

立冬过后第一周,我县天气多云为主

早晚温差大 需注意保暖

记者 俞帅锋

“今天真冷,感觉冬天要到了!”在新昌江边晨练的王阿姨说。

“天可真暖和,外面随便走走都要冒汗了。”中午在外送外卖的李师傅说。

这样截然不同的体感,还真不是王阿姨没有李师傅“抗冻”。而是最近这天冷是真的冷,但暖也是真的暖。早晨和中午的温差之大,让人仿佛在一天之内的就度过了两个不同的季节。

北风潜入悄无声,未品浓秋已立冬。11月7日是立冬节气。但事实上,立冬的到来,虽然代表季节转换,但在不同区域的表现截然不同。对我们所处的长江流域来说,眼下的天气跟冬天扯不上半毛钱关系。气象学意义上将连续5天平均气温低于10℃作为冬天的开始。

但热不会持续太久,温暖很快会被赶来的冷空气打破。记者

昨日从县气象台获悉,本周依旧秋阳作伴,暖意融融,不过冷空气已经伺机而动,从立冬夜里慢慢渗透进来,本周周一、周二受冷空气的影响增大,届时今明两天早晨气温略降,早晨气温最低将跌至7℃,白天最高温度仍在20℃左右徘徊。

来看具体预报:10日(周二):晴到多云,8~19℃;11日(周三):晴转多云,8~19℃;12日(周四):多云,9~21℃;13日(周五):多云,10~20℃;14日(周六):多云,9~17℃;15日(周日):阴有小雨,11~20℃。

需要提醒大家的是,最近新昌没有明显有效降水,城市和森林火险气象等级较高,大家一定要注意平时的用火安全。

俗话说“冬季进补,来年打虎”。在县人民医院中医内科王斌祥看来,“立冬养生,藏字当先”,立冬过后,养生的重点就在于“藏”,重在收藏,适当进补,辅以运动和

精神调养,因为冬季进补能使营养物质及其转化的能量,最大限度地贮存在体内,滋养五脏、强健身体。他认为,“肾者主蛰,封藏之本”,冬补最应该补肾,黑色食物大多有补肾的作用,所以立冬后可在饮食搭配中增加黑木耳、黑芝麻、黑豆、黑米等食物的比例。

针对秋冬季的干燥天气,王斌祥表示,“春夏养阳,秋冬养阴”,在饮食方面,秋冬季要多喝水,还可以吃一些蜂蜜、木耳、雪梨等。另外,白色食物最能防燥热。做菜时,可以选择白萝卜、白菜、冬瓜、百合、银耳、莲藕等,但肠胃寒凉的人在冬季应少吃萝卜。

最后不得不提一句,冬季寒冷,为了保暖,人的身体机能会自觉地储存脂肪能量,加上寒冷又使人不愿去运动,所以在冬季很容易长胖。在此,记者提醒:美食虽好,切忌贪吃。不管你有多忙,为了身体健康,还是需要运动,要坚持!

越·调唱唐诗演唱会即将上演

记者 黄婉晶

日前,记者从县文化中心了解到,11月14日晚,越·调唱唐诗经典越剧、调腔演唱会将在该中心上演,来自浙江小百花越剧院(浙江越剧团)和县调腔剧团的优秀演员们将为新昌观众带来一场文化气息浓郁的戏曲盛会。

从节目单安排来看,这场演出阵容堪称豪华,开幕曲《越音诗韵》由国家一级作曲刘建宽作曲,王莺、谢莉莉、张小君、舒锦霞、陈雪萍、谢群英、华渭强、王滨梅等多位荣获白玉兰奖、梅花奖的梨园名角将登台献艺。演出曲目精选了《梁祝》《双珠凤》《五女拜寿》等多出经典剧目的精彩选段,此外还穿插安排了调腔《唐诗颂》《梦游天姥吟留别》、唐诗越歌《别亦难》等曲目,将戏曲文化与唐诗

文化有机结合,让观众在悠扬的旋律中梦回千年,重温浙东唐诗之路的诗路芳华,走近调腔与越剧发展的前世今生,真切感受戏曲艺术的魅力和风华。

县文化中心相关负责人表示,新昌调腔是“戏曲活化石”,越剧也在石城戏迷中广受欢迎,此次“越·调唱唐诗”演出活动由县委宣传部、县文化广电旅游局主办,县文化中心承办,是希望以新昌观众熟悉的戏曲形式融合唐诗文化、禅茶文化,为广大戏曲爱好者搭建一个交流平台,助力我县进一步文旅融合,积极推进唐诗之路文化建设,形成良好的诗路文化氛围,加强唐诗之路宣传。目前,演唱会门票已在大麦网开卖,感兴趣的观众可以及早订票,一睹调腔名家与“小百花”的风采。

挂车自燃 联合扑救化险为夷

通讯员 王莺

近日,一辆物流厢式挂车在上三高速新昌服务区发生自燃,经过联合扑救,险情终被控制。

当天中午11时50分左右,一辆厢式车停在新昌服务区通道口。现场保安发现车厢冒烟,立即向服务区汇报。值班经理赶到后,得知该车满载电瓶车、摩托车以及其他百货,考虑到厢式车密封门打开后情况不明,如发生爆炸后果不堪设想,便立即启动处置预

案:第一时间报119、监控中心;指挥司机将挂车车头脱离远离现场,防止油箱着火;保安用应急高压水枪对车厢和轮胎进行降温处置;交通管制现场。十几分钟后,消防队员赶到现场开展扑救,经过20分钟全力扑救,明火被扑灭,险情得到控制。经鉴定,该事故是由于所在车辆摆放不规范,颠簸碰撞导致电瓶或线路自燃引起。

新昌服务区提醒广大驾驶员,车辆上路前,务必检查车内装载物安全性,避免意外发生。

绍兴市盆景文化艺术展在新开展



记者 吕森

11月6日,2020年绍兴市盆景文化艺术展在鼓山公园举行,200余盆来自各县(市、区)的各色盆景,给前来观展的市民带来一场盆景视觉盛宴。

此次盆景展由绍兴市住房和城乡建设局、新昌县住房和城乡建设局指导,绍兴市风景名胜和园林学会主办,新昌县园林绿化管理中心、绍兴市风景园林建设有限公司承办,展会于11月6日上午开展,11

月9日下午结束,为期4天。

展会现场,各色盆景争奇斗艳,绽放异彩,有人们喜闻乐见的松类、柏类,也有榆、梅、枫等杂木类,富有生活情趣和艺术风格。其中,多数盆景有10年以上盆龄,盆景干枝如书法线条般刚劲流畅,造型清秀古雅,宛若天成。赵杰是我县老鸦柿盆景收藏家,此次他带着数十盆罕见品种前来参展。据赵杰介绍,老鸦柿树形优美,果实挂满枝头且挂果时间长,深受市民喜爱。

据悉,盆景艺术是中华民族优秀传统文化艺术之一,距今已有1300多年的历史。它运用“缩龙成寸”“以小见大”的艺术手法,在咫尺空间体现山川神貌和园林艺术之美。

绍兴市风景园林建设有限公司办公室主任樊伟阳表示,此次展会集中展示了绍兴地区精湛的盆景艺术风格,有利于更好地提升和弘扬全市的盆景艺术文化。同时,展会也给盆景种植爱好者提供了一次交流和学习机会,从而进一步提高各县(市、区)的盆景文化水平。



古戏台修缮一新焕发生机

11月5日,县级文物保护单位——回山镇白王庙(门厅、戏台、厢房)修缮保护工程举行竣工验收,昔日破落的古戏台焕然一新,重获生机。该工程由绍兴市园林建设有限公司承建,于今年1月开工建设,总投资300多万元。(记者 杨玉堦 摄)

工厂直供: 天天有!
特价产品9.9元起

全铜毛巾杆 | 全铜水龙头 | 黑胡桃衣架 | 黑胡桃小凳

浙江有爱家居用品有限公司

工厂地址: 新昌工业园区兴业路1号
联系电话: 13325754555

门市部地址: 新昌七星路189号
联系电话: 18705752899

关注 可到店里领取礼品

信息广场

男人家关店清仓

全场亏本处理
联系电话: 13819569386

计价办法

内容 3元/字 标题 5元/字
普通阿拉伯数字 1元/字
电话手机号码 5元/只

新昌县自然资源和规划局
关于暂停办理不动产登记业务的公告

新昌县自然资源和规划局不动产登记中心因省级政务服务平台建设需要,根据工作安排,将于2020年11月14日至11月15日(周六、周日)进行不动产登记系统升级,期间所有不动产登记业务将暂停办理。2020年11月16日起恢复正常办理。请广大群众、企业相互转告,给大家带来不便,敬请谅解。

新昌县自然资源和规划局
2020年11月9日

更正公告

我公司在《今日新昌》2020年11月6日第7版发布的中国银行保险监督管理委员会绍兴监管分局关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告中“机构编码:B0372S333060011”更正为“机构编码:B0372U333060011”。

浙江新昌农村商业银行股份有限公司
2020年11月9日