

服务送上门 健康送到家

健康服务车搭起群众“健康桥”

通讯员 杨萍萍

去年,盛大集团向我县捐赠价值1080万元的配有车载医疗仪器设备的18辆健康服务车,全面提升我县基层医疗卫生服务能力,有效促进“基层首诊、分级诊疗、双向转诊”。投入使用一年多来,健康服务车走村入户、送医下乡,切实搭起了我县群众的“健康桥”。

根据配置设备、服务对象的不同,健康服务车主要分为健康体检车和公共服务车。健康体检车主要承担常规健康体检、应急治疗等医疗服务,公共卫生服务车更侧重于满足各乡镇(街道)卫生院公共卫生服务等功能。

为切实发挥健康服务车的作用,各单位利用捐赠的车辆和设备,积极开展下村义诊、健康体检,下村为老人、孕产妇、儿童等重点人群开展健康随访,为高血压、糖尿病等慢性病患者作健康指导,卫生院责任医生与群众建立相对稳定的契约服务关系,为签约群众提供约定的基本医疗服务、基本公共卫生服务和个性化医疗卫生服务内容,有效促进“基层首诊、分级诊疗、双向转诊”的有序就医格局。

据不完全统计,健康服务车已累计出车1400多次,其中下村义诊170多次,下村随访920次,累计服务群众13.06万人次,其中健康宣

教9.91万人次,捐赠的DR使用4190次,B超使用3250次,心电图机使用1560次,监护仪使用134次,洗胃机使用32次,公共卫生随访包使用870次,卫生院责任医生规范签约达10万余农村群众。

利用盛大集团捐赠的DR和心电图机,我县还依托人民医院,组建了区域影像和心电诊断中心,把7家街道(镇)卫生院DR诊断系统和15个乡镇(街道)卫生院心电诊断系统全部联网,由卫生院上传诊断图像,人民医院出具诊断结果,既方便农村群众就近就医,又提高了基层卫生院的影像、心电诊断水平。截至目前,两大中心已会诊400多例。

我县召开卫生监督协管工作会议

通讯员 吴圣爱

近日,县卫生监督所组织召开卫生监督协管工作会议,全县16个街道(乡镇)卫生院的分管院长、卫生监督协管员和全所监督员参加会

议。

会议总结了2016年度卫生监督协管工作,对2017年重点工作进行部署,并表彰了2016年度卫生监督协管工作先进单位及个人,4名获得先进个人称号的代表上台进行

交流发言。

2016年,各乡镇(街道)卫生院加强卫生监督协管工作,充分发挥卫生监督协管在日常巡查、卫生违法信息报告等方面的前哨作用,有力保障了群众的生命安全。

孕前健康指导



杨国燕,新昌县中医院妇产科副主任中医师,毕业于浙江中医药大学本科,师承名老中医曹岳鹏先生。先后在杭州市中医院、省中医院进修,具有扎实的医学理论基础和丰富的临床经验。擅长中西医结合方法治疗月经失调、不孕不育、先兆流产、功血、痛经、急性盆腔炎及孕产前后调理等疾病。曾在医学期刊上发表数篇学术论文。

怀孕前应做好哪些准备?

1.服用叶酸增补剂

我国育龄女性普遍身体缺乏叶酸,主要是因为传统的饮食结构使食物中叶酸含量不够。另外,烹调不恰当也会使叶酸遭到破坏。如果孕前后身体缺乏叶酸,就会使胚胎的神经管发育缺陷,导致无脑儿、脊柱裂、脑膨出等畸形儿出生,我国是世界上神经管畸形儿发生率最高的国家。因此,怀孕前一定要摄取

充足的叶酸。首先要改进饮食,注意安排富含叶酸的食物,如动物肝脏、肾脏、绿色蔬菜(菠菜、小白菜、苋菜、韭菜)、鱼、蛋、谷、豆制品、坚果;其次要改善烹调方法,做菜时不要温度过高,时间也不宜过长。最有效的方法是从怀孕前1-3个月开始口服斯利安或马特纳,一直服用到怀孕后3个月。

2.身体进行营养储备

从准备怀孕前的3个月,就要开始多吃瘦肉、蛋类、鱼虾、动物肝脏、豆类及豆制品、海产品、新鲜蔬菜、时令水果等,同时还须主副食搭配合理,并且要多样化。饮食上不偏食、不素食,也不要依赖滋补品进补。男性要多吃鳝鱼、泥鳅、鸽子、牡蛎、麻雀、韭菜等富含锌和氨基酸的补精壮阳食物,因为它们有助于形成优质的精子。

3.少吃腌熏食品

4.注意清洗果蔬上的农药

吃蔬菜和水果时,能去皮的果蔬尽量去皮,不能去皮的蔬菜和水果在进行清洗时,任选以下一种方法:

把水果或蔬菜放在清水里先浸泡20-30分钟,让农药充分溶解,然后再用清水反复冲洗;

把水果或蔬菜放在淘米水中浸泡10分钟,然后倒去浸液,再反复以流动的清水冲洗,其中的生物碱对农药有很好的去除作用;

将果蔬浸泡在80℃以上的热水中约2分钟,使农药被快速溶解,再以清水彻底冲净;

先把果蔬放入盆内,随后加入

足量的清水,再放入小苏打搅拌均匀并浸泡10分钟,最后用清水冲掉。

5.保证身体健康

孕前应该做一个全面的身体健康检查。

6.体重调整到正常状态

过胖或过瘦的女性,都可能使内分泌功能受到影响,不仅不利于受孕,还会增加婴儿出生后在第一年中患呼吸道或腹泻的几率。

7.夫妻双方慎用药物

8.最好不要养宠物

养猫有可能感染上弓形虫,因为弓形虫的繁殖离不开猫。猫感染了弓形虫后,先在猫的肠道内繁殖卵囊,然后随猫的粪便排出,污染土壤、水、蔬菜等。成熟的卵囊可保持感染力达一年半之久。如果被人体摄入,就可随血液扩散到全身,并侵入各种细胞内进行分裂繁殖。猫感染弓形虫后唾液中也有弓形虫,抱着猫逗玩时可能发生接触传染。孕妇被弓形虫感染后,怀孕早期可能发生流产、早产和畸形,晚期则可致胎儿生长迟缓,或出现以侵害中枢神经和双眼为主的多发性异常,如脑积水、小头、小眼、无眼及精神发育障碍等。鉴于猫是传染弓形体病的重要环节,还能传播狂犬病、乙脑、支原体肺炎等,所以准备怀孕及怀孕期间最好不要养猫。



过一个安全健康的春节

通讯员 黄慧慧

据县120急救指挥中心统计,2016年1月1日至2017年1月1日,120急救指挥中心共接到急救电话6576个,出车6633次。转运病人主要以内科(心脑血管疾病、高血压晕倒等)、创伤(车祸、打架等)为主,其中意外108起,包括溺水、自杀、蜂蜇等。

春节将至,聚会增多,县120急救指挥中心提醒广大人民群众,服用抗生素期间,特别是头孢类、甲硝唑类、呋喃唑酮,绝对不能喝酒,否则会出现双硫仑样反应,发生猝死风险,后果不堪设想。这并非小概率事件,临床中多有碰到。希望大家注意饮食安全,过一个安全健康祥和的春节。

县人民医院举办创新成果竞赛

通讯员 吕仲兰

一个细心的发现,一个小小的发明。近日,县人民医院护理部举行了护理小革新成果竞赛。

比赛现场,各临床科室的小发明、小创造各具特色。城东手术室带提醒功能的桡动脉穿刺点压迫手环,眼科的各式冰袋,康复科的足踝固定器,输液室的暖手壶输液手套,心内科的床上可调式靠背椅,骨科的下肢骨牵引保暖套,肛肠外科造口保护套等作品,处处体现着护理人员对患者的关爱。

在本次护理小革新竞赛中,

由城东手术室潘春琳护士长发明的带提醒功能的桡动脉穿刺点压迫手环及城东分院护理部陈英护士长发明的带提醒功能的温度计,分别荣获小革新成品一等奖和小革新创意一等奖。

活动最后,该院院长吕银祥作总结发言。他指出,护理团队是一支优秀的队伍,走在了医院发展的前沿,小革新竞赛推进并深化了医院优质护理,为促进护士思考岗位、多角度发现问题、感悟职业荣誉搭建了更宽广的平台,要将护理小革新不断推进,创造出更多优良的产品,提升护理质量与安全,惠及更多病人。

“美丽乡村健康行”送医送温暖

通讯员 丁孟彬

为切实解决乡镇群众“看病难、看病贵、看病远”的实际问题,近日,县人民医院药剂科人员在金芳、曹敏两位主任的带领下,全科室人员分批赴七星街道庙前地村进行“美丽乡村健康行”活动,为当地群众看病解疑,测量血压,介绍药品,开展义诊咨询。

当日上午7时左右,医务人员们带上仪器和药品前往目的地为当地群众送医送温暖。村民早已闻讯从四面八方赶来,在老年活动室门口等待着医务人员的到来。村民福大爷说:“不出门就能让城里的医生看病量血压,

很方便啊,我吃完早饭就过来了。”医务人员们认真听取村民的咨询,细致地为他们诊断病情、开处方、量血压,讲解用药知识和一些常用药的药理作用,指导他们合理用药。还就当地村民较常见的高血压、高血脂、心脏病、糖尿病等疾病,通过发放宣传单进行重点宣传解疑和用药指导,并提醒村民注意这些病的早期预防。

活动结束后,村民们纷纷感谢县人民医院组织的这次“美丽乡村健康行”活动。通过这样的活动,能及时发现广大村民的潜在病情,为他们提供健康服务,普及健康知识,方便他们看病就医。

县卫生监督所开展法律培训

通讯员 吴圣爱

近日,县卫生监督所开展了《行政诉讼法》培训,全体卫生监督员及卫生监督协管员参加培训。

会议邀请了潘春雷律师作讲解,从《行政诉讼法》的修改背景、

修改后的特点、修改的主要内容及对行政机关的影响、执法人员如何适应新法及行政诉讼证据的相关问题等进行解读。通过培训,对卫生监督员提高依法行政能力起到了一定作用,为我县卫生监督执法工作奠定了更加扎实的理论基础。



萬豐奧特控股集团
WANFENG AUTO HOLDING GROUP

关于召开万丰奥特控股集团二〇一六年度股东大会的公告

各位股东:
根据《公司法》及公司章程之规定,兹定于2017年1月24日上午11:00在新昌县江滨西路518号万丰广场宴会厅召开2016年度万丰奥特控股集团股东分红大会。

请万丰奥特控股集团有限公司、万丰锦源控股集团有限公司股东,携带股权编码证(股权证)、身份证,准时参加股东(分

红)大会。其他公司会议时间另行通知。

特此通知

联系方式:
徐畅:13588562470(或662470)
0575-86298559
潘笑盈:13989560108(或660108)
021-58529888
万丰奥特控股集团董事局
二〇一七年一月十八日

礼让斑马线 文明在路上

新昌县新闻信息传播中心 宣