老药,临床上已经使用了50多年,相对来说比较成熟与安全。这种药物主要针对的是革兰氏阳性球菌感染,尤其对金黄色葡萄球菌有很好的作用。但使用这类药物,仍然有可能引发肝损伤、肾损伤,或是一些过敏样症状(如红人综合征)。因此,应尽量在医生在场的情况下使用此类药物。

8. 克林霉素:必要时可用头孢代替

克林霉素也是一种常见的抗生素,主要用来对抗各种感染性疾病。在使用这类药物时,往往也会有一些不良反应,比如过敏,包括过敏性休克、过敏样反应、高热、寒战、喉头水肿、呼吸困难等,或是肾脏功能损害的一些不良反应,严重的还会造成肾脏功能衰竭或耳功能损害。

因此,对于抗生素的选择应十分谨慎,不管是使用克林霉素还是其他的诸如氨基糖苷类抗生素,都应该在医生的指导下进行。老年患者在就医过程中,应将自己的病史、身体情况与医生表述清楚,如有必要,可以采用头孢类药物进行抗细菌治疗。

9. 山莨菪碱:掩盖症状,长期使用有风险

山莨菪碱是莨菪碱类药物,由于山莨菪碱能够解除平滑肌痉挛,在胃肠绞痛的时候常常被使用。此外,还用于脑血栓、脑栓塞等。但这种药物年老体虚的老年朋友要谨慎使用。尤其是前列腺肥大的老年男性,使用此药后容易导致前列腺充血甚至引发尿潴留。此外,这种药物可以缓解疼痛,但治标不治本,可能掩盖真正病因,需要慎用,同时避免长期使用。

10. 华法林:治疗窗窄,应慎重选择剂量

华法林作为常用的口服抗凝药物,常用于预防和治疗血栓栓塞性疾病。但是,服用华法林的潜在出血风险应引起老年患者的注意。这个药的一个特点就是治疗窗窄,也就是说药物的有效浓度与中毒浓度之间的距离很窄,用少了没有作用,但稍微多一些可能就会发生不良反应。因此,使用这种药物对剂量的把握非常重要。