

# 高科技防蚊靠谱吗

## 超声波 APP、驱蚊手环……到底有没有用

防蚊是一场长久的战役,我们不仅想摆脱身上痒痒的忧伤,更想离蚊媒疾病越远越好。打好防蚊战役,首先要知己知彼。据澳大利亚解释性新闻网(The Conversation)报道,对于蚊子来说,气味是其在一定范围内选择目标的最主要依据,其他例如体温、水分、运动和颜色等也是参考依据。



有用

物理防护

宽松衣裤防叮咬

如果我们出门游玩,一定要避免在黎明和黄昏时接近湿地或是灌木丛,因为蚊子在这两个时段最为活跃。

长袖长裤是防蚊的基本款。浅色衣裤虽然不能让蚊子躲着你飞,但是能减少你的吸引力。宽松的衣裤可以抵挡蚊子的叮咬,因为这让它们不容易接触到你的皮肤。所以,当你下次计划去徒步或者钓鱼的时候,三思一下着装再出门,最好收起你的紧身衣裤。当然你也可以在衣裤上喷杀虫剂,为自己再增加一道防护。

有用

化学配方

剂量决定防护时间

在澳大利亚,任何声称能驱蚊的产品在上市前,都必须去澳大利亚农药和兽药管理局注册。驱蚊剂上的标签会告诉人们其中的配方成分,不同的驱蚊剂有着自己的独家秘方。

其中,最有效的局部驱蚊剂大都含有避蚊胺或者派卡瑞丁。这两种成分已经被证明能够防止叮咬,而且很安全,3个月以上的孩子也可以使用。含有柠檬桉叶油的产品也能够提供持久的保护。虽然有些人不愿意使用化学驱蚊剂,担心存在健康风险。不过事实上,这些产品每年都经过数十亿次的使用,却很少出现过敏或其他不良反应。

尽管现在仍有一些争论,关于避蚊胺或者派卡瑞丁究竟能够“击退”蚊子还是让寻找血液的蚊子混淆犯晕。毋庸置疑的是,对于那些不愿意穿长袖防蚊的人来说,在暴露的皮肤上使用这些产品确实能防止蚊子叮咬。

以避蚊胺为例,驱蚊剂的“力量”(即商业配方中避蚊胺的浓度)将决定我们的化学防护罩能持续多久。如果我们只需防护两个小时,那么低剂量避蚊胺和高剂量避蚊胺的效果一样,都能抵抗蚊子的骚扰。而对于长期在户外的人来说,低剂量的避蚊胺就显得不够用了,因为他们需要长效的防护。含派卡瑞丁成分的驱蚊剂亦是如此。

在澳大利亚,最高剂量的驱蚊剂含有80%的避蚊胺。实验表明,这种驱蚊剂能够打造一个超过10小时的“防护罩”,特别适合长时间户外活动的人士。不过对于仅仅出门散散步的大多数人来说,低剂量配方就已经足够了。

有用

植物配方

可能引起皮肤反应

市面上有很多声称利用不同植物提取物驱赶蚊子的产品。在许多地方,人们有燃烧芳香的叶子来击退蚊子的方法。不过植物配方的局部驱蚊剂是否有用呢?

一些被广泛使用的植物驱虫剂中都含有以下一种或者几种成分:香茅、茶树、桉树、薰衣草或是薄荷油。一些澳大利亚本地的植物精油也很受欢迎。不过这些驱蚊剂很少能够像避蚊胺或者派卡瑞丁一样,提供充足的防护时间。

如果你只想出门遛遛弯,植物驱虫剂可能不成问题。不过如果你想到树丛中徒步,到周边的湿地同家人朋友野餐,那么你需要常备植物驱虫剂,并记得至少重新“防护”三四次,这样才能达到低剂量避蚊胺的驱蚊效果。同样需要注意的是,尽管人们通常认为植物驱虫剂更加安全,但是很多例子都表明,大量使用精油可能引起皮肤的不良反应,甚至一些植物驱蚊产品都标明不建议12个月以下的儿童使用。

有用

蚊香

既熏蚊子也熏人



蚊香是全球许多受蚊子困扰地区的生活必需品。很多的蚊香都含有香茅油等成分。研究显示,蚊香能够减少蚊子叮咬的次数,但是不擅长预防蚊蝇传播的疾病。烟雾能够熏蚊子,当然也能熏到我们自己。如果不愿采用这种方法,还有几种无烟的设备可供选择。

除了蚊香,市面上还有很多利用电池或者插电设备的驱蚊产品。例如电蚊香片或者驱蚊液,它们都会释放杀虫剂。这些产品都适合在室内使用,为我们抵挡晚上恼人的嗡嗡声。

没用

驱蚊手环

只保护几毫米范围



对于在炎热、潮湿的夏日午后外出的我们来说,在皮肤上涂抹一层黏黏的防护听起来就让人反感。于是,防蚊手环或者防蚊贴应运而生。

不过,手环的功效远没有听起来那么给力。事实上,它们的保护范围只有区区几毫米。实验检测发现,包含精油的驱蚊手环确实能减少试图接近手环周围的蚊子,但对于人类的上臂来说,这几乎没有任何作用。手环不能提供全身防护,也不如局部驱蚊剂有效。

没用

手机 APP

只作用不咬人的雄蚊子



浏览手机上的应用程序商店,你会发现有一堆声称能防蚊的APP,并以发射蚊子讨厌的超声波为噱头吸引你下载。但现实是,这种方法根本无法阻止外出觅食的雌蚊子。

早在智能手机普及前,声波驱蚊就标榜着可以替代局部驱蚊剂和蚊香。不过没有任何证据表明这种产品能起作用。事实证明,这类产品的发明者选错了对象。蚊子的确会对声音产生反应,但通常只有雄性蚊子在寻找伴侣时才会这么做。而即使防住了它们也没有任何作用,因为雄性蚊子根本不咬人。