

今年,县卫计局开展新录用人员适岗实习工作,让新录用人员尽快熟悉工作岗位,提高工作能力。实习生虽然是新人,但在他们身上有很多闪光的因子,概括起来就是谦虚礼貌、认真好学、勤奋进取等几个方面,这就是一种实习生精神。作为新进人员,希望能保持这种精神,不断成熟,不断进步;作为单位“老同志”,希望能严于律己、言传身教,帮助新人更好成长。“培训三个月,激励三常年”,希望能以此为契机,积极探索人才培养的长效机制,为卫计系统工作创新发展积蓄原生力量,推动健康事业更加蓬勃发展。

期待 学习 坚持……

卫生系统实习生实习周记节选

实习人员: 王梁玉
毕业院校、专业: 杭州医学院临床医学系

实习单位: 人民医院
实习的第一周,我进入了人民医院城东分院儿科。一周里,跟着老师查房,儿科最多见的是患肺炎、支气管炎、哮喘的小朋友,每天反复听诊,再加上老师的讲解,渐渐地熟悉了喘鸣音、痰鸣音、哮鸣音之间的不同,深刻体会到这就是理论与实践的结合,加深了对理论知识的理解。实习的第二周,我来到了医患沟通中心。第一次跟着老师处理投诉事件,第一次知道解决纠纷的程序,这让我受益匪浅,也使我反思到,身为一名医务工作者,对患者说的每一句话、做的每一个决定,都要用心,要学会去爱自己的病人,医者父母心,同时也要有扎实的医学知识,才能减少医患矛盾的发生。

两周实习,两个科室,时间匆忙,但也充实。有过紧张有过失落,但更多的是收获,收获知识,收获情谊。“医生”这两个字蕴含的是“健康所系、性命相托”的责任,未来的日子里,自己一定要好好加油!

导师点评:这两周的学习,你对于工作和学习的感悟都很到位。要多做老师的小尾巴,多加强医学基础理论知识的学习和巩固。只有扎实的理论知识加上良好的实践技能和沟通,才能让你在临床上真正为病人解决问题,得到他们的信任。

实习人员: 陈拓
毕业院校、专业: 杭州医学院临床医学系

实习单位: 人民医院
我在人民医院急诊科实习已经快两周了,在这里我第一次通过心肺复苏,把一个心脏骤停的病人抢救回来;第一次进行了气管插管等操作;第一次值了全夜班,在后半夜一直帮助接诊病人,没有休息时间。两周时间让我深深的明白:当医生没有想象的轻松,但也让我见识到了急诊科的一些典型病例,学到了很多实用的知识,也学到了一些和病患沟通的技巧。

对于到急诊科就诊的病人,我们应该积极主动地询问,热情地为其引导。比如对于行动不便的患者,我们可以搀扶或用推车送至诊室,为其测生命体征,然后再交给诊室的护士;对于患病时间长且并不危重的病人,我们可以建议他去门诊就医,耐心而细致地告知其门诊的位置和就医的时间,便于患者执行安排。

虽然,急诊科实习工作已结束,但对于急诊医学,我还需要更加努力学习,掌握更多知识。

导师评语:任何工作都有第一次,很高兴,这次培训对你有这么大的帮助。医学之路很长,要学习的还很多,希望你继续保持这种学习态度,早点进入角色,为群众健康服务。

实习人员: 邱凯谱
毕业院校、专业: 杭州医学院临床医学系

实习岗位: 人民医院
来到心内科的第一天,我怀着期待的心情,还没来得及与主任及各位老师自我介绍,就匆匆加入了主任查房的队伍,汇报病史,体格检查,所有的一切都进行得有条不紊,处处都显示着各位老师扎实的专业知识及丰富的临床经验,各位老师之间也都有不用言语的默契。这也是我对心内科的第一印象。

白天时间老师都比较忙,我也帮着老师写写病历,病程记录和出院记录。医院要求我们晚上留院,这其实是一个很好的学习机会,安静也相对轻松,可以与当天的值班老师沟通和交流,老师也可以更好地给我讲解,自己也可以安心地看书,效率也比白天高。心内科的两周实习时间实在是太短,还有很多知识和技能我还没有去学习,当然学习这件事渗透在每一天,我还要更加努力地追赶那些跑在我前面的人。

导师评语:临床经验的缺乏确实是你们的短板,在将来的学习和工作中,需要不断学习和实践来弥补。请珍惜每一次机会和年轻时的记忆力和学习能力。希望你在今后的工作和学习中,不但要学习老师们的知识和技能,还要学习他们对待工作和病人认真负责的态度。

实习人员: 王佳汇
毕业院校、专业: 杭州医学院临床医学系

实习岗位: 人民医院
我抱着实习所燃起的熊熊热情,几乎是整天都待在急诊内科的科室里,总是接近午夜才拖着仍然兴奋的身躯,在点点星光和盏盏路灯下,呼着夜里的凉风,充实的骑着自行车回至家中。我可以明显地感觉到自己的成长,从刚开始只敢默默地躲在老师的身后,静静聆听老师与患者之间的交流,到现在开始用自己掌握和理解的通俗易懂的语言和患者进行沟通,讲解患者不曾理解的东西,并且在老师繁忙的时候初步接诊患者,当然最后还是

由老师进行决策。可是我真的觉得自己进步了许多。不像上两周刚来急诊室时那样的手足无措,现在已经完全适应了急诊的生活了。

在急诊总是会遇到在病房中无法遇见的患者,偶尔也会遇到一些需要抢救的患者。记得有一次,一个小孩子因为在河边玩耍,不慎跌入河中,溺水大约有半个小时,送至我们急诊科,而且联系不到家属,我们立刻对其采取气管插管和心肺复苏,随后出现了室颤,我们立刻对其进行电除颤。经过1个半小时的努力,小孩子的心肺复苏成功了,恢复了窦性心律,虽然孩子的脑复苏前景不是很乐观,但是我们还是觉得很有成就感,因为我们的不放弃,而且也使我第一次感觉到了生命的顽强,同时也让我明白一个医生的坚持对于患者来说是多么的难能可贵,这是给我上的极其重要的一堂课。

我愿意成为成为一名合格的医生而不懈努力。

导师评语:一个人可贵的是知道了自己不足的时候能积极地想办法去努力去努力。“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,医生的一生都是学习的一生。当你觉得苦和累时,可以回来看看这篇周记,不忘初心。

实习人员: 李斌
毕业院校、专业: 杭州医学院临床医学系

实习岗位: 人民医院
急诊科是每个医院抢救急、危、重症患者的前沿阵地,就诊的患者大多发病急,时间紧迫,病情复杂,需要分秒必争,全力以赴地给予抢救与护理,稍有延误就会影响患者的治疗,甚至危及生命。急诊科就像是一个万花筒,各色的病人,各样的疾病,你永远不知道你接诊的下一个病人病情如何。

作为一名急诊的外科实习医生,不仅要熟悉各科专业的理论,更要熟练掌握各项急救操作。最常见的就是清创缝合术,就诊的病人常疼痛难忍,鲜血淋漓,我们外科医生首先要做的就是及时帮助病人清创、止血、缓解疼痛等。为了进一步提高缝合技能,我们每个人买了一个大鸡腿练习缝合,运用了外科最常见的单纯间断缝法、外翻缝法、内八缝法、外八缝法、皮内缝法等,我们充分利用了鸡腿,缝到它千疮百孔没法再下针为止。

在急诊科,印象最深的无疑还是抢救工作。那天下午刚上班,120就送来一个溺水的小男孩,小孩在水里已经溺了20多分钟,送

到时无家属,心跳、呼吸全无,瞳孔散大,皮温变凉。急诊科于宝军主任接诊后立即行气管插管术,心肺复苏术,开放静脉通路注射强心针等,一切紧急而有条不紊地进行。抢救了将近1个小时,很多人都觉得没有希望了,于主任还是没有放弃,带着我们持续做心肺复苏、电除颤,最后经过1个小时38分钟的抢救,小男孩终于有了稳定的自主心率,我们所有医护人员都很开心。生命是那么美好、那么脆弱,作为一名临床医生,我们一定要坚持不放弃,积极救治任何病人。

导师评语:“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,希望你坚持不断的学习,保持对工作的热情,相信你能成为一名技能熟练、临危不惧、头脑清醒的好医生。

实习人员: 胡佳雯
毕业院校、专业: 杭州医学院临床医学系

实习岗位: 人民医院
在人民医院实习的将近两个星期里,我学到了很多,补上了不少以前遗留的短板,也认识了一些人生路上的良师益友。

宝哥,很可爱的两个小虎牙,他教给我很多东西。比如,他三言两语就让我一直不明白的心电图明白了大半。急诊室是一个任务繁重的科室,但是我发现,宝哥他们沉着冷静,有条不紊地做着自己的事情,急诊室各司其职。虽然人手不够,但是,宝哥总能在第一时间做好对患者最好的决策。他是一个好的决策者,也是一个好老师,他很严格,但不死板。我很庆幸遇到了他。

还剩下一个半月就要下乡镇卫生院去工作了,虽然发现我还有很多不足,但是我已经不怎么害怕了。在剩下的学习实践的日子里,我将会努力丰富自己的知识,努力补齐自己的短板。多看多想,将理论知识和临床结合在一起,多向老师们学习,提高自己独立看病的能力。

导师评语:一个好医生,是因为在他人和你们一样年纪的时候,能够比他人更努力的学习。勇敢是不害怕,而是害怕的时候还能坚持下去。祝学有所成!

实习人员: 俞洁
毕业院校、专业: 杭州医学院临床医学系

实习岗位: 人民医院
对于急诊外科,我有特殊的感情,之前在临安人民医院实习时,

为了竞赛能提高临场应变能力,不知牺牲了多少休息时间跟着急诊科的医生上夜班,出救护车,处理病人,开医嘱,清创缝合……日积月累的付出换来的是宝贵的经验财富和越来越熟练的缝合技术,虽然辛苦却也收获颇多。这次的岗前培训感谢领导们的决定,让我有机会再次跟随急诊的忙碌让自己成长起来。

我是如此幸运一直能够遇到好老师——急诊外科的汤张洪医生。他在急诊科从医十三年,接诊患者无数,也收到好评无数,更是一个尽职的带教。第一天的腹痛症候群的讲解,第二天的清创缝合术,第三天的颅脑损伤,第四天的胸部损伤,第五天的各种骨折损伤……他安排好每一天所要讲解的内容,有条不紊,不定期提问,耐心解答我们所提出的困惑。每天手写十份病历让他修改点评,因为只有自己亲手写过病例才能体现自己的诊断思路。带着我们抢救病人,去手术室清创,还放手让我上台缝合,被表扬缝合动作规范,熟练,开心地要飞起来。原本忙碌的急诊变得更加充实,每天却也乐此不疲。无论多晚回家,我都要翻翻书,回顾一下白天所见到的疾病,加深印象。临床实习是对理论学习的巩固与深化,也是对自己诊断思维的培养和锻炼,同时也是我就业前的最佳训练。尽管这段时间很短,但对我来说非常重要。

汤老师和我说过这样一段话:你的理论基础很扎实,我看你好,但相比较当初跟我同一批进医院参加工作的新同志,还有一定的距离。行医之道艰难,你不仅要和你周围的同学比,更要和我们人民医院优秀的人比。这两个月对你来说很重要,不但能向良师益友交流学习,还能打下良好的人际关系。珍惜这两个月的时光。相信你经过不断努力和磨砺,一定会成为一个好医生。

是的,老师的话很中肯,毕竟我们只有三年的学习时间,基础薄弱是我们最致命的。但我相信,越努力越进步,今后只要一直保持对医学的热爱,定能成长成为一名真正的医生。而老师的这番话也将成为我漫漫医学路上的动力。

导师评语:医学知识的积累是来不得半点取巧的,付出多少努力,就会有多少收获。不怕别人比你优秀,就怕比你优秀的人比你还努力。你现在开始努力一点都不晚,坚持下去,让自己走得更远。

拍卖公告

受相关单位委托,将于2016年9月14日上午10点整在新昌县公共资源交易中心交易厅(一)公开举行拍卖会,现将有关拍卖事项公告如下:

一、拍卖标的概况:

序号	权属单位	标的物	面积约(m ²)	起拍价(万元/年)	拟租赁期限(具体以签订租赁合同为准)
1	陆海国际物流服务有限公司	新昌大道西路456号综合大楼东首辅楼一楼门厅及二楼办公用房	602	16.5	2016年10月1日-2021年9月30日
2	沃州水业工程有限公司	东昌西路224—228号(双号)	85.52	1.95	
3		东昌西路230—234号(双号)	85.52	1.95	
4		东昌西路236和236-1号	62.92	1.51	
5	新昌县交通投资有限公司	位于新昌大道中路203号房产转让,建筑面积合计1066.27平方米,房屋层数为1-4层(1、一层营业用房面积可出租面积合计164.41平方米、2、二至四层办公用房,建筑面积合计867.57平方米、3、车库建筑面积34.29平方米)。国有出让商住综合用地,土地使用面积280.17平方米,起拍价:4985684元。			
备注		1#标的经营范围:办公用房。2-4#标的禁止项目:①博彩;②易燃易爆、有毒气体;③噪声大、污染大;④委托方认为影响周边环境的其他限制项目;⑤相关部门限制经营的项目。1#标的买受人需每年向委托方缴纳市场维护管理费5000元。5#标的面积已是房管部门实测面积,发证时如有误差但不影响本次成交,不多不退补。			

二、拍卖方式

本次拍卖采用无保留价的增价拍卖方式,应价高者得。

三、竞买申请事宜

1.展示时间:自公告之日起至2016年9

月13日止(上午8:30-11:30,下午2:30-5:00)。节假日除外。

2.展示地点:标的物所在地。

3.竞买申请时间:2016年9月13日(上午:8:30-11:30,下午:2:30-5:00)。

4.竞买申请地点:新昌县公共资源交易中心受理大厅(新昌大道东路668号四楼,客运东站边)。

5.竞买对象及竞买申请手续:单位和个人均可申请竞买。单位提出竞买申请时,需携带营业执照复印件(加盖公章)、法定代表人身份证复印件,银行交款凭证原件及复印件(并到受理大厅财务室换取保证金收据);个人提出竞买申请时,需携带身份证原件及复印件,银行交款凭证原件及复印件(并到受理大厅财务室换取保证金收据)。如委托他人的,还需提供授权委托书及受托人的身

份证原件及复印件。竞买申请时须交纳资料会费50元。

6.竞买人提出竞买申请时须缴纳相应竞买保证金1#标的5万元;2-4#标的为0.5万元/标;5#标的50万元。参拍多个标的,保证金须累计缴纳。竞买保证金汇入指定账户:

账户名:新昌县财政局—新昌县公共资源交易中心

开户行:浙江新昌农村商业银行股份有限公司

账号:201000031801898000009

公司地址:新昌县政府招待所3号楼3218室

联系电话:18267550959

绍兴市拍卖商行有限责任公司
二〇一六年九月七日