



蚊子送“红包”的季节又来了 被叮咬后别做这三件事

夏天让人备受折磨的除了炎热的天气,还有最讨人厌的蚊虫。它们隐藏在房间或户外的角落里,不仅在夜晚吵得人睡不好觉,还时不时送来大大小小的“红包”。

被蚊虫叮咬后,身体局部红肿,奇痒难耐,这时究竟应该如何处理?有哪些事情是被叮咬后千万不能做的?

蚊子叮咬为何起包

事实上我们不是被“咬”而是被“刺”到了。蚊子吸血的工具呈六棱针状,其工作原理类似于抽血用的针。蚊子还会放出含有抗凝血剂的唾液来防

止血液凝结,这样它能够安稳地大快朵颐一番。当蚊子吃饱喝足飞走后,留下的就是一个痒痒的肿包。

专家介绍,由于蚊子的唾液中含有

外源物质,人体本能的保护机制会去消灭这些物质,便会形成非常轻微的炎症反应,也是一种过敏反应。被蚊子叮咬后留下的包,在医学上被称为“虫咬皮炎”。

被蚊虫叮咬后别做这三件事

不要用手搔抓患处。如果是单纯的虫咬皮炎,涂抹虫咬药水即可;如果是丘疹性荨麻疹,可涂抹炉甘石洗剂或含皮质类固醇激素霜;如果起了水泡,要及时到医院把泡液放出。此外,如果发生继发性感染,尽量避免使用外用药,而应口服抗生素治疗。

别把蚊虫拍死在身上。有种情况叫

“隐翅虫皮炎”。这种虫类身上带有酸性液体,会使人产生水泡、脓疱、过敏反应等。一开始并不是细菌感染引起,而是因挠抓才发生继发性的感染。因此,一旦发现有小虫落在裸露的皮肤上,应将其掸落,不要用手拍打,以免引起急性炎症反应。

最好别喷花露水。被蚊虫叮咬后,很多人习惯拿花露水喷一喷,清凉又止痒。

然而,这样不但不能减轻炎症,有时反而加重皮肤损伤。花露水能预防蚊虫叮咬,是因为其中含有“驱蚊酯”。但它仅有“预防”作用,花露水里的驱避剂含有轻微的毒性,人体被蚊子叮咬后,皮肤上会留下创口,这时涂花露水,其中化学物质会直接通过创口刺激皮肤,进入人体,甚至会引起中毒。

止痒消肿要对症下药

同样被蚊子咬,有的人被咬后不一会儿就没事了;有的人被咬一次,却能肿上几个星期。根据包的大小不同,止痒消肿的方法也不一样。

红肿的皮肤。在叮咬初期,蚊虫的毒液尚未扩散,只有小的红色水肿性丘疹,这时一定不要用手抓挠,最好用碱性溶液来中和毒液,如果家中没有防虫咬的药

水,可以用肥皂水或者唾液来代替。

普通的小包。在这一阶段,最好涂抹含有薄荷、樟脑等镇静成分的酊剂,如风油精、清凉油、止痒凝露等,大约15分钟以后,包就会逐渐消去。但眼周、鼻孔、嘴唇、外阴、肛门等部位的皮肤,以及与粘膜交界处不宜用,渗液处及伤口处禁用。

较大的肿块。在出现明显红肿的情

况下,说明过敏反应比较强烈,最好用激素类软膏,如可的松等涂抹,以缓解症状。但最好点涂、薄涂患处,避免大片涂抹,也不宜经常用,一天内一般不超过2次。

婴幼儿及成人的腋下、颈周、腘窝(膝盖后的菱形窝)、大腿根等皮肤薄嫩、血流丰富的皮肤区域需慎用,最好咨询医生,否则可能过量吸收,产生不良反应。



JINTAI KUNLUN VILLA
金泰·昆仑府

售许字2017第08号

7月9日盛大开盘

180-560m²法式御墅 一期惊喜价168万 仅此61席

8617 2222

展示中心: 南岩路428号(南瑞学校对面)

物业管理: 绿城服务