

你家毛巾多久才换?

毛巾用半年,细菌增万倍

一条毛巾你能用多久? 两个月、半年、甚至一年……很多老一辈人很节俭,一条毛巾不用到脱线断裂都不舍得更换。其实用久了的毛巾不仅会变硬,影响使用舒适度,还会滋生大量致病菌,影响健康。

避免“身兼数职”

洗脸洗头用一条毛巾会让各种致病菌四处安家。所以,专家给出家庭使用毛巾的几点建议。

- 一、毛巾应专人专用,每个家庭成员都应有自己的毛巾;
 - 二、专巾专用,洗发、擦脸、洗澡和洗脚的毛巾应区分开来,避免一条毛巾“身兼数职”;
 - 三、不论洗头、洗脸,还是洗脚,最好用干毛巾,有利于健康,也有利于毛巾的保养;
- 此外,洗脸巾使用频率高,可以使用小巧、易晾干的小方巾,擦头发使用中等长方形毛巾,吸水量多,洗澡可用浴巾。

建议三个月一换

毛巾是有毛圈的三维纤维织物,频繁使用会使毛圈层残留污垢,不易洗净。北京大学人民医院曾做过一个实验:把新毛巾、使用3个月的毛巾和使用6个月以上的毛巾分别进行细菌培养,发现以每平方厘米计算,新毛巾菌落约在100个数量级,使用3个月的毛巾菌落在1万个数量级,而使用6个月的毛巾,培养皿上几乎长满了菌落,约100万个数量级。因此,两到三个月更换毛巾比较合适,有益健康。

正确选择毛巾

一条好的毛巾能提升生活的舒适度。挑选时首先看外观,毛巾缝制是否精细、整齐、毛圈是否平整。如果毛巾颜色过艳,可能会含有芳香胺类等易被皮肤吸收的致癌物,不建议购买。毛巾买回后,可将其放入80℃左右的热水中上下提动,如落色明显,则印染质量差,不建议使用。

其次看标签。纤维含量越高,毛巾质量越好。目前,较好的纤维量一般为每平方米400克,最低也应为每平方米350克左右。

第三看手感。好的纯棉毛巾质地柔滑,无滑腻感。可以抽取毛巾边沿的一根纱,燃烧后遗留类似烧纸后的白颜色灰烬,没有凝结物,说明是纯棉或其他纤维素。

最后可以闻一闻,再洒点水。若是味道刺鼻,则毛巾可能含有甲醛。在吊挂的毛巾上洒少量的水,如果水分很快被吸收,说明吸水性好,若是水珠滚落,则提示吸水性较差。

正确使用延寿命



每次用完毛巾,应及时清洗。长期把湿毛巾挂在通风的卫生间,细菌、病毒会快速繁殖。建议每星期消毒一次,在干燥通风处自然晾干或热风烘干。洗涤时,深、浅色毛巾分开,不要和服装一起洗涤,可选择温和的洗涤剂,尽量少用含氯漂白剂。

煮一煮变柔软

毛巾用过一段时间后会变硬,一是由于水中游离的钙、镁离子与肥皂结合,生成钙镁皂粘附在毛巾上;二是由于长时间的污垢残留和积累。要使毛巾变软,可用不锈钢锅放清水烧开,加食用碱或者盐、淘米水、食醋等,将毛巾煮10分钟左右后捞出,再用肥皂搓洗,漂净晾干即可。毛巾多次变硬,吸湿功能会降低,还会沾染上细菌和霉菌,建议更换。

