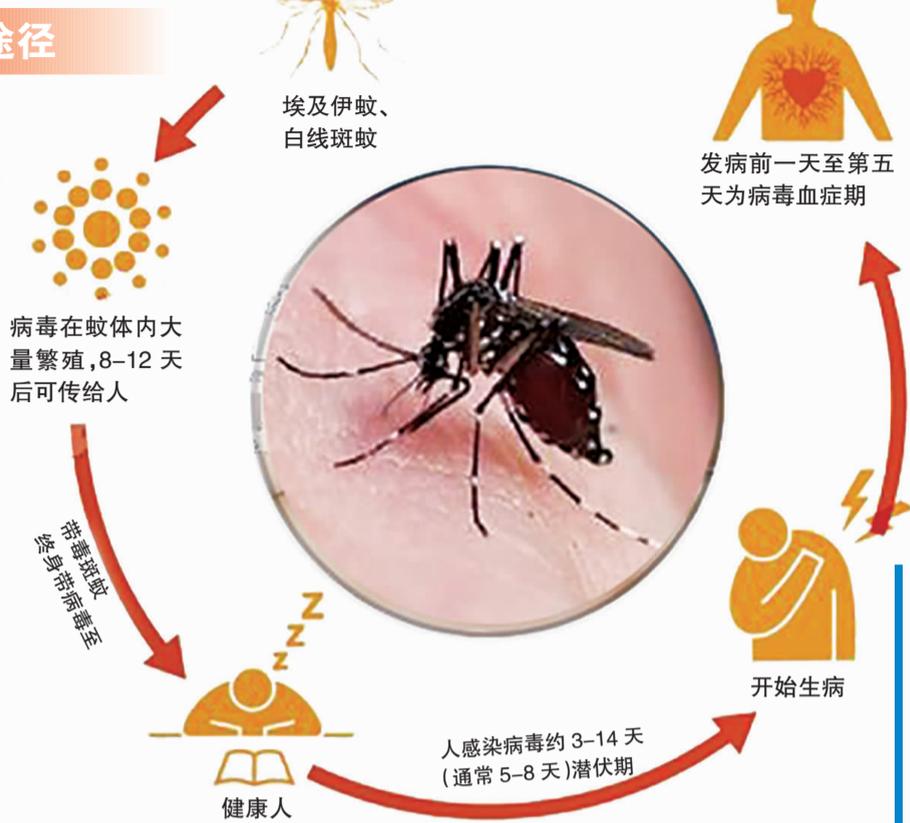


## 登革热

一种急性传染病,主要通过埃及伊蚊叮咬传播



## 传播途径



## 临床表现

高热、头痛、肌肉或骨关节剧烈酸痛、皮疹、出血倾向、淋巴结肿大、白细胞计数减少、血小板减少等

## 高危人群

糖尿病或高血压患者、婴幼儿、老人及孕妇等

## 预防登革热 灭蚊是关键

## 什么是登革热?

登革热是由登革病毒引起的急性病毒性疾病,通过蚊虫叮咬在人群中传播。人与人之间不会直接经过呼吸道、消化道或接触等传播。

登革热是当今人类中流行最广的虫媒病毒病之一,登革病毒的主要媒介是伊蚊(花斑蚊)。全世界每年大约有5千万到1亿登革热病例发生,这其中有50万例进展成更为严重的登革出血热和登革休克综合征。

据世界卫生组织(WHO)报道,登革热广泛流行于热带和亚热带的100多个国家和地区(东南亚、西太平洋地区、美洲、地中海东部和非洲等),目前,输入性病例是我国登革热发生的主要原因。我国大陆近些年来不少地区都发现了来自国外流行区的输入性病例,个别地方还引发了当地病例的发生,甚至造成局部暴发。登革热在我国多发生于6—11月份。

## 常见的登革热分哪些类型?

根据临床症状的严重程度可分为三型:典型登革热、登革出血热和登革休克综合征。

1.典型登革热主要临床表现为高热、头痛、肌肉或骨关节剧烈酸痛、皮疹、淋巴结肿大、白细胞计数减少等,病死率低。轻型登革热类似流感,一般发热持续时间短,有轻度头痛及全身痛、皮疹少、无合并症者,常有淋巴结肿大。重型登革热于病程第3—5天出现头痛、恶心、呕吐、意识障碍,呈脑膜炎表现,也有表现为消化道大出血和出血性休克。

2.登革出血热以高热、出血、皮疹、血液浓缩、血小板减少等为主要特征,病死率高。

3.登革休克综合征:登革出血热病人少数在持续发热或退热后病情突然恶化,出现皮肤变冷、湿润、烦躁不安、嘴唇紫绀、脉搏快而弱、血压低,血压下降甚至不能测出,休克期一般很短,如不及时抢救可于12—24小时内死亡,病程中还可出现脑水肿,预后严重。

## 登革热的症状有哪些?

高热是登革热的首发症状。所有患者均发热、起病急、先寒颤,随之体温迅速升高,24小时内可达40℃。一般持续5~7天,然后骤降至正常,热型多不规则,部分病例于第3~5天体温降

至正常,1日后又再升高,称为双峰热或鞍型热。儿童病例起病较缓、热度也较低。一般情况下,被带病毒的蚊子叮咬后3至15天发病,通常为5至8天。一般的症状表现有:起病急,高热(39摄氏度以上),发热时伴有较剧烈的头痛、眼眶痛、骨关节肌肉痛,早期脸、颈、胸皮肤潮红,极度乏力,可有恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状;病程5至7天出现皮疹,多见于躯干部,一般有痒感,大部分不脱屑;可有皮肤黏膜出血等。

## 登革热会致命吗?有后遗症吗?

登革热一般为自限性传染病,并发症较不常见,病死率较低,一般无后遗症。但容易传播,多次感染后易引起登革出血热或登革休克综合征而导致死亡,应引起人们足够程度的重视。

## 登革热可以在人和人之间直接传播吗?

不会。但伊蚊叮咬登革热病人或隐性感染者后,病毒在蚊体内大量繁殖,它再叮咬其他健康人时,就会将病毒传播给他人,从而导致登革热的广泛传播。

## 传播登革热的蚊子有什么习性?哪些地方容易受到这种蚊子叮咬?

埃及伊蚊和白纹伊蚊(白线斑蚊)主要孳生在各种人工和植物容器积水中,如:室内外积水缸罐、竹林中的竹筒、树洞、椰子壳、废旧轮胎、腌菜陶瓷器皿等。多在户外侵袭人体,吸血高峰在下午4至5点,次高峰在上午9至10点。其中花斑蚊的活动飞行范围一般在孳生地附近50至100米,很少超过200米。因此,在其活动高峰时段处于其孳生地周围100米范围内较易受到该种蚊子叮咬。

## 如何防蚊、灭蚊?

清除积水,翻盆倒罐,填堵竹、树洞,打扫外面的楼道、电梯,家里也要清理干净;清理地面、下水道、天台。改善卫生环境,清理积水,消灭伊蚊孳生地,清除积水中的虫卵。

喷洒杀蚊剂消灭成蚊。室内外可以选择使用不同的杀虫剂来喷杀蚊子。室内喷杀的地方尽量

选择房屋的阴暗处和窗帘布以及墙裙等。

要防止室外和室内蚊虫叮咬情况的发生,在睡觉的时候要挂蚊帐或点燃蚊香,涂驱蚊油防蚊。所处区域疫情发生时,不要到比较潮湿或者是有积水的地方(蚊子孳生地)去。

## 登革热有没有疫苗可以预防?或者有特效药治疗吗?

目前,没有疫苗可以预防,对登革热也无特效疗法,只能对症治疗。因此,最简单的办法只能是避免被蚊子叮咬,发病时及时就医。

## 治疗登革热的中药有哪些?

1.性格寒凉的金银花既能凉散风热,又能清热解毒,为治疗发热温病的一剂良药,也是治疗登革热的一把好手。

2.野菊花气味芳香,性微寒,不仅是灭菌杀病毒的能手,更是温病发热的克星,登革热见了它也要躲着走。

3.紫花地丁性寒凉、味苦辛、无毒,是清热解毒良药。

4.一枝黄花虽然破坏了我国的生态平衡和生物多样性,但它也是一种药用植物。性苦凉,善于清热解毒,实为治疗发热疾病的利器。

