



近年来,婴儿游泳受到许多家长青睐,婴儿游泳脖圈的款式也多种多样。但与此同时,有不少人对婴儿游泳脖圈的安全性持怀疑态度,认为游泳脖圈容易损伤小宝宝稚嫩的颈椎、压迫气管等。那么,婴儿能否使用游泳脖圈?游泳脖圈的安全性如何?婴儿又该如何安全游泳呢?笔者就此进行了采访。

## 婴儿游泳馆众多 洗澡和游泳配套

如今,婴儿戴脖套游泳十分普遍,全国各地到处都有婴儿游泳馆提供相关服务。在新昌,能提供婴儿游泳的场所也着实不少。日前,笔者打开美团APP,搜索关键字“宝宝游泳”,立即就找到10家能提供婴儿游泳服务的商家。随后,笔者根据商家提供的地址和联系方式,随机采访了其中几家。

在位于七星街道的一家婴儿游泳馆,徐女士正带着4个月大的女儿在这里洗澡,顺便游个泳。徐女士告诉笔者,虽然价格有点小贵,但她觉得这里

的工作人员挺专业的,女儿戴着脖圈游泳也挺自在的,以后会继续来消费。不同于徐女士的女儿,蔡女士3个月大的女儿一戴上脖圈就把头扭来扭去,刚一放到水里就开始哇哇大哭,最后只能放弃游泳。工作人员解释,小宝宝之前没有来这里游过泳,环境比较陌生,再加上初次戴脖圈不习惯,所以会哭闹。店主告诉笔者,婴儿游泳目前比较热门,自开业以来,生意一直都还不错,每天都有家长带着小宝宝前来洗澡和游泳,店里也会安排专人进行服务。当笔者问及使用游泳脖圈

是否会损伤婴儿颈椎时,店主表示从没发生过这种情况。

据了解,这些婴儿游泳馆一般会配套提供婴儿洗澡和游泳服务,价格每次50—80元不等,如果办理会员卡,价格还能再优惠。婴儿游泳的方式也不尽相同。一般来说,0—7个月大的宝宝会使用婴儿游泳脖圈,在单人小泳池里进行游泳,8个月以上的宝宝还可使用婴儿游泳趴圈或者坐圈,在大池里进行游泳。商家建议的游泳时间一般为10分钟至20分钟左右,以防宝宝过于疲劳。

## 淘宝销售火爆 用户褒贬不一

笔者在淘宝APP上搜索“婴儿游泳脖圈”,立马出现一连串的相关商品信息。笔者看到,淘宝上的婴儿游泳脖圈价格从几十元到上百元不等,颜色形状各有差异,“防翻不呛水”“安全无味放心游”“柔软呵护”等宣传语十分醒目。点开一家销售量较高的网店,页面显示,该店铺的婴儿游泳脖圈分中号、大号两种,适合0—12月龄的婴儿使用,每件价格在30元左右,相关商品的月销售量超过1.5万件,可谓十分热销。

销量这么高,用户反馈怎么样呢?“游泳圈挺好用,宝宝游泳很开心。”“好看,宝宝戴着刚刚好。”“买了一个多月了,气味还是很大。”“没用一个月就漏气,紧接着就‘砰’的一声炸了,

作为宝宝用的东西,太不安全了。”“只用了两次,下巴容易滑出去,白买了。”在评论区的上万条评论中,许多用户觉得物美价廉,也有不少用户反映,网购的婴儿游泳脖圈存在异味较大、漏气等缺点。

随后,笔者又浏览了另外几家网店,发现用户关心的最多的,是婴儿游泳脖圈有无异味、是否会漏气、舒适度如何、性价比高不高等问题,只有少数用户提出“用婴儿游泳脖圈是否会造幼儿窒息”“是否会损伤孩子的颈椎”等问题。还有一些用户在网购婴儿游泳脖圈后,发现和一些婴儿游泳馆里的差不多,因此就觉得可以放心使用了。

## 未见颈椎损伤案例 有过敏窒息风险

在网上搜索“婴儿游泳”,有很多关于“婴儿游泳脖圈存在安全隐患”的资讯。这些资讯中,有专家表示:“游泳脖圈套在婴儿脖子上,小小的脖子要承担起婴儿整个身体的重量,脖颈处受力过大,可能造成颈椎关节的损害。”但也有专家表示:“不用对婴儿脖圈安全性担心。即使婴儿在水中垂直不动,脖子在脖圈上所需承担的力仅几两重,只要新生儿手脚稍微运动,水的反作用力将超过脖子受力。”那到底该听谁的?日前,笔者特地采访了县人民医院城东分院儿童保健科主任俞秀英。

俞秀英告诉笔者,游泳脖圈是否会给婴儿的颈椎造成伤害,这个问题各个专家有各自不同的观点,目前没有统一定论。就理论上来说,确实存在损伤婴儿颈椎的风险,但没有具体

案例见诸报道。至于是没有发生过这种情况,还是有这种情况却没有被报道出来,就无从知晓了。

“我也没有接触、听说过类似病例,倒是接诊过因佩戴游泳脖圈出现皮肤过敏的患儿。”俞秀英说,市场上的游泳脖圈材质各异,质量良莠不齐,再加上一些婴儿是过敏体质,佩戴劣质游泳脖圈时,就可能会出现过敏现象。此外,婴儿的游泳脖圈佩戴不正确,还有窒息的风险。因为婴儿皮肤娇嫩,脖颈更是薄弱处,如果游泳脖圈戴得过紧容易压迫婴儿气管,引起呼吸困难。如果一旁的家长或工作人员没有及时发现,游泳脖圈还可能压迫颈部的颈动脉窦,引起血压下降和心率变慢,导致休克。而游泳脖圈如果戴得过松,又容易让婴儿呛到水。

对于婴儿该如何安全游泳这个

问题,俞秀英表示,除了游泳脖圈的问题,水质、陪同人员也很重要。如果水质不干净,也会影响婴幼儿健康。婴儿游泳馆需具备专业的设备,工作人员必须要经过专业培训,有专业抢救的技能。有条件的话,最好采取亲子游泳的方式——由家长托着孩子在合适的水池里游泳,不仅更容易让宝宝建立在水中的安全感,也能让宝宝对父母更加信赖与依恋,能够快速促进宝宝与父母的亲子关系。最为重要的一点是,宝宝在游泳时,父母或者工作人员务必全程看护,不要走开或者只顾玩手机,千万不要忽视宝宝的安全。曾有新闻报道,上海一名2个多月大的男婴在家中的浴缸游泳,脖子上正套着婴儿游泳脖圈,妈妈离开几分钟回到来时,却发现游泳脖圈已经松开,宝宝发生了溺水。

医生说,全程看护最重要,此外还需注意这几点——  
**婴儿游泳脖圈真的安全好用吗?**



通讯员 程哲

