

最美的告白是陪伴

妻子细心照料“渐冻症”丈夫 8 年



新昌新闻网记者 钱不孜

一个不大的房间，陈设简单，但干净整洁；一扇朝南的窗户，普普通通，但透明锃亮；简单的木地板，被打扫到一尘不染。不到 40 平米的房间，便是镜岭镇镜岭村 46 岁村民陈文风的主要活动空间。

8 年前，丈夫何元义被确诊为“渐冻症”，陈文风从那时起便义无反顾地挑起了照顾患病丈夫的重担，从最初的饮食起居、住院求医，到后来的拍背按摩、操作各类生命辅助器械，陈文风用 8 年的时间诠释了“爱”最初的模样。

无言的交流

“渐冻症”患者会随着病情的发展，导致各项运动神经逐渐衰退，进而导致相对应的肢体和器官逐渐无法活动，但除此以外，患者的意识则与常人无异，他的听觉、视觉、触觉都可以正常感受。换句话说，“渐冻症”患者除了不能自主活动、发声说话外，他仍旧可以听到、看到、感觉到周边所发生的一切。

如今的何元义因为运动神经衰退，脖子、躯干、四肢均已无法自主活动，甚至无法开口正常说话。他与外界的所有交流只能通过眼睛的转动，和幅度小到几乎让人难以察觉的口型变换来实现。而这对于陈文风而言却早已习惯。

一次，记者采访完正打算离开。这时何元义便望向了陈文风，嘴巴不停地动着，陈文风一边说着“你慢慢讲，我没听懂”，一边顺着丈夫的眼神询问各种东西，最后发现何元义盯着记者手里的手机看，再配合着何元义的口型，才知道他

是让妻子把记者的号码存下来。

陈文风告诉记者，每次何元义向她示意需要帮忙时，都会先望向她，然后再努力地变换出对应的口型。但每次丈夫的示意，陈文风都能很快注意到，并且读懂丈夫对她“讲的话”。而对于一些吸痰、翻身、调整枕头这样的事，陈文风可从丈夫的眼神中读懂他的需求。

虽然何元义无法向以前那样直接发声说话，但他表达的欲望却从来没有减弱。每当他感到高兴和满意时，就会笑得嘴角微微上扬。

既是妻子又是“护士”

第一次见到陈文风时，她正在帮着丈夫做按摩。趁着那天的好天气，陈文风掀起了丈夫的被角，让窗外的阳光照着他的小腿，“他现在没法运动，所以这段时间只要天气好，我就会给他多晒晒太阳，帮他增强骨质，现在他腿上的皮肤看上去已经健康很多了。”

记者看到，何元义的小腿肌肉已经萎缩了很多，类似的情况也同样发生在他的手臂和躯干上。为了缓解肌肉的萎缩，陈文风每天上午、下午、晚上都要给丈夫做 2 个小时左右的按摩和拍背，这个习惯从丈夫住院开始便没有断过。

操作吸痰机器、换呼吸管对于陈文风而言，是常常需要完成的工作。戴上手套，在喉管切口处铺上医用卫生纸，打开喉管用吸管探入吸痰完毕后，快速准确地将喉管密封好，再把吸管及用过的卫生纸封装，丢入垃圾桶，这一繁琐的程序她却早已是熟能生巧。“因为他没法直接将不舒服的地方说出来，而且还经常性地要吸痰、

擦口水，换了别人来做我也放心不下，所以住院的时候都是我在陪他，时间久了，像吸痰、清洗呼吸管这样的小事情就干脆我直接做了。”

为丈夫而忙碌每一天

从早上 6 点到次日 6 点间，陈文风几乎没有停歇，白天照顾丈夫的衣食外，还要在早中晚帮丈夫做按摩、拍背。而晚上，因为要起床帮助丈夫翻身，她的睡眠时间也被分得十分零碎。即便如此，陈文风依旧日复一日地照顾着丈夫的日常生活。

记者去她家前后 3 次的采访中注意到，厨房里常备一碗咸菜和骨头汤。陈文风的公公告诉记者：“这些骨头是她买来给元义熬汤喝的，说是多帮他补补钙。而她自己平时就炒点咸菜下饭，我们老两口自己还种了点菜，有时也从地里割些青菜、萝卜送过来，有时连我们也不知道她自己的那餐饭是怎么解决的。”

在陈文风的公公和婆婆的嘴里，“好”字便代表了这个儿媳的全部。“这样的儿媳真的少有，从元义患病开始就一直在照顾他，一刻都没有离开过他，什么事情都是为元义在考虑，我们老两口现在在外面扫扫地、送送煤气补贴些家用，有文风陪着元义，我们以后都没什么好担心的……”说到激动处，陈文风的公公把记者给他擦泪的纸巾拉成了条状，紧紧地圈在自己的左手食指上，把食指勒得都发紫了。

陈文风对丈夫基本是百依百顺，何元义很喜欢干净，陈文风便会每天在他睡前帮他擦一次身体。即便是天气渐冷，她也是坚持每两天就帮丈夫洗一次澡，而每次洗澡的温度自然都是事先已经试好了。趁着这些天难得的晴好，陈文风每隔两天就会把丈夫的被单换洗一次。有时，陈文风也会和丈夫开玩笑。一次擦洗身体时，何元义一定要求妻子用肥皂帮他洗一洗，陈文风便故意跟丈夫说“你昨天刚刚洗过，你看着很干净呢，肥皂就不要擦了，就用水洗一下吧”，可话归话，陈文风还是照着丈夫的意思用肥皂帮他擦了身体，“好了，这下你身上都散发着香味了”，两人不约而同地笑了。

虽然丈夫何元义的病情着实显得有些不幸和无情，但在陈文风的陪伴下，生活依旧如初、井井有条。

百名老师学急救 共织校园安全网

通讯员 杨琼琼

近日，县红十字会走进澄潭中学，为 140 余名老师详细讲解了红十字应急救护相关知识。

县红十字会考虑到该校全体教师课程安排，将本次培训分两天进行，以集中理论授课和分组操作练习考核的方式展开。培训内容包括红十字运动知识、现场心肺复苏及应急救护概念、创伤救护四项技能、校园常见运动损伤、踩踏等应急救护知识与技能。在现场示范教学和分组操作练习的环节

中，老师们的参与热情十分高涨。他们表示，应急救护知识很实用。今后，若在生活或工作中遇见意外伤害，便可以进行简单有效的紧急救护，最大限度地减少伤害，也给学生生命和校园安全增添了一份保障。

培训最后，所有的参训老师接受了理论、创伤包扎、心肺复苏实践操作考核，最终共有 123 位老师顺利通过了全部考核，取得了红十字救护员证。据了解，当前澄潭中学正在建设红十字救护培训基地，今后将用作师生救护培训的主要场所。



我县核发首份“两证合一”营业执照

12 月 1 日，市场监管窗口核发了我县首份加载统一社会信用代码的个体工商户营业执照，个体工商户办理营业执照进入“两证合一”时代。从此，个体工商户办照无需市场监管、税务部门两头跑了。（通讯员 张力 摄）



快乐学画 快乐生活

11 月 30 日上午，南明街道鼓山社区书画协会第二期美术培训班如期举行。执教老师潘忠汉讲解了常见的构图法，并现场指点学员们作画。据悉，本期美术培训班共有 10 节课程，目前已完成一半。从 12 月起，每周三上午均有课，有兴趣的朋友可以到现场参加。

（新昌新闻网记者 黄婉晶 通讯员 应晶晶 摄）



公积金缴存人网络信用消费贷款

一、产品特点

在公积金中心缴存满 2 年的自然人，在中信银行开立借记卡和网银，并符合中信银行个人贷款申请条件的均可申请。

贷款期限:最长 1 年

贷款金额:最高 30 万元(公积金个人月缴存部分放大 100 倍，即个人月缴存金额为 1000 元的,申请贷款额度为 10 万元左右)

还款方式:按月付息、到期还本

贷款性质:信用贷款、无抵押、无担保

二、产品优势

零资料:无需任何资料

审批快:2 分钟完成

操作简:全网银操作

利息省:按日计息,随借随还

(年利率 6.09%,即 10 万元贷款每日利息 18 元)

三、操作流程

1.首先,使用中信银行 U-Key 登陆个人网银



2. 依次点击“个人贷款”→“在线贷款”→“在线贷款申请”选择“我要消费”进行申请



3.经过短暂的审核,您就可以提款啦。一切就是这么简单!



4. 选择您需要的贷款金额、贷款期限、贷款用途等信息，即可完成提款，贷款实时到账。



温馨提示:请务必保证本人良好信用记录,在人行征信系统中出现任何不良记录,将会影响我行公积金网络信用贷款的额度及再次提款。

网点地址:七星街道新和成路 499 号

联系电话:86266711 86266710