

建网络 强文化 提服务

我县中医药事业发展步入快车道

通讯员 杨萍萍 张童龄

近日,浙江省中医药管理局公布了第二批浙江省基层名中医名单,县中医院岳艳主任中医师经结业考核和专家审核合格,成为我县首位获“浙江省基层名中医”称号的医生。

自《中医药法》颁布实施以来,我县全面实施“基层中医药能力提升工程”,以基层中医馆建设为突破,统筹推进基础设施建设、内涵建设、文化建设、人才队伍建设等,使全县中医药事业步入跨越发展的快车道。

健全中医药服务网络

近年来,我县建立健全组织机构,加强领导管理,积极落实各项中医药扶持政策,基本建成以县中医院为龙头,乡镇街道卫生院为枢纽,社区卫生服务站和村卫生室为网底,县人民医院和张氏中医骨伤医院为补充的健全有效的中医药服务网络,为城乡群众提供方便及时的中医药服务。

截至目前,我县已拥有1家三级甲等中医医院,1家二级甲等中医骨伤医院(民营),3家社区卫生服务中心和12家乡镇卫生院,中医馆建馆率达到70%以上,100%能提供6类以上中医药技术服务,44个服务站和141个村卫生室90%以上能提供4类以上中医药技术服务。

加强中医药文化建设

我县以医药服务建设为抓手,进一步加强中医医疗服务能力建设,细化中医专科门诊,提升中医特色优势。2017年,县中医院新建国医馆,今年又启动中医体质辨识项目,开设儿

科中医护理门诊,并成功创建绍兴市首批中医药养生示范基地。2018年,张氏世豪中医药文化养生旅游基地成功创建为浙江省中医药文化养生旅游示范基地,基地内主要设有含古旧中医药书籍100余册、实物300余件的中医药陈列馆,种植南方300多种名贵药材的南药园,种植200多个野生药材品种的百草园,占地250余亩的果蔬园,由药材与食材相配伍而做成的美食药膳餐厅及出售各类养生药材的养生堂等区域。绍兴市首家以中医药文化为主题的天姥中医博物馆建成投入使用,藏有1500多种古籍、名医手稿、1000多张处方、300多件中医器具,已接待省内外中医爱好者1.5万人次,在传播中医药文化方面发挥了重要作用。

提升中医药服务内涵

为加大“名院名科名医”建设力度,2016年我县开始建设王仁灿省名老中医工作室,并将于2019年建成。2017年,县中医院成功创建省级重点学科1个,市级重点学科2个,县级中医药重点学科3个,推拿科(腰椎间盘突出症)优势病种被列为省基层中医药优势病种建设项目,膝痹病(膝关节骨性关节炎)优势病种被列为绍兴市中医优势病种,同时在全县内鼓励优势病种建设,完善优势病种及诊疗方案,并推广之。

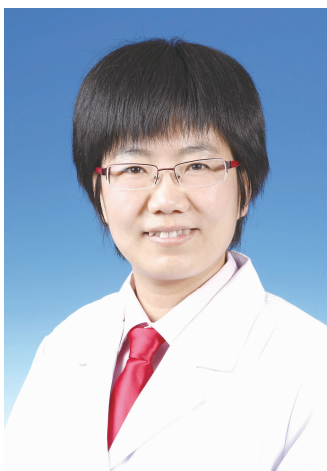
人才是中医药事业发展的第一资源,是中医药传承与创新的基础和保障。为进一步引进和培养人才,我县通过取消户籍限制,加大招聘力度,吸引县内外人才,并通过返聘退

休名中医传帮带,中医全科医师转岗培训、西学中培训,开展名医进基层活动,加强医联体建设结合双下沉工作,充分利用上级专家优势等方式培养了一大批中医药技术人才。目前我县已涌现一批省市级名中医,其中省级基层名中医1个,市级中青年名中医6个,县级名中医8个。

拓展服务范围,惠及基层群众。我县投入50万元资金建设中医药适宜技术推广基地。基地总结了45种具有本地特色的中医药适宜技术,形成诊治、操作手册。开通中医药适宜技术视频平台,采取接受进修、巡回医疗、轮流下派、技术培训等多种形式,对基层医疗卫生机构开展中医药业务指导。今年已开展中医适宜技术培训9期,培训154人,服务1256人次。同时,发挥中医药保健和治未病的特色优势,设立体检中心体质辨识库,并进行体检后中医养生指导工作,推广中医养生方法。开展中医健康教育,在健康教育印刷资料、音像资料的种类、数量、宣教栏更新次数以及讲座、咨询活动次数等方面体现中医药内容。对老年人、儿童、孕产妇运用中医药技术方法进行健康管理。

下一步,我县将进一步贯彻落实《中医药法》和促进中医药事业发展的政策措施,巩固全国基层中医药工作先进单位创建成果,建立和完善中医综合服务体系,推进中医药优势病种建设,做好名老中医经验传承和西学中工作,积极培养中医学科带头人和中医药骨干人才,不断提升中医药服务能力。

三伏贴 冬病夏治正当时



岳艳,主任中医师,县中医院医务部副主任、针灸科主任,毕业于北京中医药大学,专业工作精益求精,2013年获得硕士学位,编著著作一本,撰写世界级、国家级、省级专业论文十余篇,其中包括SCI论文一篇,主持市级课题一项,获我县科技进步三等奖。担任浙江省针灸学会、经络腧穴分会委员期间,获评第二届浙江省基层名中医、绍兴市“梁氏针灸”非物质文化遗产继承人,绍兴市健康讲师团成员。以高素质的专业化水平服务于社会和群众。

问:什么是三伏贴?

答:“冬病夏治”是中医传统的特色疗法,“冬病”指某些好发于冬季,或在冬季加重的病变,“夏治”指在夏季这些疾病病情处于缓解期,根据病人的体质特征和疾病特点,辨证施治,内服和外用一些方药,以预防冬季旧病复发,或减轻其症状。实际上“冬病夏治”的范围是很广的,穴位敷贴是其主要特色治疗手段,因在夏季三伏天穴位敷贴药物,故称“三伏贴”。

三伏天是一年中人人体阳气最旺盛的日子,人体的皮肤腠理都已完全开泄,敷贴的药物也最容易由皮肤渗入穴位经络,通过经络气血直达脏腑,能最大限度的激发阳气,祛风散寒。“冬病夏治”穴位贴膏有两方面主要功用:一是调养人体阳气,协调机体阴阳平衡,即是体质的调养,特别是对人体免疫系统的调理具有重要的作用;二是可以治疗和预防防寒侵袭或虚寒性疾病的复发或减轻其症状。

问:三伏贴的适应症?

答:①呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒者。②消化系统疾病:胃痛、慢性腹泻、慢性胃炎、胃肠功能紊乱。③妇产科疾病:痛经、宫寒、产后风寒症。④“痹证”:风湿、类风湿性关节炎引起的各种颈、肩、腰腿痛等。⑤四肢寒凉怕冷,免疫力低下。

问:三伏贴的敷贴时间及疗程?

答:头伏:2018年7月17日—2018年7月19日
中伏:2018年7月27日—2018年7月29日
闰中伏:2018年8月06日—2018年8月08日
末伏:2018年8月16日—2018年8月18日

三伏每次敷贴2-6小时(视个体情况时间有增减),每10天帖敷一次,每年三伏敷贴3-4次。我们建议大家尽量在头伏里面做三伏贴第一次,进入头伏的第一次,早晨做更合适,因为早晨是阳气生发的时候,过午以后阳气开始慢慢下降。冬季还有三九加强贴敷,每年12月21日开始,每9天敷贴一次,连续三次,巩固夏天贴敷的疗效。连续3年为一个疗程。

为了方便患者就诊,从7月1日到7月16日患者可以到新昌中医院针灸科提前挂号付款预约了,因每年三伏贴患者人很多,且今年以每伏当天集中贴敷为主,如果你提前挂号付款预约了,在贴敷当天可以省去排队挂号就诊付款的时间,同时医生也可以对贴敷的患者的病情有整体的了解。

问:敷贴的地点?

答:成人:中医院5号楼4楼针灸科。

小儿(三周岁以上):中医院门诊二楼中医综合治疗室或5号楼5楼康复科。

咨询热线:86265117(针灸科)

86265066(服务台)

问:敷贴后有哪些注意事项?

答:①贴敷分发泡和不发泡两种,不发泡仅皮肤潮红,一般小的水泡,不必特殊处理,待其自然吸收,避免湿水,以防感染。②第一次贴敷的时间3小时左右,此后按第一次发泡程度调整敷贴时间。③久病、体弱、消瘦者,贴敷时间不宜过久,并在贴敷期间密切注意病情变化和有无不良反应。④患者在贴敷后不要剧烈运动,避免出汗,尽量避免电扇、空调直吹。⑤患者在贴敷期间的饮食应清淡,应尽量避免食用寒凉、过咸等有可能减弱药效的食物;应慎食海鲜、牛羊肉等和肥甘滋腻之品,以免诱发过敏反应及减弱药效。⑥在取下贴敷剂后,可用清水冲洗局部。不宜搓、抓、挠贴敷部位,也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品,防止对局部皮肤的进一步刺激。



用执著和耐心谱写医患和谐乐章

记县中医院主任中医师岳艳

通讯员 董露佳

作为一个土生土长的北方人,岳艳已经在新昌默默耕耘了二十余年。从一个刚毕业的青涩学生,到熟谙临床的高级针灸医师,岳艳用执著和耐心,谱写着属于她的医患和谐乐章。

缘定新昌 从听懂新昌话开始

1995年,刚从北京中医药大学毕业的岳艳,只身一人来到县中医院针灸科工作,一干就是二十多年。

语言不通是岳艳来到新昌后遭遇的第一个障碍。最初学新昌方言是从“新昌新闻”开始的,电视上的新闻采访有许多方言对话,岳艳盘坐在电视机前,一个茶杯,一份信念,硬是从一个字到一句话,从生涩到熟练,字字句句改变了乡音,慢慢让自己成了“准新昌人”。

语言通了,工作也顺利了。慢慢的,患者发现,他们能听懂这个外地医生说的话了。更让他们意外的是,这个北方姑娘不但有着年轻人少有的沉稳和耐心,还有一手好技术。有病人腰扭伤,家属搀扶着来,针灸后病人就能自己顺畅地走出去;有病人中风偏瘫,轮椅推着来,一段时间后,病人能自己走了……一传十,十传

百,这个原来默默无闻的姑娘被更多的人熟悉、了解。

心系患者 从提前上班开始

病人的认可带来门诊量的大增。为认真对待每一位患者,岳艳从不压缩治疗时间,而是用早上班、晚下班来增加就诊时间。

夏天的早晨清凉舒爽,病人们都喜欢赶早来见医生,岳艳就把自己的工作时间提前了半小时,这一坚持就是20年。往往别的同事才开始上班,她的第一批病人已经完成了治疗。中午临近下班时,是诊室里最忙的时候,她总是坚持做完最后一例治疗,然后快速扒几口饭,稍作调整,便又投入工作。下班铃响了,她总是还在为患者治疗。如今,她已从从容应对每天近五十位患者的治疗工作。有人劝她,每天这样忙碌工作,日积月累身体怎么吃得消!更何况是公家单位,又不是给自己挣钱,何必如此卖力。岳艳总是笑笑:“时间久了也就习惯了。既然从事了这份职业,就该真心对待,也肯定会有收获的。”

精于医术 从病患当朋友开始

从医20多年,许多患者和岳艳都已似一家人,有需要针灸的会找她,不需要针灸的也会到她这里坐

坐,咨询治疗方法。他们相信,眼前这个和善的医生一定能给予他们指导和

建议。一个小女孩,不幸患上了罹患脑膜炎,在脱离生命危险后来找岳艳做康复治疗。初来时,孩子的四肢就像面条一样,没有肌力,没有语言功能,甚至连脑袋也无法抬起,耷拉着靠在母亲的肩头。就连上海的医生也无法确认孩子能恢复到什么程度。岳艳也是一位母亲,她真心心疼眼前这个弱小的生命。为了能让上孩子得到最适时的治疗,她翻资料、查书籍,用尽自己的所学耐心细致地为孩子治疗。一天天过去,小家伙开始会动、会走、会说,还会用俏皮话和大人开玩笑。孩子的母亲抱着孩子,含着眼泪反复说着:“谢谢岳医生……”

从学校到临床,从理论到实践,岳艳每精进一分,便愈发能领悟中医针灸的神奇。从医以来,岳艳共撰写专业论文十余篇,在世界级、国家级、省级刊物上公开发表,同时作为《灸疗法》的副主编,完成了十几万字的编写工作。她不但继承了中医院针灸科的传统项目,还进一步拓展了其他针灸治疗项目,增强了针灸在百姓中的影响力。

通知

各旅行社、游客朋友们:

受今年第8号超强台风“玛利亚”影响,为确保游客安全,自2018年7月11日上午7:00起,飞龙栈道实行临时关闭措施(十九峰景区暂时正常开放),具体恢复时间视天气情况另行通知,请实时关注景区最新动态,由此给广大游客带来不便,敬请谅解。

咨询电话:0575-86251638

新昌县十九峰景区发展有限公司

2018年7月10日

农民工工资保障金申请退还公示

浙江荣辉建设有限公司在2017年7月27日至2018年7月10日期间在新昌辖区无施工项目,无质量安全生产事故,无民工工资纠纷。现申请退还预缴的农民工工资保障金,2017年7月27日至2018年7月10日期间如有民工工资拖欠情况,请在本公示期内向新昌县住房和城乡建设局举报,举报电话86335602。

公示时间:2018年7月10日-2018年7月16日

浙江荣辉建设有限公司

2018年7月10日