

一切为了患者更好的生活

新昌县人民医院七星院区康复治疗中心

康复医学是于20世纪中期出现的一个新概念,其主要治疗理念是,针对患者的功能障碍(中风后偏瘫、失语、吞咽障碍、认知知觉功能障碍;脊椎损伤后截瘫;颈椎腰痛等)综合采用各种治疗措施,以功能训练为主,通过运动疗法、作业疗法、文体疗法等一切可以利用的手段,紧紧抓牢各类疾病康复的关键环节,突出训练,精进不懈,以求让广大病友更快更好地提高功能水平,让患者因疾病丧失的机能重新工作,早日回归家庭,回归社会。

作为一门新兴医学,其发展不过近半个世纪,但因其所具有的帮助患者重返社会的巨大价值,目前已与“预防”“医疗”一起,成为了现代医学体系中的重要一环。



新的起点 造福更多患者

在人民医院七星院区有这么一个摆放着各式各样“机器人”的地方,这里虽处于医院内,但并没有常人一贯认为的紧张、严肃氛围,相反这里整体环境明亮,陈设自然大气。在这里的患者有的在“机器人”的协助下做着向上牵引,有的则在“机器人”的协助下,摆动着上下肢蹒跚学步,有的则在放声高歌,还有的患者则在学习一些最基本的诸如翻身、穿衣、进食等生活技能。这里便是位于新昌县人民医院七星院区的康复治疗中心,也是我县现阶段唯一一个康复治疗中心。

新昌县人民医院早在2008年便开设了康复治疗中心,并引进相应的设备设施。为满足经济社会及市民需求的发展,

该院于今年初在七星院区重新规划布局了康复治疗中心,同时引进更新了诸多智能康复设备。

进口自德国的Loko Help机器人,克服了人工训练的瓶颈,在患者自身力量还不够站起来时,能让其尽早进行步行训练,锻炼下肢的力量,从而能更快更好地恢复步行能力;减重支持系统训练,可以主动降低患者自身压力,让患者的步行效率更高;SET悬吊系统,可以有效提高瘫痪患者的躯干控制能力,从而提高患者的步行稳定性,另外可以激活核心肌群,用以预防慢性颈背腰痛。同时还引进了诸如电动起床、四肢联动、智能运动康复机等一流的康复设备。

该院牢记“救死扶伤”的医者使命,以

更好地帮助患者重返社会为出发点,积极将现代康复技术与我国传统医学、康复工程学紧密结合,运用运动疗法、作业疗法、文体疗法、语言治疗等多种先进手段,为各类患者提供后期康复医疗的全面服务。针灸与现代康复技术与理念紧密结合,为患者提供更全面的康复治疗;先进的理疗设备,针对性的治疗急慢性疼痛,以及诸如肩关节半脱位、肩痛、足下垂等瘫痪患者康复过程中会碰到的一系列问题;还具有国内先进的冲击波治疗仪,对肩周炎、网球肘、筋膜炎、肌腱炎等慢性疼痛效果显著;作业疗法,提高患者手功能水平,提高日常生活活动能力;人工与智能语言障碍诊治仪结合提高患者的言语功能等。

真情相伴 重燃生活希望

医者仁心,为患者解除病痛、恢复健康,重建面对生活的信心,是康复中心全体医护人员的神圣使命。目前,在该院有一支由12人组成的专业康复师队伍,其成员都具有康复治疗学的学习背景。在这支康复师队伍的工作时间表上,严格按照康复治疗的规定划分了标准的时间段,而为了给予患者更加舒适的体验,同时也是为了达到更好的治疗效果,他们往往会在下班前的一个小时进行患者病情讨论评估,或者是几位康复师之间相互模拟患者使用器械。“有时候一个细微的操作,比如束缚带的松紧程度、机器的启动轻重快慢都会给患者带去很大的影响,所以为了让患者有最佳的体验,我们便会自己来体验调整,以求最佳的舒适度。”该中心主管康复治疗师王智均说。他介绍,人们需要意识到,康复治疗并不是简单的肢体活动和按摩,而是一个系统科学的、有针对性的恢复治疗过程。很多之前被

认为是毫无办法的功能障碍,在康复医学看来,只要遵循患者身体状况采取科学的、有针对性的康复治疗,在很大程度上其实是可以实现恢复的。

在年初,市民王女士因车祸导致了脑损伤,虽然经过手术脱离了危险,但因为脑部受损致其意识模糊、四肢运动不协调、大小便失禁等诸多功能障碍,仅能与他人做非常简单的交流。为了让她能更好的回归生活,王女士于2月中旬开始了康复治疗,在近4个月的时间中,王女士从最基本的日常认知、手脚协调运动做起,再逐渐提升到对身体行为的控制,再到比较具有逻辑连贯性的语言交流,目前王女士已经可以控制大小便,并可与他人进行简单有逻辑的语言交流。

市民张先生也是康复医疗的直接受益者,其在意外中导致了瘫痪,因长期没有运动造成了四肢肌肉退化。但在接受近

6个月的康复治疗之后,已经能从最初的只能站5分钟到现在的站立1个小时,同时其右手也由最初的无法精确控制,到现在已经可以操控手机了。说起自己的经历,张先生还是有些激动“我算是一个从死亡线上被拉回来的人,在昏迷了2个月后整个身体功能大大退化,最初连翻身都做不到,现在可以站立并且玩手机,我对自己的恢复充满了信心。”张先生还说到一个细节,其最初是在外地接受的康复治疗,但得知新昌也有后,思家心切的他还是决定回来试一试,让他没想到的是这边的设备、环境比其在外地的要好。同时康复师对其病情也是颇为关注,除了为其提供富有针对性的康复治疗方案以外,还持续跟踪其康复进展,并适时对其治疗方案作出调整。这一切都让他感到很满意,经他的转告后,还有2个同样状况的病友也回到了新昌接受康复治疗。

