

城市内涝,是指短时间内强降雨或者连续性降雨超过城市的排水能力,出现道路积水等灾害现象,经常会发生在城市的低洼地带。造成内涝的原因之一是降雨强度大,范围集中。普通群众在遭遇城市内涝时应如何避险,如何保护自己、帮助他人?这份避险指南请收好!



城市内涝灾害防范自救知识

我们应去哪里避难?

避难场所一般应选择在较近、地势较高、交通较为方便及卫生条件较好的地方。在城市中大多是高层建筑的平坦楼顶,地势较高或有牢固楼房的学校、医院等。

如果需要救援的人员较多,可以设定临时避难地点,把遇险人员暂时安置在临时避难地点,再转移至安全避难场所。

遇到危险怎么求救?

电话求救、网络求救、警报求救、呼叫求救、敲击求救等。

转发预警信息应注意什么?

在转发预警信息时,最好转发预警发布平台完整的信息,比如手机短信、微信可以标注消息来源,微博可以关注预警信息发布机构,论坛转发可以粘贴发布机构的网址,大家在接收预警消息的时候,多通过几个途径进行了解,分辨清楚。

易涝点标志在哪里?

城市的立交桥桥洞、地铁、地下人行通道、地下商场、地下车库等地方都是容易出现内涝的区域。在有暴雨预警的时候,要快速识别易涝点,不要在易涝点停留。

户外活动时如何自救?

雨季,市民注意要看或收听当地的气象预报,如果预报大雨,尽量不要进行户外活动,如需外出,尽可能避开地下通道等易积水地区。如果已发生洪涝积水,要及时转移至高处躲避。因不熟悉积水水情,一定要在安全地带等待救援。

在室外,要远离孤立的大树、高塔、电线杆以及广告牌和广告牌,以防意外发生。发现高压线塔或电线杆倾斜,若遇到断裂的电线搭在地上的积水中,要迅速远离。

在空旷场地,不要使用有金属杆的雨伞和其他物品,也不要拨打和接听手机。人在遭受雷击前,会突然有头发竖起或皮肤颤动的感觉,这时应立即双脚并拢,双臂抱头,头部下俯,身体向前屈。

如果不慎落水,不要惊慌,一定要沉着冷静,一定不要举手和乱挣扎,要屏住呼吸,放松肢体,人体在水中就不会失去平衡,尽量保持向上仰卧的姿势,这样口和鼻可浮出水面进行呼吸。

如被洪水冲走,尽可能抓住树木、树枝,或木盆、木桶等各种漂浮物逃生。地震是海啸的“排头兵”,海洋中如有地震,不要靠近海边、江河的人海口。

步行时下雨时,大家要尽量减少外出,必须外出时建议乘坐公交车,并注意路况信息,避开积水和交通不畅地区。

行人在下雨时不要在有积水的道路上行走,要注意观察,注意路边防汛安全警示标志,尽量贴近建筑物,不要靠近有漩涡的地方,防止跌入缺失井盖的水井、地坑等危险区域。井盖被雨水冲走,坠井是导致人员伤亡的重要因素。

行走时也要尽量避开灯杆、电线杆、变压器、电力线、铁栏杆及附近的树木等有可能连电的物体,以防因为暴雨导致漏电之后触电;发现有电线落入水中,必须绕行并及时报告相关部门。

遇到大暴雨时,最好找遮蔽处避雨,在城市高楼房内最安全,应及时撤离到楼内,且尽量往高层上避险。如附近无高楼,不要在涵洞、立交桥低洼区、地下通道等地势较低的地方。

开车时

开车出门的市民,最好把汽车开到一个比较安全的地方停下来,尽量停在地势较高的地方,尽量不要在车里避雨,确保人身安全。

要开车通过有积水的道路,如果不熟悉路况,应密切关注防汛警示标志,切忌冒险涉水,水深未知路段应下车探索或绕行,不可盲目强制通行,首先要观察水的深度,漫过车轴就不要行驶了,再是观察其他同类型车辆能否顺利通过,再决定是否继续行驶。

涉水时要打开大灯和双闪灯,在进入漫水区前,要注意与前面车辆保持较大车距,以防涌浪及带起的水花进入发动机,造成车辆熄火。车辆也最好沿着前车走过的路线行驶,以免水中遇到障碍。深水行车要稳住油门,低挡低速匀速过水,一气通过,中途尽量不要停车、不要换挡、也不要急转弯。

车辆受困时要及时拨打救援电话,等待救援;如果车在深水中熄火,不要再启动以防止发动机进水;当汽车外积水进一步加深时,要及时逃生。

平时,车内要准备能随时砸破车窗自救的物品:如锤子、大号铁钳子、锁车用的钢锁等。当车辆落水打不开车门时,需要使用救生锤敲击车窗的四个角落,击碎玻璃后逃生。

过立交桥时

●雨天要关注交通信息和其他提示,在立交桥发生积涝事件时,应及时寻找绕行的路线,切勿在大雨天盲目穿行地势较低并有积水的立交桥。

●已进入立交桥的汽车,可按交通提示,应做到:一是分道行驶,择路而行;二是舍主求辅,走地势较高的辅路慢速行驶。

●行人和骑自行车者,在立交桥处应远离深水,远离车辆,不要穿行于汽车之间,选择地势较高处安全慢行。

居民屋

如果你住在城市低洼的居民住宅,在收到暴雨预警后,需要提前因地制宜地采取围挡措施。可以采取“小包围”措施,如砌围墙、大门口放置挡水板、堆砌土坎、配置小型抽水泵等。最好在门槛外侧放上沙袋,沙袋可用麻袋、草袋或布袋、塑料袋,里面塞满沙子、泥土、碎石。如果预料洪水还会上涨,那么底层窗槛外也要堆上沙袋。一旦室外积水漫入屋内,需要及时切断屋内电源与气源,把容易浸泡损坏的物品放至高处,尽量采取各种措施排水。

低洼地区及危旧房

城市危旧房是防范内涝灾害的重要关注点。身处危旧平房的居民,下雨不要在屋内停留,要迅速撤离,寻找安全坚固处所,避免落入水中。社区等基层组织也会第一时间组织危旧平房内的居民进行安全转移,居民要听组织部门的安排,要求撤离的话要立即撤离,确保人身安全。

避险场所最好选择就近的高地、楼顶,如果来不及转移,也不必惊慌,可向高处转移,等候救援人员营救。在郊区,如果找不到较高的建筑物,也要尽量向高处移动。

在危旧房的居民,平时要注意观察房屋的质量情况,出现漏雨、渗水情况要及时通知房管部门维修。目前,很多城市都开通了房屋热线,如有需要,请迅速拨打。

地下商场

一旦发现暴雨洪水倒灌到地下商场时,不要惊慌,一定要沉着冷静。洪水进入需要一个过程,在工作人员的引导下有序撤离,转移至地面地势较高的地方。积水较深时,可以利用一切能增加人体浮力的漂浮物进行自救,都能及时脱离险情。

怎样主动规避内涝灾害?

在天气条件和城市排水能力一定的前提下,规避内涝灾害主要有两方面的工作要做:

第一,要建立完善的社会防范体系,包括建立内涝灾害的预报预警机制,提高政府、社区等各级组织的应急管理水平,加强各单位抵御内涝的能力。

第二,要学习在城市内涝灾害中的个人防范及自救知识,如预警信息接收,危险应对以及救生常识等。

旅游景区如何应对城市内涝灾害?

在雨季来临前,景区要制定详细的防内涝预案;要对景区外建筑物、缆道、照明线路、商业网点、宣传广告牌、指示标牌等进行检查,采取必要的加固措施;在易发生内涝灾害的区域设立显著的指示标志。

游客,大都对景区以及当地不熟悉,景区要通过广播系统对景区游客及时发布内涝灾害预警,按照预案及时安排游客有序撤离至安全区域。

如何救助落水人员

对于游泳技术较熟练的施救者,要尽量脱去衣裤,特别是要脱去鞋子,迅速游到溺水者附近。如果溺水者神志清醒,施救者从背后接近,一只手从背后抱住溺水者的头颈,另一只手抓住溺水者的手臂游向岸边。

如果施救者游泳技术不熟练或不会游泳,最好携带救生圈、木板或用小船进行救护,或投下绳索、竹竿等,使溺水者握住再拖带上岸。

救援时要尽量避免被溺水者紧抱缠身,如果发生这样的情形,不要拖拉,要放手自沉,等溺水者松手后,再进行施救。

救援时如何预防触电

要趟水通过有积水路面,一定要随时观察所通过的路段附近有没有电线断落在积水中。发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时,要及时躲避,防止直接接触和跨步电压触电。

如果发现供电线路断落在积水中使水中带电的情况,不要贸然进行救援。发现有人触电倒地,切忌用手接触触电者,要立即在周围做好记号,提醒其他行人不要靠近,应及时拨打110等求助电话。

注意灾后个人饮食饮水及环境卫生

城市洪涝过后,我们要注意个人饮食饮水和环境卫生。

●食用瓜果蔬菜前要清洗干净,少食生冷食品,不吃腐败变质的食物。

●不喝生水,饮用水要烧开后再饮用。如果饮用水受到污染,要经过消毒处理后再饮用。

●城市内涝过后,要对地面淤泥、垃圾及时清理,做好卫生防疫。