

你好，凌晨时分的劳动者



早餐店里创造幸福

记者 梁凯凯

5月1日凌晨4点，天还没亮，在环城西路的一家包子铺里，店主范利永正忙着和面、擀皮、盛馅，而他的妻子则忙着磨豆浆、煮粥，这样的忙碌已持续近1个小时。

每天凌晨3点到上午9点是范永利夫妇最忙的时间段，除去过年休息的10天，这样的忙碌在其余355天里不间断上演。范永利夫妇的包子店不能用大来形容，在大约20平米的店里，两长排桌椅紧紧地靠墙摆放，豆浆机、打粉机、封口机整齐摆放在一旁，虽然看着紧凑，但也不显拥挤。范利永和妻子都

是嵊州人，在经营早餐店之前，范利永有过20年的餐馆厨师从业经历。一直都想自己开店的他，在2015年11月来到新昌实现他的梦想。谈及为何选在新昌？范利永表示，首先，新昌外来旅游的客人比较多，新嵊口味也比较类似，有充足的客源；其次，相对于嵊州包子铺竞争激烈，新昌的市场需求还没有满足，自己的机会更多。

5点左右，范利永迎来今天的第一位客人，早起锻炼的王大伯路过买包子，两人很是熟络地打了招呼。王大伯表示，这里的包子比较厚实，口味也好，自从这家早餐店开店以来，他每次晨练结束

都会买上几个包子当早餐。也是基于相同的原因，范永利店里已有了一批忠实的老客户，“每天看着顾客享用热气腾腾的早餐，我就感觉挺开心的。”范利永说。等到上学、上班高峰来临后，两人就更加忙碌了。为此，他还招了两个帮工，在每天6点后一起帮着包包子。

五一劳动节，对范利永来说和往常一样，他没有打算休息或是放松。现在，孩子在嵊州念书，每天需要乘坐公交车往返于新昌、嵊州，一家人在新昌租住，店铺房租价格每年也在上涨。他希望通过自己的努力多赚一些钱，创造属于一家人的幸福。

出租车上挣钱养家

记者 钱不弢

5月1日凌晨2点半，51岁的“的哥”老张在开了224公里后，结束了当天近9个小时的工作。带着一丝疲倦在夜幕中驱车回家。

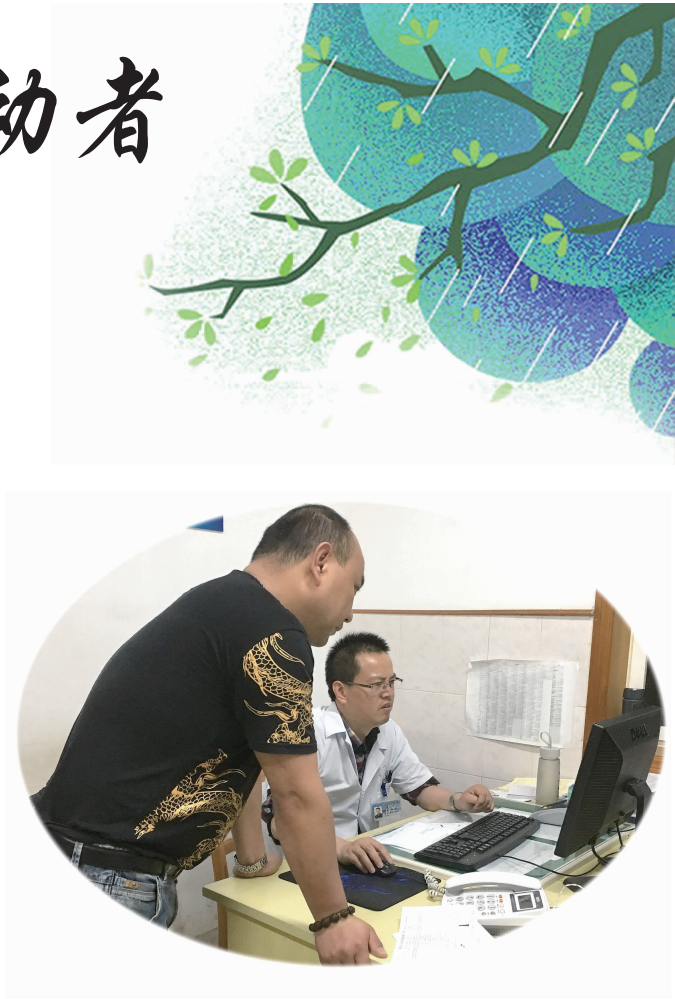
老张跨入这个行业已有近20年，经手了两代出租车的他，在最近一次车型升级中，选择与他人合作，以每周轮流开白夜班的形式，继续他的“的哥”生涯。按照顺序，老张这周负责夜班，工作时间是每天下午4点至第二天早上6点。理论上，这14个小时内，老张可以一直跑生意，但事实上，重视健康的他只会开到凌晨2-3点，随后便会回家吃点清淡的宵夜，然后马上睡觉休

息。或是因此，老张的身体一直很好，也没有颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎等出租车行业常见的职业病。“在50岁以前，当天的路况都可以回忆得一清二楚。”老张说。

坐老张的车，自始至终都能感觉到一个“稳”字：在经过鼓山路时，只要有行人在走斑马线，不管有没有监控设备，他都会停车让行；而在与记者停车交流时，他也十分有心得把车停到了道路边上；在找单子时，他也是“稳”字当头，始终把车开得稳稳的。“如果我人累了，宁可自己的班头空着，少赚点钱，也不会找人来代开。”他表示，只要车轮子在转，安全始终都要放在第一位。

虽然是在市区开车，但时间久了，也难免会无聊。对此，老张很有一套自己的应对方法：“喝点水、听收音机、自己洗车，或者停车下去走一圈都很有帮助。”老张表示，虽然开夜班比较容易疲劳，但这些年来，自己早就习惯了。

记者采访当天，老张生意还算不错，最终赚了400元。但他也表示，在除去各项成本后，他每个月也就能到手五六千。而为此，他不仅很少有放松的机会，也少了很多与家人、朋友相聚的时间。“也是为了生活，没办法的事情。”老张表示，自己并没有多么远大的梦想，只希望自己的家人能够平平安安、健健康康，自己辛苦点也值了。



急诊室内守护健康

记者 梁凌凌

“医生，我老婆胆结石发作，快帮她看看！”……5月1日凌晨4时30分，记者刚踏进县人民医院急诊外科诊室，就目睹了一番紧张忙碌的景象。

据了解，急诊医生的工作时间是前一天下午五点到第二天早晨8点。当日承担通宵值班任务的是副主任医师杨乐铭，已经从医二十多年。他一边观察一边询问：“疼痛持续多长时间了？还有其他症状吗？”“已经两个多小时了，一直痛，痛得直冒冷汗。”家属回答。一问一答间，杨乐铭已初步作出诊断，抓紧开出处方，安排下步检查。他还不忘安慰病人和家属：“胆结石就爱半夜发作，挂个盐水就好了，不用太担心……”

“今天的接诊量不算大，也没有危重病患，但病人却似流水，没有间断的时候。”杨乐铭说，这次当

班，病人大多集中在后半夜：凌晨12时05分，他收治了一位跌伤病人，因为创伤面较大，不得不紧急做了缝合手术；12时15分，一位被狗咬伤的患者紧急就诊，虽然程度较轻，但也需及时清创并注射疫苗；1时39分，又来了一位皮疹病人，诊断为蜱虫咬伤，对叮咬处皮肤实行切除与缝合……

接诊完一个又一个的病人，时间很快来到5月1日凌晨5点，杨乐铭终于有时间喝上一杯热水。“凌晨3点是最困乏的时候，再加上感冒，特别想打盹，但一直没时间，也不敢去打盹。”杨乐铭感慨，急诊医生当得越久，胆子就越小，生怕有诊治疏漏。只要看到病人平安，他就觉得是最大的快乐。

采访结束时，记者向杨乐铭医生打听他这次当值的接诊情况：4月31日下午5时至5月1日凌晨5时，接诊病人44位。忙忙碌碌中，他度过了今年的五一劳动节。





国食健字G20060177
国家食品药品监督管理局批准

来益®

来益牌

天然维生素E软胶囊

【执行标准】Q/ZYXY 0010-2007



浙江医药股份有限公司新昌制药厂
ZHEJIANG MEDICINE CO.,LTD. XINCHANG PHARMACEUTICAL FACTORY

“讲文明 树新风”公益广告



为了您和大家的健康

请不要吸烟