

# 七问防震减灾常识

## 关键时刻能救命!

为铭记2008年5月12日发生的四川汶川8级大地震,确保民众生命财产安全,国务院批准自2009年起,每年5月12日为全国“防灾减灾日”。对于媒体常用的地震灾害相关名词,你了解多少?地震来临时又该如何避险、互救?

### 1 地球进入了“震动模式”?



每次大地震后,都会出现关于地震活跃期的讨论,但科学界在这方面尚无统一的定论。

#### 为何人们容易联想到“地球进入地震活跃期”?

随着全球人口的增多,地震造成的伤亡变大

现代社会传媒日趋发达,大地震都被大量报道

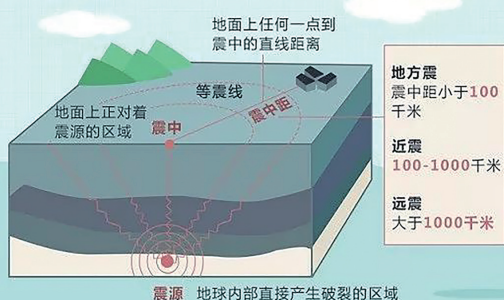
全球化使各地人频繁流动,对地震消息更关心

### 2 “震级”是怎么界定的?

地震按震级大小可分为四类

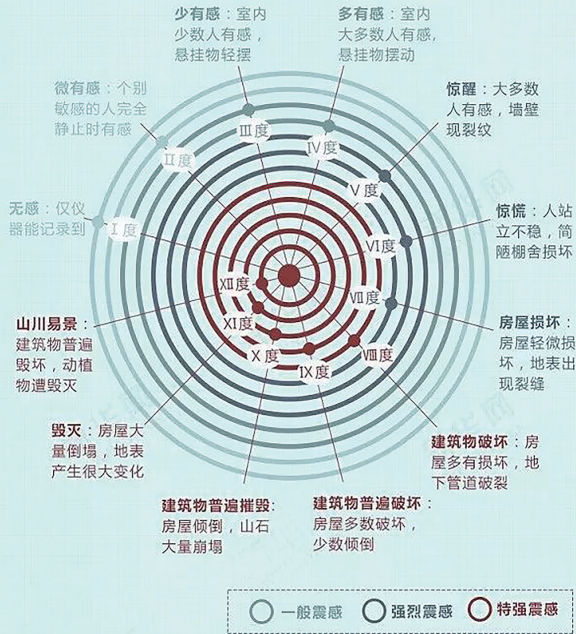


### 3 “震源”和“震中”啥区别?

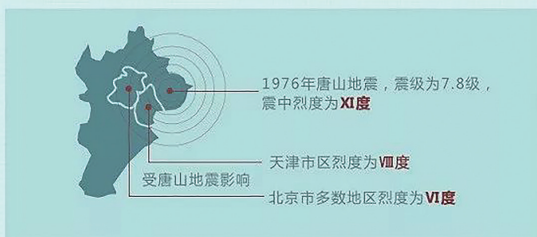


### 4 “震感”是如何划分的?

我国地震烈度表

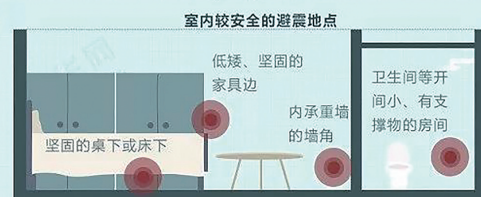


一次地震只有一个震级, 烈度则各地不同



### 5 各种场所如何避震?

根据对唐山地震幸存者抽样调查, 采取应急避震行为的人中, 72.9%的人成功脱险。



公共场所注意事项



**影剧院、体育馆**  
可趴在座椅旁、舞台脚下, 震后在工作人员组织下有秩序疏散

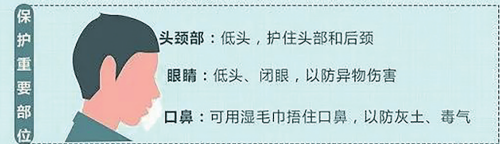
**教室**  
在课桌下躲避, 震后在教师指挥下迅速撤离至开阔地带避震

**商场、饭店**  
选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边、内墙角等处就地蹲下

注意避开: 玻璃门窗和柜台; 高大不稳和摆放重物、易碎品的货架; 广告牌、吊灯等高耸或悬挂物

### 6 避震时怎样保护自己?

采取正确的避震姿势



### 7 震后如何互救?

自救与互救能最大限度挽救生命。以1976年唐山地震为例, 通过市民和当地驻军努力, 80%以上的被埋压者获救, 灾民的自救与互救使数以十万计的人死里逃生。

- 不要伤及埋压人员
- 不要引起新的垮塌
- 尽快沟通埋压人员, 使新鲜空气流入, 以免埋压者窒息
- 遇到难以很快救出者, 尽可能提供饮食, 维持其生命