

膏方进补有讲究

专家提醒:一人一方 莫信偏方



记者 钱不致

俗话说:“三九补一冬,来年无病痛”,近来天气变凉,不少市民也开始进补调养,而在诸多选择中,吃膏方无疑成为部分市民的选择。

但是,吃膏方也有其学问,配膏方不是市场买菜。膏方怎么开、怎么吃、吃多少?对膏方了解多少?如何选择适合自己的膏方?昨日,记者来到县人民医院,就一些膏方问题采访了该院主任中医师何良新。

膏方进补需辨识体质

膏方得名于中医剂型——膏剂,属于中医八种剂型之一。何良新介绍,膏方一般由常规及贵重药物、胶类和辅料组成。相对于其他中药剂型,膏方具有浓度高、效果显著、服用方便等特点。对于一些不习惯汤剂、又有进补需求的人来说,膏方无疑是一种较好的选择。

针对现在市面上广泛售卖的自制膏方,何良新表示,一般来说这类膏方所使用原料较为简单,基本是以白木膏和阿胶膏为主,而且缺乏对症施药的环节,排除一部分心理安慰以外,其功效还是需要市民辩证对待。“膏方制作较为繁琐,对于外部条件也有要求。”何良新说,膏方一般是在阿胶、鹿角胶、龟甲胶的基础上,添加针对个人体质或病症的中药材,由定点药厂通过专业设备制作而成。

那么市民究竟该如何正确看待膏方呢?何良新建议市民应将膏方视作一种药物,而不是简单地将其当作一种保健品。膏方主要适宜亚健康人群及慢性病人群,针对睡眠质量欠佳、免疫功能低下、老年慢性

支气管炎、女性月经不调等症状具有疗效。“市民选择膏方时,应到正规医院,由医生诊断后,一人一方进补。”何良新提醒说,服用膏方前提是不能患有感冒、腹泻等急性病,在服用时要用温水冲服或遵医嘱,在服用期间不宜吃萝卜、咖啡等,要忌食生冷、油腻。且要存放在阴凉干燥处。

膏方进补需“量体裁衣”

在何良新诊室的墙上,贴着一张药物剂量表,一些常见膏方用药都被标注了剂量。“按照药典,膏方里的用药剂量都是有规定的。”何良新表示,早几年前,他常遇到一些拿着转诊的方子前来抓药的病人,但按照正常情况,有些方子的用药是超剂量的。“对于一些偏方,市民还是要多注意。”何良新提醒道。

何良新还表示,近年来,随着生活水平的提高,市民对自身健康愈发关注,选择膏方进补的人也逐渐增多,虽然中年人数量正呈逐渐上升趋势,但总体上仍显小众。“这主要还是经济原因。”何良新说,由于普通膏方的价格在3000元左右,这多少会让一部分市民望而却步。



“双十一”快递到件量倍增,快递公司全力以赴加快派送

别急,您的包裹正飞速赶来

记者 高娃

一年一度的“双十一”购物狂欢节已经落下帷幕,一场快递配送的战斗也已经打响。那么,这几日快递包裹到件量如何?快递公司将如何应对“双十一”高峰期?记者对此进行了走访了解。

在我县部分快递公司中转站,记者看见工作人员正有序地分拣包裹。““双十一”高峰期,快递包裹量增倍上涨,平时正常情况下,我每天派送量在200件左右,但当下高峰期大约每天需派送400件。”申通快递员董师傅说,这几天他和同事从早晨6点半就开始卸货、分拣、派送,很晚才结束工作。申通快递客户经理俞卓萍表示,今年“双十一”的快递到件量大约比去年增加了60%,为

了让各位买家尽早收到包裹,公司已经增派人手,全力保障派件效率。

随后,记者来到人民西路一家韵达快递网点了解情况。该网点负责人告诉记者,平时公司每天到件量在15000至18000件左右,“双十一”期间到件量翻倍。当下高峰期公司已安排工作人员加班加点分拣、派送,并要求各快递员必须做到“当日件当日送”。

根据国家邮政局监测数据显示,今年“双十一”当天,我国主要电商企业全天共产生快递物流订单1352亿件,同比增长25.12%;各邮政、快递企业全天共处理4.16亿件,同比增长25.68%,再创历史新高。“双十一”高峰期,快递员工作量增大,在此希望大家对高峰期包裹派送效率多一些宽容,耐心等待。

聆听名家讲座 感受美术魅力

通讯员 钟靓

近日,新昌博物馆和县美术家协会举办“冲击国展—何国门美术创作谈”讲座,邀请县美协主席何国门分享国展获奖的心得与体会。这是继画家俞切民主讲首期“新昌美术名家讲堂”后又一位美术名家为我县美术爱好者传经送宝。

讲座中,何国门全方位、多角度地向大家讲述了书画学习、创作构思、草图设计、素材收集、国

展投稿等宝贵经验,并将自己平时制作的“美术剪报”与大家分享。

近年来,我县美术发展风生水起,名家佳作层出不穷,捷报喜讯接连不断。目前,我县拥有中国美协会员6名,被美术界誉为“新昌现象”。而“新昌美术名家讲堂”是一个我县画家与广大美术爱好者分享心得、指导实践的平台,旨在以艺术名家可亲可信可学的榜样力量,引导群众见贤思齐、自信自强,从而不断传承优秀文化,彰显艺术魅力。

新昌县可售房源(住宅)信息

截至 2018 年 11 月 13 日

企业名称	项目名称	类别	未网签套数	未网签已卖套数	实际剩余套数	企业名称	项目名称	类别	未网签套数	未网签已卖套数	实际剩余套数
新昌达利置业有限公司	达利大厦	住宅	41	4	37	新昌县晋升元房地产开发有限公司	天姥人家	住宅	17	0	17
新昌县春祥房地产开发有限公司	珑源一品花园	住宅	31	0	31	浙江九龙置业有限公司	青山豪庭	住宅	46	0	46
新昌县丹青房地产开发有限公司	幸福里	住宅	11	10	1	新昌县丞元置业有限公司	和天苑	住宅	13	10	3
新昌县华佳房地产开发有限公司	首府	住宅	133	0	133	绍兴恒昇房地产开发有限公司	悦珑府	住宅	677	0	677
新昌县华宇置业有限公司	中林香山华府	住宅	29	5	24	新昌达海房地产有限公司	蓝海御湾	住宅	509	0	509
新昌县丽城房地产开发有限公司	潜溪壹号公馆	住宅	224	1	223	浙江金城控股集团有限公司	文锦东苑	住宅	34	0	34
新昌县绿地置业有限公司	绿地 潜溪花园	住宅	5	2	3	新昌县广新房地产开发有限公司	锦江府	住宅	571	0	571
新昌县双龙置业有限公司	蝴蝶谷住宅区	住宅	55	2	53	新昌县丰和置业有限公司	佳和花苑	住宅	38	0	38
新昌县翔雄置业有限公司	绿地翠谷	住宅	6	6	0	新昌县方兴实业有限公司	瑞园	住宅	130	0	130
新昌县亚都房地产开发有限公司	闾城景苑	住宅	26	0	26	新昌雅宝房地产开发有限公司	亲亲家园	住宅	24	0	24
新昌县亿嘉置业有限公司	青山绿景苑	住宅	41	0	41	新昌县宇庭房地产有限公司	嘉禾公寓	住宅	26	0	26
浙江恒杰房地产开发有限公司	檀香国际花园	住宅	74	2	72	新昌绿城置业有限公司	玫瑰园桂语山南	住宅	69	0	69
浙江盛大房地产开发有限公司	翡翠公馆	住宅	17	17	0	新昌县华佳房地产开发有限公司	麒麟府	住宅	167	0	167
绍兴市连城房地产有限公司	香阁丽园	住宅	38	0	38	新昌县大族置业有限公司	阿里山庄	住宅	134	0	134
新昌县荣谊置业有限公司	玲珑居	住宅	21	0	21	新昌县富高置业有限公司	西江月小区	住宅	162	0	162
新昌县昆城置业有限公司	昆仑府	住宅	151	0	151	合计			3520	59	3461

违规销售举报电话:86025413

新昌县住房和城乡建设局

让我们一起“钱生钱”

新昌产品即将上线,敬请期待。

近年来,随着居民财富的日益增长,全民理财时代快速到来,对财富保值增值的需求日益旺盛,于是,“今日新昌 198 理财俱乐部”应运而生。

“今日新昌 198 理财俱乐部”是县新闻传媒中心《今日新昌》重点打造的咨询服务平台,致力于为广大投资者推荐理财产品。目前 198 理财俱乐部已与浙江金融资产交易中心(简称“浙金中心”)及浙江股权交易中心旗下的“浙里投”开展合作。

除了推荐理财产品之外,我们还将为 198 理财俱乐部的会员提供更多的增值服务,比如每年将不定期组织主题聚会,邀请知名人士与俱乐部会员“零

距离”互动,为会员提供高品质、高价值的交流平台;通过“今日新昌 198”微信公众号,让你的手机一秒钟变身“理财神器”,随时随地掌握更新更快更有用的理财信息,把握更好的理财机会,做出更准确的投资判断;为会员推荐理财产品,届时您将有资格申购专属于俱乐部会员的各类理财产品。

如果您想了解更多的投资途径与方法,那就赶快加入“今日新昌 198 理财俱乐部”吧!即日起,入会者均可获得小礼品一份,先到先得,领完为止。

(代销产品由其他金融机构管理与发行,代销机构不承担产品的投资、兑付等责任。理财有风险,投资需谨慎。)



第一步:扫码关注



第二步:扫码注册



第二步:扫码注册

销售服务点:新昌县新闻传媒中心(钟楼南村 33 号) 电话:86046188
咨询热线:13858592826 13967588787 13967588185