

# 春节回家为父母做点啥

## 给爸爸洗个脚

记者 张佳妮

爸爸,在我的记忆里,您是无所不能的超人,是行事果断的商人,忙碌、有魄力,您也是邻里街坊口中的老好人,热心,老实。

实在很难想象,这样的你,有一天会老去。

可当我真真切切地看到您的背驼了,白发、皱纹、沧桑一起包裹您时,我意识到原来当初的超人老了,他再也飞不动了……

我确实确实望见,您矫健的步伐变慢了,曾经意气风发的您,再也跑不动了……

这是杨亚红写在微信上的文字。年前,她回到老家羽林街道金裕村,看着头发已经花白,腰身佝偻的老父,思绪万千。临睡前,她打来一盆水:“爸,又一年过去了,您辛苦了,我来帮您洗脚。”父亲不肯,嫌自己脚脏。杨亚红坚定地按住父亲的双脚,一下一下地把温润的水撩上脚背,润湿脚的每一个部位。父亲的脚上结满了老茧,脚趾缝里是不肯在家歇息仍旧去劳作积下的污垢,女儿轻轻搓洗,心里充盈着虔诚、惭愧和心疼。父亲年轻的时候承包工程,风里来雨里去,年过半百时好不容易可以歇息了,看到女儿的三叶木通试验基地繁忙,又主动要求帮忙。几天前,他又不放心女儿新引进的果蔬项目,再次上山查看。那会,山上的雪还很厚很厚,父亲一路向前,留下身后一个个坚定的脚印。“他辛苦操劳了一辈子,为的就是全家人的幸福生活。”这双脚,是父亲的支柱,如今,父亲老了,这双脚也像老树皮一样粗糙,像老树根一样硬,杨亚红洗着洗着,红了眼眶,她想:如果我的眼泪能够让父亲的双脚恢复到年轻时候的样子该多好啊。

“孩子。”父亲的声音打断了杨亚红的思绪,她抬头凝望,看到的是父亲一头的白发和满脸的慈祥。父亲抚摸着女儿的头发,女儿抚摸着父亲的脚,画面一度定格。“马上你又长大了一岁,爸爸每年的新年愿望都是希望你们三姐弟快乐、健康、团结。”热泪再次盈满了杨亚红的眼眶,她虽然常常回家,每次回家也总是大包小包,物质上满足了父母,但很少听他们讲些贴心话,给父亲洗脚这样的事情就更别提了。想到这,杨亚红再次捧起父亲劳苦功高的双脚仔细搓洗,洗掉父亲脚趾间的污垢,洗脱脚掌上的茧皮,洗去双脚上的风尘,也洗出她对父亲的无比敬仰、无限热爱。杨亚红在心里默默决定:此后,每年春节都要给父母亲洗脚。她说,只有为父母洗脚,儿女们才能最深深地体味出父母的养育之恩。

## 带着两个妈妈去旅行

记者 梁凯凯

春节是中国人的传统节日,不少人已经不再局限于各种家庭、亲友聚会,不再一味地大吃大喝,带着父母出游越来越受到大家喜爱。“今年准备带上婆婆、母亲去厦门过年,这也是我们家第二次在外面旅行过年。”2月10日,在梅湖社区居民委员会办公室,王国英对记者说,她将带着老人去看看海,在轻松的环境中陪陪她们。

王国英是梅湖社区党委书记,社区大大小小很多事等着她处理,今年市民公园拆改更是让她忙得抽不开身。“往年,只要周末一有空,就会带老人去周边转转。”提起这件事,王国英直言愧对老人,自己平时都围着工作转,哪栋楼房地下室漏水了,哪里的路灯坏了,哪家老人独自居住,这些细碎的琐事涉及到群众生活的方方面面。春节假期到了,才有时间带着二老去旅行。

当记者问起如何做旅行计划时,王国英表示不担心。“行程、车票和住宿都是女儿一手安排的,早在元旦她就开始准备。”王国英的女儿在绍兴文理学院读研究生,全家出游计划安排也全部被她承包了。王国英还告诉记者,两个老人的生日都在旅途中,如何安排显得格外重要。大年三十,正好是一家人出行的第二天,女儿将婆婆的生日安排在了鼓浪屿,住在海岛上的民宿里,一家人享受当地的特色晚餐;大年初三回到绍兴,母亲的生日直接安排在那,品尝绍兴的小吃味道,并准备了蛋糕;女儿的贴心让王国英很欣慰,也让她少了许多后顾之忧。

## 为父母做顿创意年夜饭

记者 黄婉晶

按照公司的放假安排,除夕前一天,95后姑娘沈晓晓才能回到位于七星街道的父母家中,不过,她为父母准备的礼物已经通过快递渠道,先她一步到了家。

“主要是为年夜饭做了些准备。”微信语音里,小沈的声音很爽朗。她告诉记者,从大四实习开始,自己已经在外租房,独立生活了一年多时间。以前在家吃老妈烧的菜,在校吃食堂,小沈也算是“十指不沾阳春水”,刚开始独立生活,一个人下厨的时候,遇到了不少问题,也闹了好多笑话。“那时候才意识到,有人给你做饭吃,是多么幸福的一件事。”

去年夏天,小沈正式毕业,在上海的一家公司工作,今年是她工作后的第一个春节。想到自己发了一笔小小的年终奖,厨艺经过一年多的锻炼也小有所成,她决定,今年的年夜饭,自己也要出一份力。“二十多年来,家里的年夜饭都是老妈主厨,老爸打下手,也应该让他们尝尝我的手艺,享享女儿福了。”

作为新一代年轻人,小沈对年夜饭有自己的想法,她打算做一些家里平时不常吃的创新菜式,一来,让忙碌了一年的父母尝个鲜,二来,可以摒弃一些不够健康的传统菜,毕竟父母年岁渐长,他们的健康是小沈最关心的事情。

为了实现自己的计划,小沈提前半个月就开始关注各类美食网站、手机应用,收集了大量的菜谱,一一比对筛选,精挑细选了几道做起来简单、符合全家人口味,还有点小创意的菜式。“比如这个灯笼茄子,原料其实和我妈爱吃的肉末茄子一模一样,只需要在刀工处理上花点心思,造型很喜庆,而且还能改用蒸的方式烹调,少用点油会更健康。再比如这个蓑衣黄瓜,也是刀工菜,掌握了小技巧就很简单。以往我家年夜饭餐桌上绿色蔬菜很少,加个凉拌黄瓜,可以解解油腻。”在微信上,小沈兴奋地给记者发了好几道创意菜的美照:“这几道菜我已经自己练习过

几遍了,到了除夕那天就能露一手了。”

此外,小沈还通过网上的生鲜超市,订购了一些原材料、半成品,提前送回了家。有冷冻的龙利鱼柳,嫩滑无刺,方便爱吃鱼又不太会吐刺的妈妈。有已经调好味、上锅蒸一下就能吃的半成品蒜蓉粉丝扇贝,适合喜欢浓香口味的爸爸,还有少量新昌本地超市买不到的蔬菜。

“父母为我操劳了半辈子,一直都想把最好的给我。现在我长大了,我也想最好的都给他们。”小沈说,她已经开始期待除夕当晚和父母一起品尝自己亲手做的菜肴的场景。



(资料图片)

之忧。

“父亲过世后,我怕母亲孤单,就萌生了让她出去转转的想法。”谈及第一次给母亲报团出去旅游,王国英记忆犹新。王国英的母亲心中有天安门情结,想看看天安门前国旗徐徐升起的场面,她就给母亲选择了北京。从北京回来后,母亲的笑容多了不少。王国英的婆婆一开始并不愿意一起去旅行,怕花钱。后来,还是靠着王国英的丈夫和女儿一起耐着性子说服的。“希望能在二老还走得动的时候带出去走走,不给自己和她们留下遗憾。”王国英是这样想的,也是这样做的。

带着两个老人出行并不是一件轻松的事情。去外面旅行,王国英和丈夫通常会直接驱车去机场或者高铁站,一来可以让老人乘车舒适一

些,二来可以让老人多睡一会。“装了满满三大行李箱,还有两个行李包。”王国英说,由于厦门天气比较暖和,衣物可以准备得少一些。之前去北京旅行过年,除了准备一些应急药品,还要带上长棉衣、羽绒服、厚手套和大帽子等,那就更多了。

除了携带物品太多,观念上的不同更需要王国英“斗智斗勇”。经历过吃不饱的日子的二老,对旅途中的花费“盯”得很紧。在机场、车站候车室,二老舍不得花钱,坚决不肯吃候车室附近买的食物。王国英就买了速食盒饭,随行李携带,同时还带上了二老都喜欢喝的米海茶。在餐厅里吃饭,王国英都会早早吃完,借故偷偷跑去结账,给二老撒一个善意的“谎言”,王国英边说边笑,这些点点滴滴让旅途欢乐了许多。

