

新昌中学优秀学子成长心得之七

孙君瑶：人生如逆旅，我亦是行人



人物档案

孙君瑶 被北京大学录取

作为新昌中学2019届最后一
名被清北录取的学生,我或许有
最多感慨。从获得北大综合营
资格到第一次选考失利,从第二
次选考成功到无缘北大“三一”
面试,最后凭借裸分进入北大,每
一步都令人难忘。在此,我摘录
了手账中的一些关键词,希望与
你共勉。

学习方法

1. 定计于先:准备一本手账本,记录每天的学习与生活。按照自己的水平,自主制定一轮轮学习计划,让学习进度可视化。在复习阶段,我建议把“完成题目(限定时间)→及时订正→积累有用的知识点→及时复习”作为一轮。
2. 重视课本:课本在当下的考试中愈加受到重视,以本为本,胜过千百道题。别让课本上的基础知识点成为考试中的难题。在高考之前,至少要把所有课本过一遍,并且要留心一些边角角落。
3. 学会思考:思想曾流过的地方才是真正抵达过的地方。思考带来理解和独立判断的能力。学习不可囫圇吞枣,否则再多时间也换不来成绩。
4. 正视作业:高中时期作业很多,如果你身陷刷作业泥潭,请谨记:完成作业不是学习的目的,高考才是。别迷失在作业里,少量高效比多量低效更有意义,找到问题所在,立刻解决问题是最有效的提升方式。不要害怕暴露出的问题,问题意味着进步空间,更应该认真对待之。
5. 提高效率:足够的学习时间是提高成绩的重要条件,但一味拉长战线将加剧疲惫,高效的学习配

合充足的学习时间才能带来更好的提升。

6. 及时总结:总结可以发生在任何时间,但一天学习结束后、一场大考结束后的总结必不可少。在手账上记录下这一次的进步与不足,提醒自己下一次该如何改进。

学习心得

1. 立志——以梦为马

梦想是灯塔,越高大明亮,在黑暗中迷茫前行的我们就越能受到感召。在高考前,一定要确定自己理想的大学与专业,让自己看到与梦想之间的距离,然后在内心撕裂,继而重建。去心仪的大学提前感受学习与生活氛围能让动力更加具体持久。也可以准备几张大学的照片,在背面写上自己的目标,然后把它贴在课板上、挂在寝室里、藏在枕头下,让它持续激励你的学习。这个目标不能变更,除非你已经超越了它。

2. 坚持——三年磨一剑

高中日复一日的学习生活或许望不到头,但心无旁骛地坚持一定能将你带到理想之地。彼时的你将会怀念此时努力的你。

3. 勤奋——天道酬勤

早起十分钟,多背的一首古诗不会辜负你;吃饭快十分钟,多看的几页书不会辜负你;下课多埋头五分钟,多写的一道题不会辜负你;晚自习后留十分钟,多背的一篇英语作文不会辜负你;周六晚上多留宿一夜,提前完成的作业不会辜负你;周日下午多留几个小时,整理出的资料不会辜负你;把杂念降到最小,把学习放到最大,你付出的每一分秒都不会辜负你。

4. 心态——宠辱不惊

高中考试繁多,必然有起有落,面对优异的发挥,欣喜之后要立刻继续努力;面对暂时的挫折,稍稍失落后要立刻绝地反击。任

何一次考试都可能失利,也都可能创造奇迹。苏轼的“人生如逆旅,我亦是行人”就是我面对高中的许多起伏的态度:无畏地去迎接未来,把过去的放下才能够承担起未来的事。

5. 学业压力

如果你感到紧张焦虑甚至无力,别害怕,这是再正常不过的事。这样的情绪不是敌人,而是我们自己的一部分。找同学倾诉,向老师咨询,看心理医生,不需要藏着掖着,学着接纳自己,所有的自己。

必须端正学习态度!学习不是为了家人、学校、朋友,是自己的事。

学会自律,克制想放纵的心情,以尽可能严格的标准约束自己。对自己更狠一点。

信仰你的老师,哪怕一节课只有五分钟的内容值得你听,也要花一节课去聆听,因为你无法预知这五分钟在何时来临。在课堂上及时掌握,别在课后花更多时间、更多金钱、更多精力去弥补。主动向老师发问,充分利用已有的师资。

经历本身就是价值与意义所在。别否定任何一段经历,你无法预知它将在何时发挥作用。

你所处的班级必然有好与不好的地方,你无法彻底改变它,所以请真心爱它。很多时候,是因为身处其中,问题才被放大。

学习中要关注的首位永远是自己。也就是关注自己的状态,与自己相对比,而不是被他人的成绩绊住脚步。专注自己即可,和他人的比较是无止尽的,因为永远有比你更优秀的人。

时刻提醒自己:我现在是高×。这样能很好抑制想要松懈的心态。

校纪校规、班纪班规是为了更好地进行学习,遵守这些不仅可以减少麻烦,还可以端正自己的态度。尤其临近考试时,更要正规正常,心平气和。

不要给自己太多缓冲时间,一切都不晚,现在就是最早的时刻,现在就开始行动,别找借口。活在当下!

总之,学习是一场苦行,但一天结束后,好梦能带走所有烦恼。

■ 恰同学少年



大学生献艺横板桥村

7月26日晚,绍兴文理学院元培学院大学生艺术团暑期社会实践团队“行走的文化空间”来到儒岙镇横板桥村,为当地群众献上一台精美绝伦的文艺晚会。当天,演出分为“青春心向党”“寻梦唐诗路”“文化兴乡村”三个篇章,一曲曲美妙的和弦,一支支曼妙的舞蹈,一首首嘹亮的歌声,在整场晚会掀起一次次的高潮。(记者 张佳妮 摄)



唱出对祖国的热爱

今年是琼星艺术创办10周年,恰逢建国70周年,琼星艺术的孩子们用歌声和舞姿祝福祖国繁荣昌盛,高声唱出对祖国的这份热爱:我爱你中国。(记者 胡秋萍 摄)

公积金窗口优质服务获赞

通讯员 吕彬莹 蔡钧锋

近日,台州市民何先生来到县行政服务中心公积金窗口,送上印着“服务热情,优质高效”八个烫金大字的锦旗,对工作人员热情、高效、贴心的服务表示感谢。

何先生祖籍新昌,大学刚毕业就作为高层次人才被引进到台州,在台州本地缴存了公积金,前两年回乡购置了房产,并办理了公积金贷款。此次来新昌办事,听说公积金中心推出住房公积金贷款期限缩短业务,顺道前来咨询。但是,由于出行比较匆忙,没有随身携带身份证。为免去何先生在新昌、台州间来回跑,工作人

员使用了“刷脸办”电子终端,成功打印出何先生的身份信息。

在办理过程中,工作人员耐心细致地为其介绍公积金最新政策、公积金多平台查询办理业务的方式,还帮他设计了公积金合理利用的专项方案,建议其综合利用公积金还贷提取、提前还款、贷款期限缩短等多项政策,在可承受范围内降低还贷成本,使缴存的公积金得到最大化利用。

对公积金窗口的服务,何先生赞不绝口。他说,本来以为没带身份证肯定办不了业务,本来是去咨询的,没想到“刷脸”办成了业务,还获得了公积金充分利用的好方案!

浙江省新昌县投资发展集团有限公司公开选聘工作人员的公告

浙江省新昌县投资发展集团有限公司(以下简称县投资发展集团)系新昌县国资办出资设立的国有独资企业,负责全县的投融资及相关管理工作。为满足县投资发展集团用工需要,根据《新昌县国有企业员工招聘用工管理办法》、《浙江省新昌县投资发展集团有限公司关于员工招聘用工管理办法(试行)》等文件精神,经研究,决定公开选聘工作人员。现将有关事项公告如下:

一、选聘计划

本次公开选聘工作人员8名,其中中层副职岗位2名,一般工作人员岗位6名。

二、选聘条件

(一)报考人员应同时具备以下条件:

- 1.拥护中国共产党的领导,热爱社会主义;
- 2.遵纪守法,品行端正,无违法违纪记录;
- 3.身体健康;
- 4.具有大专以上学历;
- 5.具有浙江省内银行客户经理经历且在银行工作满2年,其中报考中层副职岗位

的要求现任银行中层及以上职务或具有5年以上客户经理经历(工作时间、客户经理任职时间计算至2019年6月30日);

6. 年龄18岁至35岁(1984年6月30日至2001年6月30日期间出生)。

(二)有下列情况之一的,不接受报名:

- 1.对曾任职机构违法违规经营活动或重大损失负有个人责任或直接领导责任的;
- 2.国家法律法规、党纪政纪和有关政策另有规定不能到国有企业任职的;
- 3.金融监管部门对任职资格有限制规定的;
- 4.其他不适宜担任拟聘任职务的情形。

三、选聘程序

(一)公开报名。

1.报名方式

报考人员填写《选聘人员报名表》并携带报名资料到县财政局大楼401办公室现场报名,现场报名时间仅限工作日的上午8:30—12:00,下午14:30—17:30。也可通过网上报名,将报名所需材料电子版发送至报名

联系邮箱(xcgzk1@163.com)。报名截止时间:2019年8月5日;联系电话:86381870

2. 报名资料

报名表、身份证、户口簿(或印有本人户口信息的户口簿页面)、学历、学位证书、以及其他报考岗位所需的证件(证明)原件及复印件1份,一寸免冠照片3张(其中1张贴在报名表上)。

(二)资格审查。由县国资办负责对报名人员提供的相关报名材料进行审核。资格审查贯穿选聘工作全过程,如报名人员隐瞒信息或提供虚假信息通过资格审查的,一经查实,不论在哪个环节发现,随时取消报名人员选聘资格。确认报考人数与选聘计划人数的比例不低于2:1,未达到比例的,取消或调整选聘计划。

(三)组织面试。面试时间另行通知,面试满分100分,合格分为60分。面试不合格者,不能列入考察人选。未在规定时间内地点参加面试,视作自动放弃面试。

(四)进行考察。考察由县国资办组织

实施。根据面试成绩得分的高低,按选聘人数1:2的比例人选进行考察,如人选不足1:2的比例,则对通过面试的全员进行考察。对自动放弃者取消其选聘资格,并依据面试成绩依次递补。

(五)讨论决定。根据面试和考察情况,经县财政局(国资办)党委会研究决定拟聘用人员。

(六)体检。体检参照公务员考试录用体检相关标准和规定执行。如有报考人员放弃体检或体检结果不合格,则在考察对象中另行择优递补体检。

(七)公示。拟聘用人员体检合格后,向社会公示7天。公示结束后按规定办理相关用工手续,试用期按有关规定执行。

具体公告内容,以及《选聘人员报名表》详见新昌县人民政府门户网站http://www.zjxc.gov.cn/。

浙江省新昌县投资发展集团有限公司
2019年7月29日