

做个通情达理的娘家人婆家人

宁波市探索两代人一起接受新婚辅导,为小两口幸福婚姻护航

自2013年开始,公益性社会组织宁静港湾婚姻家庭服务中心开展婚姻家庭辅导服务,8年间接待、调解近4800对夫妇。据中心的婚姻家庭咨询师观察、梳理,导致婚姻走到悬崖边缘的——



前不久,在海曙区婚姻登记处,新人小王和小戴领受了一场难忘的新婚仪式,在双方父母的见证下,在颁证员的引领下,面对国旗宣誓,互相许下爱的誓言。两代人还一同接受了新婚辅导。

新婚辅导,请家庭成员参与,在甬上还是件新鲜事。这背后,是对提高年轻夫妇幸福指数的期许。

引导青年人崇尚“生死契阔,与子成说。执子之手,与子偕老”的传统美德,树立“风雨同舟、相濡以沫、责任至上、互敬互爱”的婚姻理念,正成为构建新型婚育文化的重要内容。

“在婚姻关系中,人们习惯于把其他异性视作婚姻的第三者,其实,家人也可能成为‘第三者’,甚至会更大程度地冲击婚姻。现实生活中,父母介入过多而加速小夫妻婚姻破裂的情况不在少数。”海曙区婚姻登记处负责人说,为了提升婚姻质量,增强家庭发展能力,他们联合宁静港湾婚姻家庭服务中心,在婚姻辅导中增加“家庭成员自愿共同参与”项目。

这件新鲜事的背后,究竟有着怎样的考量? 爱的路上,我们又能收获什么?

父母介入过深 小事酿成大事

婚姻将“风花雪月”落实到“柴米油盐”,两个人难免有摩擦。夫妻吵架,父母插手,便将原本属于夫妻间的关系扩展到更多甚至更复杂的关系中去,最终小事也变成了大事。

这些年,在前往办理离婚申请的夫妻俩间,海曙区婚姻登记处来自宁静港湾的婚姻家庭咨询师在公益调解中发现,年轻夫妇,尤其是“冲动型”夫妇,“劝导”的成功率虽然高,可一旦家长介入,情况就变得很复杂,甚至毫无回旋余地。

就在前不久,一名女孩找到他们,希望能帮她挽回这段婚姻。事情的起因并不复杂,小两口婚前约好,男方每月工资里的大头交给女方用于还房贷,这天男方提出“既然还房贷,不如直接在他这边扣除”,女方认为结婚不到半年对方就“失信”了,接着又牵出婚后的一些生活事务分歧,小两口吵了起来。

因新房装修,小两口与女方父母暂住一屋檐下。丈母娘也加入了“战团”,指责女婿,男方一怒之下摔门而出。没想到的是,气头上的女方一家,以及家中长辈接连赶到男方父母家中。一番争吵,惊动左邻右舍。

战团的扩大,矛盾的升级,让这道裂痕越来越深,虽然做了多番调解、补救,这对小夫妻最终还是分道扬镳。

“生活中,无论是婆媳关系,还是翁婿关系,都是一种人际关系,凡人际关系都存在人际边界,超越边界或过分疏离都会对双方关系造成不良影响。”婚姻家庭咨询师袁立说,他目前调解的一对夫妇,正因为父母“越界”、管得太多,夫妻之间变得缺乏沟通、矛盾丛生。

在宁静港湾婚姻家庭咨询师们看来,年轻夫妇婚姻破裂,

甚至闪离,有个体原因,也有社会原因。其中,个体对婚姻的意义认识不足、心理准备不充分,是重要的内在原因。而夫妻婚后与原生家庭的关系过于紧密,小夫妻很难真正认同婚姻是两人的共同体,外力大于婚姻的向心力,也会对婚姻造成一定程度的冲击。

“这与年轻夫妇自身独立处理问题的能力有关,与父母的介入也有关。”婚姻家庭咨询师申红娟说,有些父母,在子女结婚后不仅依然照顾其日常起居,大包大揽,还对子女情感生活干预过多,这样既不利于子女对婚姻责任的承担、生活能力的提升,又减少了小夫妻的独立空间,不利于他们情感的交流沟通,遇到问题双方容易造成隔阂,或寻求父母的帮助,时间长了易导致婚姻生活不和谐。

年轻夫妇身上承载着来自原生家庭不同的生活经历、价值观念、处事方式,他们对婚后诸事的争执,很大程度上是两个家族文化的冲撞。正因如此,在新型婚育文化与家庭文化的传播与培育中,已实施常态化婚姻家庭辅导服务的专业力量,尝试着将两代人一起纳入。

身陷迷雾看不清 点拨学习正当时

幸福的婚姻,并不是没有问题的婚姻,而是善于解决问题的婚姻。在海曙区婚姻登记处婚姻家庭咨询师的专业调解下,今年1月1日至8月31日前往申请离婚登记的1268对夫妇中,有近20%的夫妻打开心结,打消了离婚念头。

冰冻三尺,非一日之寒。更有不少夫妇因“元气大伤”,最后还是东南雀飞。在民政部门的支持下,宁静港湾婚姻家庭服务中心将婚姻辅导关口前移,以线上线下的方式,开展“了解差异和冲突”“与姻亲关系的处理”“依恋模式对婚姻的影响”等新婚辅导、疑问解答,或直击婚姻认知盲区,或提升“婚姻免疫力”。

在新婚夫妇中,“婆媳有矛盾”“老公是个‘妈宝男’”等涉及两代人的困惑不少。“我们收集相关话题,在年轻夫妇中展开探

讨,也开出了线上‘婆婆丈母娘训练营’,目前有30多位‘妈妈’在线,提供一对一服务咨询。今年七夕颁证,我们将服务‘搬到’线下,当天来的父母虽然不多,但接受度很高。”宁静港湾负责人罗红媛说。

读懂个中原因,处理事务可能更得心应手。在一次新婚辅导沙龙中,婚姻家庭咨询师分别与新人、新人父母分享了“婆媳矛盾的核心——家庭控制权之争”等话题,让新人和父母茅塞顿开。

“以前,丈夫抱怨他父母的不是,我以为可就此获得丈夫同盟,‘搭腔’了几句,反倒在之后的两人争执中落下话柄。为什么会这样,原先闹不明白,听了这场分享,多了些了解和感悟,也能更智慧地去处理和应对。”一位年轻女士在交流中说。

引发“家庭控制权之争”的内在情感需求,常常会被忽视。比如一些身为婆婆的潜在担心,害怕失去儿子对自己的关注和爱;又比如当纳入一个更大的家族系统,面对的不仅是与丈夫的调试、磨合,还需要面对陌生的家族文化、条规及“权力再分配”的现实,尤其在感到婆婆对家庭的控制力会威胁到自己对丈夫的影响力时,作为儿媳,同样会感到担忧、恐惧,缺乏安全感。“读懂这些情绪,我们在应对时就不会那么懵懵懂懂、应接不暇。”一名刚晋升为新郎的小伙子笑言,处于婆媳矛盾中心的他也要学着独立,在家庭中勇于承担责任,不缺位,不失语。

“在线上线下的交流中,我们看到了可以做预防的前瞻方向,也看到了很多渴望拥抱幸福、愿意努力的夫妇,大家一起学习、一起成长。”婚姻家庭咨询师强青说,虽然有的困于“早先模式”,改变起来有困难有反复,但总体是朝着积极的良性方向前行。

有位常常下意识介入儿子的婚姻生活、以自己能够提供帮助的形式不断提醒儿子自己存在的母亲,在咨询沟通后,已试着去信任孩子,适应孩子的独立,让他们按照自己的方式经营婚姻生活,在孩子需要时再给予

帮助和支持,同时也努力经营自己的生活,丰富自己的闲暇时光。

建设美满幸福家庭 还有很多可以尝试

家和万事兴。去年,我市已通过政府购买婚姻家庭辅导服务形式开展试点,正逐步建立全市婚姻家庭辅导服务长效机制。

今年,海曙民政推出公益创投项目,宁静港湾成功认领“激活家庭细胞、温润社区治理”项目,目前在紫薇小区试点。

将婚姻家庭辅导延伸至社区,通过采用内容丰富、形式多样、群众喜闻乐见的方式,不断扩大覆盖面,探索搭建多层次、广覆盖、便捷化的婚姻家庭辅导服务平台,在社会组织专业力量看来,能有效地为“幸福护航”。

“社区卧虎藏龙,我们在盘点资源时,发现小区里有好几对金婚老人,便结合七夕等节日,邀请老人和居民分享‘幸福密码’,这些都以家庭故事的形式呈现出来,很接地气。”罗红媛说,在开展服务的同时,社区婚姻家庭自治组织也开始“孵化”,实施自我培育、自我成长,助力和谐家庭,共建和谐社区。

在紫薇小区,“隔代抚养”现象比较普遍,宁静港湾在需求调查中,居民代表提出能否以此切入探讨如何打造良好家庭生态,婚姻家庭咨询师组建微信群,线上线上开展“家庭读书会”,在读书沙龙中分享心得、碰撞观点、传授技巧。最近,两代人正围绕“非暴力沟通”这一能使人情意相通、和谐相处的沟通方式展开学习、探讨。

有温度、有力量,婚姻家庭辅导服务正走入甬上百姓家,被市民所接受。而这项服务,需要更多的社会力量加入。目前,宁波这类的专业社会组织还非常有限。

“希望这样的专业组织、专业服务能更多些,也期待服务能更加持久。”采访中,不少市民表示。业内人士认为,还需进一步加强婚姻家庭辅导志愿者的专业化程度,提升服务能力,助力打造更多的“幸福家庭”。

(来源:《宁波日报》)

北仑试点“打捆”环评提高审批效率

10家企业只需提交一份环评报告

近日,宁波市北仑区万洋众创城小微园10家塑料制品生产企业提交的同一本《环境影响评价报告表》,通过了当地生态环境部门的审批,并取得了各自的环评批复文件。

10家塑料制品生产企业入驻同一个小微企业园区,按照以前例行的审批程序,每家都要单独委托环评公司编写环评,报生

态环境部门审批通过后才能开工建设。为了让企业少跑腿,同时减少编制费用、提高审批效率,宁波市生态环境局北仑分局首次在该小微园区试点“打捆”环评工作。

作为参与“打捆”环评的企业,宁波茂发泵阀有限公司负责人陈钱锋说:“前几年公司其他类似的项目也报批过一本环评,

从委托环评公司编写,到环保部门批准整整花了4个月时间,环评公司收费1.5万元。这次参加‘打捆’环评,从园区管理办公室统一牵头委托编写环评到获取环保部门批复,仅用了不到一个月时间,环评公司仅收费4000元。”

同时,依托环保部门的政策支持和宣传发动,园区管理机构积极牵头对接,环评中介单位全

程参与代办代跑,10家公司负责人全程都没有到园区和行政服务中心进行过政策咨询或环评资料报送、补件等工作,真正实现了“跑零次”。

近年来,为全面深入推进环评审批改革,北仑区政府出资130万元,为28个小微园区编制“园区(规划)环评”,将近千家企业纳入简化审批范围。在此基

础上,今年,北仑又针对万洋众创城、大碶模具创业园、滨江装备园区(二期)和霞浦汽配园区(三期)等4个新建小微园区分别按照同行业、同地址和同产业链项目开展“打捆”环评,全部112家企业共通过8本打包环评即可完成审批,环评编制数量和环评报告内容大幅度简化。

(来源:《浙江日报》)