

手术室上演“生死2小时”

县人民医院多学科联合抢救产后大出血产妇

通讯员 蔡幼红

产妇生孩子就像在暗礁丛生的海上航船,看似风平浪静,随时可能险象环生。近日,县人民医院城东院区多学科协作展开了一场生死救治,成功将一位产后出血达2400ml的产妇从生死线上拉了回来,并保全了子宫。

产后出血是指胎儿娩出后24小时内失血量超过500ml,剖宫产时超过1000ml。产后出血是产科最常见、最凶险的并发症之一,也是目前我国孕产妇死亡的首要原因。全球每年估计有10万孕产妇因产后出血而死亡,如果发生了DIC(弥散性血管内凝血),死亡率会更高。

30岁的池女士已育有一女,这次入住城东院区产科自然分娩了一男婴,然而刚刚还沉浸在儿女双全喜悦中的她,殊不知一场噩梦便悄然来临……产后一个多小时,池女士阴道突然出现大量出血,心率上升到141次/分,血压101/56mmHg,

检查子宫下段收缩欠佳。

时间就是生命,产科医师王伟丽立即启动抢救程序:吸氧、按摩子宫、留置导尿、联系血库……产科主任张长英立即到场指挥抢救,使用药物促进子宫收缩和抗过敏处理,然而抢救过程依然险象环生,患者留置导尿流出的全部为血尿,并开始出现鼻腔涌血,出现了严重产后出血和DIC(弥散性血管内凝血),情况十分危急。

随后,县人民医院副院长甄亚东、县妇计中心副主任王巧英、城东分院副院长盛利行、医院首席专家徐东萍、孕产保健部副主任梁萍、重症医学科(一)主任明自强、重症医学科(二)副主任于磊等也迅速到达现场,抢救工作紧张而有序地进行着,助产团队和护理团队也都全力参与抢救。大家各司其职、全力以赴,采用宫腔球囊压迫止血,输入4U悬浮红细胞、800ml血浆,在经过2小时的抢救后,患者生命体征趋于稳定,凝血功能改善、尿色转清,在

场的每一个人都松了一口气。

之后,产妇转入病房继续观察治疗。几天后,在医护人员的精心治疗和护理下,池女士顺利出院,并为产科送来了锦旗以示感谢。

每一次抢救,都是一次对团队综合素质的考验。每一次抢救成功,离不开医护人员娴熟的技术、敏捷的思维、果敢的处理。此次抢救成功,得益于各科室的通力配合,体现了新昌危重孕产妇救治中心急救救治能力的提升。

县人民医院作为新昌危重孕产妇救治中心,以产科为基地,ICU为依托,多学科快速反应抢救团队为后盾,为母婴安全提供有力保障。救治中心坚持“一切以母婴安全为中心”的服务理念,紧密围绕临床与保健有机结合,赢得了社会广泛赞誉。近几年,危重孕产妇救治成功率达到了100%,成功救治了多起产后大出血、重度子痫前期、心跳骤停、重症胰腺炎产妇,连续多年实现了孕产妇零死亡。

县中医院成功举办省级继教项目学习班

通讯员 董露佳

9月3日,浙江省中医药继续教育项目《基层医院中西医结合提高输尿管软镜碎石清石率》暨绍兴市继续医学教育项目《提高输尿管软镜碎石清石率学习班》在县中医院职工之家学术报告厅顺利举行。

学习班邀请浙大二院泌尿外科副主任、男科中心主任吕伯东教授,浙大一院泌尿外科副主任,浙江省医学会男科前任主委沈柏华教授等30多位省市内专家授课、研讨。来自省市内的120余位相关专业医师学者参加学习班。

吕伯东致开幕词。他指出,当今社会医疗技术飞速发展,输尿管镜已经在各县市医院中普及。但医学永无止境,泌尿系结石的诊治仍有许多问题亟待解决。今天各位专家齐聚,提供了一个共同探讨,共同努力提高输尿管镜下碎石清石率的绝佳平台,预祝本期培训班圆满举行。

县中医院党委书记梁永红向大力支持的各位专家同仁们表示衷心的感谢和热烈的欢迎。近年来,中医院泌尿外科以微创、快速

康复、中西医结合为抓手,在多个重点亚专科发展上做出了一定的成绩。他希望各科室以此次省级继教学习班为契机,进一步提升临床教学、科研及中医药服务能力,为健康新昌建设添砖加瓦。

本次学习班还加入了手术演示环节,由专业团队向大家展示使用可弯曲负压吸引输尿管鞘在输尿管软镜钬激光碎石的手术情况,赢得了参与人员的认可与赞赏。

县中医院泌尿外科已经连续开办泌尿外科继教学习班十年,共举办了8期省级继教班、5期市级继教班,在泌尿系结石及泌尿系肿瘤、前列腺增生、男科等领域以及微创、中西医结合治疗上有一定的规模及影响力。

本次学习班,是县中医院泌尿外科在钬激光热损伤、自制负压吸引及可弯曲负压吸引鞘在上尿路结石的应用、中西医结合治疗等在科研、课题、临床应用、科研转化等情况的一次汇报展示。也是团队与省内外专家同仁交流泌尿外科的最新前沿、新进展、新技术,持续学习、持续进步,反哺临床的良好模式。

白露天渐凉,适时当保养

健康小知识

通讯员 岳艳

“蒹葭苍苍,白露为霜”,白露是全年昼夜温差最大的一个节气,虽然不至于“晨露成霜”,昼夜温差在10℃-15℃也是很常见的。俗话说“秋分十八盆,白露勿露身”,秋季凉热交替,气温明显下降,尤其是当人体熬过今年这个非同寻常的酷暑之后,已然疲惫不堪。气温骤降的时节,适当添衣,保护自己的身体,不添新疾防旧患,显得尤为重要。

白露节气有哪些易患疾病呢?

1、腹泻

经过炎夏和秋暑的消耗,人体的消化功能逐渐下降,肠道抗病能力也减弱,稍有不慎,就可能发生

腹泻,尤其小儿,发生秋季腹泻可能性较大。

2、过敏性疾病

鼻炎、哮喘、支气管病的一个高发季节就是白露过后,尤其是过敏体质的人,稍稍受凉,便旧病复发,影响生活。

3、咽喉咳嗽

白露后,易唇干舌燥,常咽痒干咳,有时还会咽喉肿痛。尽管今年白露后有台风的光顾,但台风过后依然是干燥的西北风掌控,保护咽喉、口腔尤为重要。

如果您正好是肠胃不佳或容易咳嗽的过敏体质,白露节气可以做什么?

首先是早睡早起,适当添衣,尤其是在起床后,应适当添件薄衣,护好腹部、脚部和肩膀等关键部位。其次合理饮食,多吃一些莲子、菱

角、莲藕、梨等润肺生津、养阴清燥的食物,尽量少食或不食辣椒、葱、姜、蒜、胡椒等燥热之品,少吃油炸、油腻食物,以防加重秋燥症状。

泡脚也有很大帮助。白露后天气逐渐转凉,要注意为过冬做好身体的储备。可以坚持晚上用温水泡脚,以补养肾气。水最好没过脚踝,水温以40摄氏度为宜,泡到身体微微出汗最好,泡脚时间不要过长,一般每次不超过20分钟。

若还是碰到胃肠道不舒服了,针刺、艾灸、推拿都能帮上忙;开始出现过敏症状,中药早介入,及时调护,尤其是贴敷过三伏贴的人群,在白露节气中药的稍稍干预,能更好地巩固“冬病夏治”的疗效;当然,这些方法的使用还是需要临床中医师把关的,医养结合,才是最好的养生。

不开刀,就能和子宫肌瘤说再见

通讯员 蔡幼红

今年49岁的董女士,几年前在体检时发现“子宫多发肌瘤”,但因为各种原因,她一直没有寻求相关的治疗措施。近年来,董女士的月经量增多明显,长期失血则造成了贫血,严重影响生活质量,这让她不得不重视起这个问题。于是,她来到县人民医院妇科就诊,和医生进一步沟通后才知

道,如今不用开刀,就能治疗子宫肌瘤了。

听了医生的话,董女士欣喜若狂,原来让自己倍感困扰的难题只需“子宫动脉栓塞术”就可轻松解决,而且当她听到身边有人接受过这个手术后,恢复得非常好且该技术目前已经非常成熟的时候,立即决定入住县人民医院介入科进行这一治疗。

经过积极的术前准备及完善相关检查后,介入科主任谢小西医师团队为董女士进行了双侧子宫动脉栓塞治疗。术中十分顺利,术后给予预防感染、抗凝补液

等。术后第五天,董女士恢复良好,顺利出院。

之后,董女士来院复查,发现子宫肌瘤已明显缩小,同时自己的月经量明显减少,贫血得到很大改善。她说:“真的很感谢人民医院,用一个介入手术就解决了困扰自己好久的问题,现在生活质量明显提高,人也开心了很多,真的太好了!”

子宫肌瘤的危害:

子宫肌瘤是妇科最常见的妇科良性肿瘤,被称为“妇女第一瘤”,好发于30-50岁生育期妇女。体积较小的子宫肌瘤多数没有任何症状,体积大的子宫肌瘤压迫周围的组织可以引起痛经、腹胀、腹痛,压迫膀胱和尿道引起排尿困难,压迫直肠引起排便困难,压迫髂静脉引起下肢肿胀等。

肌层或黏膜下肌瘤牵拉推压子宫内膜,可引起阴道出血,月经期大出血,或月经时间延长,长期出血会引起贫血。子宫肌瘤推压正常子宫会引起子宫腔变形,可影响到患者怀孕,甚至出现反复流产。

