

帮助更多人点亮心灯

退休干部王亚莉发挥余热为大众心理健康护航

■ 记者 梁凯凯



王亚莉(左一)参加心协活动时的资料照片

的人受益。在她的策划、推动下,新昌开设全市首个婚姻家庭辅导员培训班。从2014年起,培训班的脚步走遍全县各乡镇(街道),将夫妻关系、亲子沟通、法律知识等内容输送给乡镇(街道)的各级妇女主任。每次的培训和考试复习她都认真备课,而参与其中的学员也让她印象深刻,有些虽文化程度不高,有些虽家中农忙,但当走进培训班,却都是认真好学的学员。“应对家长里短,老师们的方法挺管用的。”“这么好的知识,再忙也要来多听听。”每每听到这样的反馈,王亚莉便觉得十分开心。历时两年,培训班举办15期,共有850余人获得婚姻家庭辅导员合格证书。

虽是年近花甲,但王亚莉仍孜孜不倦地学习新知识。协会的每一场专业培训、每一次活动,她几乎都到。她的好学与坚持,带动和感染着协会的一帮骨干,也将这份所学带进全县各个领域。从2015年3月起,在她的组织下,走进育蕾小学开班“七彩课堂”已然成为心理协会的惯例,每月一次内容丰富多彩的身心健康课程,让就读于该校的孩子们感受到了社会对他们的关爱;而每年的“六一”活动,也成为心理协会会员与育才学校孩子们之间的约定,会员不仅会给那里的孩子们送上节日礼物,和他们说话交流,还会组织家长们开设专题讲座,鼓励家长用更多的关爱和科学方法去帮助孩子调整心态、面对生活和未来。在她和协会骨干的共同努力下,我县每一所学校都配有心理咨询室和咨询老师,还在有关医院建立心理咨询门诊室,开展产后抑郁普查、叙事护理等方面的探索和尝试。此外,骨干们还通过心理健康讲座、建立读书会、开设家长课堂、建立微信群线上学习、组织志愿者参加康乃馨小组(关爱失独家庭)等形式,带领大家积极发挥协会专业优势,开展心理健康知识宣传,让更多的市民受益。

名声在外,私下找她的人也不少,她也总是不厌其烦,用她的热心、耐心,为来人答疑解惑。久而久之,她的办公室就变成谈心室。有次,一位母亲因为女儿不肯出去工作焦虑得抑郁,几个月后,她高兴地来访,感谢王亚莉的陪伴和开导,女儿已经开始去找工作,而这样的故事在她的身上还有很多很多。

“我做得还不够,还要继续尽自己的所能多做一些为大众心理健康服务的工作。”王亚莉说。

“助人自助,幸福成长”是县心理协会一直秉承的理念。一直以来,王亚莉用自身所学,默默帮助各类人群,以实际行动践行着“普及心理卫生知识,为市民提供心理辅导”的诺言。

她已年近花甲,却坚持创办县心理卫生协会。她乐于助人,利用专业知识为大众答疑解惑;她喜于接受新事物,不断为县心理卫生协会注入新活力。她就是原县劳动和社会保障局退休干部王亚莉。

退休后的王亚莉,总在思考着做一点自己喜欢且力所能及的事。2011年11月,她和几位志同道合的朋友一起组建“心灵花园”社工组织,以志愿者和义工的形式,利用周六、周日休息时间到福利院陪伴老人和孤儿,给他们送去欢笑和快乐。

2012年初,经多方奔走努力,她开办起我县第一期国家级心理咨询师培训班,16位学员取得证书,至此也在新昌燃起心理健康的星星之火。为给咨询师们搭建平台,寻找同盟,她又开始奔走忙碌,和朋友们一起组建心理卫生协会,一一推进落实办公场地、邀请会员、拟定章程等筹备工作。当年8月23日,县心理卫生协会正式亮相,成为我县第一家关心百姓心理健康的民间非营利性社团组织。

心理健康服务需要专业知识,如何让更多的人掌握心理咨询技能,用科学有效的方法服务于百姓,是压在王亚莉心里的一件大事。协会成立后,在她的联络努力下,依托有资质培训机构每年开展国家心理咨询师职业资格考试培训。在每一期培训班学员招募中,她总是通过电话挨个询问报名意向,培训班中她既是班主任,又是校长、总务,还是后勤服务人员。“只有学员学好,我心里才踏实。”最终促使心理咨询师培训步入正轨。截至目前,培训班共举办六期,全县400多人参加培训,为教体系统、卫计系统与各机关企事业单位输送200余位心理咨询专业人才。

她总是希望去帮助更多的人,能够让更多

鲑背之年思乡情更切

九十五岁著名画家娄世棠再捐力作



通讯员 吕越双

日前,县博物馆再次收到新昌籍著名画家娄世棠寄来的信件,内有一封信与一幅画作。

今年是新中国成立70周年,特殊的节点,又一次让娄世棠忆起故乡新昌,也再次点燃他创作

的热情。

“这是第二次画鹰,恐怕也是最后一次。”娄世棠在信中表示,虽然自己岁数已高,但仍希望为故乡作一点贡献。“画已完成,敝帚自珍,把它无偿奉赠给故乡博物馆……我只是沧海之一粟,能溶入其中而深感欣慰。”

【人物名片】娄世棠,浙江新昌人,我国著名的花鸟画家,为潘天寿亲授弟子,毕业于浙江美术学院,1952年参加工作,一年后调往中国幻灯公司北京幻灯制片厂从事幻灯、连环画编创,1956年加入中国美术家协会,1980年当选为北京市美术家协会第一届理事。其作品以连环画、中国画、水彩画见长,以“冲和淡远,典雅清新”为审美特征,曾多次获奖并被中国美术馆等单位收藏。他还曾参与编辑《世界人体绘画选》《世界人体雕塑选》《中国高等美术院校人体习作选》等书籍。



社区居民文艺迎春

昨日,南明街道新东社区举行首届文化艺术节暨迎新春文艺汇演,社区居民以“不忘初心 共创和美”为主题,自编自导自演独唱、健身操、戏曲、莲子行等精彩节目,邻里感情在欢歌笑语中愈加融洽。

(记者 黄婉晶 通讯员 吕格 摄)



定利多:
“定利多”是一款约定保底金额、期限、存入限额、利率,允许提前支取和追加存入的5年期个人存款产品。

产品特点

- 1.存款产品,灵活存取。
- 2.按月付息,收益最高3.75%。

绍兴银行定利多业务

产品种类	定利多1号	定利多2号	定利多3号	定利多4号
产品利率	3.05%	3.20%	3.35%	3.75%
保底金额	1万元	3万元	5万元	30万元
存款上限	200万元	600万元	1000万元	5000万元

绍兴银行 绍兴人自己的银行



扫描二维码并截图
转发朋友圈,可凭截图
领取礼品一份

新昌支行营业部 地址:鼓山西路640号(交通局一楼)
新昌上礼泉社区支行 地址:大道中路5号

86623660
86620133

新昌南明小微支行 地址:鼓山中路195号 86620230
新昌澄潭小微专营支行 地址:澄潭镇凤山大街100号(沃西中学对面) 18858560681