

梅雨期最明显的天气特色就是高温和高湿，东西也更容易发霉，因此梅雨被称为“霉雨”。那么，怎样来预防梅雨季节的发霉现象呢？

# 梅雨季节如何防霉

## 食物防霉

梅雨季节，食物易发馊或霉变，所以每顿饭不要做太多，尽量吃当天新鲜的，不宜吃过夜的食物。常温条件下，熟食保存时间不要超过2小时，一餐没吃完的饭菜应待冷透后及时冷藏，并在食用前彻底加热。冰箱内存放食品不宜过满，生、熟食品放置应严格分开。特别需要注意的是，不要贪吃水果，吃不完的也不能在冰箱里放太久。

香肠、火腿以及肉类腌制食物在天气湿热时易长霉菌，产生致癌性的黄曲霉素，可以用棉签蘸上少许菜油，均匀地涂抹在表面，然后将其挂在通风较好的地方防止霉变；香菇等应放在密封的容器内保存，忌太阳暴晒，如已发现香菇稍有霉花，可刷去霉花并加以烘烤，不要水洗；大米中放入少许海带，可杀死害虫抑制霉菌，使大米不发生霉变。

粮食如果储存不当，可能会发生霉变，尤其是在闷热潮湿的梅雨季节。保存粮食的关键是保持粮食的干燥：将粮食存放在通风干燥处；厨房的湿度较大，阳台有可能有雨水进入，均不宜储存粮食；将粮食离地存放；存放粮食的容器不应过于密闭，可采用具有透气性的编织袋或陶罐等。

## 衣物防霉

衣服中含有水分会导致霉菌或虫卵大量繁殖，衣物必须洗净、彻底晾干后再放入衣柜。如果空气潮湿，衣物晒不干，可以用烘干机或者空调、电扇吹干。

衣柜里可以放一些防霉防蛀剂，最好悬挂于衣物上方约10厘米处。另外，不能将樟脑制品直接放入衣物口袋或直接接触衣物，以免对衣服面料造成损伤或导致衣物泛黄。除了樟脑丸、防霉饼等常用的防霉用品外，超市里还有竹炭、木炭等吸湿、除湿用品，可降低衣橱、鞋子里面的湿度。

此外，经常打开衣橱的门可以通风防霉，如果怕灰尘进入，可以在衣橱底部铺上报纸，在橱门内侧贴上报纸，这样不仅能吸收湿气，报纸上的油墨味道还能驱虫。

## 药物防霉

药品一旦受潮，药效和质量就会大打折扣，还会变质。西药中的糖衣药丸、胶囊、泡腾片等药片保存不当的话容易受潮，储存药品时可以先用保鲜袋或者密封袋装好，或者放进加盖的玻璃瓶或塑料盒里。

少量中药材可以放在冰箱里，如果是比较贵重的中药材如虫草、鹿茸等，可以用密封袋装好，放进米缸底部，能够有效阻止湿气对药材的侵袭。

把贵重的药材放在微波炉内处理至温热，待冷却后密封在塑料袋中，即可长期存放，可避免药材因蛀霉而报废。

## 家电防霉

当雨天空气湿度大时，家用电器表面和内部器件很容易附着水分，开机时会发出“吱吱”的放电声，严重时可能致使电视机、音响出现图像和声音模糊不清等现象，甚至发生短路。

首先应尽量将大的家电摆放在通风的位置，此外，天气潮湿时，让家电处于待机状态也是正确的做法，因为在待机过程中，机器内部的变压器等处于工作状态的零件会散发一定的热量，有助于驱散机体内的潮气。

数码拍摄设备的防潮重点是防镜头霉变和电子零件受潮，因此，首先应该把照相机、摄像机、镜头之类容易受潮霉变的器材，从皮革袋、镜头筒中取出来。取出的器材需用软布擦拭干净，镜头则需在吹净灰尘后再用麂皮或镜头纸轻擦一遍，防止有霉菌依附在上面，然后存放在密封的干燥箱就可安度梅雨季节了。

## 家具防霉

实木家具上如果出现水珠，可用干布蘸取专用的家具清洁剂进行擦拭，清洁剂可以在家具表面形成一层保护膜，在一定程度上阻止水汽渗入家具内部。

皮质家具，最好在除尘后，在其表面抹上保养专用的保护油，这样不仅可以软化皮质，也可以防潮防霉。

对于布艺沙发和地毯，一定要定时清除其表面的灰尘，必要时用吹风机吹一下，有助于驱散潮气。天气一放晴，就要抓紧时机将潮湿的家饰放到太阳下晒一晒。