

常见洗衣误区盘点

洗衣机是每个家庭都不可缺少的家电之一，是我们清洁衣物的好帮手。然而，很多洗衣机服务人类一辈子，直至“退休”都没有享受过一次“被洗”的机会。

之所以说衣服会越来越脏，也绝不是危言耸听，导致这个结果的原因：除了平时不注意的一些不良洗衣习惯，还有最重要的一点就是洗衣机本身“带病”工作。因为，洗衣机虽然起到的是清洁作用，但在长时间使用之后，其内筒会滋生大量的污垢、细菌，如果不及时消毒清理，会对衣物造成二次污染，从而导致衣服越洗越脏！

下面，我们来看看有哪些常见的洗衣误区是需要大家引起重视的，如果不幸中招了，为了健康要及时纠正。

所有衣物一起洗



有些人习惯把换下来的衣物，不论外衣、内衣还是袜子统统扔到洗衣机里或是泡在盆里，这样会使衣物变得更脏。穿过的衣物会有多种细菌，如贴身内衣上会有从皮肤表面脱落下来的和从肠道、泌尿道排出的各种细菌，像葡萄球菌、大肠杆菌等。暴露在灰尘中的外衣也有无数细菌，包括一些强力致病菌，如金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等。因此，在浸泡和洗涤衣物时，一定要内衣、外衣分开洗涤。

建议：内衣最好用手洗，如果使用洗衣机，应单独放置，用温热水进行清洗。另外，不妨将消毒水或漂白粉倒入洗衣机内，让其空转 10 分钟，每周一次，也能起到除菌作用。



衣服攒在一起洗

穿过的衣服汗渍会残留在衣物上，被汗浸湿的衣物容易发霉，如果和其他待洗衣物混放，污染范围就会扩大，而且积累大批衣物一起洗，不易让洗衣液充分接触，难以洗净。

建议：每次洗涤的衣物量最多占洗衣机内筒容积的 70% 左右。



泡一晚上再洗

许多人洗衣服前喜欢久泡衣服，认为泡的越久洗的越干净，然而事实正相反，浸泡时间过长，洗衣液中的化学物质以及衣物中的污渍更容易分解，发出臭味，时间久了，会进入衣物纤维内，令衣服褪色，老化。

建议：浸泡脏衣服以 15 分钟为宜，即使是厚重的衣服，浸泡时间也不能超过 30 分钟。



用完洗衣机就盖盖子

用完洗衣机就关闭机盖或机门，不利于机内残留水分蒸发，会加速病菌滋生。

建议：洗衣机用完后要风干再合盖，滚筒洗衣机还要把镶嵌在门口的垫圈中的水擦干。



洗完不立刻晒

很多上班族喜欢早上把衣服往洗衣机里一丢就走了，衣服等晚上回来再晾，潮湿的衣物长时间放在洗衣机内容易滋生细菌。

建议：在洗衣结束后 30 分钟内取出晾晒，一旦洗好的衣物放在洗衣机内超过 1 个小时，就应重洗一遍。



洗衣机长期不清洁

有些家庭的洗衣机从不清洗，排水处的内壁积满了布屑和污垢，容易滋生病毒、细菌。洗衣过程中，这些污物和细菌就会沾染到衣服上，危害健康。

建议：家用洗衣机最好能每两月使用专业清洁剂或用稀释过的消毒水擦拭洗衣机内筒一次，在换季或洗衣频繁的季节适当增加清洁频次。排水管内的污水尽量排净，定期用热水或是消毒水冲洗排水管。此外，平时洗完衣物后要开盖晾干洗衣筒，防止霉菌滋生。



新昌县张氏骨伤医院

咨询电话: 0575-86241199 地址: 县城阳光路 1 号

【诊疗科目】

骨 科	骨伤科	内 科	中医内科
外 科	手外科	针灸科	推拿科
康复科	眼 科	口腔科	耳鼻咽喉科
妇 科	犬伤门诊		



(绍)医广(7)〔2016〕第 12-13-04 号