

### 保质量 重服务 建机制

# 责任医生签约服务稳步推进

通讯员 李萍萍

习近平总书记在全国卫生与健康大会上指出,要以基层为重点,以改革创新为动力,不断完善制度,扩展服务、提高质量,让广大人民群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。为进一步转变基层医疗卫生机构服务模式,构建基层首诊、双向转诊、分级诊疗的就医格局,自2015年底起,我县全面推进责任医生签约服务工作,争取到2020年实现规范签约服务覆盖一半以上人口,基本建立起目标明确、内容清晰、服务规范、政策配套、机制顺畅的责任医生签约服务制度。

据了解,责任医生签约服务以60岁以上老年人,高血压、糖尿病、慢性精神病等慢性病患者,孕产妇、残疾人等特殊人群为重点对象,以乡镇卫生院(社区卫生服务中心)为平台,服务内容包括基本公共卫生服务、基本医疗和预约转诊服务及个性化特需服务。通过推行责任医生有效签约服务,逐步建立责任医生与居民之间良好的契约服务关系,使居民获得连续、综合、便捷、个性化的健康管理服务,切实增强城乡居民对基层医疗卫生机构及医务人员信任度,使责任医生真正成为居民健康的“守门人”。

为支持该项工作落到实处,我县以实现签约服务信息化为工作重点,建立乡镇卫生院(社区卫生服务中心)责任医生签约服务平台,完善数据库信息质量。通过逐一核对身

份证号码完善签约对象重点信息,全县已对2万余条信息进行了查漏补缺。同时,完善配套政策,积极发挥医保报销对签约服务的引导作用,签约的参保居民基层医疗机构年门诊报销限额提高100元,报销比例提高5个百分点。全县约有9万多名城乡参保居民可以享受该项医保优惠政策。

截至目前,全县共组建签约团队93个,共签约居民107165人,规范签约人数100492人,规范签约率达94%,其中60岁以上老年人签约70071人,慢性病人签约41032人。

#### 相关链接:

#### 责任医生签约服务解读

一、什么是责任医生签约服务?

责任医生签约服务是以乡镇卫生院(社区卫生服务中心)为平台,通过推行责任医生有效签约服务,逐步建立责任医生与居民之间良好的契约服务关系,使城乡居民获得连续、综合、便捷、个性化的健康管理服务。

二、签约服务对象有哪些?

签约服务对象是基层医疗卫生机构服务区域内常住参保居民,以60岁以上老年人,高血压、糖尿病、慢性精神病等慢性病患者,孕产妇、残疾人等特殊人群为重点对象。

三、签约居民可享受哪些服务?

1. 享受基本公共卫生服务:包括建立居民健康档案、健康体检、慢性病患者健康管理及健康咨询;  
2. 享受基本医疗和预约转诊服务:包括常见病、多发病、慢性病的

一般诊治,上级医院预约转诊;

3. 根据约定情况享受个性化特需服务。

四、签约居民可享受哪些医保优惠政策?

签约的城乡参保居民在本县乡镇卫生院、社区卫生服务中心、社区卫生服务站、定点一体化村卫生室门诊就诊,年门诊报销限额提高100元,报销比例提高5个百分点。

五、居民群众如何签约?

居民群众在知情自愿的情况下,凭身份证、医保卡到户籍所在地的卫生院(社区卫生服务中心、社区卫生服务站、定点一体化村卫生室)与全科医生(或乡村医生)签订服务协议书,服务期限1年。每位居民只能与一名医生签约。

六、签约后,签约居民要承担什么义务?

1. 将身体健康状况、健康相关信息资料变化情况及时如实告知签约医生;

2. 常见病在签约医生处诊疗,或优先在本县乡镇卫生院(社区卫生服务中心)诊疗,接受签约医生的防病治病建议;

3. 不得自行中途更换签约医生。

七、能否解除签约?

协议一年一签,无特殊情况,中途不得解约。如遇到医生调离等特殊情况下,可在签约居民知情愿意的情况下,由乡镇卫生院(社区卫生服务中心)安排接替医生,补签协议。期满后不提出解约视为自动续约,如需解约,由双方签字确认。

# 腰椎间盘突出症防治



胡龙均,主任中医师,新昌县中医院六病区(骨科)主任。1986年毕业于浙江中医学院,先后在上海长征医院、117医院骨科进修脊柱外科。运用中西医结合方法治疗骨科常见病和疑难病,擅长诊治脊柱外科疾病,如颈椎病、颈椎骨折脱位、下胸椎腰椎骨折脱位、腰椎间盘突出症、腰椎结核、腰椎退行性疾病等。

腰椎间盘突出症是较为常见的疾患之一,主要是因为腰椎间盘各部分的退变,在外力因素的作用下,髓核组织从破裂之处突出(或脱出)于后方或椎管内,从而产生一系列临床症状。

问:腰椎间盘突出症有何临床表现?

答:1. 腰痛。这是大多数患者最先出现的症状,表现为下腰部感酸痛,有时可伴有臀部疼痛。

2. 下肢放射痛。绝大多数患者表现为坐骨神经痛,从下腰部向臀部、大腿后方、小腿外侧直到足部的放射痛,在喷嚏和咳嗽等腹压增高的情况下疼痛会加剧。多为一侧,仅极少数表现为双下肢症状。

3. 马尾神经症状。主要表现为大、小便障碍,会阴和肛周感觉异常。严重者可出现大小便失控及双下肢不完全性瘫痪等症状,临床上少见。

问:腰椎间盘突出症的发病因素有哪些?

答:1. 腰椎间盘的退行性改变。2. 损伤。长期反复的外力造成轻微损害,加重了退变的程度。3. 椎间盘自身解剖因素的弱点。椎间盘在成年之后逐渐缺乏血液循环,修复能力差,某种可导致椎间盘所承受压力突然升高的诱因

素,造成髓核突出。4. 遗传因素。5. 腰骶先天异常。6. 诱发因素。增加腹压、腰姿不正、突然负重、妊娠、受寒和受潮等。

问:腰椎间盘突出症有哪些治疗方法?

答:1. 非手术疗法。腰椎间盘突出症大多数病人可以经非手术治疗缓解或治愈。

(1)初次发作时,应严格卧床休息,大小便均不应下床或坐起,这样才能有比较好的效果。卧床休息3周后可以在腰围保护下起床活动,3个月内不做弯腰持物动作。此方法简单有效,但较难坚持。缓解后,应加强腰背肌锻炼,以减少复发的几率。

(2)牵引治疗。

(3)理疗、推拿、按摩。可缓解肌肉痉挛,减轻椎间盘内压力,但注意暴力推拿按摩可能导致病情加重,应慎重。

(4)支持治疗。可尝试使用硫酸氨基葡萄糖和硫酸软骨素进行支持治疗。

(5)皮质激素硬膜外注射。

(6)髓核化学溶解法。

2. 手术治疗。

手术适应者:①病史超过三个月,严格保守治疗无效或保守治疗有效,但经常复发且疼痛较重者;②首次发作,但疼痛剧烈,尤以下肢症状明显,患者难以行动和入睡,处于强迫体位者;③合并马尾神经受压表现;④出现单根神经根麻痹,伴有肌肉萎缩、肌力下降;⑤合并椎管狭窄者。

问:如何预防腰椎间盘突出症?

答:预防的重点在于减少积累伤。平时要有良好的坐姿,睡眠时的床不宜太软。长期伏案工作者需要注意桌椅高度,定期改变姿势。职业工作中常需要弯腰动作者,应定时伸腰、挺胸活动,并使用宽的腰带。应加强腰背肌训练,增加脊柱的内在稳定性,长期使用腰部者,尤其需要注意腰背肌锻炼,以防止失用性肌肉萎缩带来不良后果。如需弯腰取物,最好采用屈髋、屈膝下蹲方式,减少对腰椎间盘后方的压力。



# 全县计划生育工作培训班召开

通讯员 王佳丽

为顺应卫生计生综合改革形势,推进我县计划生育事业发展,近日,县卫计局举办全县计划生育工作培训班,邀请市卫计委计生管理处长陈金星、流动人口稽查支队队长邢兴祥、计划生育协会秘书长赵永刚及中国人寿新昌县支公司吴少明授课,县卫计局相关科室人员及全县计生干部参加培训。

县卫计局局长杨哲文开班动

员。他指出,举办此次培训班是基于改革形势发展,夯实乡镇(街道)基层基础,坚持贯彻落实计划生育基本国策的需要。他强调,要围绕计划生育目标管理责任制这个指挥棒,分解任务,有效落实,确保圆满完成。他要求广大计划生育分管领导和计生干部借此次培训,进一步深化新形势下的计划生育工作,把握计划生育工作发展趋势,落实好“全面两孩”政策。县卫计局副局长王叶萍通报前期计划生育工作情况并部署下一步工作。

培训班上,陈金星就“全面两孩”政策和当前人口形势进行了解读分析,邢兴祥讲解了新形势下的流动人口管理服务,赵永刚对贯彻落实中央精神,推进计生协会工作转型发展提出要求。此外,吴少明还向与会人员重点介绍了女性安康计生保险。

此次培训班是实施“全面两孩”、改革完善计划生育管理服务的一项重要内容,同时对新形势下加强计生干部队伍建设、夯实基层基础具有重要的现实意义。

# 校园公开招聘卫计专业技术人员公告

为适应我县医疗卫生单位发展需要,根据《浙江省事业单位公开招聘人员暂行办法》等有关规定,经研究决定参加校园招聘,公开招聘紧缺专业技术人员90名。具体的招聘计划、条件及报名等有关事项请登录新昌县人力资源和社会保障局网站(<http://www.xcrsb.gov.cn>),新昌县卫生和计划生育局网站(<http://www.xcxwsj.gov.cn>)查询。  
报名时间:2016年11月19日(星期六)9:00开

始。  
报名地点:温州医科大学茶山校区求新楼广场。  
招聘对象:2017年全日制普通高等院校应届毕业生及以上毕业生。  
咨询电话:0575-86023375(县卫计局人事科)。

新昌县卫生和计划生育局  
2016年11月16日

# 大市聚镇精准帮扶计生贫困家庭

通讯员 梁丹丹

为切实有效帮扶计生贫困家庭,提升计生贫困家庭幸福指数,近日,大市聚镇针对计生贫困家庭,特别是独生子女伤残、死亡等困难家庭户开展了帮扶工作。

该镇通过逐户建档立卡,根据每户实际情况,有针对性地制定帮

扶措施,并在项目、财力、基础设施、辅助政策上予以倾斜。同时,对困难计生家庭实行优先政策,即惠农政策优先享受、免费培训优先参加、企业用工信息优先提供、法律援助优先联系等。其中,对有一定创业意向的,引导帮扶创办种植、养殖、加工等小型项目;对条件较差的,开展农忙帮扶、农业技术培训帮扶等。

# 关于2017年度会计专业技术初级资格考试报名事项的通知

2017年度全国会计专业技术初级资格考试实行网上报名,浙江省2017年度会计专业技术初级资格考试报名时间为2016年11月10日-21日;补报名时间为2016年11月28日-30日,请考生在报名规定时间内登录“浙江会计考试报名”系统(网址:<http://kjbm.zjcz.gov.cn>),按要求进行报名及缴费。具体内容详见新昌财税网([www.xccs.gov.cn](http://www.xccs.gov.cn))通知。联系电话:86041200。

自助报名点:新昌信安达会计师事务所(七星中学对面),地址:七星街道十九峰路99号海关大楼3楼,联系电话:86035851。

新昌县财政局  
2016年11月10日

# 移坟公告

兹因浙江省新柴股份有限公司绿色智慧动力建设项目,自2016年11月16日起全面开始清表工作,坐落于新昌县大市聚镇曹家、坑西、西山三个行政村,地名分别为八亩头、朱沙岩、下畈、塘路。凡安葬在此范围内的坟墓,要求自公告之日起到2016年12月1日前迁出。按时迁移者,按政府规定给予经济补偿。到期不迁移者,作无主坟处置。特此公告,希有关农户相互转告,按时迁移!

联系电话:13575566125 张先生  
新昌县大市聚镇政府  
2016年11月16日

# 补充公告

我局于2016年11月15日发布的新昌县国土资源局国有建设用地使用权出让公告(2016年第12号)中2016年工29号地块,位于澄潭镇北街村2013-1-a地块,面积8853.1平方米。现因故取消该地块出让,其他地块出让情况不变。

特此公告

新昌县国土资源局  
2016年11月16日