

瞧！这些乐观的老寿星

岁岁重阳,今又重阳。在重阳佳节来临之际,本刊记者分三路走访了我县的三位百岁老人,送上节日祝福,探访他们的“长寿秘诀”。

受访的三位老人有的爱自己烧饭、缝制香袋,有的爱打理菜园、捆扎扫帚,有的爱栽花种草,唱歌跳舞……他们共同的特点,就是乐观开朗,永远“闲不住”,在欢笑忙碌中安享幸福晚年生活。

105岁老人周全娟：唱歌跳舞好快活



记者 胡秋萍

在澄潭街道梅渚村,百亩花海在初秋的天气里争奇斗艳,吸引着四面八方的游客前来打卡。与新潮的花海对应,梅渚古村以其悠久和丰富的历史文化吸引着人们走进老街、老宅,感受她的人文气息,成为近年来我县乡村旅游的新宠。

周全娟出生于1916年,不到20岁时从邻近村嫁到梅渚村,

已经在这个古村生活了近90年,是我县目前最长寿的老人。

10月21日下午,记者来到这位百岁老人位于古村宅前塘附近的家中。房子是新建的混凝土结构的新房,是她小儿子黄满灿的。

看到我们,老人与儿子一起热情地迎出来。老人服饰清爽、外表清秀、行动自如,除了听力稍微差一点外,精神状况、身体情况看起来只有80多岁。老人拉着记者坐到椅子上,还拿了橘子往记者手上塞。当记者问她今年几岁时,她毫不含糊地告诉记者她已经105岁了。看到记者惊讶的表情,周全娟说去拿些东西给记者看。

不一会儿,老人从旁边的房间里出来,手上是一本烫金的“长寿证书”,又从随身衣袋里拿出一个自己用毛线编织的小口袋,取出里面的市民卡一起递过来,像孩童展示奖状般自豪地说:“喏,是不是105岁啦?”

黄满灿告诉记者,母亲共生育过10个孩子,由于当时医疗条件不好,最终长大的只有现在的2子3女,他是母亲50岁时生的。老人的大儿子黄林灿告诉记者,他的几个妹妹,还是母亲自己接生的。老人年轻时吃过不少苦,挑过嵊州的南山水库,开过三界的茶场,去东阳采过茶叶……干完外面的活回家,还要割四头牛的牛草,即便是怀着孩子,也天天干农活,甚至还挑谷担。老人心灵手巧,全家人的衣服都是她亲自剪裁缝制的。

“做得累死都没得吃没得穿。”谈起困苦的过往,周全娟用一句话轻轻带过,乐呵呵地说起现在的快活日子:现在的日子快活呀!吃不完,穿不完,两个儿子轮流照顾她的生活,饭菜都是儿子给她准备好的,“烧好,盛好,连筷子都拿好”,周全娟很满足。

闲来无事,周全娟会从外面挖些泥土回家,装在塑料筐、泡沫箱、旧脸盆里,大大小小的十多盆放在门口墙根,种起一盆盆花草。一棵过膝高的茶花已经顶起满头花苞,小葱、大蒜已经抽出嫩绿的小苗,还有几盆不知名的花草长势喜人……

周全娟告诉大家,要长寿,就得对人好,不管老小,不要跟人吵架,家里团结……而她,是村里有名的老好人。与大家聊得开心,周全娟还给大家唱起了《东方红》,扭起了秧歌,神情快乐而满足。

102岁老人潘良汉：重阳前夕迎生日



记者 钱不孜
实习生 沈怡娜

10月24日,距离传统佳节重阳节还有一天,澄潭街道定坂村村民潘良汉家中已经是热闹非凡,因为这一天正好是他102岁的生日。当天晚上,潘良汉在儿孙的祝福声中,与点亮了“102”字样蜡烛的寿蛋糕合了影。这四世同堂的热闹劲儿,让潘良汉笑得格外开心。

潘良汉出生于1919年,育有2个儿子和4个女儿。30多年前,老伴去世后,潘良汉便一直守着自己的小院子,过着独居生活。“我们兄妹几个都接他去住过,但

他住不惯,呆了没几天就回来了。”潘新云表示,自己父亲健康状况十分不错,仅仅有点耳背,到目前为止依旧在做农活。

采访中,记者在潘良汉家边上看到了一片不大却精心打理过的菜园,里面青菜、萝卜、毛豆都长势喜人。老人告诉记者,这些都是他自己种的,再加上几个儿女会时不时给自己送来鲜肉、蛋类和饺子,自己都不需要出去买菜,一日三餐简单却十分满足。

潘良汉是一个闲不住的人。在老人的柴房里,记者见到了码得整整齐齐的柴火,和整整9个编织袋的松针,这些都是老人自己走路去山里捡来的。而早些年,

老人还给自己找了份“工作”——村义务保洁员,从那时起他便发挥余热,每天早上、傍晚,在村里转转,随手清捡路边的垃圾。

在老人住房二楼的一个房间里,记者看到了十几把叠得整整齐齐、做工扎实的新扫帚,这些都是老人自己制作的。“做扫帚的原材料都是我自己找来,种出来的,已经有近20年了。”潘良汉表示,自从村里成立了专门的保洁队伍后,自己便“退居二线”——继续制作扫帚,送给村民和村委。村民张大妈表示,自己家的扫帚都是潘良汉做的,都没去外面买过,老人的热情也让她十分感动。

前不久,澄潭街道工作人员前来看望老人,给老人送上了慰问金和慰问品,这让潘良汉连着高兴了好几天。“他当天就来跟我说了,说街道里有人来看他了,还给他送了钱和东西,那时候他笑得很开心。”邻居潘大妈表示。

目前,潘良汉最小的曾孙已经到了会走路的年纪,见到曾孙在视频中蹒跚学步的样子,潘良汉也笑得眯起了眼。他表示,自己身体健康、儿女孝顺,还有政府来关心自己,他感觉这样的生活十分幸福,也十分满足,这就是他的福气。

101岁老人石桂花：穿针引线若等闲

记者 王娟敏

“我什么活都能自己干,感觉现在生活太舒服了!”日前,一个人居住在城东四村的百岁老人石桂花笑眯眯地说。

石桂花是澄潭街道张家店村人,有4个女儿。32年前,家里的房子被火烧了,她住到了城里三女儿房子里。丈夫比她大一岁,95岁的时候去世。三年前,三女儿去世。这对石桂花打击很大,身体比以前差了一些,耳朵稍微有点背。

石桂花的大女儿嫁在嵊州,已经79岁。二女儿在金华,也已经77岁。两个女儿年岁大了,逢年过节会寄礼品回来。“外孙、外孙媳妇也会寄吃的给我。”老人拿着一盒饼干说,这是刚刚收到的,不知道是谁寄来的。小女儿住得比较近,30年来,一直是小女儿买菜过来,照顾母亲。小女儿每次来,总会带点东西给老母亲,没有空手的时候。“你看孩子们送来的东西,我一个人哪吃得完啊?”老人指着墙边摆得整整齐齐的各式食品、保健品,笑得合不拢嘴。女儿们很孝顺,她76岁的时候,陪她去北京旅游,她95岁时,还陪她去



了台湾。

现在,石桂花一日三餐都是自己烧,红烧肉基本不断,菜烧得很好。因为只有9颗牙了,她经常吃粥和软一点的饭,现在餐餐吃一小碗饭。她也天天拖地板,把家里打扫得很干净。个人卫生也很讲究,经常洗头,头发梳得很整齐,也天天擦洗身体,天天洗脚。小女儿请老人搬去和她一起住,可老人习惯一个人自由地生活。

老人生活很有规律,晚上7时睡觉,早晨5时起床,她会去旁边的湖莲潭走走,和老人们聊聊天。“湖莲潭的老人对我很好,说

我背一点也不驼,喜欢和我拍照。”老人笑着拿出了一张张照片给记者看。确实,老人腰杆笔直,面容清瘦,精神矍铄。

“以前生活很苦,经常没饭吃,我什么农活都会做。”过惯了苦日子的老人很珍惜现在的幸福生活。老人有一双巧手,能自己做衣服。她做的八卦香袋很漂亮,大家抢着要。现在,老人还能自如地穿针引线,做出好看的香袋。

老人身体健康,脚步轻健。小女儿说,老人刚体检过,啥病都没有,只是稍微有点低血压。

祝福老人健康长寿!