

兼职、锻炼身体、培养特长……

## 这样的暑期生活值得提倡

■ 记者 杨贇



绘出石城夜晚一道别样的风景。

“今天我和几个要好的朋友相约夜跑江滨公园。”准大学生杨同学告诉记者,班级里的同学感情很深,所以想趁大家在“各奔东西”前,抓紧最后相聚的时间一起跑步,强身健体的同时还能增进友谊。考生陈同学则与朋友相约打篮球,他告诉记者,自进入高三备考阶段,他就再也没有和自己的小伙伴在球场上挥汗如雨。“今年暑假,我一定要打个够。”

在这个暑假,学生尤其是刚结束高考的准大学生们,他们不仅忙着给身体充电,而且还为自己的“技能库”进行充分“武装”。位于江滨西路的一家街舞工作室,几名正在老师的教授下认真学习跳舞,只见她们和着音乐,踩着节拍,时不时地扭动身躯。“我很早就想学舞蹈了,所以这个暑假就给自己安排上,学成之后还可以作为一项特长在大学里露一手。”俞同学在谈起自己的暑假规划时很是兴奋,在她看来,学习舞蹈不仅锻炼自己的身体,而且也可以成为一门才艺。

此外,驾校报名点也是人头攒动。不少年满18周岁的学生纷纷利用暑假时间来学车,希望能够在大学开学前拿到驾照,成为有证一族。在位于澄潭街道铁牛村的驾校训练场,车上的学员在烈日下挥汗如雨;而在一旁的阴凉地,许多学员还在等待上车训练。一位刚高考完的学生告诉记者,希望通过这个假期好好充实自己,考驾照是第一个被纳入计划的。记者在此也提醒各位学员,高温天气学车,防暑的同时安全更要注重。

对于忙碌了一学期的我州学生而言,精彩的暑假生活已经到来。记者调查发现,同学们的暑假都过得很充实,有的学生选择兼职体验生活,有的抓紧时间为自己充电,有的则锻炼身体……在五花八门的选择里,大家都憧憬着更美好的未来。

## 体验生活忙兼职

“这次兼职让我体会到了父母赚钱的不容易。”张同学是新昌中学的一名学生,今年暑假,她选择去一家轴承厂学习数控机床加工。聊起工作体验,张同学直呼累并快乐着。

“车间里没有空调,很闷很热。我看到很多工人已经热得满头大汗,但只能任凭汗水流进眼睛,因为他们手上戴着黑乎乎的手套,根本没办法擦。”张同学坦言,因为这次特别的经历,让她看到了一线打工者的辛苦,也明白父母老师平时的教导,她将以以此告诫自己要节约用钱,好好学习。

和张同学一样,今年刚结束高考的徐同学也选择利用暑期来做兼职,他选择在一家快餐店打工。他说,因为从小到大都在忙于学习,鲜少机会接触社会,特别希望通过一份兼

职来锻炼自己的能力,多获得一些实践经验。徐同学还向记者透露,他计划用赚来的工资给父母买一份礼物,感谢他们多年的用心教导。

其实,和张同学、徐同学一样,暑期有兼职想法的学生不在少数,有的选择当餐厅服务员,有的在超市做导购员,有的则去企业实习……他们用自己的努力赚取人生中的第一桶金,收获成长的快乐。

但记者也了解到,因近期诈骗案件频发,有不少学生担心上当受骗,对暑期兼职停留在驻足观望阶段。记者在此提醒想要兼职的同学,一定要分辨兼职信息的真假,特别注意防范传销,同时也要注意人身及财产安全,兼职时最好结伴而行,还要谨慎一些需交押金的兼职工作,不要被高收入的条件所迷惑,最好签订劳动合同,保障自己的合法权益。

## 锻炼身体练技能

最近一段时间,每当夜幕降临、华灯初上时,江滨公园、体育馆等地,夜跑学生族们便会准时出现在夏夜晚风中。他们身着运动衣,迈着均匀的步伐,甩开臂膀,披着霓虹穿梭在路上,用奔跑和青春的汗水描

充足的场地 丰富的赛事

## 在新昌,全民健身蔚然成风



记者 梁凌波

盛夏的夜晚,随着猛烈的日头逐渐散去,在七星体育公园里,跑友、球友、撒欢的孩童不断出现,很快就成为了欢乐的海洋。

家住四季花园的市民杨焯,是一位健身爱好者。这两天,晚饭碗刚放落,她就带着家人到七星体育公园锻炼。“之前我家里人都不太爱运动,总是以小区里没运动场为理由拒绝锻炼。”杨焯告诉记者,自从七星公园建成后,看着隔壁邻居都去那里打球或散步,他们也有些蠢蠢欲动。“鼓励他们去了一两次,尝到甜头后,家里的老人、孩子出去锻炼比我还勤快。”杨焯笑着说。

和杨焯家一样,如今,体育运动正逐渐走入更多人的生活,成为一种日常的生活方式。“这与县委县政府大力推进体育设施建设,开展全民健身活动密不可分。”县教体局相关负责人告诉记者,这些年来,县委县政府始终把体育事业发展摆在重要位置。为给群众提供方便、充足的健身场地,我县将城区的16所学校运

动场馆免费向市民开放,同时投资专项资金,有效建设完善社区多功能运动场、笼式足球场、百姓健身房等体育设施。随着塔山、南岩、七星等一批新体育公园的建成投用,推动全民健身“落地生根”的关键一环被逐渐打通,我县人均体育场地面积达到了2.56平方米。

此外,我县还形成了以新昌县体育总会为龙头,体育协会、社团以及各健身点为依托,以运动项目为主线,以区域站点为基础,以乡镇(街道)、学校、社区为重点,以天姥红烛“动感体育”服务团为骨干,各级各类社会体育指导员全覆盖的健身框架体系,通过开展丰富的赛事,带动全县群众积极参与健身活动。去年,我县举行了首届全民健身季,累计参与人数达3万人,“每天锻炼一小时,健康生活五十年,幸福生活一辈子”成为全县人民的共识。此外,我县还开展了天姥山越野挑战赛、浙江省美丽乡村定向赛等各类赛事活动200余场,参与群众达10万余人次,“我运动、我健康、我快乐”已经成为一道靓丽的风景线。



## 游天姥山 走唐诗路

县天姥山文化旅游发展中心 宣

## 拍卖公告

受有关单位的委托,我公司定于2021年7月23日上午9时起至上午11时止(延时除外)在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)对以下标的进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

- 一、拍卖标的的如下:
- 二、咨询与看样:即日起至2021年7月22日16时(工作时间)止接受咨询。
- 三、竞买登记:凡具备完全民事行为能力的自然人、法人和其他

序号	标的物概况	面积约(m <sup>2</sup> )	起拍价(万元/年)	竞买保证金(万元)	拟租赁期限(具体以签订租赁合同为准)
1	新昌县楼街15号街面(北侧3间)	150	14.931	2	2021.9.14-2026.9.13
2	新昌县羽林街道三联村粮食仓库及办公用房	1042.78	8.728	2	2021.8.10-2026.8.9
3	新昌县客运中心公交车管理房一楼西侧4间(现快乐饭店位置)	81.85	2.6523	0.5	2021.8.15-2024.8.14
4	新昌县沙溪镇石马头二级电站经营权	15.1	2	2	2021.8.15-2026.8.14

权属单位:1#为县经济和信息化局;2#为县粮食收储有限公司;3#为县汽车运输有限责任公司;4#为县沙溪镇二级电站。

禁止项目:①易燃易爆、有毒气体体系;②噪声大、污染大;③出售及仓储危险物品;④委托方认为影响周边环境的其他限制项目和相关部门限制经营的项目(拍卖前竞买人须自行向权属单位及相关部门咨询)。1#标的还增加餐饮业;3#标的还增加车辆维修。4#标的经营项目为水力发电(注:成交款分2次付清(前2年为第一次、后3年为第二次))。

请竞买人在标的展示期内认真查看标的,以实际现状为准。如标的表述面积、数据有误差等情况,不影响本次拍卖结果。

组织均可报名参加竞买(按相关规定受到限制的除外)。

竞买人报名前须缴纳相应的竞买保证金。如需报名多个标的的,则需缴纳相应的多份保证金,每份保证金分批次缴纳(例如:需缴纳3份保证金,须分3次缴纳),保证金交款人姓名和竞买人姓名必须一致。

竞买人须于2021年7月22日16时(到账为准)前将竞买保证金缴至以下账户,并在上述时间内在中拍平台上完成注册登录账号报名参加竞买,逾期不接受缴款报名。经过我公司审核确认,竞买人注册账户被

激活后方可参加本次竞买。本次拍卖不接受委托报名。

竞买保证金汇入指定账户:  
账户名:新昌县公共资源交易中心保证金专户  
开户行:浙江新昌农村商业银行股份有限公司(网银转账名称:浙江省农村信用社)

账号:201000207651188000727  
注:竞买保证金必须以银行转账到账为准,不支持现金缴纳和第三方支付(支付宝、微信等方式)。

四、拍卖方式:本次拍卖为无保留价的网络竞价拍卖,出价最高的竞价人则竞买成功。竞买人不足二人的,则取消该标的的拍卖。

五、本次拍卖活动设置延时出价功能,在竞价活动结束前,每最后5分钟如果有竞买人出价,就自动延迟5分钟。本次拍卖加价幅度:0.1万元。

六、竞买保证金退款:

1.未中拍者的竞买保证金于拍卖结束后三个工作日内由交易中心工作人员发起退款。

2.竞买成交的竞买保证金不抵扣,买受人按规定时间内付清相应款项并提交租赁合同后,由拍卖人向县公共资源交易中心出具竞买保证金退款通知书,交易中心收到通知书后在三个工作日内发起退款。

七、拍卖人提供的标的资料仅供竞买人参考,标

的以实际现状为准,委托人、拍卖人不承担标的的瑕疵担保责任。竞买人须亲自实地看样,竞买人一旦作出竞买决定,即表明已完全了解,并接受标的的现状和一切已知及未知的瑕疵。

八、登录方式介绍:  
1.PC电脑端登录:中国拍卖行业协会首页(<http://www.caa123.org.cn/main/index.jsp>)→点击“网络拍卖”→点击“拍卖企业”→点击搜索框搜索“绍兴市拍卖商行有限责任公司”找到待拍标的。

2.手机APP下载登录:手机应用商店搜索“中拍平台”下载APP→点击“搜索框”→点击“拍卖企业”→点击搜索“绍兴市拍卖商行有限责任公司”找到待拍标的。

3.请竞买人登录中拍平台页面仔细阅读查看平台相关网络竞价规则及操作流程,中拍平台客服电话:400-898-5988。

九、竞买人在竞价前请务必再仔细阅读本公司发布的竞买须知。其他未尽事宜,请向本公司咨询。

公司地址:新昌县人民西路164号3幢A区域22室

联系电话:俞女士18267550959

绍兴市拍卖商行有限责任公司

2021年7月16日