

# 读书,让气质和灵魂变得优雅



县委宣传部  
县新闻传媒中心 主办  
县新华书店



记者 高娃  
见习记者 杨赞

独自一人,手捧一本书,口抿一杯茶,倚靠窗前,静看书中一花一世界。这就是读者王丽鑫最喜欢的一种生活状态:简单而富有诗意。

今年36岁的王丽鑫是新昌信安达会计师事务所的一名财会人员,每天早晨,她的身影便会出现在地税局房产代征业务窗口,开始与枯燥连串的数字一起翻开新一天的篇章。下班后,她会约上知心朋友闲情散步,谈文论艺,回到家后又与书本相约另一个世界,另一片天空。

乌黑的麻花辫,炯炯有神的眼眸,温柔似水的谈吐……王丽鑫的每一句话都带着“腹有诗书气自华”的仙气。走进王丽鑫的家中,虽是现代装修风格,但一股清雅之风扑面而来:精美秀气的手荷包悬挂一隅;书桌上的笔墨纸砚,整齐雅致;偌大的一张世界地图,圈圈点点,记录着她“行万里路”的痕迹;书架上书盈四壁,随手一翻,每本书上都详细标记着开卷日期。

“这日期就是购买书的时间。我们每年都会出去旅游,每到一个城市,我一定会去书店买上一本与当地有关的书。”说着,她便拿出今夏北京之旅所获的一本《燕园读人》,感慨陈岱山、季羨林他们身上备受感染的人物精神。“我真是舍不得将它读完,就像害怕失去精神寄托那样。”书,与王丽鑫的青少年时期其实并未过多交集,偶尔能在课外去书店翻一下杂志,便能带给她莫大的幸福。

或许是书自带一种滋润灵魂的香味,大约在2010年,书对王丽鑫而言已成了一种“戒不掉”的迷恋,儿子王哲也受她言传身教的影响,对阅读的喜爱日渐浓厚。“每年假

期,儿子都会跟着我一起上下班,我工作时,他就在阅览室里看书,一个假期下来除了与数字有关的专业书籍外,他把阅览室的书都啃透了。”谈到这里,母子俩相视一笑。

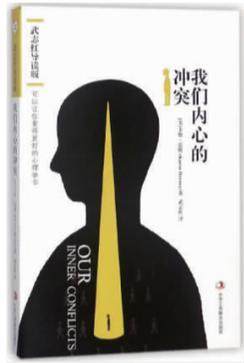
都说儿子随母亲会多一些,就连两人的阅读喜好也极为相似。“我们都爱看历史方面的书籍。”翻开家中的书柜,书架上满满当当都是《张居正传》《王安石传》《刘秀传》等书籍,记者随手翻开一本《传习录》,密密麻麻满是笔记,除了“看”书,她还把书中的知识“写”进了自己的脑子。王丽鑫说:“喜欢历史故事是用真实打动了,不仅可以开拓我的视野,也会不断激励我鞭策我。”就这样忙中抽空,王丽鑫每年大约会看五十多本书籍。

因为喜爱读书,书就成了王丽鑫家中唯一一样可以随时触手可及的东西,洗手间、客厅、床头、餐厅……哪里都有书的身影。茶余饭后,母子之间谈论最多的也是书中故事,互相交流今日所得。

除了看书外,王丽鑫也积极参与与阅读有关的比赛,在今年举行的2018年浙江省公共图书馆第二届阅读马拉松挑战赛中,她以“216分钟的阅读时间和45分钟的答题成绩”荣获一等奖。问其获奖感言时,她谦虚地说:“去年参加时获了二等奖,今年得了一等奖,虽有进步,但我知道欠缺的还很多,需要更加努力。当然,我也非常感谢这样的活动,让我认识了更多同样热爱阅读的人。”

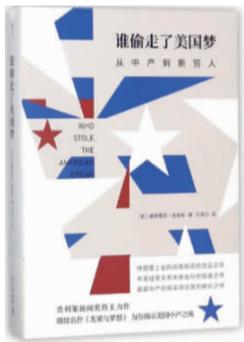
阅读可以让人心静。在王丽鑫家墙上,“定而后能安,安而后能静,静而后能虑,虑而后能得”几个字格外显眼。“读书越多越觉得自己无知,所谓学习没有止境。”王丽鑫笑着说,虽然家中没有独立书房,但对爱看书的人来说,只要有书哪儿都是书房,并与记者约定,若干年后再次邀我去家中,看看那时的她和书。

## 好书推荐



《我们内心的冲突》  
作者:(美)卡伦·霍妮 | 译者:武志红  
出版社:工商联出版社  
出版时间:2018年6月  
推荐理由:每个人都有内心冲突,但什么样的冲突会导致心理疾病呢?这些冲突是如何形成的,怎样才能从这些冲突中突围呢?《我们内心的冲突(武志红导读版)》是世界著名心理学家和精神病学家卡伦·霍妮的代表作,导读则是在中国享有盛誉的资深心理咨询师、畅销书作家武志红。

在书中的导读中,武志红用自己的生活对卡伦·霍妮的心理学理论进行了通俗生动的诠释。譬如,在分析神经症冲突时,他说这种冲突是180度的对立,非此即彼,如同“亲妈与妻子掉进水中,你救谁”一样难以抉择,真的能把人逼疯。



《谁偷走了美国梦》  
作者:(美)赫德里克·史密斯  
出版社:新星出版社  
出版时间:2018年5月

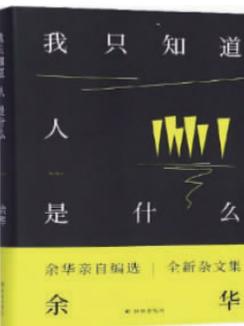
推荐理由:本书从二战后美国经济空前繁荣开始着手,详细的描述了上世纪七十年代的美国经济和政治以及其存在的问题,并指出这段时期是美国梦的形成和繁荣时期。从这以后,美国梦开始面临挑战,并从九十年代开始解体,到2008年的美国经济大萧条时彻底消亡。围绕着美国梦,作者细致入微的剖析了美国社会的各种政治经济问题,尤其是美国的财富分化问题。本书的可读之处就在于,虽然作者通篇都在解读美国的政治经济问题,但却避开了这些问题的繁冗甚至晦涩容易给读者带来的厌倦,采用了大篇幅的叙事手法,通过一个个生动的例子,让读者在轻松的阅读中洞见美国深刻的社会问题。



《云边有个小卖部》  
作者:张嘉佳  
出版社:湖南文艺出版社  
出版时间:2018年7月

推荐理由:让刘十三陪着你,走进云边镇的春夏秋冬,见证每一场相遇与离别。“有些人刻骨铭心,没几年会遗忘。有些人不论生死,都陪在身旁。”

满镇开着桔梗,蒲公英飞得比石榴树还高,一直飘进山脚的稻海。在大多数人心中,自己的故乡后来会成为一个点,如同亘古不变的孤岛。外婆说,什么叫故乡,祖祖辈辈埋葬在这里,所以叫故乡。



《我只知道人是什么》  
作者:余华  
出版社:译林出版社  
出版时间:2018年7月

推荐理由:《我只知道人是什么》是著名作家余华亲自编选的一本新杂文集。作为当代中国文学走出去的代表人物,余华长年受邀世界各国的演讲与活动,他从个人和中国经验出发,打开与世界文坛的交汇,本书正是他近年来所发表的杂文集结。余华充满睿智又真诚分享了他的观察和思考,内容包罗万象,从往事到现实,从自我到时代,既漫谈生活体验,也谈及创作心得,他生动回忆了他和福贵、许三观等笔下人物的相遇,也讲述了走访世界时和勇敢的波兰农民、和意大利精神病院病友的相遇……有时候他们千千万万,有时候他们就像是同一个人。这些对人性宽广与丰富的探究,展现出一位优秀作家对生活的深刻洞察,对一切事物理解后的释然,而命运无常中凝练出的一个个故事,不仅连接着我们的过去与未来,也终指向了所有文学和艺术创作中根本的力量来源。

## 晒书房 闻书香 赢书卡

最是书香能致远。每一个爱书之人,都有一个属于自己的书架,上面摆放的不仅是自己心爱的书籍,也是一片心灵的自留地。有些人喜欢买许多不一样的书,从书中读懂五彩缤纷的世界;而有些人,只喜欢读一种类型的书,并为之沉醉。无论你是哪一种,我们都邀请你来晒晒自己的书房,讲一讲你和书的故事,和爱读书、想读书的人们分享你的心得。

你有书房,我有大奖。值此“世界读书日”到来之际,县委宣传部、县新闻传媒中心、县新华书店联合开展“晒书房、闻书香、赢书卡”活动,邀请市民一起来晒晒自家书房,书写读书故事。要求图文并茂,图片清晰,组照不超过2张;文章体裁不限,字数1000字左右为宜。或者与我们联系,让记者来采访你的读书故事。

活动结束后,将组织专家和网友投票评选出“新昌最美书房”,分设一、二、三等奖,一等奖2名,奖品为1000元面值购书卡,二等奖3名,奖品为800元面值购书卡,三等奖5名,奖品为500元面值购书卡。

电子邮箱:jinxix@163.com,新闻热线:18969556600。邮件主题请注明“晒书房、闻书香、赢书卡”活动。来文请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。

活动截止时间:2019年2月28日

县委宣传部 县新闻传媒中心 县新华书店  
2018年4月20日