

# 68 个月的执着守护

## 新康医院“公共卫生服务进社区”活动侧记



新昌新闻记者 程哲

吴小江是新康医院慢性病管理中心主任,也是新康医院“社区卫生服务团队”的队长。2011年4月16日,新康医院“社区卫生服务进社区”活动拉开帷幕。自此,每逢周六,“社区卫生服务团队”总会放弃休息日,准时出现在南明街道、七星街道的某个居民小区内,帮助居民免费量血压、测血糖,向居民提供健康咨询,建立健康档案等,风雨无阻。68个月来,谁也说不清,这里面凝聚着“社区卫生服务团队”的多少心血和汗水。

“你没吃早饭吧,测血糖要空腹。”“你的血糖有点高,要记得按时吃药。”“王阿姨,今天血压正常,记得你上次血压还有点高……”2016年12月24日,又是一个周六,上午8时许,南明街道湖莲潭社区文化活动中人头攒动,吴小江和他的同事们正在给排队的社区居民们测血糖、量血压,忙得不可开交。每个周六,类似的情景总是依次在南明街道、七星街道的某个居民小区内上演着。“社区卫生服务团队”的医生们会提前打好招呼,做好准备,小区居民则如约而来,早早地就在指定地点排好队,等着吴小江他们。

“糖尿病、心脏病、高血压病等的病因,除了跟个人的生活饮食习惯息息相关外,也和一些人对自身血糖、血压的变化不敏感、不重视有关。”新康医院院长李明告诉记者,“社区卫生服务进社区”活动除了给社区居民们免费量血压、测血糖外,还有一个重要的目的,就是让大家提高对自身血糖、血压的重视,养成低盐、低脂、低糖、少食多餐、多锻炼等良好的生活饮食习惯,对相关疾病防患于未然。

5年多过去了,新康医院“社区卫生服务团队”日复一日、年复

一年的坚持,让许多社区居民成了“社区卫生服务进社区”活动的忠实“粉丝”。“他们服务态度好,工作细心,更难得的是,他们这样一直坚持下来。”67岁的王喜章家住湖莲潭社区,是社区活动室的管理员,活动每次轮到湖莲潭社区,他总是早早地就来活动室开门,医生们在社区服务的点点滴滴,他都看在眼里,也打心底为他们叫好。“我身体不好,行动不方便,每次都是他们上门给我量血压、测血糖,嘱咐我要按时吃药,真的好!”80多岁的姚阿姨家住临城一村,每当“社区卫生服务团队”到临城社区开展活动,吴小江和同事们都会亲自上门服务,让姚阿姨感动不已。

5年多过去了,新康医院“社区卫生服务进社区”活动一路走来,主动参加的社区居民多了,活动地点从室外换成了室内,甚至连“社区卫生服务团队”队员们的生活习惯也因此而改变了。“印象最深刻的,是2011年冬日里的一个周六,当时下着大雨,我们支起一个雨棚在路边设点服务,手都冻僵了。”吴小江说,那会是开展活动的头一年,为了提高宣传力度,让更多的社区居民参加活动,不论刮风下雨,每次活动“社区卫生服务团队”都会在社区的露天场地分设几个服务点,活动中的桌椅、器械等,都是医务人员自己想办法带过去的。原本,周六可以休息的吴小江经常会和驴友们一起去“驴行”,现在这个习惯早已变成了参加“社区卫生服务进社区”活动。新康医院赵君霞医生是2014年加入“社区卫生服务团队”的,每个周六上午,赵君霞都会放弃休息时间,把年幼的孩子交给公公婆婆带,为的就是参加活动。张敏是团队里住的最远的,每周六都会早早起床准备……

“现在,社区老年居民们的健康意识比较强,相对来说,50岁左

右的人,是高血压、高血糖的高发人群,但他们在这方面往往不够重视。”李明告诉记者,只要平时保持健康的生活方式,多参加相关的身体检查,血糖、血压方面的疾病是可以控制和避免的。新康医院“社区卫生服务团队”也将一如既往地“社区卫生服务进社区”活动进行下去,守护更多人的身体健康。

据悉,“社区卫生服务进社区”,仅仅是新康医院基本公共卫生服务工作的一个片段。借助“网格化管理、组团式服务”和“社区卫生服务进社区”等活动,为辖区7万多居民建立健康档案,建档率已超过90%;针对农忙等实际,推出社区巡诊制度,派出责任医生到重点对象、常见病惠家中巡诊,确保“小病不出社区”;儿童保健、妇女保健、老年人和困难群体保健、预防接种、慢性疾病预防、健康教育……每一项基本医疗惠民服务举措,在新康医院都被不折不扣地落实。

**记者手记:**据说,魏文王曾问扁鹊,你家兄弟三个,谁的医道最高?扁鹊说,我大哥医术最好,但没什么名气,因为他能在病没形成的时候就预防,不让病因成病;我二哥医术次之,也只在家乡有点名气,因为他能在人小病的时候就治疗,不使其发展成大病;我的医术没我大哥、二哥好,都是等到人成了大病时大用药、用大药,但我的名气最大。这也许只是后人的杜撰,却也值得我们深思。像扁鹊的大哥、二哥那样,曲突徙薪,防患于未然,可能不会得到很多鲜花和喝彩,因此使人们避免了更多的损失,是不是有更多的功劳呢?5年多来,新康医院的“社区卫生服务团队”风雨无阻,坚持“社区卫生服务进社区”活动,默默地守护着社区居民的身体健康,是否也值得我们点赞呢?

# 独自撑起家中的“天”

新昌新闻记者 钱不攷

姜群英今年43岁,是两个女儿的妈妈。4年前,丈夫因车祸导致左半身瘫痪后,她凭一己之力重新撑起了他们一家四口的“天”。在刚刚过去的2016年,她获得了“2016年度镜岭镇最美媳妇”的称号。

姜群英告诉记者,她是湖北人,丈夫吕苗年轻时到湖北工作,也因此得以与丈夫相识并最终结缘。1994年时,只有22岁的她便来到了丈夫老家镜岭镇暖谷山村,开始了两人平静的生活。“那个时候家里条件不见得好,住的老房子的土墙都能透风。后来,考虑到孩子生活的方便,2008年时,靠着家里的积蓄和亲戚的借款,造了一个两层的小房子,当时虽然累点,但还是开心的。”

这份平静在2012年时却被无情地打破。姜群英回忆,当时自己的大女儿正在准备中考,而自己也是到现在的工厂上班才1年多,结果,丈夫吕苗在早上送女儿上学的途中,因车祸最终落下了左边瘫痪。“我陪着他去杭州求医,在医院里治疗了1个月病情逐渐稳定了下来,后来我们就回到新昌接着住院治疗,最终也是因为费用紧缺,在六月份的时候回到了老家疗养恢复。”而

住院期间,姜群英基本24小时守着照顾丈夫,基本没有停歇。令她欣慰的是,期间虽然对女儿照顾有些不周,但女儿还是考入了鼓山中学。

丈夫吕苗中虽然恢复良好,但因为病根已经无法继续工作。在生活上完全不能自理,连最基本的衣食住行都需要有人照顾,为了保证家里的经济收入,同时也为了方便照顾丈夫,经厂里的照顾,她从2012年下半年起便以厂为家,把丈夫带在了身边,近4年来都是如此。

交谈中,记者得知,按照厂里的规定的作息时间应该是早晨7:20上班,16:00下班,而且每周一三五都需要晚上加班。对于姜群英而言,除了平时照顾丈夫饮食以外,其余时间基本是在厂里工作,晚上也就很自然而然会在厂里上夜班。“反正我吃住都在厂里,而且厂里对我也很照顾,我作为一个农村人,也没有别的什么特长,就尽自己所能把工作做好,把要求的产量都补上去。”通常,等她完成夜班回到宿舍已经是晚上八九点了。

临近过年,姜群英正盼着在温州读大学的大女儿回来。“两个女儿很乖巧,家里的情况都在向好的方向发展,现在我已经很满意了。”

# 创建“消防安全社区”现场会召开

新昌新闻记者 钱不攷  
通讯员 袁虹霞

为深入开展创建“消防安全社区”活动,夯实基层火灾防控基础,切实预防和减少居民住宅火灾事故的发生。1月6日下午,县消防大队在鼓山社区召开创建“消防安全社区”试点现场会,3个街道和14个社区的分管负责人参加会议。

县消防大队首先组织了与会人员参观鼓山社区试点现场,实地查看了该社区的消防管理制度、消防设施器材配备、消防

宣传队伍建设、电动车集中整治、微型消防站建设等情况和相关档案台账资料,还听取了鼓山社区张书记关于创建“消防安全社区”的经验介绍。

县消防大队大队长毛连城向与会人员介绍了此次现场会背景、目的及意义,会议要求各分管负责人转变观念重视消防,落实责任排查隐患,明确消防无小事。同时,还对前期社区消防工作开展情况进行了通报,并对创建“消防安全社区”工作进行了部署,现场还进行了消防安全知识培训。

# 钟楼社区学习贯彻环保新规

通讯员 杨晓英

“任何单位和个人都有依法保护水资源和节约用水的义务,有权对破坏和污染水资源的行为进行劝阻、制止、检举和控告……”为认真贯彻落实《绍兴市大气污染防治条例》和《绍兴市水资源保护条例》两部新法规,近日,钟楼社区组织全体居民代表开展专题学习。据悉,两部《条例》均已在2016年11月1日开始施行。

在学习会上,大家对两部《条例》制定的背景、起草历程进行了初步了解,同时对《条例》中所涉及

的立法目的、立法理念及相关法律责任等重点内容也进行了解读学习。

通过学习,大家了解了两部《条例》颁布的重要意义,纷纷表示要做好居民宣传工作,劝导不焚烧秸秆、倡导文明祭祀、宣传倡导不燃放烟花爆竹;继续做好“五水共治”宣传,在日常河道劝洗劝钓,宣传节水、爱水、护水知识;做好门前三包工作,对楼道、绿化带、地下室的堆积物及卫生死角进行清理整治,引导好居民在每天的生活中注意环保,减少各类污染。

## 新昌县国家税务局食堂招标公告

我局向社会公开招标,管理内部职工食堂,有意者请前来报名。报名地点:国税大楼906办公室。  
联系电话:86939010 13706851750 徐先生。  
报名时间截止时间:2017年1月11日下午5点(如报名者不足5名,则延长至13日下午5点)。  
**投标需知:**  
1. 投标者本人具有厨师资格证书,投标者本人为食堂实际经营者兼主厨者优先。不得委托他人经营或转包。  
2. 提供身份证及健康证。  
3. 遵纪守法,保证严格执行《食品卫生法》规章制度。  
具体详情请到国税大楼906办公室查阅  
新昌县国家税务局  
2017年1月9日

## 冬季护肤需保湿

冬季护肤需保湿,特别是干性皮肤,如果不及时保湿,脸上很容易生雀斑、黄褐斑。请多做保湿面膜,但鼻子上不需要做保湿。

想要拥有美丽的白嫩皮肤,请到春红专业护肤中心做面膜。本中心根据每个人不同肤质搭配适合个人的护肤品。本中心停车场好,欢迎光临。

**春红专业护肤中心**  
地址:西区邮政局旁  
电话 13065551815

## 新昌县人力资源市场招工信息 1564 期

招工单位	工种或岗位	联系电话	招工单位	工种或岗位	联系电话
新昌县行唯制冷配件厂	质量管理、包装工、冲压机工、磨边工、仓库搬运工、C02焊工	86766331	新昌县七星街道海诚塑胶厂	注塑工5人	86221348
浙江药联联九有限公司	销售员、操作工、白班、炊事员	86452838	新昌县航空齿轮厂	加工中心、数控工、数控车床	13506751921
新昌县三源轴承有限公司	仓管、国际贸易、无心磨、装配主管、品保主管、内沟道、双端磨磨工等	18857592506	一汽汽车零部件有限公司	数控操作工、分检包装、液压扩口、数控打孔	86032088
亲子坊	导购、婴儿调理师、产后恢复师、财务	15755776667	浙江维益生物科技公司	成本会计、质量管理、人事专员、医学检验	86336168
可司机电	高冲、胀管工、焊接、电阻焊、试漏、单片工、包装、管管、技术员等	18305755776	绍兴市索索卫浴洁具有限公司	台车钻床工、装配工、焊接	18858561100
新昌县华亿机械有限公司	铆焊、数控、手动钻床、高频焊、自动钻床、技术员、搬运工、管管调质员	18267570422	新昌县日菱冷冻设备有限公司	数控车床、钳焊工、注塑工、装配工、去毛刺、数控操作工、自动钻床	86285511
新昌别克跃电动工具有限公司	仓管、检验、上料工、钳工、注塑工、数控调试	89385777	新昌县三新空调风机有限公司	冲床工、气焊工、剪板、技术员、销售员	15267549541

联系电话: 0575-86232558 地址: 新昌县鼓山中路179号 人力资源有疑,请拨打: 12333  
欢迎访问新昌人力资源和社会保障网: www.xcr1sb.gov.cn 新昌人才网: www.xcrc.net