

早餐

秋水

1
我这个人其实并不太勤快，再说家附近有许多早餐店，经常让他们爷俩去店里买了吃。

有时候心血来潮，我会提前准备，给儿子做一顿“爱心早餐”，荤素搭配，再在食材色彩和装盘上下功夫，做出花草、太阳、动物的图案来，往往会让儿子开心地全部吃完。把早餐的图片发到朋友圈，引来无数朋友点赞和好评，自己的虚荣心也得到了极大的满足。只是，儿子的小胃口并不好打理，同一种早餐吃不了2天，要经常给他换花样，这就变成了一个难题。几天下来，做早餐的积极性就没那么高了。加上后来怀了二宝，丝毫闻不得油烟，更是堂而皇之地将“早餐大业”给停了下来。

每天，儿子被他老爸催促着出门，然后，匆匆忙忙在路边买上包子、面包、糯米饭之类的早餐，拿在手上边走路边吃。

2
记得小时候，农村里不可能有早餐可以买。即使有卖的，家里也没有多余的钱给我们买早餐吃。

每天早上，我们还在被窝里，母亲已经早早起床。一阵锅碗瓢盆的轻碰声，一阵柴火灶特有的烟火味伴着早饭的香味飘上楼来。迷迷糊糊中，母亲嘹亮的“叫早”声响起，“吃早饭了，快起来！”每次，我们姐弟总要在母亲喊了两三次，喊声抬高八度之后，才会依依不舍地从温暖的被窝里钻出来。穿衣、刷牙、洗脸完毕，热腾腾的早饭已经端上桌。等我们吃完

饭来到学校，离学校规定的早读开始，还有一段时间。

小时候的早饭其实没有现在所谓的“营养”，都是以吃饱为主。很多时候，我们家的早饭也是饭。因为父母亲要下地干活，吃饭才能熬肚子。而菜就简单了，多是前一天晚上吃剩下的菜蒸在饭锅里，再放一些土豆、芋艿、茄子之类自家种的蔬菜一同蒸，饭熟了，菜也好了。揭开锅盖，土豆、芋艿、茄子之类的菜装进碗里，加点盐、酱油、猪油一拌，就是一道美味。到了冬天，菜容易冷，家里的早餐就大多都是带汤的，有冷饭汤年糕、雪里蕻冷饭汤年糕等，而我最喜欢的，是雪里蕻冷饭汤年糕。这个做起来也简单，晚上剩下的冷饭，切一些自家腌的雪里蕻和用自家种的晚米捣的年糕片，加水煮开，加上盐和猪油，我就能吃下一大碗。

3
那个时候，特别是冬天，觉得母亲的“叫早”特别烦，不仅声音大，还一声接一声，非得把我们从被窝里叫出来不可。有时候也不免好奇，怎么父母都像不喜欢睡觉一样，能够起那么早。

现在，自己也当了家长，可好像没有遗传父母的勤劳，能够多赖一会儿床就多赖一会儿。前不久，不知在哪里看到一篇文章，其中有一句话深深地触及了我的内心。“父母并不是不会偷懒，而是因为担当和责任。”

是了，我们小时候的父母，就像现在的我们，其实肯定也留恋

冬日里温暖的被窝，但他们早早起来了，一个去田坂做一个早工，一个给我们烧好早饭，喊我们起床，就因为他们需要担负起一家五口这个大家庭，需要给我们树立一个勤勤恳恳的榜样。

再反观自己。与儿子一起读《胡小闹日记——再见，马虎与拖拉》，读到书里有关战胜拖拉的方法时，我跟儿子聊要怎么与拖拉再见。“立刻行动，马上开始！”对，这个也适合我。那天想到，闹钟一响，我立刻掀开被子，挺着大肚子开始穿衣服。看我这样，儿子也似乎一下子有了动力，没有继续赖床，穿衣的速度也比平时快了不少。

4
一晃，过了许多天。我每天按时起床，给他做不一样的早餐：豌豆腊肠糯米饭、香肠黄瓜洋葱炒年糕、肉松鸡蛋三明治、银鱼紫菜鸡蛋饼、黄瓜苹果香肠炒饭、寿司、豆沙包配荠菜包……还每天配不一样的饮品或粥。为了节省时间，我会在晚上在小炖锅里准备好银耳汤、绿豆粥、红豆汤之类的汤，或者提前切好第二天早上要用到的食材等。

每次，我在厨房准备早餐，儿子穿衣、洗漱，他弄好了，我的早餐也可以上桌了。当儿子看到盘子里的炒饭是一个用番茄酱画出来的萌萌的笑脸时，他笑得很开心，会把满满一碗饭都吃干净。临出门，他还会过来抱抱我，跟我说再见。

这个时候，我觉得特别满足，起个大早给他准备早餐很值得。

《诗路小镇——儒岙》

骆艳英

1.南山

在南山，梅树开花的地方
想起张枣。想起他的梅花
面颊温暖，落在玻璃镜中

盛世。越来越多的宗祠
被建造，一幢拖着另一幢
仿佛古体小说里
不断建构的章节，悬念
层叠不穷。黄昏饮血
英雄归来，来不及断裂的
雕梁与画栋。

还有谁坐在屋檐下纺着棉花
没有雪花，还有谁
躲在门后偷听麻雀
寻觅谷粒

元朝很远，南山很近
无法折叠的圆井与方井
此时，“碰响”井水的
会是哪一只木桶？

2.一个人的关岭

到最后，所有的言辞
都指向这一截残碑
它记得马背上欢愉的王朝

杜鹃鸟在井底筑巢
无处安放的金音
沿着水面滑翔
而残碑，已经沉没不语

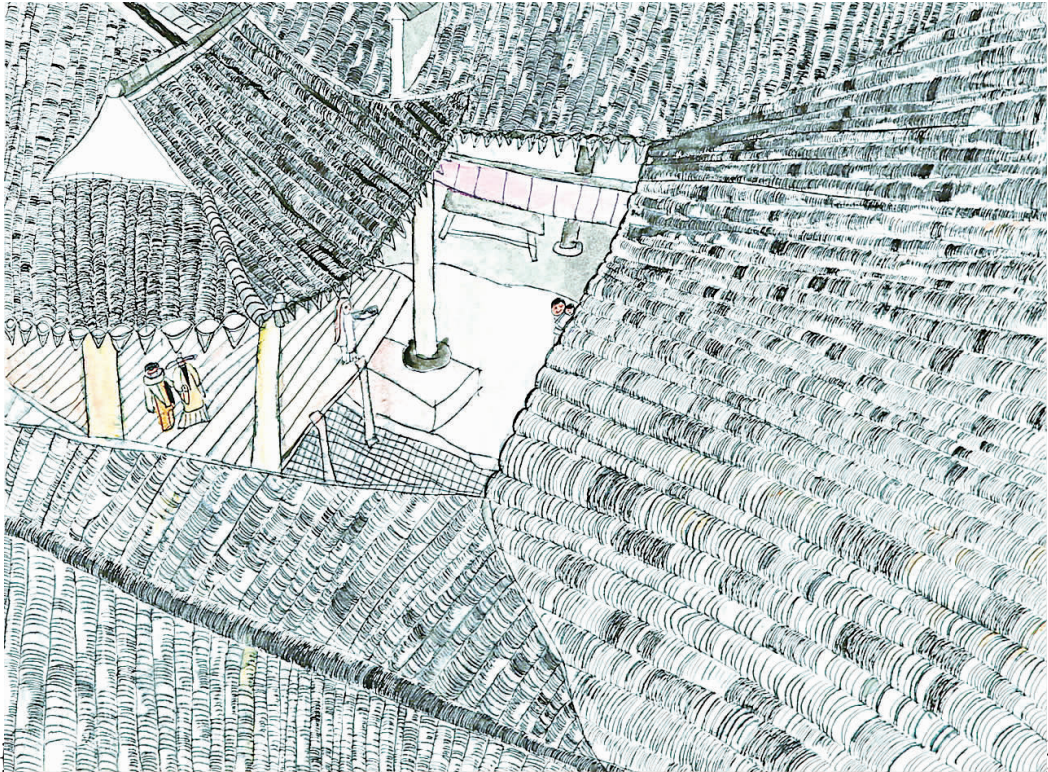
古驿道。马蹄依然深陷在青苔
失败的将军，必然拥有一管
同样失败的竹笛
七只笛孔挖开的村庄
灰烬，粘土与背叛
到头来，向南是乡关
向北依然是乡关

搜集完所有战火
遗址像天空一样虚无
谁将成为第一个婴孩
被这座废墟抱在怀里

3.天姥山——白鹿

以她的快
跳出黑夜
如同一枚音符
单独跳出丛林交响
“且放白鹿青崖间”
喝酒的人
如今改喝月光
每周七次，每次七壶
然后，眩晕，做梦
模仿一匹柔弱的白鹿
跳孤独舞步
她细细的腿
拍打每一条河流

仿佛一道光
划过黑的夜
从梦境取出诗歌
从梦境领走那个喝酒的人
她的一闪而过
让我相信
这片土地上
有无数灯盏已免于熄灭



天姥山

家乡的戏台
(陈瀚康 作)

欢迎小伙伴 共创新事业

今日新昌小记者团因业务发展需要，诚邀年轻伙伴加盟，共建美好事业。

岗位要求：

- 1.有一定幼教、传媒、教育培训工作经验的优先。
2. 有一定的活动策划能力，具有较强的沟通协调能力和团队协作意识，有较强责任心。

岗位职责：

- 1.针对今日新昌小记者、今日新昌萌宝俱乐部策划活动，组织开展活动。
2. 负责小记者和萌宝俱乐部公众号的编辑和发布。

收入待遇：

待遇面议，试用期满缴纳社保，实行基本收入加业绩考核的薪酬制度。

报名方式：

发送邮箱投寄简历至：
644077931@qq.com，统一安排面试。

联系人:小吴老师

联系电话:15925807037

今日传媒有限公司

今日新昌小记者团

2018年8月30日

“讲文明 树新风”公益广告



为了您和大家的健康

请不要吸烟