

## 户外探险

今天,我们全家总动员,一起来到了班竹村。这里有很多很多的户外游戏项目。比如丛林探险,石壁攀岩……我选择了适合小朋友们玩的丛林探险。我用自己平时积攒的零花钱买了门票,信心满满地等待探险。在我前面有个妹妹一边攀爬一边哭,看来这件事情挺不容易的。

轮到我了,当我小心翼翼地踏上悬空板的时候,绳索不停地摇晃,

我有点害怕起来。后来,爸爸妈妈教了我一些技巧,比如手要往上抓紧,脚要蹬直,眼睛不要往下看,我一步一步稳稳地走,慢慢熟练起来了,速度也越来越快了,并顺利通过了六个关卡。

到了第七个关卡的时候,前面出现了一条河,工作人员说:“你要过空中铁锁了,准备好了吗?”我兴奋极了,使劲点头!在河面上,

我觉得自己像蜻蜓在展翅,又像蝴蝶在飞舞,这种感觉真是太刺激了!

通过这次户外探险,我体会到了:遇到困难要冷静,要想办法解决。对自己要有信心,我会做好的。我很喜欢这样的探险,下次我还要挑战其他项目,为我加油吧!

三(3)班:吴铠忆  
指导老师:周海英

## 北海公园

北京有许多风景优美的公园,吃完午饭,我们来到了著名的北海公园。

一进景区大门,映入眼帘的就是一棵棵高大的柳树围绕在湖的四周,郁郁葱葱,长得十分茂盛,每棵柳树都披着一头长发,枝条在风中飘舞,给行人带来一阵清凉。

湖面上铺满了绿油油的荷叶,荷花开得正艳,我和妈妈异口同声地背起了诗句:“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。”我想湖水中一定还有许多小鱼在快活地嬉戏吧。

看到桥的那边有游船停靠着,我们迫不及待地跑向那边,租了游船,兴奋地向湖中划去。湖水

荡起了一圈圈波纹,风儿在耳边轻轻吹过,美丽的白塔时而出现在眼前,我们快乐地一边划一边哼起了歌儿:“让我们荡起双桨,小船儿推开波浪……”

北海公园名不虚传,美不胜收,我们饱览眼福,尽兴而归。

三(1)班:何思璇  
指导老师:俞翠燕

## 眠牛弄水库

今天早上,我们驱车来到了风景优美的眠牛弄水库。

下了车,我们来到了水库边的草地上。那里有一片树林,一片片金黄的树叶从树上飘下来,人走在上面发出“喀嚓喀嚓”的响声,像是走进了童话世界。今天的天气非常好,没有一丝风,水面平静的像一面镜子。蓝天、白云、树

林……倒映在水中,好像一幅彩色的秋天图画,真是美极了。

我沿着湖边的小树林一路奔跑,一路欢笑。忽然发现一大片蒲公英,一个个毛茸茸的“小球”长在那里。我们马上跑过去,迅速地摘下一朵蒲公英,放在嘴边轻轻一吹,呼——呼——,小伞兵们纷纷出发,自由自在地飞

翔在蔚蓝的天空。我看着正在飞翔的小伞兵,希望它们赶快找到新家,等到明年我们再来的时候,你们就会长成一大片新的蒲公英!

眠牛弄水库真是个游玩的好地方呀!

三(3)班:张哲涵  
指导老师:丁晶晶

## 可爱的小蚂蚁

一天,我在家里的花盆里观察小蚂蚁。为了早点把蚂蚁引出来,我把白砂糖洒在花枝上,坐在旁边静静地等着……

等呀等,等呀等,我终于发现了第一只小蚂蚁,它小心翼翼地从小洞里钻出来,朝四周望了望。接着,又看见了第二只,第三只,第四只……

蚂蚁们好像闻到了甜甜的糖味,不停地从洞里钻出来,朝着同一个方向爬去。密密麻麻的蚂蚁们排

着队慢慢地爬着,远远看去像一条扭来扭去的蚯蚓。蚂蚁们爬到了糖的旁边,不停地转呀转,当它们觉得没有危险了,就开始搬糖了。它们把糖一颗颗从花枝上搬到了花枝下,又沿着枝干往下爬。蚂蚁们不停地忙碌着,像马路上川流不息的汽车。

最精彩的是有一只蚂蚁看上了另一只蚂蚁的糖,它使劲地去撞,糖掉在了地上,它连忙爬过去,整个身

体趴在上面,等它觉得安全,才慢吞吞地爬下来,独自继续搬着糖。

看着蚂蚁们不停地搬着糖,我渐渐地入迷了,不知不觉中,花枝上的糖粒都被蚂蚁搬走了。花盆里又变得静悄悄,好像什么也没有发生过。

啊,蚂蚁真是一种可爱的小动物!

四(1)班:石凯悦  
指导老师:俞中桂

## 下岩贝露营

今天,妈妈带我们班的九位同学和他们的爸爸妈妈一起去下岩贝露营。

大家先在一个露天的餐馆吃饭,我们几个小孩很快吃完了饭,在那里玩起你追我赶的游戏。爸爸妈妈们吃饱喝足后,向我们宣布要去真正的露营地了,我们高兴地齐声喊出:“耶!”然后,一群人浩浩荡荡开车向露营的地方出发。很快我们就到地方了,大大小小一起动手把露营需要的东西搬到木板做的露营

台子上。晚上,大人们围着桌子听歌、嗑瓜子和聊天,我们几个小孩子钻进一个大帐篷里玩游戏,根本打算睡觉。夜深了,要不是一个同学的爸爸把我们叫到自己爸爸妈妈的帐篷里去睡觉,我们才不会去睡哩!

第二天早上,我们原本打算早早起床看日出的,但是我们谁也没有看到,因为我们昨晚实在睡得晚了,我们醒来的时候,太阳公公已经出来了。我们虽然没有

看到日出,却看到了极其震撼的场面,我们看到阳光一点一点地照过来,在有阳光和没有阳光的地方有一条分界线,那条分界线一点一点地向我们移来,那场面是其他地方的景色难以比拟的。我甚至觉得这是太阳公公送给我们的礼物。

当阳光照到身上的时候,我们带着美好的礼物回家了。

四(1)班:徐一斌  
指导老师:吴晓峰



## 田螺

周末回家,我看到鱼缸里多了一位新客人——一只大田螺。

田螺的样子很像一只蜗牛,背上也有一个大大的壳。它长着两对触角,一对长,一对短,眼睛长在长的那对触角边上,一张嘴平时都闭得紧紧的,只有大口吃东西时才会露出白色的牙齿一样的东西,看着像一只怪物。

田螺长着一个“大吸盘”,这“大吸盘”可神了,在鱼缸里“飞檐走壁”那是小菜一碟。我们一家人都喜欢围在鱼缸旁边看它表演“轻功”。今天吃过午饭我又坐在鱼缸前观察它。只见它慢悠

悠地从石头后面绕过来,灵巧地避开各种管子,伸出触角向上探了探路,感觉没有危险就开始向上爬。我完全看不出它的“吸盘”是怎么移动的,不一会儿它就爬出水面了。它一动不动地停在那里,好像是爬累了要休息休息。突然,贴得紧紧的吸盘慢慢松了,它像玩“自由落体”一样直往下掉,直撞在了石头上。我想这下惨了,它肯定要头破血流了。没想到它竟然完好无损,真是不可思议。

三(1)班:金杨煜祺  
指导老师:俞翠燕

## 我的家乡

我的家乡在一个山清水秀的地方,这里就是孟家塘。

春天,田野就是美丽的图画。绿油油的秧苗在微风中扭来扭去,金灿灿的油菜花地里蜜蜂忙着采蜜,成群结队的小朋友走在田埂上弯腰低头寻找小蝌蚪。夏天,田野就是青蛙的音乐会场。“呱呱呱”的蛙声时起时伏,伴你进入梦乡。秋天,金黄的柿子高高挂在树梢,田野里的稻谷笑弯了腰。冬天,肥嘟嘟的鸭子摇摆着身体在田里找东西吃。

我最想告诉大家的是,那里有个大水库,有时风平浪静,水面像一面镜子。起风的时候,水面翻起了波浪,像鱼鳞。在阳光的照耀下,就像一颗颗金色的宝石发出夺目的光亮,更美了!有的时候还能看到小鱼,小鱼在清澈见底的水里游来游去,好像在说:“我们的家没污染。”

孟家塘真美啊!我爱孟家塘,我爱我的家乡!

三(3)班:梁一铭  
指导老师:周海英

## 柚子

我喜欢吃柚子。

柚子黄澄澄的,从远处看,就像一个巨无霸大鸭梨,看着就想吃一口。柚子的外面包着一个网袋,网袋上挂着一条包装袋,真像一个士兵挂着一一条绶带在保护柚子。把网袋剪开,柚子皮摸上去麻麻的,仔细一看,原来柚子上有一个个凸起的小点点。

切开柚子,我闻到了一阵清香。我用力剥开果皮,果皮的内层是白白的,按了按,很有弹性,就像海绵一样。我迫不及待想掰一片果肉吃吃,没想到果肉

纹丝不动,第二次,我用出了吃奶的劲,终于把果肉掰开了。拿出一片果肉,撕下外面一层薄薄的皮,看到晶莹剔透的果肉,一粒一粒紧紧地排在一起。我咬了一口,甜中带酸,非常可口。

柚子不但好吃,而且还有很多功效。如果你是个爱美的女士,吃柚子会让你更漂亮;如果你怀孕了,吃柚子会让宝宝更健康;如果你是老年人,吃柚子可以预防很多老年病。

柚子这么好,我能不喜欢吗?  
四(5)班:徐一白  
指导老师:朱丽敏

