

开栏语:近日,新昌中学陆续传来好消息,今年高考,该校共有7名学生被清华大学、北京大学录取,令人振奋。他们优异成绩的取得,离不开学校和老师们的辛勤付出,当然也离不开每位优秀新中学子多年来的努力苦读。从今日起,特开设“恰同学少年,新昌中学优秀学子成长心得”专栏,连续刊登新昌中学这7位优秀学子的成长心得,以供借鉴。

新昌中学优秀学子成长心得之一

胡尘虹:不慕往,不闵来



人物档案

胡尘虹 被清华大学录取。高中阶段获得物理竞赛全国一等奖,入选浙江省队,获得清华“三位一体”A资格。

随着高考和高校考试的落幕,高中生活也走向了尾声。一路走来,或许有波折,有惊喜,终于是实现了最初的愿望。当老师让我分享学习经验时,我感到诚惶诚恐,深怕误人子弟。说不上经验,但是我也愿意将这三年的一些心得体会与大家一起分享。

就提高个人学习成绩而言,我觉得自己最受惠的一点就是注重全面并有所长。大家可能都已经意识到全面、不偏科的重要性,但是在学习和考试的过程中,还是要注意培养自己的学科优势。高中三年,无数和我们一样的考生都在认真努力学习。只有在全面的基础上,注重优势学科才能让总成绩有所提升。培养优势学科和提高总成绩其实是不矛盾的,大家可以从自己感兴趣或者擅长的某一门课入手,先在上面多花些时间,这样的意义在于能够快速看到成效,

还能提高自己的信心和学习兴趣,之后也能把更多时间花在其他薄弱科目上。要注意不能过于依赖自己的优势科目,因为到了一定阶段之后,学习这门课的投入产出比就下降了,如果不及及时把重心转向其他科目,可能导致成绩进步减缓、停滞,成绩支柱单一、稳定性缺失。比如,我的英语成绩一直相对突出,英语不仅拉高了我的总分排名,也允许我花更多的精力去攻读数学和物理。

我再谈英语写作的一些想法。我注意到,不少同学似乎把英语作文题当成翻译题在做,而这事其实是自己在给自己出难题。在日常学习中,时不时会有同学问我词组怎么翻译,要是翻译不出来,就没法继续写。我想,这些同学写作文的过程可能是用中文想好某个句子内容,然后在逐词翻译成英语的过程中用词高不成低不就,于是卡壳了。然而,作文题本身的要求是不会那么细致、死板的:一个句子只要在合理的范围内,符合上下文语境,起到情节上或逻辑上或表达效果上的作用即可,不一定要写最初想到的东西。况且写英语作文重要的是让阅卷老师知道你会什么,完全可以挑自己平时积累过的东西写上去。此外,我想强调

一下书写的重要性。在阅卷过程中,老师基本上会根据第一印象给你的作文定档,所以卷面的影响可能比想象的大得多。英文字母比汉字好写,只要花时间去练习(不要描红),很快就会有改善。

另一方面,心态也是大家十分关注的。不论是处在波峰还是波谷,都不要放弃尝试各种可能性,“胜不骄,败不馁”,务必去尝试并坚持到最后。尽管每个人的能力大约处于某个层次,但试题难易、临场发挥等因素都会影响最后的结果,唯一确定的是,如果不去参加或者抱着必败的想法去参加,肯定没有好成绩。

回首高中三年,我参加过清华高中生标准学术能力测试,成绩差到我以为自己会被清华招生办公室拉入黑名单;后来,又参加清华大学的暑期学堂,没有获得认定;虽然物理竞赛取得了意外的奖项,但因为政策的收紧,我也没有资格签约;参加清华的冬令营,依旧空手而归……种种失利再加上我几乎没有起色的高考成绩,让我在高三后期陷入了低谷,我甚至一度不愿意去报名清华的自主招生考试。我想绝大部分同学是会感到考前紧张焦虑的,只是程度大小、是否暴露的区别。只要这种情绪没有过分影响自己和周边的人,我觉得关系不大。那些最后取得好成绩的同学,在考场上也不一定是信心十足。其实,只要说服自己走进考场,拿到卷子之后,考生的本能就会把你的注意力扭转到试题上,让你没有余暇去重复那些糟糕的预想。

最后送给大家一句我在翻《古汉语常用字字典》的时候偶遇的一句例句:“不慕往,不闵来”,即不羡慕过往,不担忧未来。希望我说的这些能够给大家一些帮助或者启发,也祝愿学弟学妹们能够取得理想的成绩,期待与大家在清华园中相见。

恰同学少年



小将镇开展中小小学生溺水救援演练

7月19日,小将镇在茅洋村开展暑期中小小学生安全和急救知识教育及演练活动。活动邀请新昌狼牙纵队专业人员为孩子们讲解遇到突发事件时的处理办法、溺水救援以及伤口包扎处理等知识,并在现场和孩子们进行了溺水救援演练。

(记者 俞晓委 摄)

县搏击协会武术大赛载誉归来

记者 梁凯凯

7月13日至14日,由浙江省体育局、浙江省人民对外友好协会、绍兴市联合主办的“鲁迅故里杯”第14届浙江国际传统武术比赛在绍兴举行,来自各国及省内外各地的武术组织和爱好者参加比赛,参赛人员多达5000余人。在两天的比赛中,我县搏击协会健儿们不畏强敌、敢打敢拼,取得了众多奖牌和荣誉。

据了解,这是县搏击协会成立以来,首次组队参加此项比赛。此次该协会共派出22名青少年运动员和5名运动员参加比赛,其中最小的运动员仅为7

岁。队员们克服了年龄小、经验不足等诸多因素,共获得41金、40银、13铜,其中还获得2个人全能第二名,1个集体长拳第二名。

县搏击协会会长吴永虎表示,此次赛事,县搏击协会运动员既收获了经验,又在众多武术爱好者面前展现了我县武术健儿的风采。接下来,该协会将继续秉持“弘扬搏击文化,发展搏击运动”的宗旨,大力弘扬传统体育精神,努力加强青少年搏击运动员培养,同时积极组织开展各类竞技比赛、学术交流和推广普及工作,让更多人了解、认识、学习和喜爱武术搏击运动。



我来给垃圾分分类

7月19日,在双彩乡上下宅村“四知讲堂”,孩子们正在陆续走上讲台,将自己手中的“垃圾”投入相应的“垃圾桶”。原来,得知“青年之力”暑期助学队员在给30来名孩子上课,双彩乡积极联系,联合开设环保教育课,普及垃圾分类知识。

(记者 胡秋萍 通讯员 何方 摄)



“康乃馨妈妈”美丽绽放

由县心协承办的绍兴市慈善总会创投项目《康乃馨妈妈加油站——困境母亲关爱行动》自去年8月正式启动,经过志愿者老师近一年的结对,结对对象变得更加坚强、乐观。图为总结表彰会上,妈妈们跳起欢快优美的舞蹈。会议还表彰了优秀志愿者和“最美妈妈”。

(记者 胡秋萍 摄)

新中学子举行义卖活动

记者 王娟敏

7月20日,新昌中学学生会美工部和新昌中学爱心社学生在海洋城举行为期一天的义卖活动。

在现场,学生们展示了大量原创作品,有明信片、环保布袋和团扇、精致的学生摄影以及绘画作品。同学、大朋友、小朋友的现场DIY制作更是脑洞大开,一件件生动精美的作品让过往

市民停下脚步观看,赞口不绝。这些原创作品上不仅凝结了学生们的精力和时间,更向人们展示了时代青年的美好精神世界和艺术追求。据联合义卖负责人表示,这次联合义卖,突破了传统重重束缚,开创了许多新亮点,拒绝墨守成规的“卖”,敢于创造,敢于奋斗,敢于尝试。

这次联合义卖总计收入1600元,将由新昌中学爱心社统一用于公益事业。