

# 何海玲:最美好的时光就是读书



县委宣传部  
县新闻传媒中心 主办  
县新华书店



记者 王娟敏

“因为深深知道阅读的价值,也深深感受沉醉阅读的恬静与丰盈,所以,我深深爱上了阅读。”七星中学党委副书记何海玲凝视着漂亮书房里满橱的书,喜爱之情溢于言表,“我最美好的时光,就是读书。”

何海玲爱买书,订阅各类报刊杂志。从开始工作起,她每年都会订阅《读者》,走过报亭,也常把喜欢的杂志收入囊中,如《青年文摘》《意林》《微型小说选刊》等。她还常常在书店、网上买新书,买到好书,如获珍宝一般。

何海玲一家喜欢阅读,每天饭后餐桌读报,快速浏览社会新闻、国家大事、社会热点,开阔了自己的心胸,紧跟上时代的步伐。一家人同坐同读,书香浓浓,共享阅读时光。睡前还会把心仪的书带进房间,坐在床头依依不舍地阅读,让书香伴自己入眠。奇文共欣赏,读到好书,何海玲一家会一起阅读,一起摘记,一起谈感想,一起写读后感。

何海玲说,她希望她的每一天都是用阅读的方式打开的。她的包里,总是带着一本书,有时间随时拿出来看。开车的时候,她会打开十点读书、成长图书馆、喜马拉雅等听书软件,边开车边听,沉醉在迷人的文字中,时间总是过得特别快,觉得回家的路都变短了。

因为爱书,何海玲把书房布置得特别舒适。窗前是青山绿树,春来黄花满山,秋来落叶飘飘,抬头就是一幅画、一首诗。书架上挤挤挨挨地排满了书,书桌跟房间一样深,足足

可以坐下三四个人同时阅读。

2016年3月16日,何海玲成立了倡导用阅读来改变人生的阅读分享组织——夏荷悦读时光。何海玲坚持每周一次的线下读书会,组织线上阅读分享,已组织大大小小的读书会120多期,累计3500多人次参加了读书活动。同时,夏荷悦读时光还带动了各大读书会的成立。先有万丰悦读时光、新和成悦读时光相继成立,后有鼓山社区读书会、人民医院读书会、市场监管局红盾读书会、中医院读书会、新寓意花苑读书会等。这些读书会都受到了热烈欢迎,产生了良好的社会影响,把全民阅读的氛围一步步推向了深入。

2016年,“夏荷悦读时光”在市第十三届“全民阅读月”中,被评为绍兴市优秀阅读项目;2017年,何海玲被评为绍兴市学习之星、省优秀农家书屋管理员、省优秀阅读推广人;同时在县新华书店举办的征文比赛、县“两学一做”主题征文、“爱读书、读好书、干实事”“高歌奋进新时代 风清气正谱新篇”征文活动中均取得好成绩。

“阅读改变着我们。”何海玲望着窗外,沉静地说。她认为,且不说作为教师应该以书为伴,不断充实自己、更新自己,作为一名家长而言,也应该时时更新自己的教育观念,这样才能跟孩子走得更近。“身体和心灵总得有一个在路上,有时同时在路上,就是最美妙的时光。”何海玲表示,“我会把阅读进行到底。”

腹有诗书气自华,何海玲谦逊优雅,记者想,这与她热爱读书、博览群书有很大关系吧。

## 晒书房 闻书香 赢书卡

最是书香能致远。每一个爱书之人,都有一个属于自己的书架,上面摆放的不仅是自己心爱的书籍,也是一片心灵的自留地。有些人喜欢买许多不一样的书,从书中读懂五彩缤纷的世界;而有些人,只喜欢读一种类型的书,并为之沉醉。无论你是哪一种,我们都邀请你来晒晒自己的书房,讲一讲你和书的故事,和爱读书、想读书的人们分享你的心得。

你有书房,我有大奖。值此“世界读书日”到来之际,县委宣传部、县新闻传媒中心、县新华书店联合开展“晒书房、闻书香、赢书卡”活动,邀请市民一起来晒晒自家书房,书写读书故事。要求图文并茂,图片清晰,组照不超过2张;文章体裁不限,字数1000字左右为宜。或者与我们联系,让记者来采访你的读书故事。

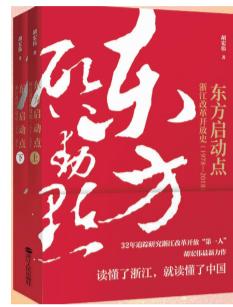
活动结束后,将组织专家和网络投票评选出“新昌最美书房”,分设一二三等奖,一等奖2名,奖品为1000元面值购书卡,二等奖3名,奖品为800元面值购书卡,三等奖5名,奖品为500元面值购书卡。

电子邮箱:jinrix@163.com,新闻热线:18969556600。邮件主题请注明“晒书房、闻书香、赢书卡”活动。来文请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。

活动截止时间:2019年2月28日

县委宣传部 县新闻传媒中心 县新华书店

好  
书  
推  
荐



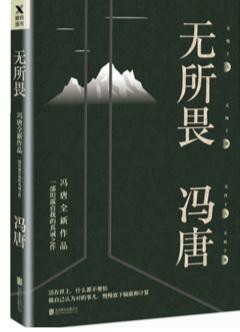
《东方启动点 (浙江改革开放史 1978-2018上下)》

作者:胡宏伟

出版社:浙江人民出版社

出版时间:2018年9月

**推荐理由:**本书是一部以浙江实践全面反映中国改革开放40年壮阔历史的长篇实录史志作品,既谱写了恢弘阔大的时代主旋律,也印刻了让人难以忘怀的具体而微的创业者记忆,在独立客观的叙事中清晰还原和解读作为中国改革开放先行地的浙江40年变革历程,从浙江改革开放看中国,再现浙江样本的中国意义。



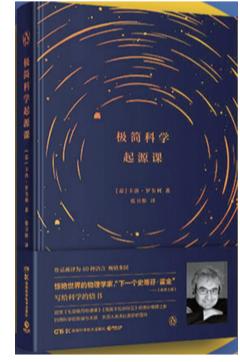
《无所畏》

作者:冯唐

出版社:北京联合出版社

出版时间:2018年8月

**推荐理由:**此书对冯唐来说,是一个新的开始,中年的冯唐在书中坦言自己的中年危机、父亲的去世、老妈的人生哲学、以及对过去和未来的自我审视。冯唐父亲、母亲等私人珍藏照片,初次放进书中,以图文结合的方式直观展现《无所畏》中谈及的人、事、物。



《极简科学起源课(精)》

作者: (意)卡洛·罗韦利 /译者:张卫彤

出版社:湖南科技出版社

出版时间:2018年11月

**推荐理由:**科学是人类至为美好的冒险,它时刻准备颠覆我们掌握的某些确定认知。全球畅销科学读物《七堂极简物理课》作者卡洛·罗韦利带我们回溯科学冒险的源头——古希腊的阿那克西曼德,见证科学思想从萌芽到生长,一路讲述到哥白尼、伽利略、爱因斯坦,用诗意优美的语言带领我们重走这趟长达26个世纪的伟大旅程。



《婚姻中的陌生人(精)》

作者: (塞尔维亚)埃米尔·库斯图里卡

出版社:浙江文艺出版社

出版时间:2018年10月

**推荐理由:**《婚姻中的陌生人》是两次荣获戛纳金棕榈奖的导演库斯图里卡的小说集。小说集收入六篇中短篇小说:《多么不幸》《最终,你会亲身感受到的》《奥运冠军》《肚脐,灵魂之门》《在蛇的怀抱里》《婚姻中的陌生人》,这六篇小说聚焦巴尔干年轻人在动荡的社会中生活和成长的经历,围绕他们的旅行、冒险、家庭、爱情等人生主题展开。库斯图里卡的叙述和他想象一样自由,在一个个关于巴尔干年成长的故事中,讲述着生命的奇迹。



《如果末日无期》

作者:王十月

出版社:人民文学出版社

出版时间:2018年8月

**推荐理由:**爱因斯坦说:“过去、现在和未来之间的分别只不过有一种幻觉的意义而已,尽管这幻觉很顽强。”世界离奇,人生曼妙,五个故事,带你走到时间的尽头,世界的边缘,人性的黑洞,感受未来现实主义的魔幻与神奇……



《水中的鱼也会口渴》

作者: (韩)崔润奎 /译者:千太阳

出版社:东方出版中心出版社

出版时间:2018年10月

**推荐理由:**像渴望呼吸一样渴望成功,还有什么不能成就?每个人都有自己的渴望。你有多口渴,就有多上心;有多恳切,才有多努力。这是一部充满独到发现、深刻理解和生命体验的人生指南。它用风格独特的插画和简短的文字,帮年轻人释放灵感,突破环境的壁垒与观念的限制,增强判断、优化决策,实现心中的蓝图。